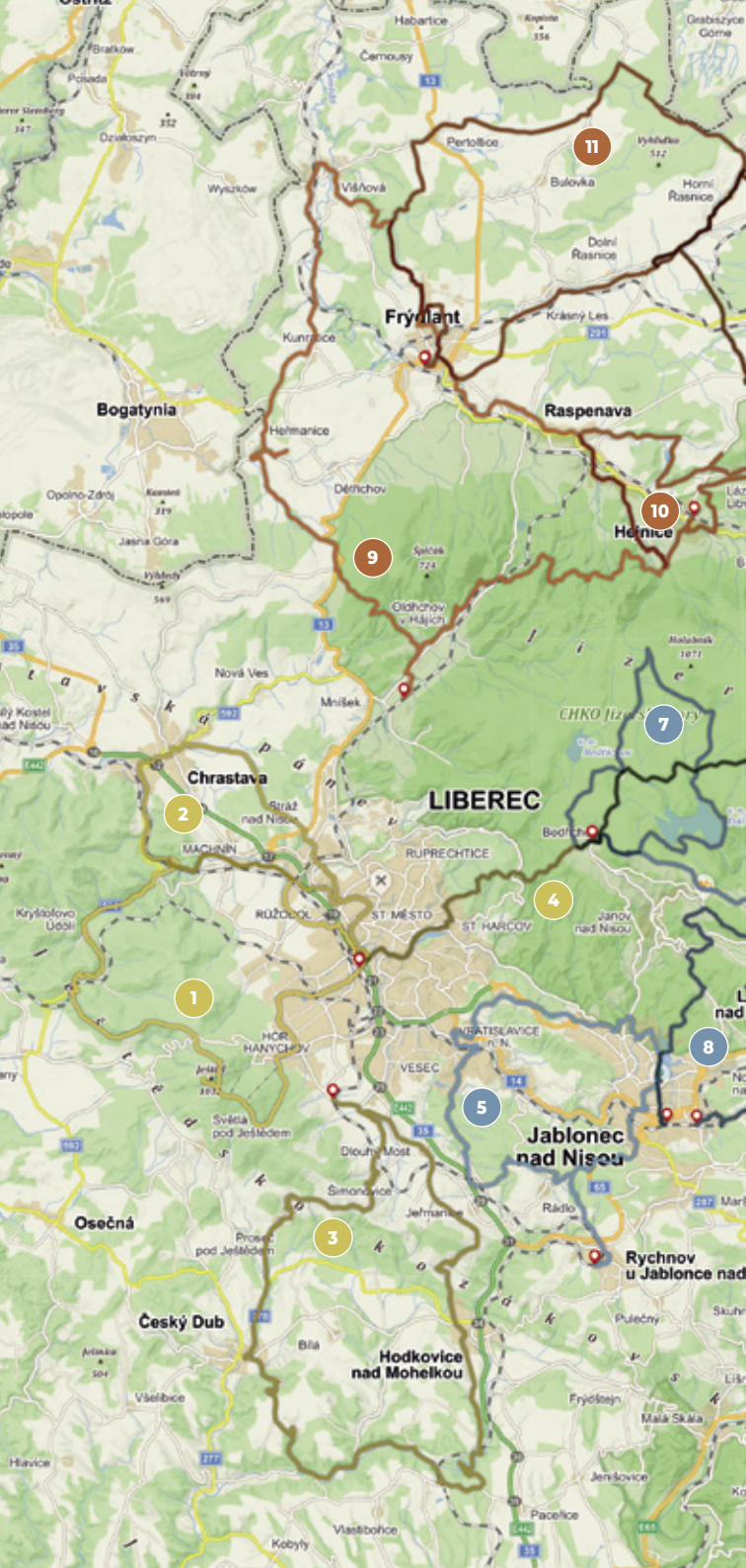




CYKLOVÝLETY







- 1| PO JEŠTĚDSKÉM HŘEBENI
- 2| POHODOVÁ DO CHRASTAVY
- 3| ZÁMECKÁ
- 4| PŘEJEZD JIZEREK
- 5| OKOLO JABLONCE
- 6| PŘES MARIÁNSKOHORSKÉ BOUDY NA KRÁLOVKU
- 7| PO STOPÁCH SLAVNÝCH CHAT A BUFETŮ JIZEREK
- 8| VÝHLEDOVKA
- 9| FRÝDLANTSKOU DIVOČINOU
- 10| PO LIBVERDSKÝCH VYHLÍDKÁCH
- 11| PŘÍRODOU FRÝDLANTSKÉHO VÝBĚŽKU
- 12| OKOLO JINDŘICHOVICKÉHO HŘEBENE
- 13| PO OKOLÍ TANVALDU
- 14| ZA KRÁLOVNOU JIZERSKÝCH HOR
- 15| VZHŮRU NA JIZERKU
- 16| CYKLOSTEZKA JÁRY CIMRMANA



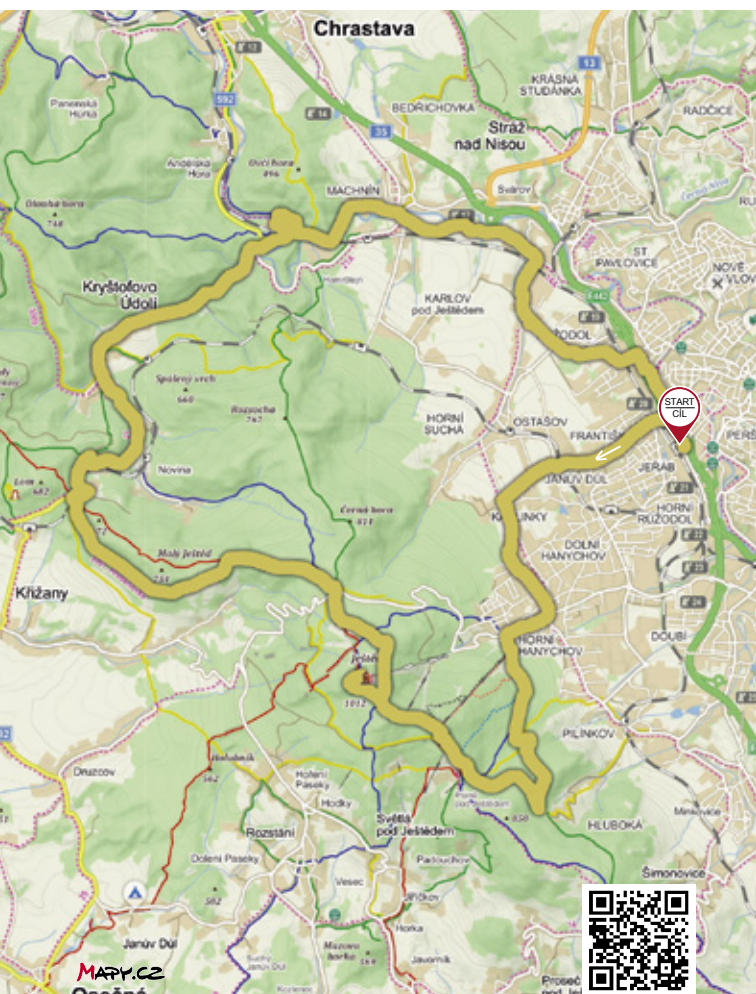
1 | PO JEŠTĚDSKÉM HŘEBENI

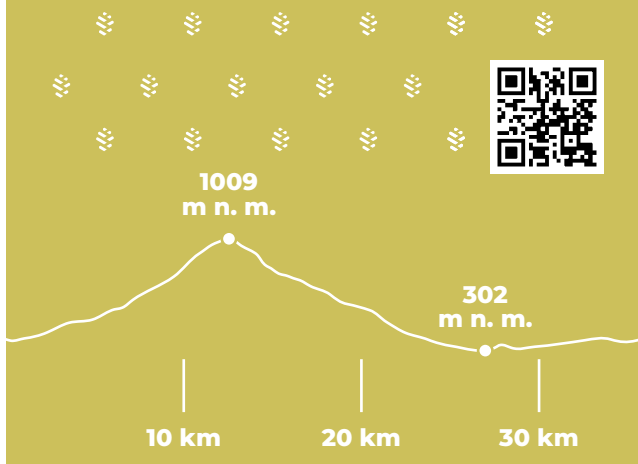
37  horské
km

↑↓ 783 m



Cyklovýlet z centra Liberce až na vrchol Ještědu a zpět, který vás odmění nezapomenutelnými výhledy do kraje. Výlet je určen cyklistům na horských kolech všech výkonnostních kategorií díky možnosti překonání největšího kopce na trase sedačkovou lanovkou.





