

2024-2025

RAPPORT ANNUEL

De la préconception à la
petite enfance



Centre
PRÉNATAL ET JEUNES
FAMILLES

PÉRINATALITÉ



PETITE ENFANCE



FAMILLE





TABLE DES MATIÈRES

Mot de la direction et du président	4
Notre Histoire.....	5
Mission, vision et valeurs.....	6
Profil de l'organisme.....	8
Bénévolat et formations.....	11
Communauté.....	13

Projets Collectifs

Accompagnante famille et communauté.....	16
Péri-Ressources	16

Au coeur de la périnatalité

Rencontres prénatales en attendant bébé.....	18
Rencontres prénatales et coparentalité.....	18
Accompagnante à la naissance	19
Yoga prénatal	19
Les relevailles	20
Yoga koala et yoga méditation créative	20
Massage bébé.....	21
Des moments... si attachants.....	21
Halte-répît.....	22
Causerie.....	22
Atelier de crochet	23
Services additionnels.....	23

Au coeur des familles

Papactif et coparentalité	25
Croque la vie.....	25
Tandem	26
Genouille et brindille.....	26
Au rythme de la musique	27
Les dynamites.....	27
Maman, papa, je rentre à la maternelle.....	28
Je m'enracine dans ma communauté	28
La marche intergénérationnelle.....	29
Les activités intergénérationnelles.....	29
Halte-garderie spécifique.....	30

Événements et levées de fonds	31
Rayonnement	34
Communications	35
Bailleurs de fonds et donateurs.....	37
Partenaires et organismes.....	38
Remerciements	39

MOT DE LA DIRECTION ET DU PRÉSIDENT

Cette année, le Centre Prénatal et Jeunes Familles a franchi des étapes majeures. Grâce à la générosité de notre communauté et à l’enthousiasme de nos partenaires, notre levée de fonds a été un franc succès. Elle nous permettra de concrétiser un rêve longtemps caressé : l’acquisition d’une maison à notre image. Un lieu chaleureux, à échelle humaine, où les familles pourront se sentir chez elles. Ce futur espace reflétera nos valeurs d’accueil, de bienveillance et de respect, en offrant aux enfants, aux parents et aux grands-parents un espace pour se ressourcer, apprendre, et tisser des liens durables.

Au cœur de notre mission, il y a les familles. Elles sont le pilier de notre communauté, le noyau autour duquel grandissent les enfants. Le tout-petit, quant à lui, occupe une place précieuse : ses premiers pas, ses premières découvertes, ses premières émotions sont autant d’occasions d’agir en prévention et en soutien. En misant sur l’attachement, le développement global et la valorisation du rôle parental, nous contribuons à bâtir des fondations solides pour la suite du parcours de vie. Offrir aux familles un lieu où elles sont écoutées, accompagnées et valorisées est une responsabilité que nous portons avec fierté et conviction.

Au cœur de nos actions bat une conviction profonde : le lien intergénérationnel est essentiel. Chaque rencontre entre une génération qui a tant à transmettre et une autre qui a tout à découvrir est porteuse de richesse. Ces moments partagés entre tout-petits, familles et aînés nourrissent un sentiment d’appartenance, d’enracinement et de solidarité. Ce fil invisible qui unit les âges est une source de réconfort et d’inspiration. C’est ce lien précieux que nous nous engageons à continuer de faire vivre, année après année, projet après projet.

Dans cet esprit, notre équipe va relever un défi symbolique et inspirant : gravir une montagne pour souligner sa volonté d’aller encore plus loin au service des familles. Ce geste représente notre engagement à offrir une présence mobile, partout et en tout temps, dans la grande région de Vaudreuil-Soulanges. L’achat d’un véhicule adapté nous permettra d’aller à la rencontre des familles, là où elles sont, pour leur offrir des activités, du soutien et des services directement dans leur milieu. C’est une promesse de proximité, de constance et de solidarité vivante.

Nous tenons à remercier chaleureusement notre équipe pour sa passion, son professionnalisme et son indéfectible engagement. Chaque membre contribue, jour après jour, à faire du Centre un espace vivant, stimulant et profondément humain. Un immense merci également à notre conseil d’administration, pour sa présence bienveillante, sa vision claire et son soutien précieux, qui assurent la solidité et l’élan de notre organisme.

Ensemble, continuons de bâtir un avenir où chaque génération trouve sa place, où chaque famille se sent soutenue, et où chaque enfant peut grandir dans un monde empreint de respect, de liens vrais et d’espoir.

JONATHAN A. FONTAINE
Président



NANCY PELLETIER
Directrice Générale



Absents de la photo : Martin Deslauriers et Sarah Denis

NOTRE HISTOIRE

Août 2014

Une idée émergente d’un milieu de vie pour les futurs parents et les familles de Vaudreuil-Soulanges.

