

## SEMO/MOVE Seeland et jura bernois

Semestre de motivation/Motivationssemester



### Soutien à l'entrée dans le monde professionnel pour les jeunes et jeunes adultes

#### MOVE Standard

Durée maximale : 10 mois

Objectif : trouver une solution certifiante du niveau secondaire II

#### MOVE Plus

Durée maximale : 22 mois

Objectif : trouver une solution certifiante du niveau secondaire II, une solution transitoire, un préapprentissage, etc.

#### Objectifs – Développement des compétences

- Élaborer une perspective professionnelle réaliste
- Acquérir de l'expérience dans le monde du travail
- Développer les compétences personnelles et sociales
- Acquérir et mettre en pratique des techniques de candidature actuelles
- Comblent les lacunes scolaires

#### Public cible

- Âge : 15 à 25 ans
- Scolarité obligatoire achevée
- Sans diplôme de formation du niveau secondaire II
- Passeport suisse ou permis F, B, C, S
- Compétences linguistiques en français au minimum niveau A2

#### Inscription

- Uniquement par l'intermédiaire du service d'aiguillage
- Entrées possibles chaque semaine

#### SEMO/MOVE Standard – Travail (3 jours/semaine)

Dans le cadre du quotidien professionnel, les participantes développent leurs compétences clés. Ils/Elles travaillent dans les ateliers, à la jardinerie ou effectuent un stage externe qui leur offrent des perspectives supplémentaires sur le monde du travail et de nouveaux contacts.

#### SEMO/MOVE Plus – Travail (3 jours/semaine)

Les participantes travaillent dans les ateliers internes, découvrent et développent leurs aptitudes manuelles, acquièrent des compétences clés et vivent des expériences de réussite importantes. Grâce à des missions de travail externes, ils/elles acquièrent également de l'expérience dans le monde professionnel.

#### Formation (2 jours/semaine)

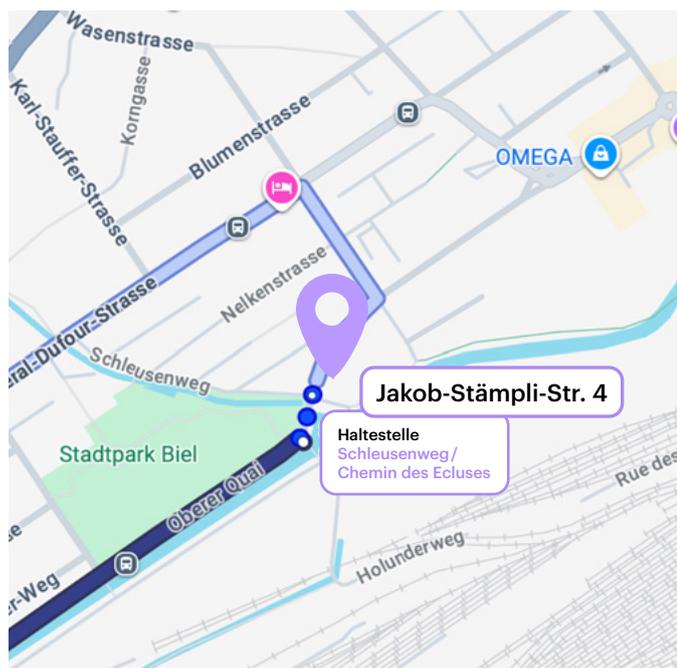
Les contenus proposés favorisent le développement personnel, stimulent la curiosité et le plaisir d'apprendre. Ils sont adaptés aux possibilités des participantes et mettent l'accent, outre les compétences de base en mathématiques et en langues, sur les techniques d'apprentissage et les stratégies pour faire face au quotidien.

#### Coaching professionnel (Jobcoaching)

Nos coachs sont présents dans le quotidien des participantes. Ensemble, des objectifs sont définis et travaillés pas à pas avec les spécialistes du domaine du travail et de la formation. De plus, les coachs soutiennent les participantes dans la gestion de divers défis avec des services spécialisés externes, la famille ou encore de futures employeurs/employeuses.

## PORT Biel/Bienne

sfa-info.ch/port-biel



### Bus – depuis la gare de Bienne :

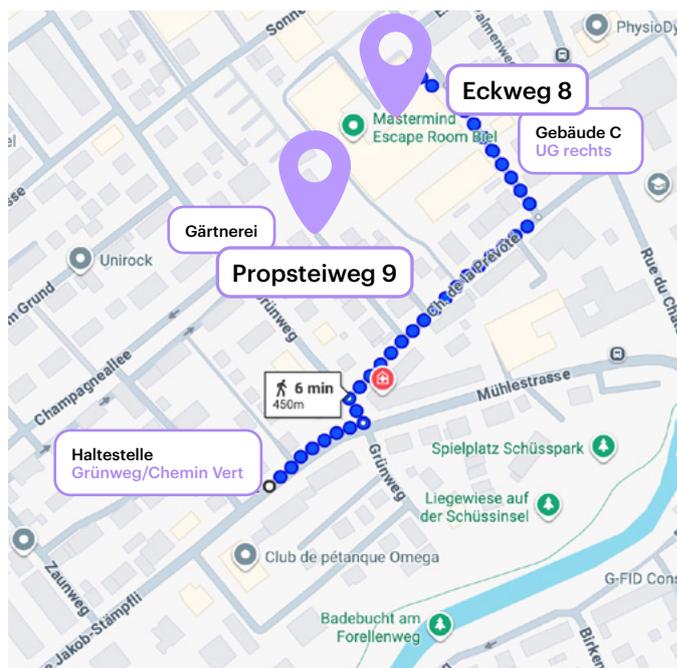
- Ligne B2 en direction Place d'Orpund jusqu'à l'arrêt Chemin des Ecluses.
- Trajet à pied 50 m dans la direction du bus, le bâtiment se trouve sur la droite.

**Port34 AG | Port Biel/Bienne**  
Rue Jakob-Stämpfli 4 | 2502 Biel/Bienne  
move-sjb@port34.ch | +41 32 374 46 81

**Responsable du site Philippe Znoj**  
philippe.znoj@port34.ch | +41 75 419 35 00

## PORT Biel/Bienne Travail et Horticulture

sfa-info.ch/port-biel-arbeit



### Bus – depuis la gare de Bienne :

- Ligne B2 en direction Place d'Orpund jusqu'à l'arrêt Chemin Vert
- trajet à pied env. 5 minutes
- Utiliser l'entrée bâtiment C, sous-sol à droite (pas l'entrée principale du bâtiment C)
- Jardinerie au Chemin de la Prévôté 9 (à l'arrière du bâtiment)

**Port34 AG | Port Biel/Bienne Travail**  
Chemin de Coin 8 | 2504 Biel  
atelier-sjb@port34.ch | +41 32 374 46 91

**Port34 AG | Port Biel/Bienne Horticulture**  
Propsteiweg 9 | 2504 Biel  
gaertnerie@port34.ch | +41 32 374 46 91

**PORT fait partie de la Stiftung für Arbeit**, active depuis 1997 dans le domaine de l'intégration professionnelle et qui gère aujourd'hui une vingtaine de sites, de Coire jusqu'à Bienne. Elle s'engage à créer un pont entre politique sociale et économie, et vise à rendre le droit à la participation professionnelle et sociale accessible au plus grand nombre de personnes sans emploi en Suisse.

