



WHERE SANCTUARY LIVES  
SPA MENU

“Take care of your body,  
it’s the only place  
you have to live.”

— Jim Roth

6 Facial Treatments  
Tratamientos Faciales

12 Massage experiences  
Experiencias de masajes

16 Rituals x Aethos  
Rituales x Aethos

20 Movement & Recovery  
Sessions  
Sesiones de Movimiento  
y Bienestar



# FACIAL TREATMENTS

## TRATAMIENTOS FACIALES

We believe your skin deserves only the purest care. What you put on your body becomes part of you — which is why we choose to nourish the skin exclusively with natural and organic ingredients.

Creemos que tu piel merece el cuidado más puro, lo más noble. Lo que aplicas en tu cuerpo se convierte en parte tuya, por eso elegimos cuidadosamente ingredientes naturales y orgánicos.

### Deep hydration facial

A luxurious hydration facial that restores skin's natural glow. It begins with our velvety cleansing balm, followed by a deeply replenishing mask rich in hyaluronic acid and sodium PCA. A soothing hand and arm massage with a nourishing body oil enhances relaxation, while the hydration cream seals in lasting luminosity. Ideal for dehydrated or unbalanced skin — and perfect for replenishing moisture after sun-filled days.

Un lujoso tratamiento que devuelve el brillo natural de la piel. Inicia con un bálsamo limpiador con textura aterciopelada, seguido de una mascarilla intensamente hidratante con en ácido hialurónico y PCA sódico. Un relajante masaje de manos y brazos con aceite nutritivo intensifica la sensación de bienestar, mientras la crema final sella una luminosidad duradera. Ideal para pieles deshidratadas o desequilibradas, especialmente tras días soleados.

50 | 80 mins

### Cleanse & detox facial

A soothing detox facial designed to calm and purify congested, imbalanced skin. This treatment begins with a gentle double cleanse using botanical extracts, followed by a refining exfoliation with volcanic lava grains and glycolic acid. A charcoal and salicylic acid mask draws out impurities while calming inflammation. Finished with a cooling niacinamide mist to restore balance and clarity. Ideal for stressed, acne-prone, or reactive skin in need of a fresh and calming reset.

Un tratamiento facial detox y calmante diseñado para purificar y equilibrar pieles congestionadas o reactivas. Comienza con una doble higiene facial con extractos botánicos, seguida de una exfoliación con granos volcánicos y ácido glicólico. Una mascarilla de carbón y ácido salicílico extrae impurezas y calma la inflamación. Finaliza con un mist refrescante de niacinamida. Ideal para pieles estresadas, con tendencia acnéica o sensibles que necesitan un calmarse.

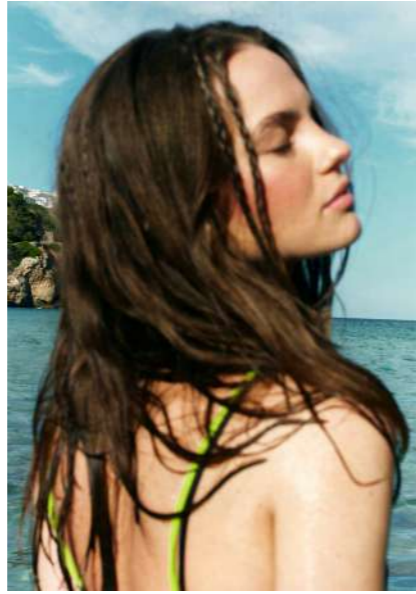
50 min | 80 min

## Lift & sculpt facial

A sculpting facial ritual designed to smooth, tone, and revive tired skin. A vitamin-rich facial oil is gently massaged into the skin using a Sculpting Gua Sha tool to boost circulation and lift facial contours. A collagen-activating peel mask refines texture, while an antioxidant-rich vitamin lifting serum enhances luminosity and firmness. Finished with a nourishing niacinamide mist for visibly lifted, revitalized skin. Ideal for achieving a youthful, collagen-rich appearance — whether for daily glow or a glamorous occasion.

Suaviza, tonifica y revitaliza la apariencia de tu piel con este tratamiento reafirmante. Un masaje signature con aceite rico en vitaminas y Gua Sha estimula la circulación y esculpe los contornos del rostro. Una mascarilla peel activadora de colágeno mejora la textura de la piel, mientras un sérum antioxidante de vitaminas potencia la luminosidad y firmeza. Finaliza con un mist nutritivo de niacinamida para una piel visiblemente más firme y radiante. Ideal para lograr una apariencia joven, rica en colágeno, perfecta para un resplandor diario o una ocasión especial.