Popis trasy: nádraží ČD Liberec → ul. Nádraží, ul. Husitská, ul. Volgogradská → cyklotrasa č. 14 → tramvajová zastávka Hanychov, kostel → Horní Hanychov* → rozc. Nad Hlubokou → žlutá tur. značka → Hraběcí cesta → Pláně pod Ještědem → cyklotrasa č. 3007 → Skalka → Ještědka (Ještěd) → Tetřeví sedlo (Výpřež) → cyklotrasa č. 3007 → Křižanské sedlo → cyklotrasa č. 21 → Kryštofovo Údolí → transbordér pod Hamrštejnem → cyklotrasa č. 20 → Liberec



Zajímavosti: vlakové nádraží v Liberci (filmová lokace) – Ještěd – vlakové nádraží v Křižanech (filmová lokace) – Kryštofovo Údolí (orloj, čůrající voříšek, Muzeum betlémů)

*Pozn.: Z Horního Hanychova lze za poplatek využít sedačkovou lanovku a vyvézt se na horní stanici lanovky Ještěd Skalka, tím se trasa zkrátí na 31 km, převýšení ↑421 m, ↓767 m, náročnost ♣♣♣♣♣.

2 | POHODOVÁ DO CHRASTAVY

28 km  trekingové, gravelové

↑↓ 355 m



Krátký a nenáročný výlet po pohodových stezkách lesem, loukami i podél vody – se zábavnou vsuvkou v podobě transbordéru – je vhodný pro každého cyklistu.





Popis trasy: nádraží ČD Liberec → tř. 1. máje, ul. Vaňurova, ul. Matoušova, ul. Slavičkova, ul. Oldřichova → cyklostezka č. 14A → za podjezdem ul. Selská, Stráž n. N. → cyklotrasa č. 3006 → cyklotrasa č. 3065 → Chrastava → cyklotrasa č. 14 → cyklotrasa č. 20 → Andělská Hora → transbordér Pod Hamrštejnem → Machnín → cyklostezka č. 14 (poté 14A) → nádraží ČD Liberec



Zajímavosti: vlakové nádraží v Liberci (filmová lokace) – Chrastava (kostel sv. Vavřince, Hasičské muzeum) – transbordér – Machnín (Muzeum papírové krásy) – stadion FC Slovan, Liberec

3 | ZÁMECKÁ

45  **silniční**
km

↑↓ 696 m



Projížďka jižním cípem Liberecka až k zámku Sychrov, vedoucí převážně po místních cyklotrasách a málo frekventovaných silnicích.



LIBERECKO



615
m n. m.

280
m n. m.

11 km

22 km

33 km

Popis trasy: nádraží ČD Pilínkov → cyklotrasa č. 14 (přes Minkovice → Šimonovice → Rašovka → Proseč pod Ještědem → Domaslavice → Sobotice) → Český Dub → Hradčany → Trávníček → cyklotrasa č. 14 → Sychrov → cyklotrasa č. 3044 → Hodkovice nad Mohelkou → Záskalí → Dlouhý Most → nádraží ČD Pilínkov

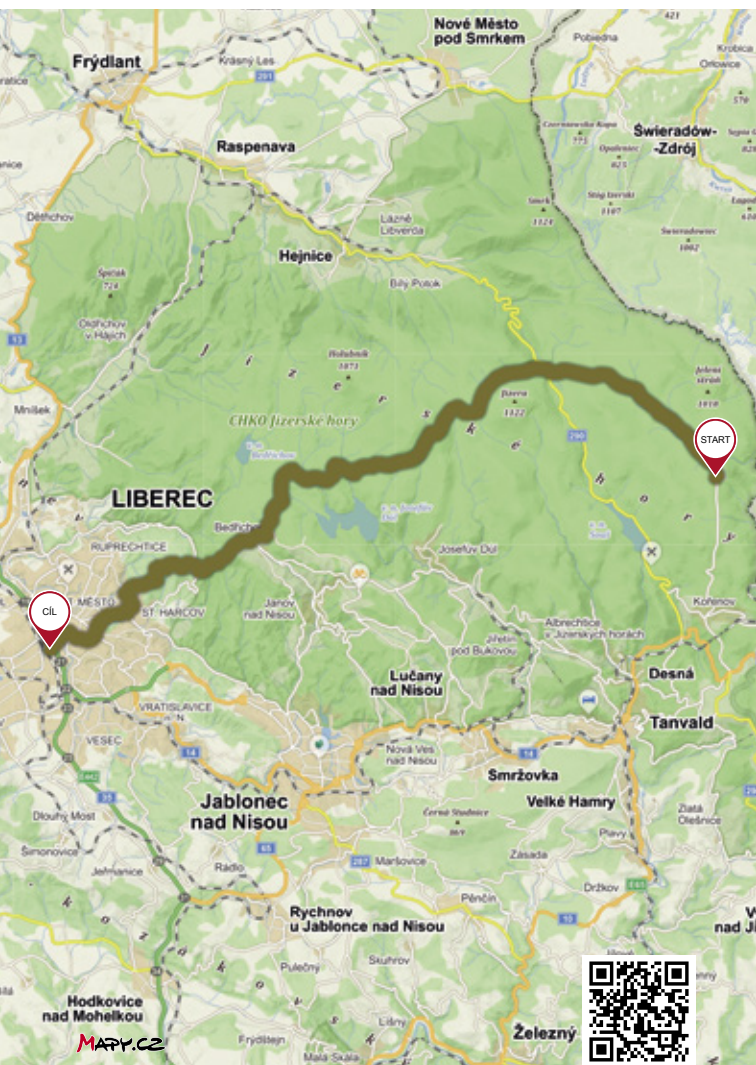


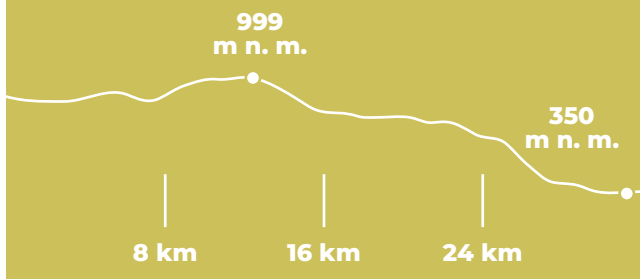
Zajímavosti: rozhledna Rašovka – zámek Sychrov – Hodkovice nad Mohelkou (kostel sv. Prokopa) – bobová dráha Javorník

4 | PŘEJEZD JIZEREK

33 km  trekingové, gravelové   **↑ 390 m ↓ 921 m**

Při přejezdu z jednoho cípu Jizerek na druhý navštívíte bývalé sklářské osady a dostanete se na nejoblíbenější místa Jizerských hor.





