



POKÉ & ZO



ALLERGENENLIJST

POKÉ BOWLS

Mixed fish

vis | schaaldieren | gluten bevattende granen | tarwe
sesamzaad | soja | aardnoten | mosterd | ei

Poké salmon

vis | soja | sesamzaad | aardnoten | gluten bevattende
granen | tarwe | mosterd

Spicy tuna

vis | soja | wortel | gluten bevattende granen | tarwe
mosterd | ei | selderij | sesamzaad

Crispy chicken

gluten bevattende granen | tarwe | soja | wortel | ei
mosterd | selderij | sesamzaad

Avocado bowl

soja | sesamzaad | gluten bevattende granen | tarwe
ei | aardnoten | mosterd

Pulled beef

soja | wortel | gluten bevattende granen | tarwe | ei
selderij | mosterd | sesamzaad

Tempoh

soja | wortel | aardnoten | gluten bevattende granen
tarwe | sesamzaad | ei | mosterd

Pulled chicken

melk | selderij | soja | gluten bevattende granen
tarwe | aardnoten | sesamzaad | mosterd | ei

Fried gyoza

soja | gluten bevattende granen | tarwe | sesamzaad
aardnoten | mosterd | ei

Tempura garnalen

soja | gluten bevattende granen | tarwe | schaaldieren
wortel | mosterd | selderij | ei | sesamzaad

Gado gado

soja | gluten bevattende granen | tarwe | sesamzaad
ei | mosterd | wortel | aardnoten

POKÉ KIDS

Mini kip

soja | gluten bevattende granen | tarwe | melk
sesamzaad | ei | mosterd

Mini zalm

vis | gluten bevattende granen | tarwe | mosterd | ei
sesamzaad

Mini avocado

gluten bevattende granen | tarwe | mosterd | ei
sesamzaad

Mini garnaal

schaaldieren | gluten bevattende granen | tarwe
mosterd | ei | sesamzaad | soja

let op: sporen van worden hier niet benoemd. Zie daarvoor laatste pagina.

SIDE DISHES

Crispy chicken

soja | gluten bevattende granen | tarwe
wortel

Tempura garnalen

schaaldier | gluten bevattende granen
tarwe | wortel

Tempoh

soja | gluten bevattende granen | tarwe
wortel

Fried gyoza

soja | sesamzaad | gluten bevattende
granen | tarwe | wortel

Nori tempura

glutenbevattende granen | soja | ei
sesamzaad | tarwe

Gefrituurde wraps

gluten bevattende granen | tarwe

ASIAN CARPACCIO

Asian carpaccio

gluten bevattende granen | soja | sesamzaad
mosterd | ei | melk | vis | mosterd | lactose | tarwe

DESSERTS

Caramel shortcake

gluten bevattende granen | tarwe | soja | melk

Rocky road

gluten bevattende granen | soja | melk | tarwe

White chocolate raspberry cookie

gluten bevattende granen | soja | melk | ei
tarwe



WAT ZIT WAARIN

GLUTENBEVATENDE GRANEN

Caramel shortcake
Rocky road
Sesam dressing
White chocolate raspberry cookie
Canjun kruiden
Kentang
Pinda dressing
Tortilla's (van de gefrituurde wraps)
Gefrituurde uitjes
Wasabi noten
Soja saus
Nori tempura
Furikake
Kinder gefrituurde kip
Gefrituurde kip
Tempura garnalen
Gyoza
Hoisin

SOJA

Kinder gefrituurde kip
Caramel shortcake
Rocky road
Sriracha mayonaise
White chocolate raspberry cookie
Pindadressing
Sesam dressing
Crispy chili oil
Nori tempura
Furikake
Edamame
Gefrituurde kip
Tempeh
Gyoza
Soja saus
Hoisin

MELK

Rocky road
Caramel shortcake
White chocolate raspberry cookie
Furikake
Kinder gefrituurde kip
Pulled chicken

SELDERIJ

Pulled chicken
Sriracha mayonaise

EI

White chocolate raspberry cookie
Nori tempura
Sesam dressing
Sriracha mayonaise
Sesam mayonaise

AARDNOTEN (PINDA'S)

Kentang
Pindadressing
Wasabi noten
Seroendeng

VIS

Furikake
Zalm
Tonijn

MOSTERD

Furikake
Sriracha mayonaise
Wasabi mayonaise
Sesam dressing
Sesam mayonaise

LASTOSE

Furikake

SESAMZAAD

Furikake
Sesamzaad zwart
Nori tempura
Sesam dressing
Wakame
Hoisin
Gyoza
Sesam mayonaise

WORTEL

Winterpeen, dun gesneden
Atjar

SCHAALDIEREN

Tempura garnalen

TARWE

Caramel shortcake
Rocky road
White chocolate raspberry cookie
Canjun kruiden
Kentang
Soja saus
Pindadressing
Tortilla's (van de gefrituurde wraps)
Gefrituurde uitjes
Wasabi noten
Nori tempura
Furikake
Kinder gefrituurde kip
Gefrituurde kip
Tempura garnalen
Gyoza
Sesam dressing

KAN BEVATTEN

NOTEN

Rocky road
Wasabi noten

HAYER

Rocky road
Sesamzaad zwart

GERST

Rocky road
Sesamzaad zwart

ROGGE

Canjun kruiden
Sesamzaad zwart

GLUTENBEVATENDE GRANEN

Emping
Sesamzaad zwart

KAMUT

Sesamzaad zwart

EI

Gyoza

TARWE

Sesamzaad zwart
Emping

SPELT

Sesamzaad zwart

SESAMZAAD

Wasabi noten

SOJA

Emping

SCHAALDIEREN

Emping
Gyoza

SELDERIJ

Slamix
Gyoza

Nog vragen over
jouw allergie of
intolerantie?
vraag het mij!

Of mij natuurlijk! Wij
denken graag met je mee!