50 min | 80 min



### Enhance your facial | Complementa tu facial:

- Light Therapy Mask | Mascara Led
- Heated Eye Massager | Masajeador de ojos
- Recovery Boots | Botas de compresión
- Recovery Back Belt | Cinturón masajeador de espalda

Applicable to any facial treatment. | Aplicable a cualquier tratamiento facial.

## Bespoke glow facial by Aquapure

Developed with cutting-edge Korean technology, this high-performance facial delivers deep cleansing, intense hydration, and visible radiance in one session. The skin is purified, infused, and gently lifted through a multi-step system — refining texture and restoring a luminous, balanced complexion. Perfect for an instant radiance boost before special occasions, or a revitalising monthly ritual to refresh tired, dull, or congested skin.

Desarrollado con la mejor tecnología coreana, este tratamiento adaptado a tus necesidades ofrece una higiene profunda, hidratación intensa y un brillo visible en una sola sesión. La piel se purifica, se nutre y reafirma mejorando su textura y restaurando la luminosidad de tu rostro. Perfecto para desintoxicar la piel, antes de eventos especiales o como ritual mensual para revitalizar la piel cansada, opaca o congestionada.

50 min | 80 min



# MASSAGE EXPERIENCES EXPERIENCIAS DE MASAJES

Rooted in nature and inspired by ancient wisdom, our experiences are thoughtfully designed to restore balance, release tension, and reconnect you with your natural rhythm — through every mindful touch.

Inspirados en la naturaleza y la sabiduría ancestral, nuestros masajes están diseñados para restaurar el equilibrio, liberar tensiones y reconectar con tu ritmo natural.

INSPIRED BY STILLNESS

## Unwind

The ultimate relaxation massage, designed to release stress and tension from both body and mind. A slow, intentional approach invites deep surrender, allowing muscular and mental tightness to melt away. When we slow down, we create space for calm — and in that stillness, true healing begins.

Un masaje relajante exclusivo para liberar el estrés y las tensiones del cuerpo y la mente. Un ritmo lento y consciente invita a una entrega profunda, relajando la musculatura y serenando los pensamientos. En la calma nace la verdadera sanación.

50 min | 80 min



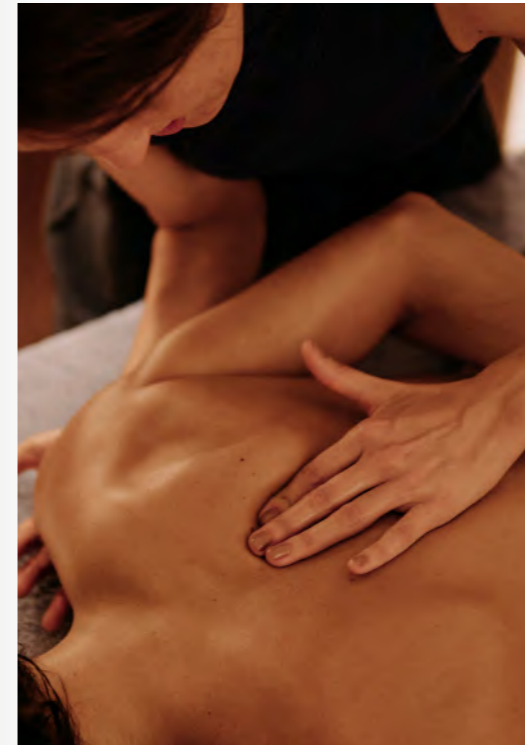
INSPIRED BY AYURVEDA

## Balance

This full-body massage, inspired by Ayurveda, the ancient Indian wisdom of healing, is personalised to attune with your natural rhythms and balance the elements that make up your whole being. Massage with herbal-infused oils and traditional Ayurvedic techniques soothes the nervous system and restores harmony among the five elements, promoting a deep sense of well-being and inner vitality. Served with a carefully selected herbal tea, tailored just for you.

Un masaje inspirado en el Ayurveda — la sabiduría ancestral de la India — diseñado a medida para armonizar con tus ritmos naturales y equilibrar los cinco elementos que conforman tu esencia. Este ritual personalizado calma el sistema nervioso y restablece una profunda armonía interior, despertando un bienestar y vitalidad duraderos. Se acompaña con un té de hierbas exquisitamente seleccionado para ti.

