

A misty forest landscape with evergreen trees and a valley shrouded in fog. The scene is serene and atmospheric, with soft light filtering through the mist. The text is centered in the middle of the image.

WHERE SANCTUARY LIVES
SPA MENU

“Take care of your body,
it’s the only place
you have to live.”

— Jim Roth

6 Massaggi corpo
Body massages

20 Trattamenti corpo
Body treatments

26 Trattamenti viso
Facial treatments

30 Termini & condizioni
Terms & conditions



BODY MASSAGES MASSAGGI CORPO

MONTEROSA

RELAXING MASSAGE

Relaxing dream

A haven of peace in the heart of the Alps: our Relaxing Massage is designed to release tension and restore a profound sense of calm. With the expertise of our therapists and the use of premium oils, this experience rejuvenates the body and mind, improves sleep, and restores inner balance.

Un rifugio di pace nel cuore delle Alpi: il nostro Massaggio Rilassante è dedicato a sciogliere le tensioni e restituire un profondo senso di calma. Grazie alla maestria delle nostre terapiste e all'uso di oli pregiati, questa esperienza rigenera corpo e mente, migliorando il sonno e ripristinando l'equilibrio interiore.

50 min | €120



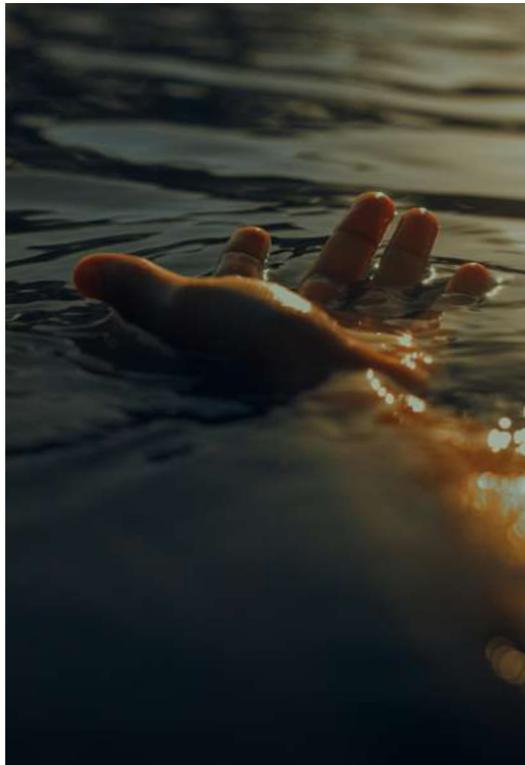
DEEP TISSUE MASSAGE

Strength and relief

An intense and revitalising massage, crafted to relieve deep tension and muscular knots. With moderate to firm pressure combined with stretching movements, this treatment relaxes the deepest tissues, enhances mobility, and delivers a lasting sensation of lightness and well-being.

Un massaggio intenso e rigenerante, progettato per alleviare tensioni profonde e contratture muscolari. Grazie a pressioni moderate e forti abbinata a movimenti di allungamento, questo trattamento favorisce il rilassamento dei tessuti più profondi, migliorando la mobilità e donando una sensazione di leggerezza e benessere duraturo.

50 min | €140



LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Lightness from within

Revitalise your body with our Lymphatic Drainage Massage, designed to stimulate the lymphatic system, releasing toxins and excess fluids. Targeted techniques provide a deep sense of lightness and vitality, reawakening your natural balance.

Rigenerate il vostro corpo con il nostro massaggio linfodrenante, un trattamento pensato per stimolare il sistema linfatico, liberando tossine e liquidi in eccesso. Le tecniche mirate favoriscono una profonda sensazione di leggerezza e vitalità, risvegliando il vostro equilibrio naturale.

50 min | €140

TRADITIONAL SHIATSU MASSAGE

Vitality flow

A complete treatment using precise finger pressure on key body points to restore energy balance. Performed on a traditional floor mat in our exclusive Heaven Suite, Shiatsu Massage helps alleviate specific discomforts and stimulates the body's natural self-healing abilities, promoting profound well-being.