Septembre 2015

Reconnaissance par la Table de concertation petite enfance de Vaudreuil-Soulanges

Septembre 2017

Collaboration avec trois omnipraticiennes de la région qui viennent s’installer dans les locaux du CPJF

Janvier 2015

Ouverture des portes du Centre

Novembre 2019

Déménagement de l’organisme dans des locaux mieux adaptés aux familles

Septembre 2021

1ère planification stratégique accompagnée par une firme externe.

Novembre 2021

Le ministère de la santé et des services sociaux a accepté notre demande de soutien pour un projet collectif Péri-Ressources.

Janvier 2020

Révision de la vision, la mission, les valeurs et les grandes orientations.

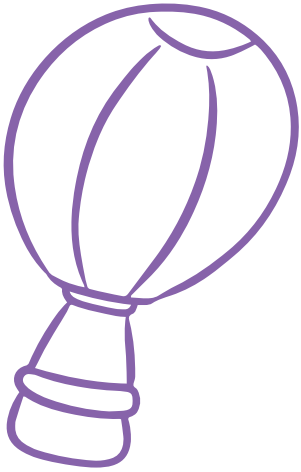
Mai 2023

Le ministère de la famille a accepté notre demande de soutien pour la mise en place d’une halte-garderie déposée dans le cadre du Programme de soutien financier aux activités de halte-garderie communautaires.

Janvier 2022

Le ministère de la famille a accepté notre demande de reconnaissance déposée dans le cadre du Programme de soutien financier à l’action communautaire auprès des familles.

Cette reconnaissance à la mission assure la pérennité de l’organisation.



MISSION, VISION ET VALEURS



NOTRE MISSION

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles de Vaudreuil-Soulanges est un milieu de vie accueillant et bienveillant qui accompagne et outille les personnes qui souhaitent être parents, les parents et les enfants en leur offrant une diversité de ressources, de services et d’activités afin de mieux grandir ensemble.

Il adapte et intensifie son offre de services pour les familles vivant en contexte de vulnérabilité en offrant la gratuité, du soutien individuel et des activités de groupe planifiés selon les besoins.

NOTRE VISION

Est une ressource reconnue qui permet à chaque individu, chaque enfant et chaque parent de bénéficier d’un soutien et d’un accompagnement chaleureux et humain afin de se réaliser pleinement.

AXES D’INTERVENTION

Les quatre axes d’intervention retenus découlent logiquement de la mission et des grandes orientations de l’organisme. Les quatre axes d’intervention du Centre Prénatal sont les suivants :

- De la préconception à la naissance
- Le tout-petit de 0 à 24 mois
- L’enfance de 2 à 5 ans
- L’isolement et la vulnérabilité des familles UNIVERSELLES

ACCUEIL CHALEUREUX

La première rencontre est déterminante, car c’est à ce moment que se crée le premier lien de contact. Regarder le parent ou l’enfant comme étant unique, s’informer de ses besoins en prenant le temps de l’écouter et l’accompagner dans ses choix. L’accueil implique une vigilance et une sensibilité envers autrui. Les parents doivent savoir que l’on comprend ce qu’ils vivent.

JUSTICE SOCIALE

L’organisme valorise une approche accueillante et inclusive pour tous de façon égale.

ENTRAIDE

Les activités de notre organisme favorisent l’entraide par le partage d’expériences vécues, le soutien et l’écoute entre les parents et les intervenants. De belles relations d’amitié entre parents se créent et cela contribue à enrichir les échanges entre eux. Pour les membres du personnel et des bénévoles, l’entraide signifie de s’aider mutuellement et de sentir qu’on appartient à une équipe qui travaille vers un même but commun. Pour notre équipe, l’entraide sociale est devenue notre priorité.

RESPECT

Le respect tel que défini est un sentiment de considération et d’égard envers soi et envers une personne. Le respect se démontre par notre attitude, par notre langage et par l’acceptation des différences. Le contact avec nos familles nous met en situation constante avec le respect qui laisse au parent sa valeur de parent.

ÉPANOUISSEMENT

Les familles évoluent dans un milieu de vie répondant à la diversité de leurs besoins. Nous offrons des services de proximité, des infrastructures, des ressources et des activités qui ont un effet sur l’épanouissement des familles. La famille est un lieu privilégié d’épanouissement de l’enfant : en effet le lieu privilégié pour assurer le meilleur épanouissement de l’enfant est et demeure la famille.

ÉGALITÉ

Nous considérons tous les parents comme égaux. Chaque parent reçoit la même attention, la même sensibilité, peu importe leur origine ethnique, leur statut social et leur culture. Cela signifie d’avoir accès aux différents services et aux différentes activités.

PROFIL DE L'ORGANISME

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres de notre conseil d'administration ont tenu 6 rencontres en 2024-2025, en plus de s'impliquer activement dans des comités portant sur les ressources humaines, la planification stratégique et les événements.