50 min | 80 min



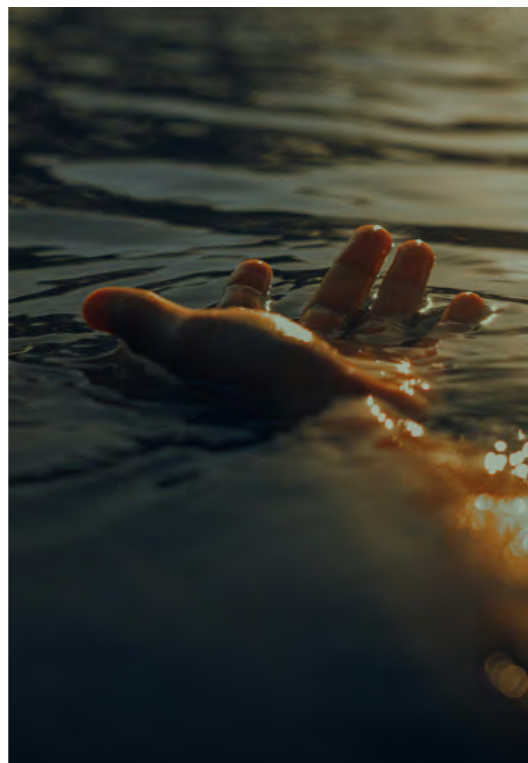
INSPIRED BY LYMPHATIC CLEANSING

### Detoxify

Purify your system with a gentle cleanse beginning with a dry brush massage that removes dead skin cells and stimulates lymphatic circulation, followed by a relaxing massage using a targeted lymph drainage formula.

Un tratamiento corporal purificante que comienza con un delicado cepillado en seco para renovar la piel y activar la circulación linfática, seguido de un masaje profundamente relajante con una fórmula especializada que estimula el drenaje natural del cuerpo, dejando una agradable sensación de ligereza, equilibrio y bienestar integral.

80 min



INSPIRED BY VOLCANIC STONES

### Grounding

A deeply grounding and relaxing massage using warmed stones to melt away tension and restore inner balance. The soothing heat works through the muscles, while the aroma of balsam fir clears stagnant energy and awakens the senses.

Un masaje profundamente relajante con piedras volcánicas calientes que alivia tensiones y restaura el equilibrio interior. El calor y el aroma del abeto balsámico devuelven la energía al cuerpo y despiertan los sentidos.

80 min

INSPIRED BY MUSCLE RELIEF TECHNIQUES

### Recovery

Massage with a muscle recovery oil blend offers targeted relief for sore, achy muscles and joints. For deeper benefit, we focus on specific areas of localised tension, using tailored deep tissue techniques to accelerate recovery and reduce discomfort.

Un masaje diseñado para liberar tensiones mediante una selección de aceites que favorecen la recuperación muscular. Mediante técnicas de tejido profundo en zonas específicas, ofrece un alivio eficaz que devuelve al cuerpo una sensación de equilibrio y ligereza.

50 min | 80 min



RELAXING MESSAGE FOR TWO

### Connection

A beautifully orchestrated side-by-side relaxing massage, offering a shared moment of tranquillity and intimacy. Reconnect and unwind together, embracing presence and quality time with your loved one.

Un ritual de relajación compartida que invita a vivir de un instante de calma y bienestar profundo. Disfruta de un espacio de presencia y complicidad plena, ideal para conectar y renovar energías con esa persona especial.

50 min | 80 min

#### Enhance your massage Complementa tu masaje:

- Massage Gun | Pistola de Masajes
- Hot Stones | Piedras calientes
- Cupping therapy | Ventosas
- Light Therapy Mask | Mascara Led
- Heated Eye Massager | Masajeador de ojos
- Facial mask | Mascarilla facial
- Sculpting Gua Sha massage | Masaje facial con Gua Sha
- Recovery Back Belt | Cinturón masajeador de espalda
- Aethos Sauna Therapy | Terapia de Sauna Aethos

Applicable to any massage.  
Aplicable a cualquier masaje.

FOOT RESTORE & REVIVE

### Equilibrium

A restorative foot ritual that combines massage and energy renewal to ease fatigue and rebalance after travel. Ideal for relieving jet lag, improving sleep quality, and recharging after a full day exploring the island.