Un trattamento completo che utilizza pressioni precise delle dita su punti chiave del corpo per ristabilire l'equilibrio energetico. Svolto sul tradizionale lettino a terra nella nostra esclusiva Heaven Suite, il Massaggio Shiatsu aiuta ad alleviare disturbi specifici e stimola le naturali capacità di autoguarigione del corpo, promuovendo un profondo benessere.

50 min | €160
80 min | €200



REIKI TREATMENT

Energetic harmony ritual

Reconnect with your inner energy through our calming Reiki treatment. Guided by gentle, intentional touch, this holistic ritual channels universal life force to release blockages, restore balance, and promote deep emotional and physical healing. Designed to soothe the nervous system and realign your energetic flow, Reiki leaves you feeling centred, recharged, and at peace.

Ritrova la tua energia interiore con il nostro trattamento Reiki. Attraverso un tocco delicato e mirato, questo rituale olistico canalizza l'energia universale per rilasciare i blocchi, ripristinare l'equilibrio e favorire una profonda guarigione fisica ed emozionale. Ideato per calmare il sistema nervoso e riallineare il flusso energetico, Reiki ti lascia una sensazione di rinnovata vitalità e pace interiore.

40 min | €120



KADITEA HOLISTIC TREATMENT

Chakra rebalance

Restore inner harmony with our Kaditea Chakra Rebalancing Treatment. This deeply holistic ritual blends the healing power of botanical infusions with energy-aligning techniques to awaken and balance your body's seven chakras. Guided by intuitive touch and natural aromas, the treatment promotes emotional clarity, energetic flow, and profound relaxation — leaving you grounded, uplifted, and radiating from within.

Ritrova la tua armonia interiore con il nostro trattamento Kaditea Chakra Rebalancing. Questo rituale olistico unisce le proprietà lenitive delle infusioni botaniche con le tecniche di allineamento energetico, per risvegliare ed equilibrare i sette chakra del tuo corpo. Attraverso un tocco mirato e degli aromi naturali, questo trattamento favorisce la serenità emotiva, il flusso energetico e il rilassamento profondo, lasciandoti con equilibrio e serenità interiori.

40 | €120



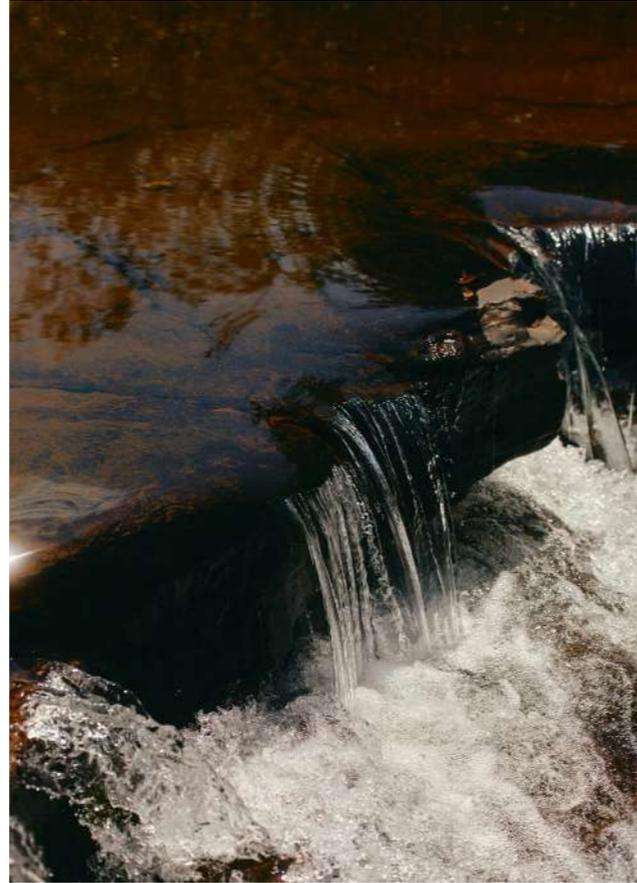
BESPOKE MASSAGE

Tailored harmony

The luxury of bespoke wellness: our personalised massage is an exclusive journey designed to meet your specific needs. Every technique is carefully chosen to create a unique treatment perfectly tailored to your body and desires.

Il lusso del benessere su misura: il nostro Massaggio Personalizzato è un viaggio esclusivo pensato per rispondere alle vostre esigenze specifiche. Ogni tecnica viene selezionata con cura per creare un trattamento unico, perfettamente adattato al vostro corpo e ai vostri desideri.

