



BETER THUIS MET DEMENTIE

Een praktische cursus voor mensen
met dementie en hun naasten.



Con**Fort**e

Samen sterk voor zorg

BETER THUIS MET DEMENTIE

Zorgt u voor uw partner of ouder met dementie? Dan verandert er vaak veel tegelijk. U krijgt te maken met vragen, onzekerheden en situaties waar u niet altijd op voorbereid bent. Op internet is veel informatie te vinden, maar persoonlijke ondersteuning en contact met mensen in dezelfde situatie kunnen minstens zo waardevol zijn.

Vijfdaagse cursus voor echtparen

Wij bieden een vijfdaagse cursus aan voor vier tot zes echtparen, waarvan één partner dementie heeft.

De cursus vindt plaats van maandag tot en met vrijdag in een vakantiehuis in de omgeving van Gouderak.

Wat kunt u verwachten?

Tijdens verschillende workshops leren mantelzorgers:

- beter omgaan met dementie in het dagelijks leven;
- hoe u goed voor uw partner én uzelf kunt zorgen;
- praktische tips en handvatten voor thuis.

Ook voor partners met dementie organiseren we passende workshops, bijvoorbeeld over omgaan met vergeetachtigheid. Daarnaast is er ruimte voor ontspanning, ontmoeting en contact met lotgenoten.



Kosten

De eigen bijdrage bedraagt €200,-.

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Mail naar: beterthuismetdementie@conforte.nl
of bel: 06 22 49 48 30

www.beterthuismetdementie.nl