Popis trasy: autobusová zastávka Kořenov, Jizerka → Jizerka → Hřebenovka č. 22 → Smědava → červená tur. značka → Kneipa → cyklostezka č. 3022 → Nová Louka → cyklostezka č. 3023 → Bedřichov → cyklotrasa č. 3020 → Rudolfov – Česká chalupa → lesní asfaltka → Liberec → modrá tur. značka → cyklotrasa č. 3020 → ul. Jablonecká, ul. Na Bídě, ul. Fügnerova, tř. 1. máje → nádraží ČD Liberec



Zajímavosti: bývalá sklářská osada – Muzeum Jizerských hor – rašeliniště Jizerky – sklářská osada Kristiánov

5| OKOLO JABLONCE

35 km  silniční, gravelové

↑↓ 657 m



Příjemná, avšak kvůli nastoupané výšce poměrně náročná okružní jízda po místních silničkách a cyklostezkách po okolí Jablonce a „Jabloneckého moře“.





Popis trasy: nádraží ČD Rychnov u Jablonce n. N. → cyklotrasa č. 3038 Odra-Nisa → Hloží → Milíře → rozhledna Císařský kámen → Jeřmanice → cyklotrasa č. 3036 → Vratislavice n. N. → cyklotrasa č. 20 → ul. Tanvaldská → ul. Nad Školou → cyklotrasa č. 3036 → Kunratice → cyklotrasa č. 3037 → Jablonec n. N. (vodní nádrž Mšeno) → vilová zástavba města směr Praha → cyklotrasa č. 3038 Odra-Nisa → Hloží → nádraží ČD Rychnov u Jablonce n. N.



Zajímavosti: rozhledna Císařský kámen – zauhlovací a vodárenská věž – Rodný dům F. Porscheho – vodní nádrž Mšeno

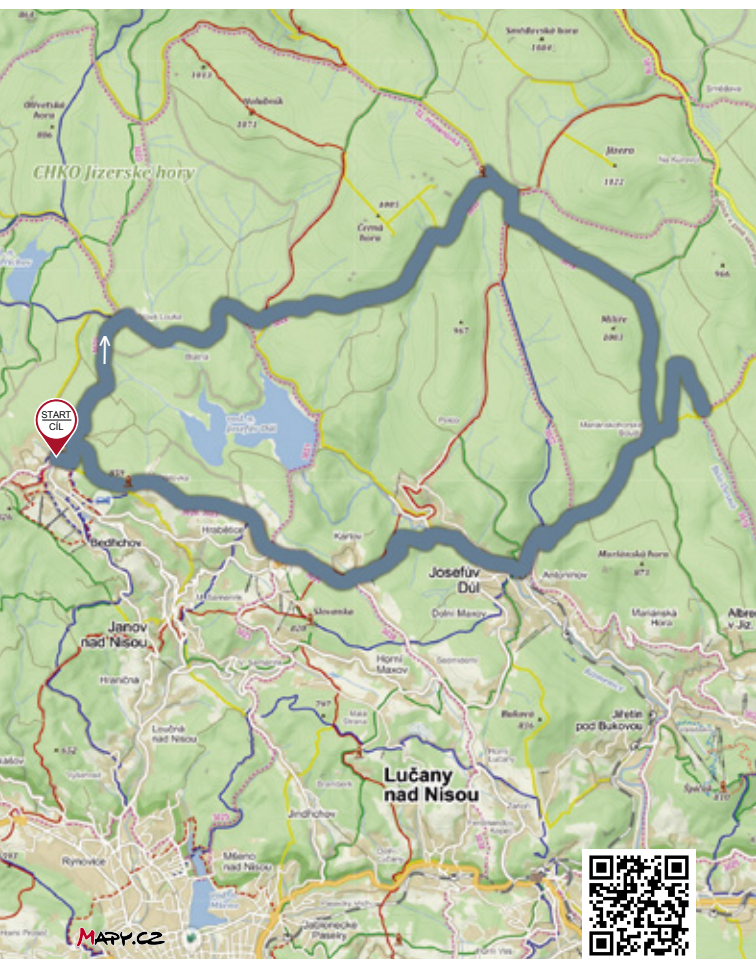
6 | PŘES MARIÁNSKOHORSKÉ BOUDY NA KRÁLOVKU

33 km  trekingové, gravelové

↑↓ 670 m



Kratší trasa s o to větším převýšením aneb výhledy z nadmořské výšky 1000 m n. m. budou zasloužené. Náročnější výlet vás zavede po vedlejších silnicích a lesních cestách přes Mariánskohorské boudy až na unikátní zbytky Protržené přehrady, kde si budete moci připomenout jednu z největších katastrof v Čechách z roku 1916.





Popis trasy: Bedřichov stadion (autobusová zastávka, parkoviště) → cyklostezka č. 3023 → Nová Louka → cyklostezka č. 3022 → Kristiánov → Rozmezí → Čihadla → U Kneipy → Pařízkův kříž → cyklostezka č. 3019 → Mariánskohorské boudy → Protržená přehrada → (zpět) Mariánskohorské boudy → cyklotrasa č. 3020 (přes Josefův Důl → Hrabětice → rozhledna Královka) → Bedřichov stadion



Zajímavosti: lovecký zámek Nová Louka – sklářská osada Kristiánov – rozhledna Na Čihadle – Mariánskohorské boudy – Protržená přehrada – Josefův Důl (přírodní koupaliště, Muzeum místní historie) – rozhledna Královka

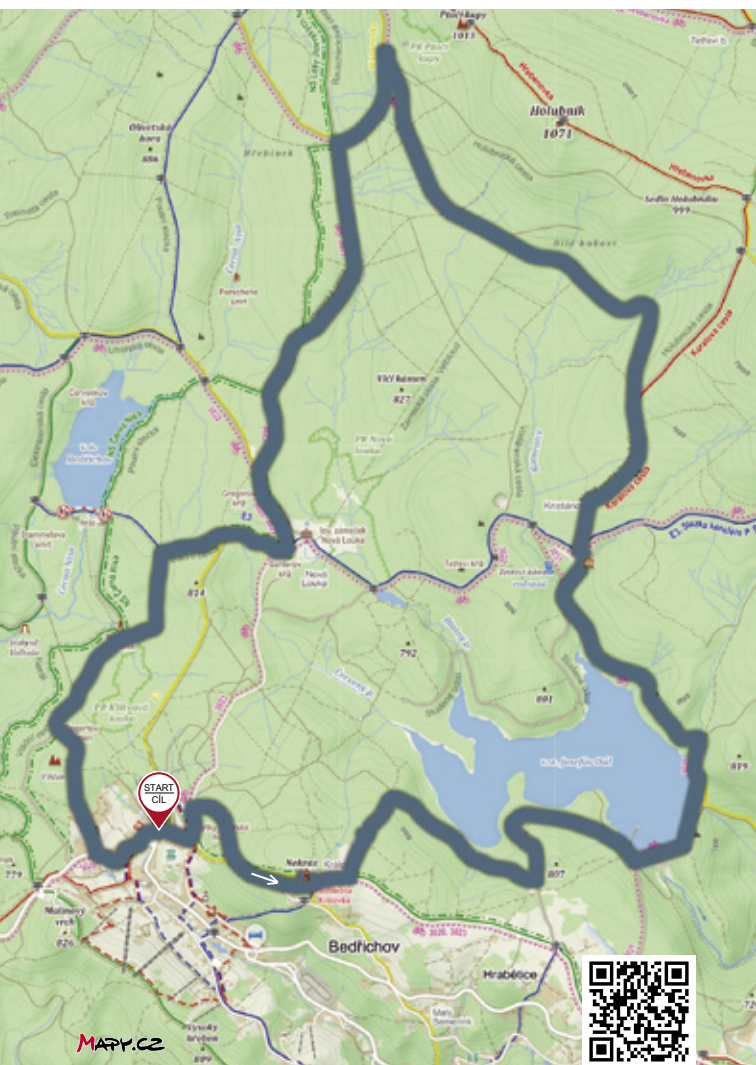
7 | PO STOPÁCH SLAVNÝCH CHAT A BUFETŮ JIZEREK

22 km  trekingové, gravelové

↑↓ 402 m



Na trase vedoucí po panelech, asfaltu a zpevněných cestách nezůstanete o hladu. I přes dvě prudká stoupání je výlet vhodný pro rodiny s dětmi.