50 min | €140



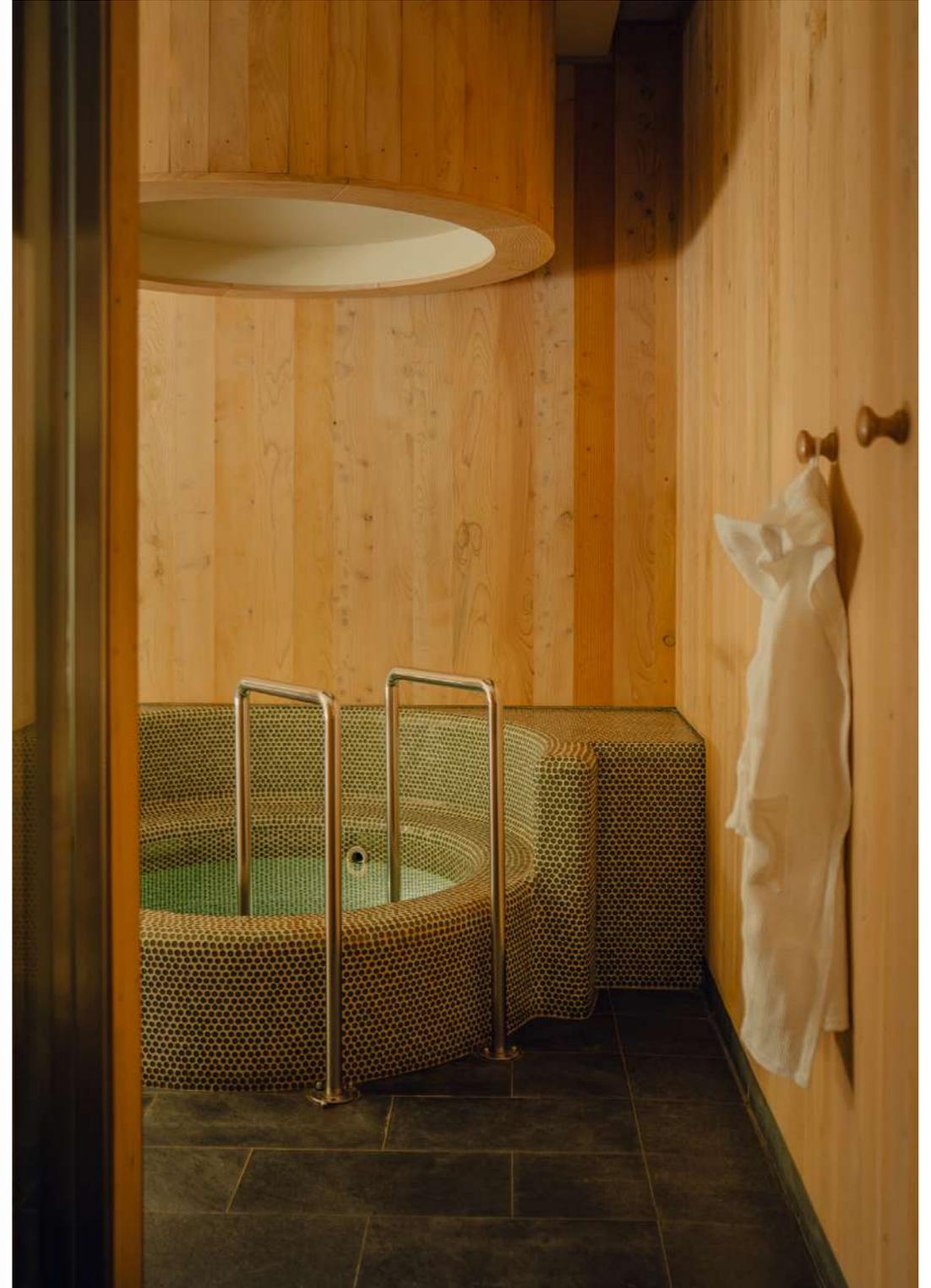
COUPLES MASSAGE

Shared serenity

Share a unique moment with our Couple's Massage: a sensory experience that combines gentle touches, essential oils, and an atmosphere of pure romance. Perfect for creating cherished memories with your loved one.