Un masaje de pies restaurador que alivia el cansancio y renueva la energía. Ideal para equilibrar el cuerpo al llegar de viaje, combatir el jet lag, mejorar la calidad del sueño y brindar una sensación de ligereza y relajación después de un día completo explorando la isla.

30 min

# RITUALS X AETHOS

## RITUALES X AETHOS

These immersive treatments go beyond the surface — inviting you into a journey of restoration, stillness, and sensory renewal. Inspired by Mediterranean rhythms, natural elements, and ancestral practices, each ritual is designed to nourish body and mind in unison.

Tratamientos inmersivos que te invitan a un viaje de armonía, restauración, quietud y renovación sensorial. Inspirados en elementos naturales, prácticas ancestrales y con la esencia del mediterráneo, cada ritual nutre cuerpo, mente y alma.



### AETHOS SIGNATURE RITUAL

#### Mallorca reset

Inspired by island serenity and Mediterranean restore. This full-body ritual begins with a gentle exfoliation to awaken and smooth the skin, followed by a deeply hydrating body mask. A calming head massage eases the mind, and a flowing full-body relaxing massage — with rich, nourishing oils — restores balance and softness to the body. Perfect to ground yourself, disconnect, and return to stillness.

Inspirado en la serenidad de la isla y la esencia mediterránea. Comienza con una exfoliación suave que despierta y suaviza la piel, seguida de una mascarilla corporal profundamente hidratante. Un masaje calmante en la cabeza libera la mente, y un masaje corporal completo con aceites nutritivos restauran el equilibrio y la suavidad. Perfecto para reencontrarse, desconectar y volver a la quietud.

50 min | 80 min



### SELF-GUIDED BODY CARE

#### Aethos sauna therapy

A wellness ritual performed entirely by yourself at your own rhythm, designed to relax, nourish, and renew. Begin with a gentle cleanse using a soothing botanical body wash, then apply a hydrating hyaluronic mask to the face before entering the sauna, allowing the heat to activate its rejuvenating benefits. After the sauna, alternate a warm shower with a cool rinse to create a thermal contrast that stimulates circulation and energises the body. Complete the ritual by applying a niacinamide-rich body lotion to deeply nourish and restore your skin's natural balance.

Un ritual de bienestar realizado completamente por ti, diseñado para que te relajes a tu propio ritmo mientras renuevas y cuidas tu piel. Comienza con una limpieza suave utilizando un gel corporal botánico de efecto calmante. A continuación, aplica una mascarilla facial hidratante con ácido hialurónico antes de entrar en la sauna, permitiendo que el calor potencie sus beneficios rejuvenecedores. Después, alterna una ducha caliente con una fría para generar un contraste térmico que estimula la circulación y revitaliza el cuerpo. Finaliza aplicando una loción corporal rica en niacinamida para nutrir en profundidad y restaurar el equilibrio natural de tu piel.

25 min approx. (at your own pace)

25 min aprox (a tu ritmo)

INSPIRED BY THE MEDITERRANEAN RHYTHM

## Island sauna ritual

This revitalising ritual begins with the self-paced Aethos Sauna Therapy to gently warm the body and stimulate circulation. After a refreshing shower, the ritual concludes with a 50-minute full-body relaxing massage using rich, hydrating oils to restore softness, ease tension, and leave you completely renewed.

Comienza con la Terapia de Sauna Aethos a tu ritmo para preparar el cuerpo y estimular la circulación. Después de una ducha de contraste de calor y frío, continúa con un masaje corporal relajante de 50 minutos con aceites especialmente elegidos para nutrir y suavizar la piel.

80 min approx. | 80 min aprox.

### Enhance your ritual Complementa tu ritual:

- Light Therapy Mask | Mascara Led
- Heated Eye Massager | Masajeador de ojos
- Hot Stones | Piedras Calientes
- Facial mask | Mascarilla Facial
- Sculpting Gua Sha massage | Masaje facial con Gua Sha
- Cupping therapy | Ventosas

Applicable to any ritual.  
Aplicable a cualquier ritual.



# MOVEMENT & RECOVERY SESSIONS SESIONES DE MOVIMIENTO Y BIENESTAR

Reconnect with your body and mind through tailored practices that inspire strength, calm, and lasting renewal in a sanctuary of movement and stillness — crafted exclusively to elevate your wellbeing and restore your natural flow.