MAPPY.CZ

JABLONECKO



Popis trasy: Bedřichov stadion (autobusová zastávka, parkoviště) → cyklotrasa č. 3020 → rozhledna Královka → neznačená cesta směr v. n. Josefův Důl → Prezidentská chata → vodní nádrž Josefův Důl → cyklostezka č. 3021 → Kristiánov → červená tur. značka → Bílé Buky → Nová cesta (panelka) → Točna → Hřebenovka č. 22 → Hřebínek → cyklostezka č. 3023 → Nová Louka → Vládní cesta → Bedřichov stadion



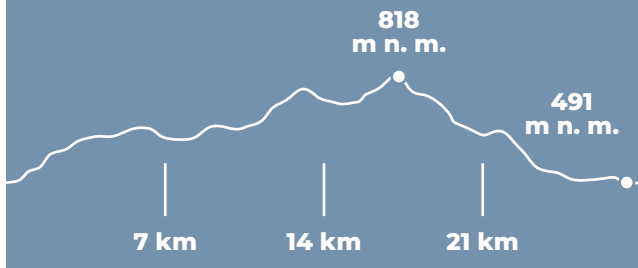
Zajímavosti: rozhledna Královka – vodní nádrž Josefův Důl – sklářská osada Kristiánov – lovecký zámek Nová Louka

8 | VÝHLEDOVKA

29  horské
km **↑ 555 m ↓ 561 m**  **+++++**

Krásnou přírodou po terénních cestách přes tři rozhledny s poctivými výšlapy a parádním sjezdem.





Popis trasy: zastávka ČD Jablonec n. N., zastávka → ul. U Zastávky, ul. Novoveská → cyklotrasa č. 3038 Odra-Nisa → Kynast - U tří lip → (zajížďka na rozhlednu Nisanka) → Lučany n. N., Horní Lučany → modrá tur. značka → rozhledna Bramberk → Horní Maxov → cyklotrasa č. 3038 Odra-Nisa → modrá tur. značka → rozhledna Slovanka → skiareál Severák → cyklotrasa č. 3023 → vodní nádrž Mšeno Jablonec n. N. → zastávka ČD Jablonec n. N., centrum



Zajímavosti: pramen Nisy – rozhledna Nisanka – rozhledna Bramberk – NS Gustava Leutelta – rozhledna Slovanka – vodní nádrž Mšeno – Muzeum skla a bižuterie, Jablonec n. N.

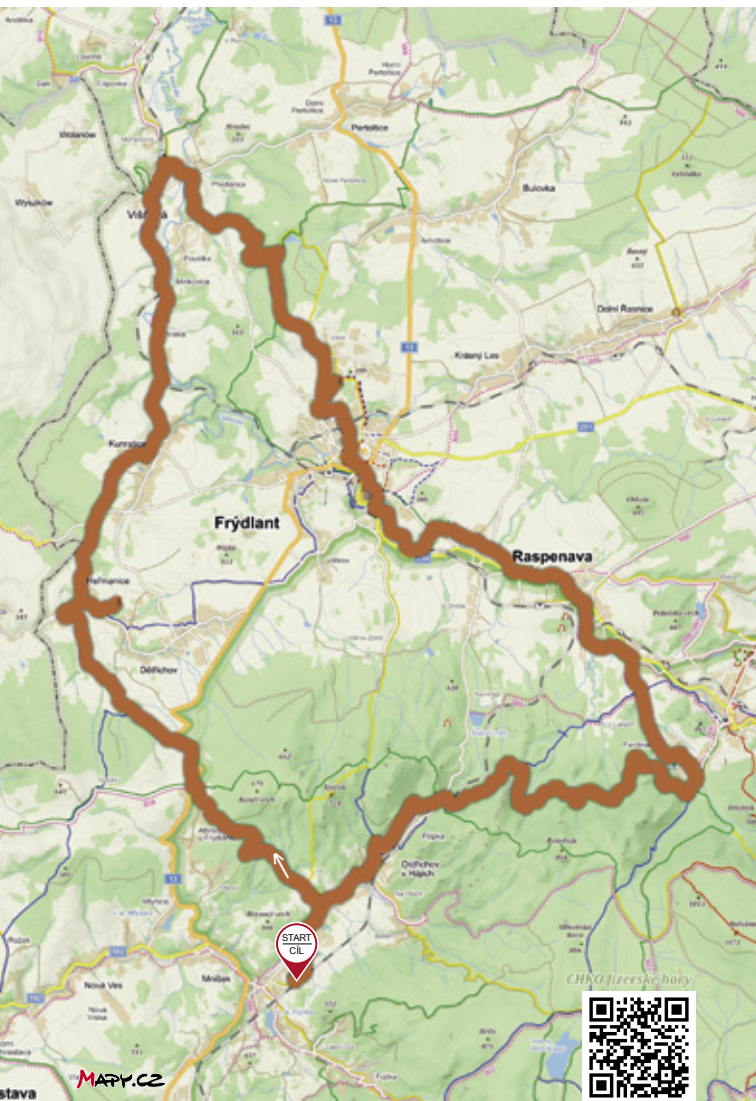
9 | FRÝDLANTSKOU DIVOČINOU

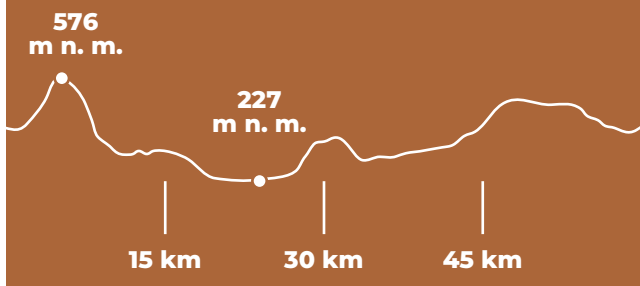
59 km  trekingové, gravelové, horské

↑↓ 726 m



Celodenní výlet, vedoucí po lesních cestách a cyklostezkách, vás zavede na hrad a zámek Frýdlant a na dvě rozhledny.





