

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		10.00 -11.00 BalanceFlow (Erw.)		10.00 - 11.00 KlangBalance (alle)		
		14.15 - 15.15 Entspannung (im Ganztag der ANS)		11.30 - 12.30 KlangBalance Mama & Baby		
16.00 - 16.30 Kinder-Yoga (im Familien- zentrum)	16.00 - 16.30 Kinder-Yoga (im Familien- zentrum)		16.00 - 17.00 Eltern-Kind- Yoga	16.00 - 17.00 BalanceFlow Teens		
	17.30 - 19.00 Yoga - Fließende Entspannung mit Dana			17.00 - 18.00 KlangBalance (alle)		
	19.15 - 20.45 Yoga - Pfad zur Balance mit Dana	19.00 - 20.00 BalanceFlow (Erw.)	19.00 - 20.00 Atem & Meditation mit Dana			