Explora prácticas diseñadas para reconectar con tu cuerpo, calmar la mente y restaurar tu energía vital. Una experiencia donde el movimiento consciente se encuentra con la quietud interior para devolvarte a tu equilibrio natural.

## Body & mind private session Sesión privada cuerpo y mente

Choose from yoga, pilates, stretching, meditation in a fully personalised session led by one of our expert practitioners. \*

Elige entre yoga, pilates, estiramientos o meditación, en una sesión privada totalmente personalizada y guiada por nuestros expertos en bienestar. \*

60 min

(\* Additional tailored practices available on request. We're happy to create a session just for you.

Realizamos otras prácticas a medida bajo petición. Estaremos encantados de crear una sesión especial para ti.



### Enhance your practice Complementa tu actividad:

- Massage Gun | Pistola de Masajes
- Recovery Boots | Botas de compresión
- Recovery Back Belt | Cinturón masajeador de espalda
- Heated Eye Massager | Masajeador de ojos
- Aethos Sauna Therapy | Terapia de Sauna Aethos

Applicable to any ritual.  
Aplicable a cualquier ritual.

## Pressotherapy boots session Sesión de presoterapia

A revitalising treatment designed to stimulate lymphatic drainage, improve circulation, and reduce fluid retention through gentle air-pressure massage. This relaxing and effective therapy helps relieve heaviness, reduce swelling, and restore lightness and balance to the body. Ideal after long travel, post-exercise or cycling, or as part of a detoxifying ritual — and to improve the appearance of cellulite.

Tratamiento revitalizante diseñado para estimular el drenaje linfático, mejorar la circulación y reducir la retención de líquidos mediante un suave masaje con presión de aire. Esta terapia relajante y eficaz alivia la sensación de pesadez, disminuye la hinchazón y devuelve ligereza y equilibrio al cuerpo. Ideal tras largos viajes, ejercicio o ciclismo, o como parte de un ritual detox — y para mejorar visiblemente la apariencia de la celulitis.

20 min | 40 min

## Price list

## FACIAL TREATMENTS

Deep hydration facial	50 min   €150 80 min   €210
Cleanse & detox facial	50 min   €150 80 min   €210
Lift & sculpt facial	50 min   €170 80 min   €240
Bespoke glow facial by Aquapure	50 min   €170 80 min   €240

## MASSAGE EXPERIENCES

Unwind	50 min   €150 80 min   €210
Balance	50 min   €170 80 min   €240
Detoxify	80 min   €240
Grounding	80 min   €240
Recovery	50 min   €180
Connection	50 min   €290 80 min   €420
Equilibrium	30 min   €90

## RITUALS X AETHOS

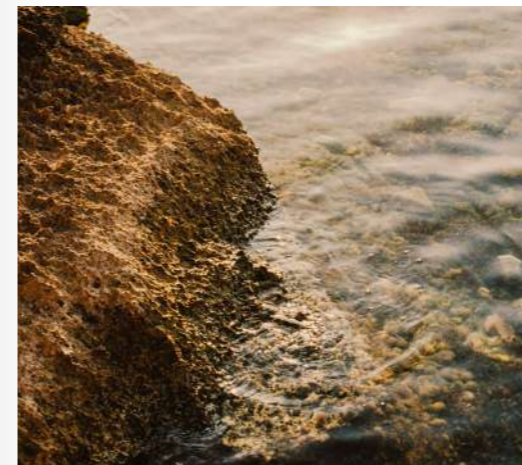
Mallorca Reset	50 min   €180 80 min   €260
Island sauna ritual	80 min approx   €170

## MOVEMENT &amp; RECOVERY SESSIONS

Body & mind private session extra person	60 min   €100 +€20
Pressotherapy boots session	20 min   €50 40 min   €85
Recovery boots	20 min   €30

## ENHANCE YOUR EXPERIENCE

Light therapy mask	€30
Heated eye massager	€30
Recovery boots	€30
Recovery back belt	€30
Massage gun	€30
Hot stones	€30
Cupping therapy	€30
Facial mask	€30
Sculpting Gua Sha massage	€30
SPA DAY PASS	€70



## Spa Etiquette

To preserve a tranquil and refined atmosphere for all our guests, please kindly observe the following guidelines:

### APPOINTMENTS

Reservations are subject to availability. We recommend booking at least 12 hours in advance, either directly at our Spa Reception or via email: spa.mallorca@aethos.com.