Condividete un momento unico con il nostro Massaggio di Coppia: un'esperienza sensoriale che combina tocchi delicati, oli essenziali e un'atmosfera di puro romanticismo. Perfetto per creare ricordi indimenticabili insieme alla persona amata.

50 min | €250





MATERNITY MASSAGE

Pregnancy cuddles

Celebrate the miracle of life with our Maternity Massage, a gentle treatment that provides relief and well-being to expectant mothers. Designed to ease fatigue, enhance comfort, and nurture a harmonious bond between mother and baby.

Celebrate il miracolo della vita con il nostro Massaggio in Dolce Attesa, un trattamento delicato che dona sollievo e benessere alle future mamme. Studiato per alleviare la stanchezza, migliorare il comfort e favorire un legame armonioso tra madre e bambino.

50 min | €120

CHILDREN'S MASSAGE

Joyful relaxation

A special moment of relaxation for the little ones: our Children's Massage is designed to create a fun and soothing experience. Perfect for children and adolescents aged 6 to 13, it helps ease daily tensions, bringing joy and serenity.

Un momento speciale di relax per i più piccoli: il nostro Massaggio per bambini è studiato per creare un'esperienza divertente e rasserenante. Ideale per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni, aiuta a sciogliere piccole tensioni quotidiane, regalando gioia e serenità.

40 min | €60





PLANTAR REFLEXOLOGY

Wellness map

Embark on a wellness journey through your feet: Foot Reflexology stimulates key points to improve energy balance and relaxation. This specific treatment soothes tension, restores lightness to tired feet, and promotes deep harmony.

Un viaggio verso il benessere attraverso i vostri piedi: la Riflessologia Plantare stimola punti chiave per migliorare l'equilibrio energetico e il rilassamento. Questo trattamento specifico allevia le tensioni, ridona leggerezza ai piedi stanchi e promuove un'armonia profonda.

40 min | €110

FOOT MASSAGE

Lightness

A brief yet impactful treatment exclusively for your feet. Through targeted techniques, this massage alleviates fatigue, stimulates circulation, and delivers a pleasant sensation of lightness and well-being.

Un trattamento breve ma intenso, dedicato esclusivamente ai piedi. Attraverso tecniche mirate, questo massaggio allevia la stanchezza, stimola la circolazione e dona una piacevole sensazione di leggerezza e benessere.

30 min | €70

FOOT, HAND AND HEAD MASSAGE

Essential Relaxation

A massage designed for the extremities, perfect for rediscovering a deep sense of well-being. With gentle and soothing touches, this treatment releases tension built up in the hands, feet, and head, offering a moment of complete peace and rejuvenation.

Un massaggio pensato per le estremità, ideale per ritrovare un profondo senso di benessere. Grazie a tocchi delicati e rilassanti, questo trattamento scioglie le tensioni accumulate in mani, piedi e testa, regalando un momento di pace e rigenerazione completa.

40 min | €110





EXPRESS MASSAGE

Regenerating sprint

Concentrated well-being: the Express Massage focuses on a specific area of the body, releasing tension and improving circulation. Choose from neck and back, abdomen and arms, legs, or head and feet for a quick and effective treatment.

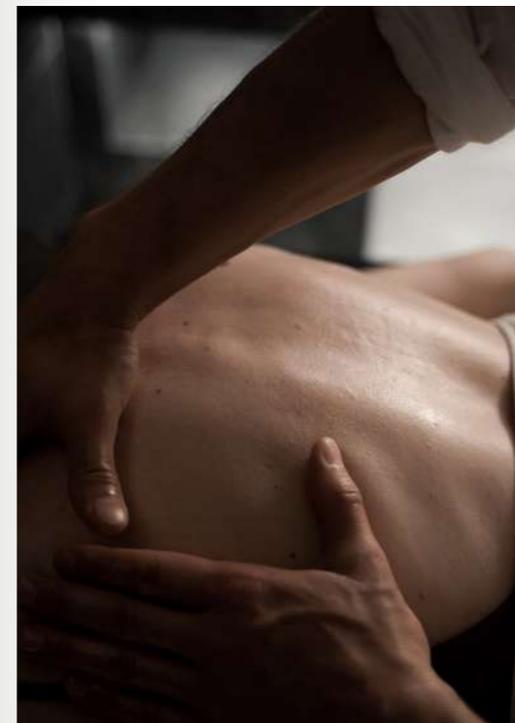
Il benessere concentrato: il Massaggio Express si focalizza su un'area specifica del corpo, sciogliendo le tensioni e migliorando la circolazione. Scegliete tra collo e schiena, addome e braccia, gambe o testa e piedi per un trattamento rapido ma efficace.