Leur expertise, issue de domaines variés comme la santé, la gestion, le droit, l'enseignement ou les affaires, est un atout précieux. Leur engagement rigoureux et bienveillant permet au Centre de croître avec stabilité et vision. Grâce à leur collaboration, le CPJF évolue avec humanité, toujours ancré dans sa mission auprès des familles.

Merci aux membres du conseil d'administration qui ont donné plus de 188 heures.



JONATHAN ALEXANDRE FONTAINE
Président



MARTIN DESLAURIERS
Vice-président



AUDREY POITRAS
Secrétaire



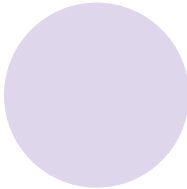
MALI LECLAIR-VANCE
Trésorière



SARAH DENIS
Administratrice



CHANÈLE PARENT
Administratrice



POSTE VACANT
Administrateur/trice

NOTRE ÉQUIPE

Merci à l'équipe d'avoir fait preuve de bienveillance et d'adaptabilité durant cette période qui fut éprouvante pour chacun d'entre vous. Merci de votre grand dévouement et de votre travail d'équipe extraordinaire.

DIRECTION



Nancy Pelletier
Directrice Générale

COORDINATION



Chantal Darcy
Coordonatrice volet famille et agente de proximité.



Stéphanie Caron
Coordonatrice volet périnatalité, intervenante périnatale et accompagnante à la naissance

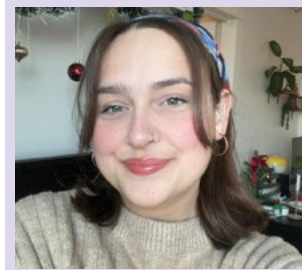
ADMINISTRATION ET CONCEPTION GRAPHIQUE



Roxan Rousseau
Adjointe administrative



Camille Boyer
Présidente CTB Solutions Comptables inc.



Juliette Veldhuis-Hayat
Designer Graphique

INTERVENTION ET ÉDUCATION



Hélène Langevin
Intervenante périnatale, éducatrice à la petite enfance et formatrice massage bébé et portage



Élodie Dupré
Intervenante périnatale et accompagnante à la naissance



Gurpreet Saran
Aide-éducatrice



Catherine Lemay
Aide-éducatrice



Arianne Côté
Éducatrice spécialisée



Florence Nintunze
Préposée à l'accueil et aide-éducatrice

INTERVENTION ET ÉDUCATION



Lili-Rose Lemay
Aide-éducatrice



Sandrine Parent
Aide-éducatrice



Éloïse Pilon
Aide-éducatrice



Mardoché Mertilus
Intervenant périnatal/
Formateur RVP



Maria José Serradell
Consultante en lactation
certifiée



Jean-Philippe Quesnel
Animateur

ANIMATION

BÉNÉVOLAT ET FORMATIONS

Nous souhaitons souligner l’engagement dynamique de la part de nos Gens de Cœur pour un apport de **728 heures** au sein du Centre Prénatal et Jeunes Familles. Votre apport auprès des futurs parents et des familles des tout-petits fait LA différence !

Conseil d’administration et comité 296 heures	Événements 333 heures	Animation par un parent 17 heures	Rénovation et aménagement 67 heures	Halte-garderie 15 heures
--	--------------------------	--------------------------------------	--	-----------------------------



Anik Renaud
Animatrice



Fabien Bérard
Animateur



Jonathan Filipe
Animateur



Fabienne legrand
Animatrice



Rachel Leroux
Formatrice Réanimation
cardio-respiratoire



Josée Lafrenière
Photographe

FORMATION

PHOTOGRAPHIE

FORMATIONS

Animée par le désir profond de mieux soutenir les familles, l’équipe du CPJF a consacré 604 heures à sa formation cette année. Toujours curieuse, elle a également saisi plusieurs occasions de réseautage pour tisser des liens porteurs. L’organisme s’est impliqué activement dans des projets rassembleurs, comme le Festival 0-5 ans et le Colloque en santé mentale. Fait marquant : notre équipe a eu le privilège de participer, pour une deuxième année, à la rencontre nationale de la Fédération Québécoise des Organismes Communautaires Familles – un moment riche en partages et en inspiration.