The spa is accessible to non-hotel guests by appointment only. For group events or private spa bookings, please contact us for availability.

### ARRIVAL

We kindly ask guests to arrive 10 minutes before their scheduled treatment to complete a brief health assessment. Late arrivals may result in a shortened session to respect the following guest. Use of swimwear is required in all spa facilities, including pools, saunas, and relaxation areas. Hotel guests are welcome to wear their room robes when visiting the spa.

### CANCELLATION POLICY

Changes or cancellations require at least 12 hours' notice. Cancellations within 12 hours or no-shows will incur a 100% charge of the treatment cost.

### AGE POLICY

Guests must be 16 years or older to access the spa. Those aged 16 to 18 require parental consent and adult accompaniment. Our treatments are specially designed for adults, but are available to those aged 16–18 under these conditions.

### SPECIAL CONSIDERATIONS

Please inform us of any pregnancy, allergies, medical conditions, or other special needs upon booking so we can tailor your experience. Treatments for expectant mothers are available after the first trimester and before the last month of pregnancy.

### VALUABLES

For your peace of mind, please avoid bringing valuables into the spa. Safes are available in hotel rooms, and lockers are provided in the spa changing area. The hotel does not accept liability for lost or stolen items.

### ENVIRONMENT

The spa is a mobile-free sanctuary to maintain a peaceful ambience. Photography and video recording of guests is prohibited to protect privacy. We encourage switching your phone to silent or flight mode during treatments to ensure uninterrupted relaxation. Consumption of alcohol before treatments is discouraged, and alcohol or food is not permitted within spa facilities. Smoking is strictly prohibited.

### LOCATION

The spa is located on Level 1. Non-hotel guests may access the spa via the main lobby and elevator.



## Etiqueta del Spa

Para preservar un ambiente tranquilo y lujoso para todos nuestros huéspedes, por favor siga las siguientes indicaciones:

### RESERVAS

Reservas sujetas a disponibilidad. Recomendamos reservar con al menos 12 horas de antelación en la recepción del spa o por email: spa.mallorca@aethos.com

El spa es accesible para personas no alojadas en el hotel solo con cita previa. Para eventos de grupo o reservas privadas, contacte con nosotros para más información.

### LLEGADA

Se recomienda llegar 10 minutos antes del tratamiento para prepararse con tranquilidad y completar el formulario de bienvenida. En caso de llegar tarde se puede acortar la sesión para respetar al siguiente cliente. El uso de traje de baño es obligatorio en todas las instalaciones del spa, incluyendo piscinas, sauna y áreas de relajación. Los huéspedes del hotel pueden acudir con bata de la habitación.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Los cambios o cancelaciones requieren un aviso mínimo de 12 horas de antelación. Superado ese plazo o en caso de no presentarse se cargará el 100% del tratamiento.

### EDAD

El acceso al spa y al circuito termal es solo para mayores de 16 años. Los menores entre 16 y 18 años requieren consentimiento y acompañamiento de un adulto. Los tratamientos están diseñados para adultos pero disponibles para 16–18 años bajo estas condiciones.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES

Informe al reservar sobre embarazo, alergias, condiciones médicas o necesidades especiales para poder adaptar su experiencia. Los tratamientos para embarazadas están solo disponibles tras el primer trimestre y antes del último mes.

### OBJETOS DE VALOR

Para su tranquilidad, evite traer objetos de valor. Hay cajas fuertes en las habitaciones y taquillas en los vestuarios. El hotel no se responsabiliza por pérdidas o robos.

### AMBIENTE

El spa es un santuario libre de teléfonos móviles, creado para mantener una atmósfera de tranquilidad. Está prohibido tomar fotografías o grabar vídeos de otros huéspedes para proteger su privacidad. Recomendamos mantener el teléfono en modo silencioso o en modo avión durante los tratamientos para asegurar una experiencia de relajación sin interrupciones. Se desaconseja el consumo de alcohol antes de los tratamientos, y no está permitido ingresar al spa con bebidas alcohólicas ni alimentos. Fumar está estrictamente prohibido en todas las instalaciones del spa.

### UBICACIÓN

El spa se encuentra en la Planta 1. Los clientes que no se alojan en el hotel pueden acceder al spa a través de la Recepción del Hotel y el ascensor.





æthos  
MALLORCA