

Podzimní pohoda krok za krokem

Udělejte si radost! Babí léto i barevný podzim si zpestřete dovolenou nebo prodlouženým víkendem v Jizerských horách. Snoubí se tu hluboké lesy a výhledy z hřebenů s městečky, v nichž tepe život. Vybrali jsme pro vás tipy na místa, kde si odpočínáte a zároveň objevíte něco nového.

Kouzlo nedotčené přírody

Skalní útvary a věže, romantické výhledy, vodopády na horských potocích a lesy, které si zachovávají původní ráz. To jsou **Jizerskohorské bučiny**. Oblast, kde naplno pocítíte sílu přírody, je tím pravým místem pro načerpání energie i klidu. Právem jde o **první lokalitu v Česku**, která se dostala na **Seznam světového přírodního a kulturního dědictví UNESCO**.



Na výlet se tu vydejte například na skalní vrchol **Polední kameny**. Je obklopený divokými bukovými lesy a nabízí seskupení skalních věží, viklanů a balvanových moří, které připomínají skalní město ukryté v horách. Jde o nejvýše položený bod Jizerskohorských bučin a odmění vás nezapomenutelným výhledem do okolí. Ikonická je také skalní vyhlídka **Paličník**. Vede k ní malebná trasa přes lesy a horské louky.

Jedinečnou atmosféru Jizerskohorských bučin tvoří **vodopády** na horských potocích, které stékají skalnatým úbočím Jizerských hor. Patří k nim **Velký a Malý Štolpich**, nazývané také Černý a Bílý Štolpich. Právě v horní části potoku se nachází nejvyšší stupňový vodopád Velkého Štolpichu, který měří téměř 30 metrů. Vodopády na Malém Štolpichu můžete obdivovat u Nové poutní cesty do Hejnic, která navazuje na Poutní stezku začínající v Liberci.

Nadhled obrazně i doslova

Povznesete se nad starosti všedních dní a vydejte se na příjemný výlet **Za rozhledy mezi městy**. Začíná i končí u kostela ve Vratislavicích nad Nisou. Na 15 kilometrech vám ukáže nádhernou přírodu i několik rozhleden. První z nich je **strážní hláška nad Prosečským hřebenem**. Vyhlídková plošina je tu umístěna ve výšce 24 metrů a dovede vás na ni 105 dřevěných schodů. Další rozhledna **Císařský kámen** vás zaujme neobvyklým provedením. Její ocelová konstrukce je totiž pokrytá dřevem. Spatříte z ní ještědský hřbet, Liberec, Jablonec nad Nisou, ale i jižní svahy Jizerských hor nebo západních Krkonoš a Český ráj. Během výletu vás čeká také zajímavost v podobě tramvajové trati spojující dvě největší města Jizerských hor.

Na skok k Jabloneckému moři

Krásná a nenáročná je procházka okolo jablonecké přehrady **Mšeno**. Jedná se o největší městskou vodní plochu ve střední Evropě, a tak není divu, že jí místní přezdívali „*Jablonecké moře*“. Z centra města se k ní dostanete po čtvrthodince chůze Palackého ulicí. V létě nabízí spoustu sportovního vyžití. Na podzim si vychutnejte pohled na klidnou vodní hladinu.

Podzimní jízda

Jizerky vás okouzlí i ze sedla kola. Pohodovou vyjížďku plnou kouzelných zastavení představuje **cyklovýlet Po libverdských vyhlídkách**. Během cesty uvidíte dřevěné sochy ochránců krajiny, kteří bdí nad jednotlivými vyhlídkami, i Hejnickou madonu či dobrého ducha hor jménem Muhu. Cesta vás zavede k Vyhliďce Pekelské sázky i k Vyhliďce Libverdských pramenů. Okruh začíná na vlakovém nádraží v Hejnicích a má 23 kilometrů.



Procházka za uměním a architekturou

Podzim je ideální pro návštěvy inspirativních měst. A Liberec láká na řadu kulturních perel. Vydejte se na procházku architekturou časů minulých i současných – začněte u oblastní galerie a pokračujte promenádou Masarykovo třídou a Lidovými sady k Technické univerzitě, Rezidenci Parku Masarykova až k **Severočeskému muzeu – MUZA**. Kromě tohoto nejstaršího uměleckoprůmyslového muzea v zemi budete mít na trase i **Technické muzeum Liberec**. Bez povšimnutí nenechávejte ani **Galerii Lázně Liberec**. V moderně zrekonstruované budově bývalých městských lázní si prohlédnete rozsáhlé sbírky evropského umění. Čítají na 21 000 děl.

Kde si odpočinout?

Blaze na těle i na duši vám bude ve **Spa Resortu Libverda** v malebném městečku Lázně Libverda, které leží pouhých 25 km od Liberce v podhůří Jizerských hor. Dopřejte si tu některé z vyhlášených wellness i léčebných procedur, jakými jsou například uhlíčitě koupele či masáže. Připravena je také privátní sauna a vířivka.

Hýčkat vás budou rovněž v hotelu **Rehavital** v samém centru Jablonce nad Nisou. Užijete si tu saunu, vířivku, bylinnou či levandulovou lázeň a masáže – třeba s vůní pomeranče nebo luxusní orchidejovou. Zasloužené odměny po túrách se tu na masáži dočkají i vaše chodidla. A chuťové pohárky zase potěší výtečné regionální snídaně.

Stylové ubytování i restauraci se špičkovou prvorepublikovou kuchyní si vychutnáte v **Hotelu Petřín** v Jablonci nad Nisou. Je z něj úchvatný výhled na Jizerské hory. Pokud by vám nestačil ten, který budete mít z okna pokoje, je součástí hotelu také zrekonstruovaná rozhledna.



Za gastronomickými zážitky zamiřte do **hotelu Královka** v Janově nad Nisou. V Královské restauraci vaří tým kuchařské reprezentace České republiky – a je to znát. Servírovat vám budou pokrmy z vybraných čerstvých surovin, často od místních farmářů a producentů.

Na výbornou kávu, skvělé dezerty a slané snacky domácí nebo od lokálních dodavatelů zajděte do libereckých kaváren **DOK** a **Lázně**.

V Raspenavě si přijdou na své i milovníci něčeho ostřejšího. Sídli tu totiž **Raspenava Distillery**, která se zabývá výrobou ovocných destilátů a rumů z přírodních produktů.

Až budete plánovat svou dovolenou v Jizerkách, podívejte se na www.jizerky.cz. Najdete tu spoustu praktických informací a tipů na výlety.



O nás

Spolek JIZERSKÉ HORY – Turistický region Jizerské hory Liberecko, Jablonecko, Frýdlantsko a Tanvaldsko usiluje o celkový rozvoj oblasti. Podporuje udržitelný turismus a buduje příznivou pověst destinace u tuzemských i zahraničních hostů. Současně koordinuje subjekty, které v regionu působí v rámci cestovního ruchu, a udržuje partnerské vztahy a spolupráci mezi samosprávou, státní správou a podnikatelským i neziskovým sektorem. Základnu aktuálně tvoří na 100 členů a partnerů z řad měst a obcí, neziskových organizací i místních podnikatelů.

Kontakt pro média: Evžen Belanová, e-mail: evzenie.belanova@seznam.cz, telefon: 777 202 392