Popis trasy: nádraží ČD Mníšek u Liberce → žlutá tur. značka → cyklotrasa č. 22 → neznačená stezka vlevo → Sedmidomky → Trejbalova cesta → Albrechtice u Frýdlantu → cyklotrasa č. 3039 → rozhledna Heřmanice → Kunratice → Višňová → cyklotrasa č. 3016 → rozhledna Frýdlantská výšina → nádraží ČD Frýdlant* → cyklotrasa č. 3016 → Raspenava → cyklotrasa č. 3064 → Ferdinandov → cyklostezka č. 3006 (Viničná cesta) → Oldřichovské sedlo → žlutá tur. značka → nádraží ČD Mníšek u Liberce



Zajímavosti: rozhledna Heřmanice – Víska/Višňová (venkovské podstávkové domy) – rozhledna Frýdlantská výšina – Frýdlant (hrad a zámek Frýdlant, Frýdlantský betlém) – Richterova hrobka (Raspenava) – NS Viničná

** Pozn.: Trasu si lze zkrátit a výlet zakončit na vlakovém nádraží ČD Frýdlant, délka trasy je pak 34 km, převýšení ↑447 m, ↓548 m.*

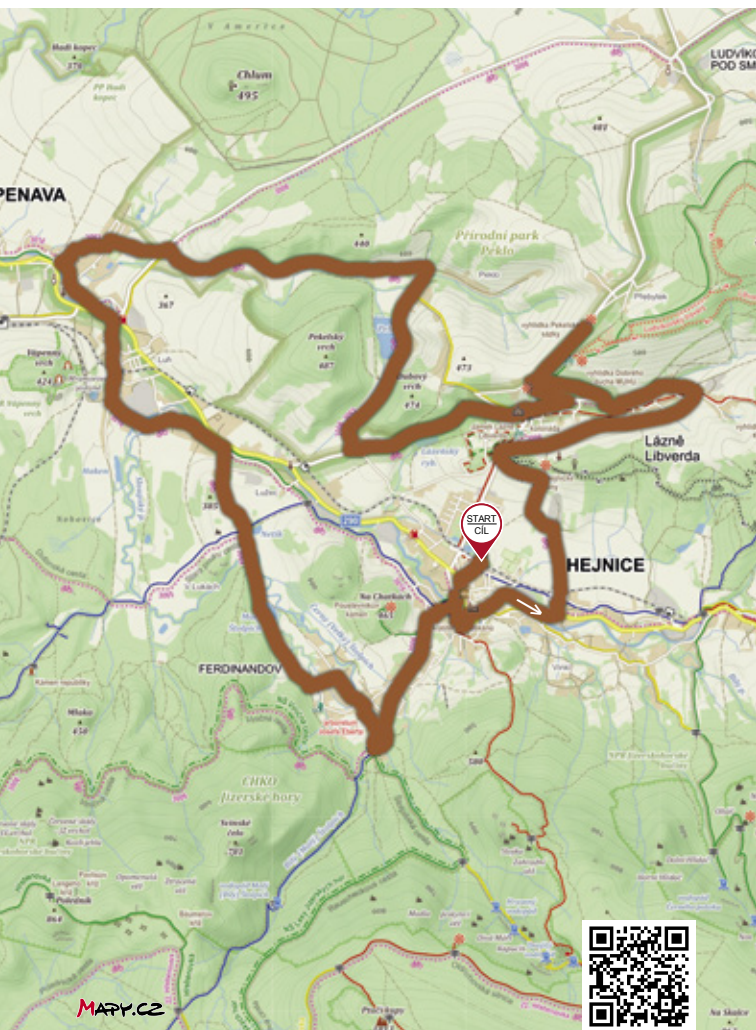
10| PO LIBVERDSKÝCH VYHLÍDKÁCH

23 km  trekingové, gravelové

↑↓ 299 m



Pohodová cesta po několika vyhlídkách, jež jsou bedlivě chráněny jejich dřevěnými strážci. Po cestě potkáte Hejnickou madonu i dobrého ducha Muhu a dostanete se na Vyhlídku Pekelské sázky i Vyhlídku Libverdských pramenů.



MAPPY.CZ



Popis trasy: nádraží ČD Hejnice → ul. Nádražní → cyklotrasa č. 3006 → Lázně Libverda → silnice směr Ludvíkov pod Smrkem → Vyhlídka Pekelské sázky → zpět na Obří sud → Vyhlídka Libverdských pramenů → cyklotrasa č. 3063 → Raspenava → Ferdinandov → nádraží ČD Hejnice



Zajímavosti: chrám Navštívení Panny Marie - Vyhlídka Hejnické madony - Vyhlídka Dobrého ducha Muhu - Vyhlídka Pekelské sázky - Vyhlídka Libverdských pramenů - Přírodní park Peklo

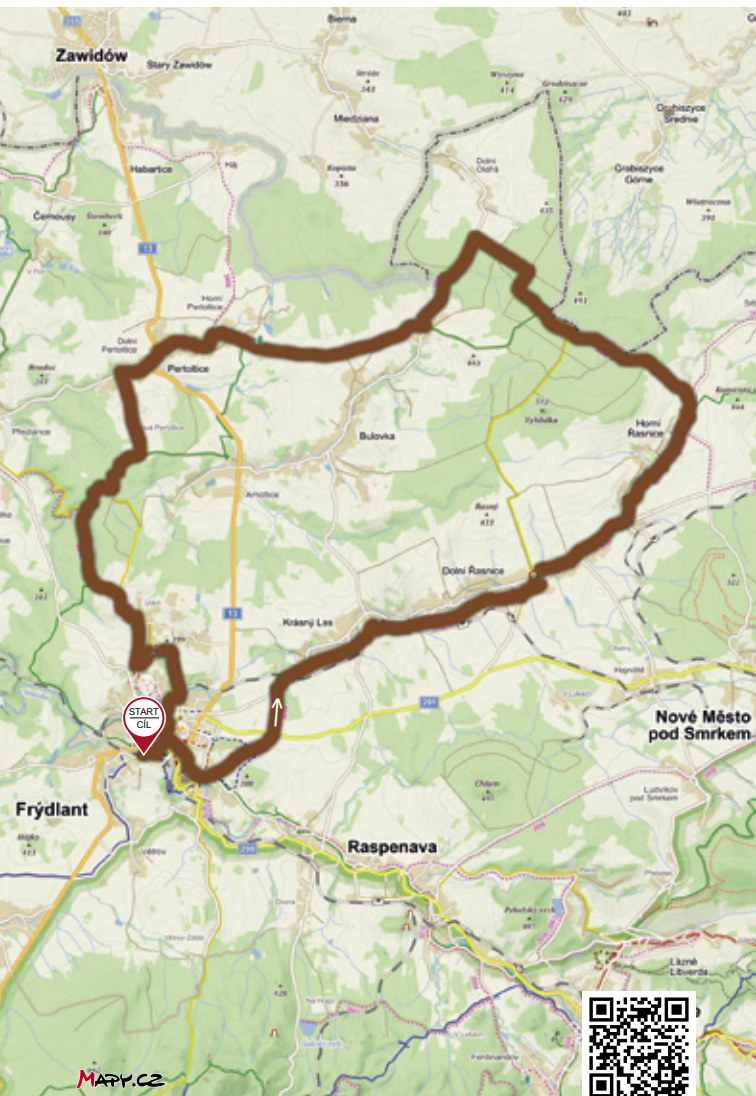
11| PŘÍRODOU FRÝDLANTSKÉHO VÝBĚŽKU

36 km  silniční, trekingové, gravelové

↑↓ 442 m



Pohodová trasa s nenáročným převýšením poblíž česko-polských hranic se zastávkou ve skanzenu a na rozhledně.