CONFÉRENCES

- Colloque Santé-Mentale-conférence animée par Chantal Darcy, coordonnatrice au CPJF
- Colloque Marie-Vincent
- Les liens Intergénérationnels
- Développement langagier chez les enfants plurilingues
- La Su-Père conférence
- Participation des parents dans les OCF
- Les droits de la famille au niveau de la loi-Sabrina Silvano
- Finance personnel-prendre le contrôle de votre avenir financier-Josée Rainville
- La nutrition chez nos poupons-Nicole Gervais
- Parentalité et carrière-CJE

ENTRETIEN ET RÉPARATION



Paul Trahan



INTERVENTION ET ÉDUCATION VOLET FAMILLE

- Soutien à la coparentalité-Relais-père
- Siège d’auto-sécurité des enfants passagers ITSQ
- Les pères immigrants
- Accueil et inclusion des personnes immigrantes
- La Coalition des familles LGBTQ2+
- Formation sur le modèle ARC
- Prévenir la violence sexuelle-Marie-Vincent
- Valorisation de la paternité

INTERVENTION VOLET PÉRINATALITÉ

- Formation accompagnante à la naissance
- Formation en allaitement
- Formation Rebozo
- Deuil périnatal-Les Perséides
- Santé mentale du nourrisson
- Immigration-ABRI
- Formation sur le langage des signes
- Proche aidance et coparentalité
- La Coalition des familles LGBTQ2+
- Formation “Au coeur de l’attachement”
- Approches Sensibles aux TRAumas dans les soins et services offerts aux personnes en attente d’un enfant-ASTRA

ÉQUIPE

- Secourisme RCR
- Ensemble, cultivons les compétences socio émotionnelles

DIRECTION

- Sécurité civile
- Courage managérial
- Accessibilité universelle
- Plan de relève au poste de direction
- Transfert des connaissances, préserver la mémoire de votre organisation

COORDINATION

- Trajectoire en insalubrité morbide
- Transfert des connaissances, préserver la mémoire de votre organisation

ADMINISTRATION

- Formation Excel
- Gestion des priorités avec efficacité
- Maîtriser les relevés d’emplois sereinement

COMMUNAUTÉ

Au Centre Prénatal et Jeunes Familles, le projet de communauté prend vie à travers des initiatives concrètes, solidaires et porteuses de sens. **Les frigos communautaires**, accessibles à tous, permettent de lutter contre l’insécurité alimentaire tout en favorisant le partage entre voisins. **Les dons de vêtements et d’articles pour les tout-petits** offrent un soutien direct aux familles, dans un esprit de dignité et de bienveillance. **Les semaines thématiques**, telles que la semaine de la famille, intergénérationnelle et la santé mentale, transforment le Centre en lieu d’apprentissage, d’échange et de découverte. Chaque geste, chaque projet, contribue à faire du Centre un véritable **milieu de vie**, chaleureux et humain, où les familles se sentent accueillies, soutenues et valorisées dans leur quotidien.

PORTRAIT DES FAMILLES

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles s’adresse aux familles de Vaudreuil-Soulanges ayant des enfants de 0 à 5 ans ainsi qu’aux femmes enceintes et à leurs conjoints/conjointes. Le Centre se distingue par la diversité de sa clientèle. L’organisme accueille des familles issues de l’immigration, des mères solos, des familles LGBTQIA2+ ou en situation de précarité financière et/ou sociale. Chaque famille porte son histoire, mais elles ont un point en commun, celui de la vulnérabilité propre à l’expérience du nouveau petit être ainsi que tout ce qui entoure son développement au cours de ses cinq premières années de vie.

En 2024-2025...

2944 enfants de 0 à 5 ans ont bénéficié des différents services et activités

172 parents ont eu recours au service : Les Relevailles

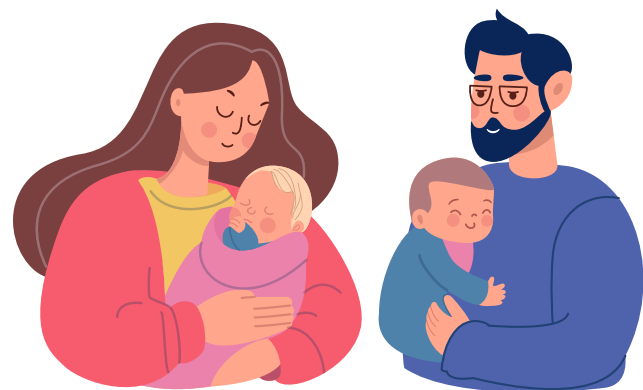
2352 familles ont participé aux différents ateliers

252 poupons de 18 mois et moins ont eu recours à la halte-répît

75 enfants issus de l’immigration ont participé aux différents ateliers

480 aînés ont participé aux activités intergénérationnelles

934 futurs parents et parents ont eu recours aux différents services



ANALYSE DE FRÉQUENTATION SELON LES SEXES

Fille
28%

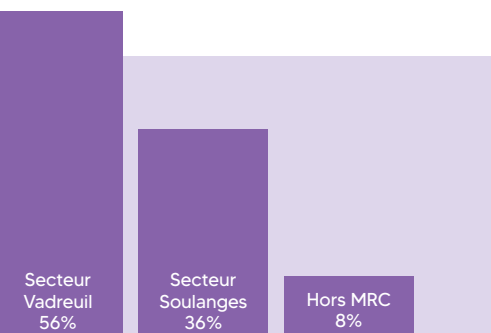
Femme
36%

Homme
15%

Garçon
21%

PROVENANCE DES FAMILLES

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles est présent sur le grand territoire de Vaudreuil-Soulanges composé de 23 municipalités, en plus de desservir une clientèle hors MRC.