40 min | €90



BODY TREATMENTS TRATTAMENTI CORPO

MONTEROSA



EXFOLIATION AND HYDRATION

Enchanted ritual

Elevate your wellness experience with our renewed "Enchanted Ritual". The treatment begins with a gentle exfoliation to eliminate impurities and rejuvenate the skin, followed by the application of nourishing creams and lotions. With exclusive products used by our expert therapists, your skin will feel velvety, hydrated, and radiant. A moment of pure pleasure and personal care.

Elevate la vostra esperienza di benessere con il nostro rinnovato "Rituale Incantato". Il trattamento inizia con un'esfoliazione delicata, che elimina le impurità e rigenera la pelle, seguita dall'applicazione di creme e lozioni nutrienti. Grazie ai prodotti esclusivi utilizzati dalle nostre operatrici, la pelle risulterà vellutata, idratata e luminosa, per un momento di puro piacere e cura personale.

40 min | €110

FACIAL TREATMENTS TRATTAMENTI VISO

MONTEROSA

BESPOKE FACIAL

Skin art

Reveal your skin's natural radiance with our exclusive Bespoke Facial. Our expert therapists analyse your skin's unique characteristics and needs to create a tailored ritual. This treatment aims to balance, hydrate, and revitalise, leaving your complexion healthy and glowing.

Rivelate la luminosità della vostra pelle con il nostro esclusivo Trattamento Viso Personalizzato. Le nostre esperte operatrici analizzeranno le caratteristiche e le esigenze della vostra pelle per creare un rituale su misura. Questo trattamento unico mira a equilibrare, idratare e rivitalizzare, regalando al vostro viso un aspetto sano e radioso.

60 min | €160

FACIAL MASSAGE

Kobido ritual

Rediscover timeless beauty with our signature Kobido ritual face massage. Rooted in ancient Japanese tradition, this rejuvenating treatment blends rhythmic movements with expert touch to stimulate circulation, sculpt facial contours, and awaken inner vitality. Designed to promote deep relaxation while lifting and toning the skin, the Kobido Ritual restores harmony and radiance, leaving your complexion visibly refreshed and luminous.

Ritrova una bellezza senza tempo con il nostro Kobido ritual face massage. Basato sulle antiche tradizioni giapponesi, questo trattamento ringiovanente unisce dei movimenti ritmici a un tocco esperto per stimolare la circolazione e dare un effetto contouring, allo stesso tempo risvegliando la tua energia interiore. Pensato per favorire un rilassamento profondo e tonificare il viso, il Kobido Ritual ripristina armonia e luminosità, lasciando la tua pelle visibilmente più fresca e luminosa.

50 min | €140





Termini & condizioni

AREA WELLNESS

ORARI SPA INTERNA

La Spa di Aethos Monterosa accoglie gli ospiti tutti i giorni dalle 13:00 alle 19:00. Per garantire la disponibilità, la prenotazione è richiesta per l'accesso alla spa interna, limitato a 1 ora e per un massimo di 8 persone. La prenotazione potrà essere fatta solo la mattina del giorno stesso. L'accesso è permesso solo per gli over 14.

ORARI SPA ESTERNA

Le Hot Tubs e la Heaven Suite sono aperte tutti i giorni dalle 13:00 alle 19:00, mentre la Sauna esterna è accessibile dalle 14:00 alle 20:00. Non è necessaria la prenotazione per l'utilizzo di questi servizi durante gli orari stabiliti.

ORARI PISCINA

La piscina è aperta tutti i giorni dalle 13:00 alle 19:00, senza necessità di prenotazione. In caso di ingresso anticipato, si richiede la prenotazione e la compilazione della liberatoria.