Popis trasy: nádraží ČD Frýdlant → cyklotrasa č. 3059 → Krásný Les → Dolní Řasnice → Horní Řasnice → cyklotrasa č. 3006 → Pertoltice → neznačená cesta vlevo → zelená tur. značka → cyklotrasa č. 3016 → rozhledna Frýdlantská výšina → žlutá tur. značka → nádraží ČD Frýdlant



Zajímavosti: hrad a zámek Frýdlant – skanzen s kovárnou Ondřeje Stelziga – arboretum Bulovka – rozhledna Frýdlantská výšina – Frýdlant (Městské muzeum Špitálek, Městské muzeum Frýdlant)

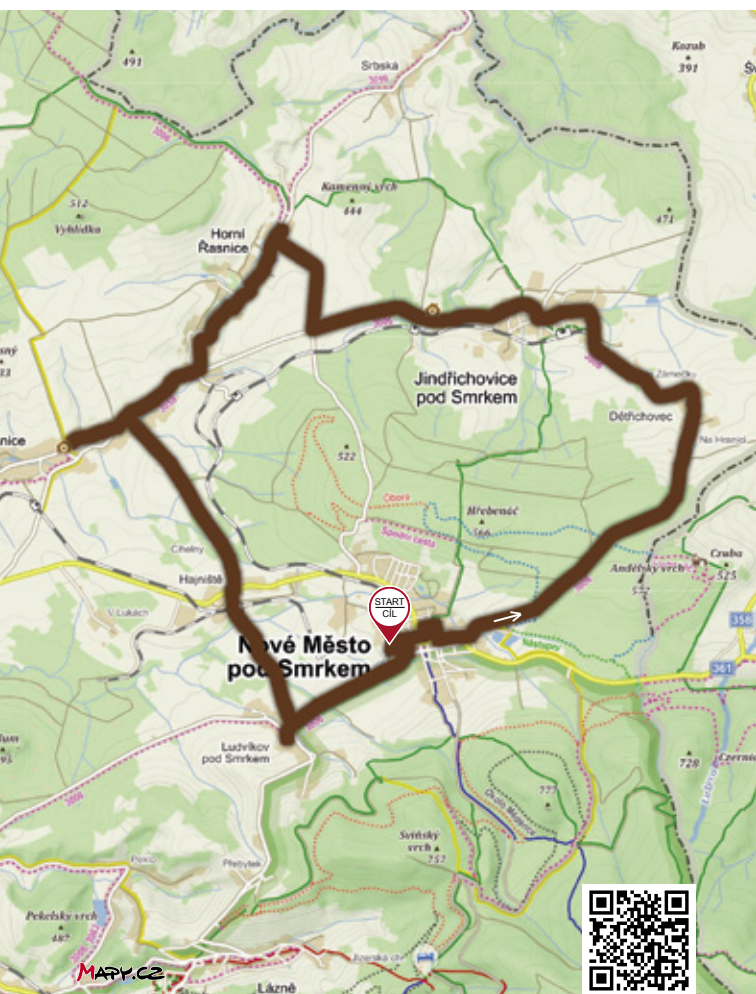
12| OKOLO JINDŘICHOVICKÉHO HŘEBENE

25 km  silniční, trekingové, gravelové

↑↓ **262 m**



Výlet do historie je díky malému převýšení vhodný i pro rodiny s dětmi. Zajímá vás, jak se dříve lidem ve zdejším kraji žilo? Při návštěvě Žijícího skanzenu a Muzea venkovského života před průmyslovou revolucí budete mít pocit, jako byste se ocitli o několik století zpátky v minulosti.





Popis trasy: nádraží ČD Nové Město pod Smrkem → cyklotrasa č. 3006 → Dětrichovec → Jindřichovice pod Smrkem → Horní Řasnice → cyklotrasa č. 3059 → Dolní Řasnice * → zpět na aut. zast. Dolní Řasnice, u kovárny → neznačená silnice směr Hajniště → Ludvíkov pod Smrkem → cyklotrasa č. 3006 → nádraží ČD Nové Město pod Smrkem



Zajímavosti: ruina kostela sv. Jakuba – Žijící skanzen, Muzeum venkovského života před průmyslovou revolucí – kovárna Ondřeje Stelziga – Nové Město pod Smrkem (renesanční kostel sv. Kateřiny, socha sv. Jana Nepomuckého)

** Pozn.: Trasu si lze prodloužit a v Dolní Řasnici pokračovat rovně: cyklotrasa č. 3016 → Raspenava → cyklotrasa č. 3006 → nádraží ČD Nové Město p. S.; délka trasy je 38 km, převýšení ↑↓332 m.*

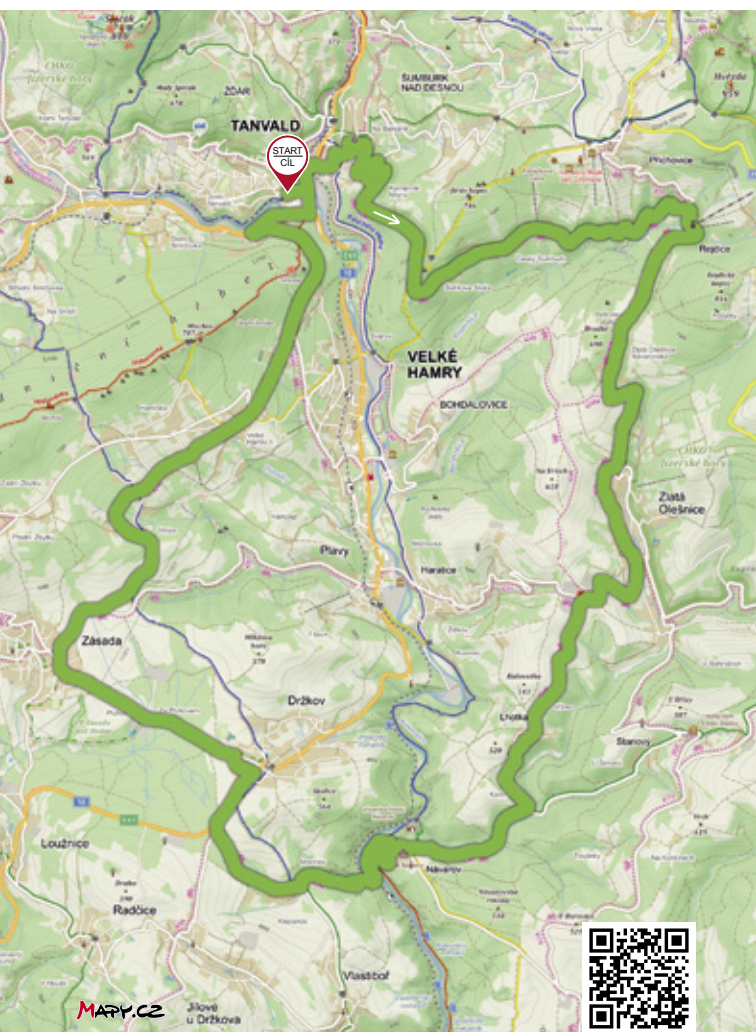
13 | PO OKOLÍ TANVALDU

30 km  trekingové, gravelové

↑↓ 627 m



Turisty ne tolik navštěvovaná, avšak neméně krásná trasa vedoucí po vedlejších silničkách, nadchne nejednoho cyklistu. Při volbě silničního kola však v některých částech trasy počítejte s nerovností asfaltu.



MAPY.CZ

Jílové
u Držkova

TANVALDSKO



Popis trasy: nádraží ČD Tanvald → ul. Poštovní, ul. Krkonošská, ul. Smetanova → cyklotrasa č. 4248 → Rejdice → cyklotrasa č. 3026 → Zlatá Olešnice → cyklotrasa č. 4251, poté č. 4248 (přes Lhotka → Návarov → Machlov) → silnice E65 → Držkov → NS K mokřadu Zásada → Zásada → cyklotrasa č. 4249 → rovně po silnici → ul. Hlavní, ul. Krkonošská → nádraží ČD Tanvald



Zajímavosti: kostel sv. Františka z Assisi – kaple Rejdice – zámek Navarov – zbytky kamenného mostu přes řeku Kamenici, Návarov