RÉFÉRENCEMENT

42% par les familles qui reçoivent
20% par les familles qui ont reçu
13% par les intervenants

13% par la promotion
8% par les intervenants du milieu communautaire
4% par le milieu scolaire

PROJETS COLLECTIFS





ACCOMPAGNANTE FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

Pour les parents et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

L'accompagnante famille et communauté offre un accompagnement personnalisé aux parents vulnérables et isolés d'enfants de 0 à 5 ans, à domicile ou dans les locaux du Centre, pour soutenir leur bien-être et favoriser leur inclusion sociale. Elle parcourt la région pour aller à la rencontre des familles et échanger avec elles. Elle propose des stratégies concrètes, des activités adaptées et un lien avec les ressources du territoire, en portant une attention particulière aux familles vulnérables et isolées.

PARTICIPATION

79 familles avec une intervention direct lors des événements

45 familles réfugiées, dont **48** enfants qui n'obtiennent aucun service dans la communauté.

15 familles isolées, dont **17** enfants qui tombent entre 2 chaises

14 familles isolées et dans une situation d'urgence, dont **9** enfants

1100 heures de travail sur le terrain

500 heures de soutien et d'accompagnement



PÉRI-RESSOURCES

Pour les futurs parents et les parents d'un poupon de 0 à 24 mois | Gratuit

Le projet Péri-Ressources, déployé dans la Montérégie-Ouest, repose sur la collaboration de plusieurs partenaires clés : Le Centre Prénatal et Jeunes Familles, ABC de la Famille, le Centre de Ressources Familiales du Haut Saint-Laurent, la Halte Familiales, la Station de l'Aventure et Nourri-Source Montérégie. Il se décline en trois volets principaux :

1. Les relevailles, pour offrir un répit aux nouveaux parents.
2. Les ateliers de coparentalité et de stratégies de stimulation.
3. En attendant bébé, ateliers thématiques pour bien préparer l'arrivée du bébé.

AU COEUR DE LA PÉRINATALITÉ





RENCONTRES PRÉNATALES EN ATTENDANT BÉBÉ

Pour les futurs parent | Gratuit

Les rencontres prénatales offrent un espace bienveillant où les futurs parents peuvent se préparer physiquement et émotionnellement à accueillir leur bébé. En partageant expériences et émotions, ils créent des liens précieux et amorcent cette grande transition avec douceur et confiance.

PARTICIPATION

16 rencontres
116 futurs parents

6 groupes en français
1 groupe en anglais



ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

Pour les futurs et nouveaux parent | Avec coût*

L'accompagnante à la naissance aide les futurs parents (et les parents actuels dont la famille s'agrandit) à s'y retrouver, dans le cadre du processus parfois un peu stressant de la grossesse et de la naissance d'un bébé.

PARTICIPATION

48 heures d'accompagnement à la naissance
7 personnes
3 pères

4 mères dont 2 mères immigrantes
1 mère solo

*Gratuit sous certains critères d'admissibilité

RENCONTRES PRÉNATALES ET COPARENTALITÉ

Pour les futurs pères | Gratuit

En collaboration avec Mardoché, intervenant en périnatalité, un espace sécurisant est offert exclusivement aux futurs pères et aux nouveaux pères afin d'échanger sur leurs préoccupations et d'approfondir leurs connaissances.

PARTICIPATION

1 rencontre
3 futurs pères



YOGA PRÉNATAL

Futures mères | Avec coût

Le yoga prénatal est une pratique douce qui combine mouvements, respiration et relaxation, adaptée aux différentes étapes de la grossesse. Il aide la future maman à apaiser les tensions physiques, à mieux gérer le stress et à se connecter à son bébé.

PARTICIPATION

4 séries de 5 ateliers
28 futures mères
80 présences





LES RELEVAILLES

Nouveaux parents d'un poupon entre 0 et 12 mois | Gratuit

Le service vise à soutenir les nouveaux parents d'un bébé de 0 à 12 mois en offrant de l'accompagnement à domicile pour prévenir l'épuisement parental, réduire les risques de dépression postpartum et faciliter leur adaptation au rôle parental.

PARTICIPATION

877 heures
270 services

152 poupons
141 parents



MASSAGE BÉBÉ

Pour les futurs et nouveaux parent | Avec coût

Le massage bébé vise à renforcer le lien parent-enfant tout en favorisant la détente, le développement et le bien-être du bébé.

PARTICIPATION

4 séries de 5 ateliers
24 mères

24 poupons
112 présences

YOGA KOALA ET YOGA MÉDITATION CRÉATIVE

Pour maman et bébé | Avec coût

Le yoga koala aide maman à retrouver force et souplesse à la suite de la grossesse et à un accouchement de façon douce tout en étant accompagné de bébé.