ORARI PALESTRA

La palestra di Aethos Monterosa accoglie gli ospiti tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00. Per garantire la disponibilità, è richiesta la prenotazione, limitata a 1 ora e per un massimo di 2 persone (*3 in caso di stessa stanza o nucleo familiare). L'accesso è permesso per gli over 18, per i minorenni l'ingresso è disponibile solo se accompagnati da genitori.

AMBIENTE

Per preservare un ambiente tranquillo, si prega di evitare l'uso di dispositivi elettronici nella spa e si consiglia un tono di voce moderato. È vietato fumare. La vostra cooperazione contribuirà a garantire un'esperienza di relax e benessere per tutti gli ospiti.

MASSAGGI E TRATTAMENTI

LIMITI DI ETÀ

Per partecipare ai trattamenti, l'età minima richiesta è di 6 anni. I minori di 18 anni devono ottenere il consenso dei genitori prima della prenotazione.

PRENOTAZIONI

Le prenotazioni, soggette a disponibilità, sono consigliate con un preavviso di almeno 8 ore. Possono essere effettuate tramite il nostro sito web, presso la reception della Spa o via email a wellness.monterosa@aethoshotels.com.

ARRIVO

Si prega di arrivare 15 minuti prima dell'inizio della sessione per completare una valutazione delle esigenze personali. In caso di ritardo, l'appuntamento potrebbe essere abbreviato per rispetto del cliente successivo. Gli ospiti in hotel possono utilizzare gli accappatoi in camera durante la visita alla spa.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Eventuali modifiche o cancellazioni devono essere comunicate almeno 5 ore prima dell'appuntamento. In caso di mancata comunicazione o cancellazione entro questo periodo, verrà addebitato il costo del trattamento.

CONSIDERAZIONI SPECIALI

Vi sono trattamenti personalizzati per ospiti in gravidanza oltre le 12 settimane. Si prega di informarci di eventuali problemi medici o di salute.

OGGETTI DI VALORE

Si sconsiglia di portare oggetti di valore nella spa. Ogni stanza è dotata di cassaforte per la sicurezza degli effetti personali.

Terms & conditions

WELLNESS AREA

INDOOR SPA HOURS

The Aethos Monterosa Spa is open daily from 1:00 PM to 7:00 PM. Reservations are required for the indoor spa, with access limited to 1 hour and a maximum of 8 guests. Bookings can only be made on the morning of the same day. Access is restricted to guests aged 14 and above.

OUTDOOR SPA HOURS

The Hot Tubs and Heaven Suite are open every day from 1:00 PM to 7:00 PM. The outdoor Sauna is accessible from 2:00 PM to 8:00 PM. No reservation required.

POOL HOURS

The pool is open every day from 1:00 PM to 7:00 PM, with no reservation required. In case of early entry, reservation and completion of a waiver are required.

GYM HOURS

The Aethos Monterosa gym welcomes guests every day from 1:00 PM to 7:00 PM. To ensure availability, reservation is required, limited to 1 hour and a maximum of 2 people (*3 in the case of the same room or family unit). Access is permitted for guests over 18; for under 18, entry is available only when accompanied by parents.

THE SPACE

To maintain a peaceful environment, please avoid the use of electronic devices in the spa, and moderate your voice. Smoking is prohibited. Your cooperation will contribute to ensuring a relaxing and enjoyable experience for all guests.

MASSAGES AND TREATMENTS

AGE LIMITS

The minimum age for treatments is 6 years. Guests under the age of 18 must obtain parental consent before booking.

RESERVATIONS

Reservations are subject to availability and we recommended a minimum of 8 hours' notice. Bookings can be made through our website, at the Spa reception, or via email at wellness.monterosa@aethoshotels.com.

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes prior to your session to complete a personal needs assessment. In case of delay, your appointment may be shortened out of respect for the next guest. Hotel guests are welcome to use the bathrobes provided in their rooms during their visit to the spa.

CANCELLATION POLICY

Any changes or cancellations must be communicated at least 5 hours before the appointment. Failure to communicate or cancel within this period will result in the treatment being charged.

SPECIAL CONSIDERATIONS

Customised treatments are available for guests in pregnancy beyond 12 weeks. Please inform us of any medical or health issues.

VALUABLES

It is advisable not to bring valuables to the spa. Each room is equipped with a safe for the security of personal belongings.



æthos
MONTEROSA