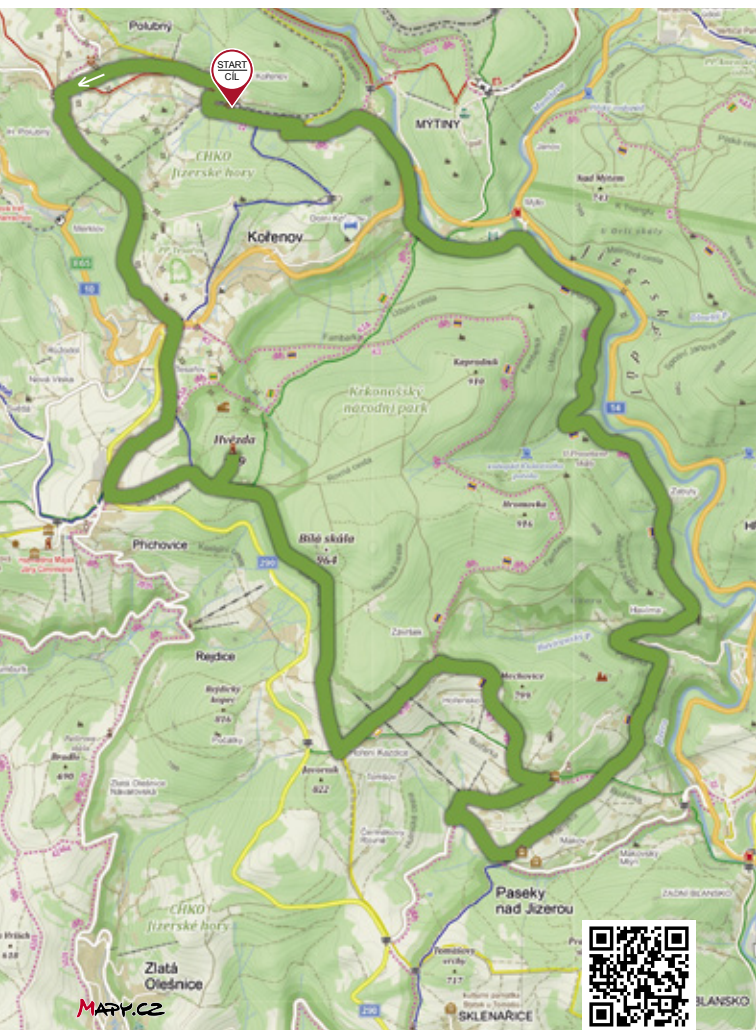
14 | ZA KRÁLOVNOU JIZERSKÝCH HOR

25 km  trekingové, gravelové

↑↓ 454 m



Vydejte se za královnou Jizerských hor – za rozhlednou Štěpánka. Tato novogotická stavba patří mezi nejstarší kamenné rozhledny a leží na hranicích Jizerských hor a Krkonoš.





Popis trasy: nádraží ČD Kořenov → cyklotrasa č. 22 → Horní Polubný → silnice směr Kořenov → silnice směr Příchovice (modrá tur. značka) → Příchovice → zelená tur. značka → horská chata Hvězda → (rozhledna Štěpánka *) → žlutá tur. značka → rozcestí Na Perlíčku → cyklotrasa č. K3B → cyklotrasa č. K3 → Krkonošské muzeum → Paseky nad Jizerou → cyklotrasa 17A → nádraží ČD Kořenov



Zajímavosti: Tesařovská kaple – rozhledna Štěpánka – Krkonošské muzeum – Památník zapadlých vlastenců

** Pozn.: Na rozhlednu Štěpánka je zákaz vjezdu cyklistů. Kolo doporučujeme nahoru vytlačit, nebo ho uzamknout u horské chaty Hvězda.*

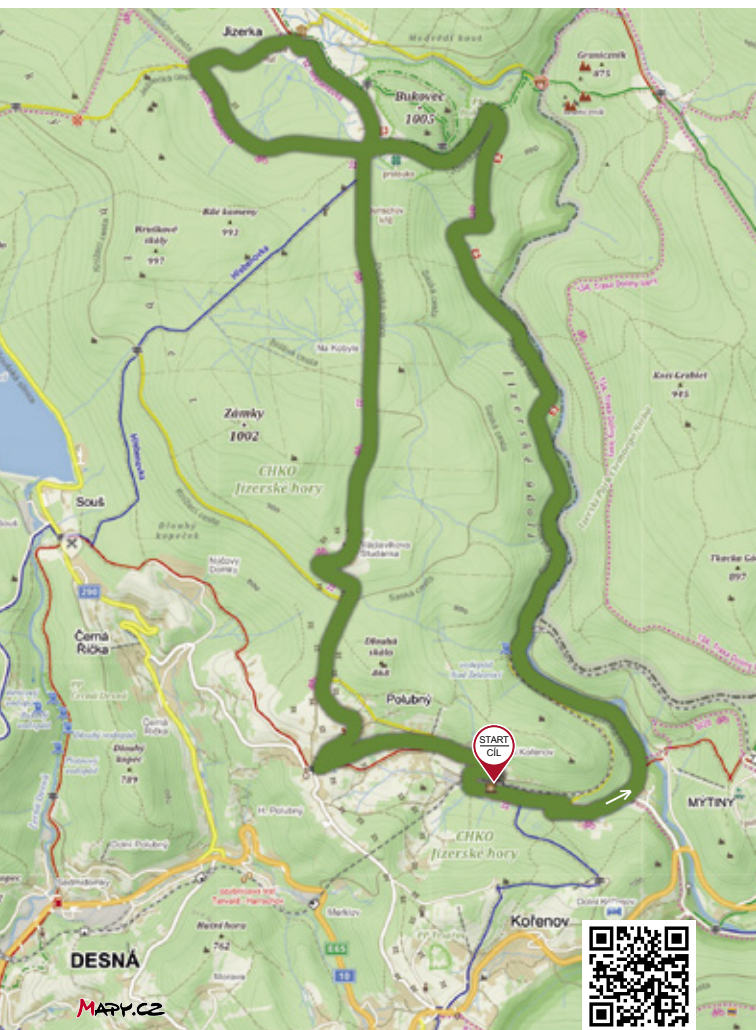
15| VZHŮRU NA JIZERKU

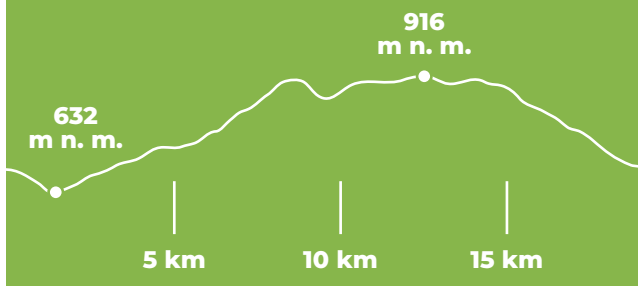
19 km  trekingové, gravelové, horské

↑↓ 333 m



Snad žádný návštěvník Jizerských hor nemůže vynechat návštěvu sklářské osady Jizerka. Nenáročná cesta vás povede kolem řeky Jizery přes NS Tři Izeríny až k česko-polským hranicím a zpět do Kořenova.