PARTICIPATION

6 séries de 6 ateliers
49 mères

49 poupons
249 présences



DES MOMENTS... SI ATTACHANTS

Parents et enfants de 0 à 24 mois | Gratuit

Les ateliers visent à renforcer le lien d'attachement entre le parent et l'enfant en favorisant des interactions affectives et sécurisantes.

PARTICIPATION

2 séries de 6 ateliers
15 mères

15 poupons
87 présences





HALTE-RÉPIT

Poupon entre 0 et 18 mois | Avec coût

La Halte-répît accueille les tout-petits de 0 à 18 mois pour offrir aux parents un moment de repos bien mérité. Ce service temporaire, à temps partiel ou en situation d'urgence, permet aux familles de souffler, en toute confiance. Une éducatrice qualifiée assure une présence rassurante et bienveillante auprès de l'enfant.

PARTICIPATION

188 journées d'ouverture

43 poupons

476 présences



ATELIER DE CROCHET

Pour maman et bébé | Gratuit

Ateliers de crochet qui offrent aux mères et à leur poupon de se retrouver dans un moment de détente et de partage. Une belle occasion d'apprendre les bases du crochet tout en échangeant entre parents.

PARTICIPATION

2 séries de **10** ateliers

15 mères

16 poupons

147 présences

CAUSERIE

Pour les futurs parents et parents d'un poupon de 0 à 24 mois | Gratuit

Les causeries Bedons et Poupons offrent un milieu accueillant qui favorise la socialisation parent-enfant, tout en réduisant l'isolement et en soutenant le bien-être, l'autonomie parentale et le développement de l'enfant.

PARTICIPATION

6 groupes en français

6 groupes en anglais

103 rencontres

473 mères

28 femmes enceintes

41 pères

63 mères issues de l'immigration

12 grands-parents

654 poupons



SERVICES ADDITIONNELS



Portathèque

Service de location de porte-bébé, une variété de modèles pour trouver celui qui est le mieux adapté à votre famille. Ce service accessible favorise le portage sécuritaire et le lien d'attachement, tout en respectant le confort de chacun.



Prêt de livres

Afin d'offrir un moment de détente aux familles tout en favorisant l'accès à l'information, le Centre met à leur disposition une bibliothèque remplie de livres soigneusement choisis. Ce service gratuit de prêt permet aux parents de s'informer, de s'inspirer et de prendre un temps pour soi, dans le confort de leur foyer.



Location de tire-lait

La location de tire-lait électrique de qualité hospitalière (modèles Elite Pro et Pearl Ameda) est offerte afin de répondre aux différents besoins en allaitement. Selon certains critères d'admissibilité, ce service peut être offert gratuitement pour soutenir les familles dans cette étape importante.

AU COEUR DES FAMILLES



PAPACTIF ET LA COPARENTALITÉ

Pères et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

Papactif vise à valoriser l'engagement paternel dès la grossesse, à renforcer le lien père-enfant, et à promouvoir une coparentalité équilibrée et inclusive.

PARTICIPATION

2 séries de 7 ateliers Papa Jam	31 pères 36 enfants
3 ateliers Papa Pizza	179 présences

CROQUE LA VIE

Série d'ateliers pour les familles autour du plaisir de cultiver, de cuisiner et de manger ensemble. Ces rencontres ont permis d'aborder les saines habitudes de vie ainsi que la lecture des étiquettes et la découverte des aliments.

PARTICIPATION

Familles

1 série de **10** ateliers
18 mères
2 pères
3 grands-parents
26 enfants
176 présences

Familles Immigrantes

1 série de **10** ateliers
12 mères
15 enfants
103 présences





TANDEM

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

Tandem une équipe gagnante vise à soutenir les parents dans leur rôle en renforçant leurs compétences, leur santé mentale et le lien parent-enfant, tout en favorisant l'entraide, le partage et un climat de bienveillance.

PARTICIPATION

2 séries de 8 ateliers
23 parents

24 enfants
184 présences



AU RYTHME DE LA MUSIQUE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

Un atelier musical rythmique et ludique pour les enfants de 0-5 ans favorisant l'éveil sensoriel et le plaisir de bouger au rythme de la musique.

PARTICIPATION

10 séries de 7 ateliers
192 mères dont 18 mères anglophones
24 pères

8 grands-parents
250 enfants
1543 présences

GRENOUILLE ET BRINDILLE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

Grenouille et Brindille vise à soutenir le développement global des enfants de 0-5 ans par des activités d'éveil tout en outillant les parents et en renforçant leur confiance.

PARTICIPATION

5 séries de 7 ateliers
66 parents
85 enfants

3 mères allophones et
5 enfants allophones
471 présences



LES DYNAMITES

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

Un atelier pour les enfants de 0-5 ans favorisant le développement social et émotionnel à travers des jeux, des histoires et des activités d'exploration des émotions.

