



CIRCUIT BIATHLON LIGUE AuRA



SKI CLUB SALLANCHES
NORDIC SKI TEAM

Date : 21 MARS 2026

Lieu : DOMAINE NORDIQUE DES CONTAMINES



Le COMITE SKI MONT BLANC et le SKI CLUB SALLANCHES, en collaboration avec le domaine nordique des Contamines, vous invitent à partager l'événement suivant :

Formats : (Formats sujets à adaptations selon enneigement et effectifs engagés)

U15 > SPRINT C-D	(pénalité tir : 100m ou 15s)	dist. H & D 4.5 km
U17/U19 > INDIV COURT CDCD	(pénalité tir : 20sec)	dist. H 10 km - D 7.5 km
Master > INDIV COURT CDCD	(pénalité tir : 45sec)	dist. H 10 km - D 7.5 km

SPRINT U15 :

1.5km/C1/1.5km/D1/1.5km

INDIVIDUEL COURT U17/U19/master D:

1.5km/C1/1.5km/D1/1.5km/C2/1.5km/D2/1.5km



INDIVIDUEL COURT U17/U19/master H: 2km/C1/2km/D1/2km/C2/2km/D2/2km

Conditions de participation :

Licence FFS compétiteur 2025-2026 valide

Inscriptions :

WEB FFS 10306

Date limite : **jeudi 19/03 à 20h**

6 euros / coureur (facturation par le SC Sallanches aux comités de la ligue AuRA qui refacturent aux clubs)

Fartage :

Sous la responsabilité des clubs et en respect de la charte de fartage biathlon de la FFS. Fart d'entretien sans fluor.

Programme :

Contrôle carabine U17 à Master	9h00
Essais de tir U17 à Master	9h30-10h20
INDIV COURT 7.5 km U17D-U19D-MasterD	10h30
INDIV COURT 10 km U17H-U19H-MasterH	11h00
Remise des prix	12h
Contrôle carabine U15	11h30
Essais de tir U15	12h00-13h05
SPRINT 4.5 km U15 H puis D	13h15
Fin course théorique	14h45
Remise des prix U15	15h15

Rappel des règles de sécurité spécifique au U15 :

Lors des entraînements et essais de tir

- La carabine doit être ôtée de sa caisse ou de sa housse uniquement sur le pas de tir.
- Lors des phases de remplissage des chargeurs la carabine doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte,
- Toute circulation doit se faire avec carabine au dos et culasse ouverte,
- Toute carabine non utilisée doit être déposée sur le râtelier avec culasse ouverte

Lors de la compétition

- À la fin des essais de tirs, la carabine doit être déposée sur le râtelier attribué avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins. Un officiel fournira les balles nécessaires au tir en cas de besoin,
- La prise et la dépose de la carabine sur le tapis de tir doit se faire en respect des règles de sécurité (canon orienté en permanence vers les cibles) et sans brutalité,
- La culasse doit avoir été ouverte à la fin du tir et le chargeur replacé dans son support avant d'effectuer le parcours à ski. Un contrôle se fait sur chaque carabine après la sortie du pas de tir de l'athlète. Le non-respect entraîne une disqualification du compétiteur,
- La carabine ne pourra être récupérée qu'en fin de compétition au signal qui aura été donné

Fin de séance d'entraînement ou de compétition



- Après avoir procédé au contrôle de sécurité (sécurisation de l'arme), la carabine devra être rangée soit dans sa caisse soit dans sa housse pour tout déplacement.

Déroulement des sprints U15 :

Les carabines ne seront pas portées au dos lors des épreuves. Elles seront placées sur des râteliers présents sur le pas de tir. Des officiels seront chargés d'assurer la mise en place et la reprise des carabines sur les tapis de tir

Contrôle des carabines

Ouverture 30 minutes avant le début des essais de tir. Un autocollant correspondant au numéro de dossard de l'athlète sera apposé sur sa carabine.

Les essais de Tir

Chaque club sera informé de la répartition des emplacements de tir et des horaires.

À la fin de ses essais de tir chaque athlète vient déposer sa carabine sur le râtelier correspondant à son numéro de dossards avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins.

Dépose des carabines sur les râteliers

À la fin de ses essais de tir chaque athlète vient déposer sa carabine sur le râtelier correspondant à son numéro de dossards avec culasse ouverte et avec au maximum 2 chargeurs pleins.

Râtelier cibles 1,2,3 = dossards 1, 11, 21, 31...,111, etc

Râtelier cibles 4,5,6 = dossards 2, 12, 22, 32...,112, etc

Râtelier cibles 7,8,9 = dossards 3, 13, 23, 33..., 113, etc

Râtelier cibles 10,11,12 = dossards 4, 14, 24, 34..., 114, etc

Râtelier cibles 13,14,15 = dossards 5, 15, 25, 35..., 115, etc

Râtelier cibles 16,17,18 = dossards 6, 16, 26, 36..., 116, etc

Râtelier cibles 19,20,21 = dossards 7, 17, 27, 37..., 117, etc

Râtelier cibles 22,23,24 = dossards 8, 18, 28, 38..., 118, etc

Râtelier cibles 25,26,27 = dossards 9, 19, 29, 39..., 119, etc

Râtelier cibles 28,29,30 = dossards 10, 20, 30, 40..., 110, etc

Déroulement du tir

• Tir Couché

L'athlète se présente sur l'une des cibles tir couché attribuée à son numéro de dossard.

À l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers déposera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir.

À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

• Tir Debout

L'athlète se présente sur l'une des cibles tir debout attribuée à son numéro de dossard.

A l'arrivée de l'athlète, l'officiel responsable des râteliers apportera la carabine de l'athlète sur le tapis de tir.

À la fin de son tir l'athlète procédera au contrôle de sécurité réglementaire (ouverture de la culasse et retrait du chargeur) avant de poser « délicatement » sa carabine sur le tapis (canon en permanence en direction des cibles).

En cas de cible non disponible, l'athlète sera guidé vers la cible de réserve la plus.

En cas de besoin de balles l'athlète lèvera la main pour le signaler. Un officiel lui en fournira.



À la fin de chaque tir, l'officiel se chargera de récupérer la carabine et de la déposer sur le râtelier attribué après avoir vérifié l'absence de chargeur engagé.

Récupération des carabines en fin de compétition

À la fin des tirs les officiels en charge des râteliers effectuent les contrôles de sécurité sur chaque carabine (culasse, chargeurs, balles présentes sur la carabine) L'athlète est responsable de venir récupérer sa carabine qu'une fois la compétition terminée, après le signal donné par le speaker. Toute carabine récupérée avant ce signal entraînera la disqualification de l'athlète.

Autre :

Dossards : Récupérés sur place

Contact : skiclubsallanchesnordic@gmail.com

Petite restauration sur place