Popis trasy: nádraží ČD Kořenov → cyklotrasa č. 22 → Martinské údolí → cyklostezka č. 3020 → NS Tři Izeríny → rozcestí Pod Bukovcem → cyklotrasa č. 22 → Jizerka → žlutá tur. značka (Jezdecká cesta) → rozc. Promenádní - u bunkru → cyklotrasa č. 3020 (Promenádní cesta) → rozcestí Pod Bukovcem → cyklotrasa č. 22 → Horní Polubný → nádraží ČD Kořenov

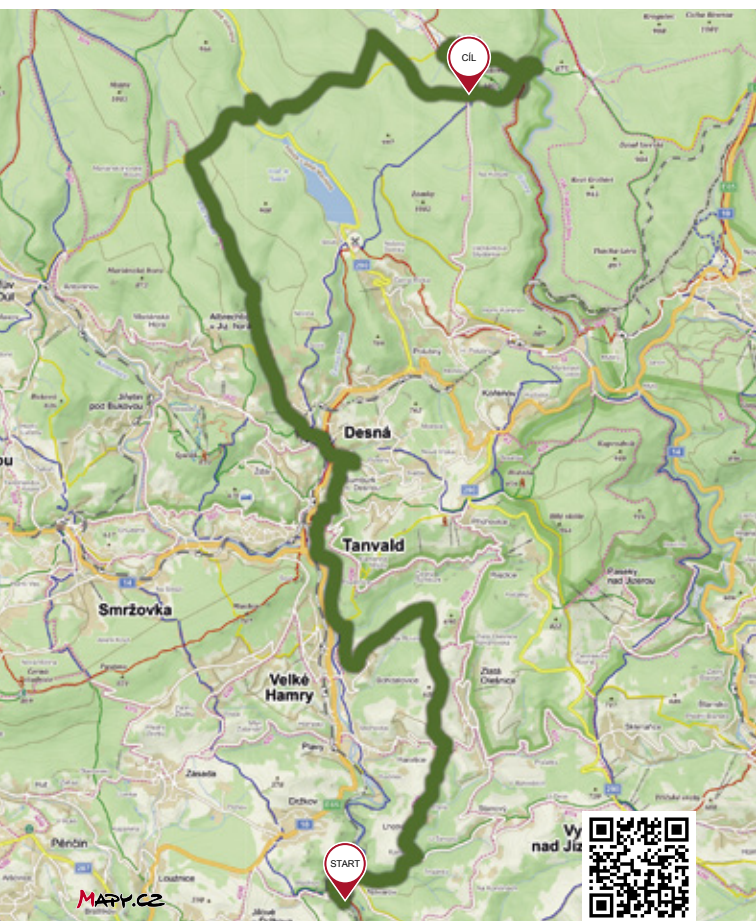


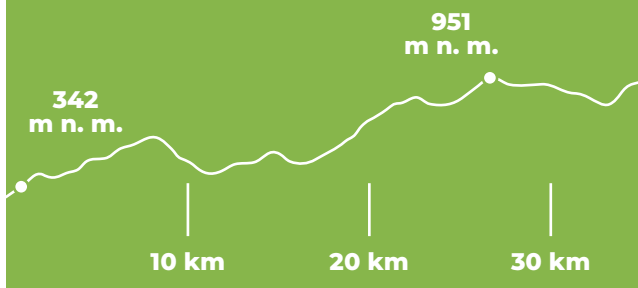
Zajímavosti: vodopád Nad Železnicí – NS Tři Izeríny – Jizerka (bývalá sklářská osada) – Muzeum Jizerských hor – kostel sv. Jana Křtitele

16| CYKLOSTEZKA JÁRY CIMRMANA

36  **km**  **1093 m**  **539 m**  **+++++**

Cyklostezka Járy Cimrmana aneb Na kole okolo Liptákova. Český génius Jára Cimrman, dramatik, vynálezce, světoběžník, jehož stopu se mnozí snaží marně zachytit, je nerozlučně spojen s tímto krajem, což dosvědčují některé divadelní hry, objevené v lesovně pod Mariánskou horou vědeckým kolektivem v čele s doktorem Svěrákem a profesorem Smoljakem. Podařilo se zmapovat několik zastávek při jeho putování.





Popis trasy: nádraží ČD Návárov* → cyklotrasa č. 4248 (přes Návárov → Lhotka → Zlatá Olešnice, Na Vrších → Velké Hamry - Bohdalovice → Velké Hamry - Svárov) → Tanvald → cyklotrasa č. 3022 → Desná v Jizerských horách → cyklotrasa č. 3019 → Protržená přehrada → cyklostezka č. 3020 → Jizerka → žlutá tur. značka → Karlovský most → NS Tři Izeríny → rozc. Pod Bukovcem (autobus. zastávka Kořenov, Jizerka)



Zajímavosti: Devět zastavení Járy Cimrmana (Jára Cimrman: Stavitel, Vizionář, Svědek, Pedagog a sportovec, Objevitel, Rádce, Prorok, Světoběžník, Na rozhraní) – zámek Navarov

** Pozn.: Úseky mezi železniční stanicí Návárov a návárovským mostem a mezi odpočinkovým místem za Muzeem Jizerských hor a bodem záchrany JN 008 jsou na kole nesjízdné. Je zde třeba sesednout z kola a tlačit jej.*

POZVÁNKA DO BIKEPARKŮ

1 | JEŠTĚD Bikepark



www.skijested.cz

Skvěle dostupný, převážně sjezdový bikepark s dlouhou historií, je připraven pro všechny nadšence adrenalinu. Čekají na vás 4 sjezdy s různou obtížností, na které vás pohodlně i s koly vyveze sedačková lanovka Skalka po celou letní sezónu.

Adresa: Horní Hanychov, 460 08 Liberec | **GPS:** 50.7362850N, 15.0129094E

Počet trailů: 4 | **Obtížnost:** ++++

Návštěvní doba: Dle provozu lanovky. Aktuální otevírací dobu naleznete na webu.

2 | Singltrek pod Smrkem



podsmrkem.singltrek.cz/

Dynamický ráj plný stezek pro horská kola, na kterých se vyřádí malé děti i zkušení bikeři. Zhruba 60 km cest spojuje Nové Město pod Smrkem s Lázněmi Libverda a na několika místech přechází česko-polskou hranici. Nástupní místa jsou hned tři. První se nachází v areálu koupaliště a druhé v Trek centru U Kyselky v Novém Městě pod Smrkem. Třetí je v Bikecentru Libverda nedaleko lázeňské kolonády v Lázních Libverda.

Adresa: Areál koupaliště, Plovárenská 1056, 463 65 Nové Město pod Smrkem

GPS: 50.9265894N, 15.2460747E

Počet trailů: 12 | **Celková délka:** 60 km | **Obtížnost:** ++++

Návštěvní doba: Celoročně otevřeno.

3 | BikePark Tanvaldský Špičák



www.skijizerky.cz

Tady si to užije opravdu každý! BikePark nabízí dva trailly s jednosměrným provozem, které sjedou zručné děti, ale užijí si ho i zkušení bikeři. Stezky vedou lesem z vrcholu Špičáku a při jejich sjíždění budete zdolávat klopené zatáčky, terénní nerovnosti a můžete se těšit i na netradiční rockgarden zatáčku. Začátek obou stezek je na vrcholu Tanvaldského Špičáku a konec na parkovišti u nástupní stanice na lanovou dráhu Tanvaldský Špičák 1, která slouží i pro vaši pohodlnou cestu nahoru.

Adresa: Albrechtice v Jizerských horách, 46843 Albrechtice v Jizerských horách

GPS: 50.7591850N, 15.2731117E

Počet trailů: 3 | **Celková délka:** 8 km | **Obtížnost:** ++++

Návštěvní doba: Dle provozu lanovky. Aktuální otevírací dobu naleznete na webu.



Horská služba ČR

+420 1210

+420 483 380 073

www.hscr.cz



ZÁCHRANKA

Mobilní aplikace

Zdravotnické záchranné služby a Horské služby

www.zachrankaapp.cz



Tiráž

Vydaly JIZERSKÉ HORY – Turistický region Liberecko, Jablonecko, Frýdlantsko a Tanvaldsko.

Vydáno v roce 2020; náklad 3 000 ks; grafika, tisk: tiskárna Irbis;

foto: archiv TRJH, M. Gál, J. Morávek, O. Holas, J. Fišer, A. Ječmen, Porsche muzeum, Mikroregion Tanvaldsko.



@visitjizerky



visitjizerky



www.jizerky.cz

Liberecký kraj

MAPY.CZ