PARTICIPATION

5 séries de 5 ateliers
36 parents dont 11 parents immigrants et 3 parents anglophones

66 enfants
178 présences





MAMAN PAPA, JE RENTRE À LA MATERNELLE

Parent et enfants de 3 à 5 ans | Gratuit

Une série d'ateliers de préparation visant à faciliter la transition vers la maternelle, autant pour l'enfant que pour le parent. Les rencontres favorisent le développement global des enfants, en plus d'encourager la création de liens entre les parents, au moment où chacun s'apprête à vivre un moment important : l'entrée à l'école de son enfant.

PARTICIPATION

2 séries de 10 ateliers	29 enfants
20 parents dont 8 parents immigrants et 2 parents anglophones	180 présences



LA MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

La marche intergénérationnelle a réuni plus de 674 personnes de 0 à 92 ans! Familles, bénévoles, partenaires et résidents du CHSLD de Vaudreuil-Dorion ont participé à la marche pour briser l'isolement des aînés lors d'une promenade au bord de l'eau, suivie d'animations, de kiosques et d'un conte sur l'âgisme. L'événement a favorisé les liens entre générations dans une ambiance chaleureuse et festive.

PARTICIPATION

382 aînés	25 adolescents
125 parents	20 membres du personnel
82 enfants de 0 à 5 ans	1 CHSLD
40 aidants naturels	1 résidence pour aînés

JE M'ENRACINE DANS MA COMMUNAUTÉ

Parent et enfants de 4 à 5 ans | Gratuit

Le Centre Prénatal et Jeunes Familles a organisé des ateliers de préparation à la maternelle pour les familles issues de l'immigration, visant à développer les compétences parentales et à présenter les ressources locales. Les rencontres ont eu lieu dans des écoles primaires de Vaudreuil-Dorion et Saint-Lazare, et se sont terminées par un spectacle et une murale collective dans les parcs des deux municipalités. Ce projet collectif a permis aux familles de se sentir soutenues et intégrées dans leur communauté.



PARTICIPATION

1 série de 10 rencontres à Vaudreuil-Dorion	3 grands-parents
1 série de 10 rencontres à Saint-Lazare	48 enfants
45 parents	438 présences

LES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

En collaboration avec le CHSLD de Vaudreuil-Dorion et l'école primaire Brind'Amour, les intervenantes du Centre ont créé et animé des activités intergénérationnelles favorisant les échanges entre familles et aînés. Ces rencontres ont permis de renforcer les liens tout en stimulant la coordination, la mémoire, la créativité et le plaisir de bouger ensemble.

PARTICIPATION

5 activités intergénérationnelles	20 poupons
24 élèves du primaire	18 parents
22 aînés	5 enfants de 2 à 5 ans
	326 présences





HALTE-GARDERIE SPÉCIFIQUE

Parent et enfants de 0 à 5 ans | Gratuit

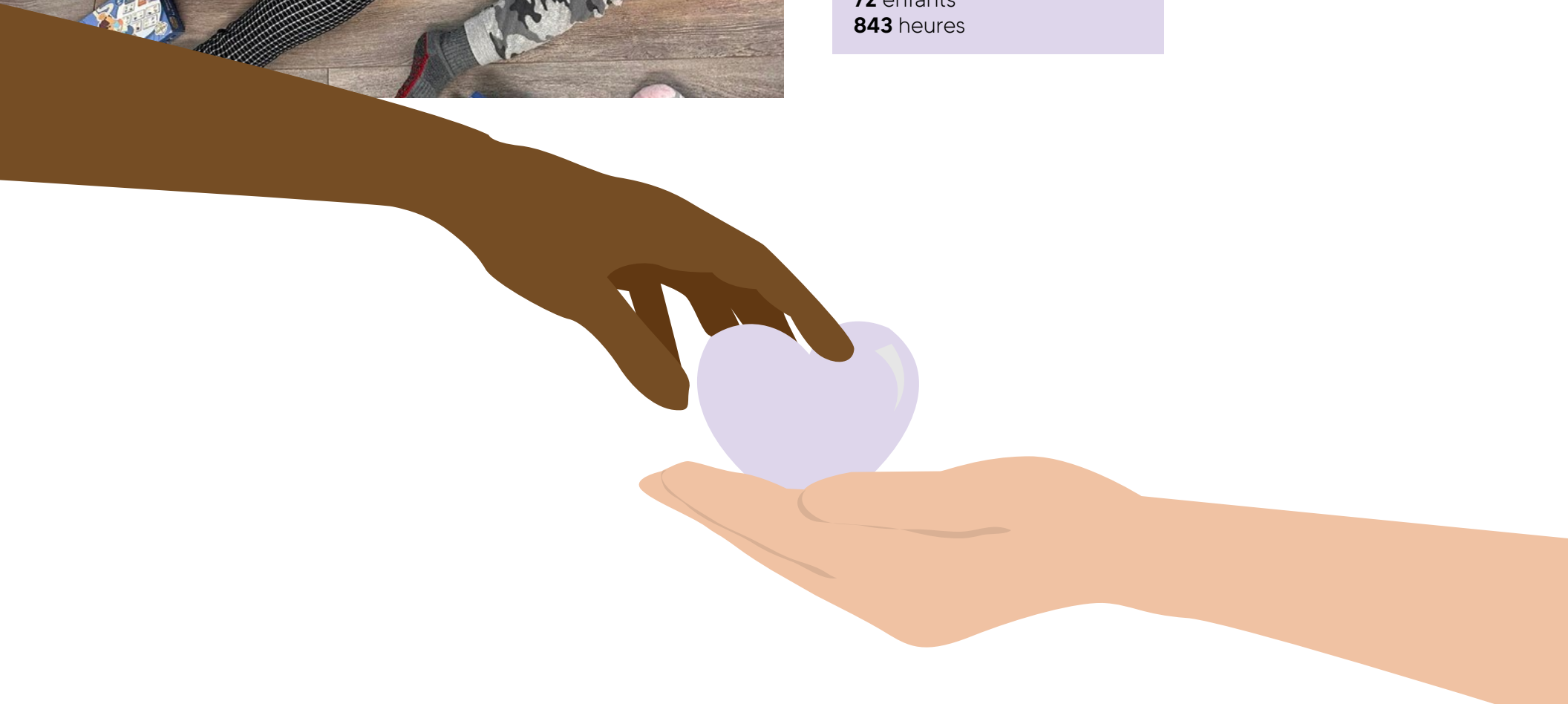
Le Centre met en place une halte-garderie pour les enfants allophones de 0 à 5 ans issus de l’immigration, en lien avec le projet Je m’enracine dans ma communauté. Pendant que les enfants s’initient au français dans un milieu bienveillant, les parents participent à des activités de francisation, de socialisation ou de coparentalité avec les partenaires du CPJF. Ce projet favorise l’inclusion et le sentiment d’appartenance des familles nouvellement arrivées.

PARTICIPATION

141 journées d’ouverture

72 enfants

843 heures



ÉVÉNEMENTS ET LEVÉES DE FONDS

Une année exceptionnelle de rayonnement et de proximité pour le Centre Prénatal et Jeunes Familles ! Grâce à la présence engagée de son équipe dans 20 événements répartis sur 10 municipalités, le Centre a rejoint 2 159 familles de Vaudreuil-Soulanges, démontrant l’importance d’aller à la rencontre des gens, là où ils vivent.

Que ce soit dans les grands rassemblements comme le Festival du Cirque, le Festival 0-5 ans ou encore la Foire en Santé et Bien-être, chaque moment fut l’occasion de créer du lien, de semer de l’écoute et de promouvoir nos services. L’été, le Centre a participé à 9 fêtes dans les parcs de Vaudreuil et Pincourt, et a tissé des liens significatifs avec les familles dans une ambiance conviviale et accessible.

Nos fêtes thématiques – Halloween, Pâques, Noël – ont quant à elles rassemblé 250 familles dans une atmosphère magique. En tout, chaque sourire croisé, chaque conversation partagée et chaque ressource transmise sont la preuve que notre ancrage communautaire est une force précieuse pour le mieux-être des familles d’ici.

ÉVÉNEMENTS

- L’événement intergénérationnel « Les aînés notre histoire, Les enfant notre avenir »**
Le 15 mai 2024, le Centre Prénatal et Jeunes Familles a tenu sa 3e marche intergénérationnelle en collaboration avec le CHSLD de Vaudreuil-Dorion et plusieurs partenaires. Près de 600 personnes, de la petite enfance aux aînés, ont marché côte à côte dans une ambiance festive et bienveillante. Les sourires complices, les gestes d’entraide et les regards touchants ont fait de cette journée un moment d’émotion pure. Jeux, musique et chansons ont animé le parcours, pour le plus grand bonheur de tous. Une célébration vibrante du lien entre les générations.
- Médaille de l’Assemblée Nationale**
Madame Marilyne Picard, députée de Soulanges a remis une médaille de l’Assemblée Nationale à Chantal Darcy pour souligner son travail et son dévouement envers les familles de Vaudreuil-Soulanges.

Chantal, coordonnatrice des programmes volet petite enfance et intervenante périnatale est la co-fondatrice de notre organisme et en tant que directrice générale, je ne peux passer sous silence son grand amour envers les futurs parents et les familles qui côtoient notre magnifique organisation !

Colloque en santé mentale

Lors du Colloque en santé mentale, Chantal a offert un atelier inspirant sous le thème « Suivre son instinct : la clé pour un lien d’attachement sécurisant ». Plus d’une trentaine de participants ont pris part à cette présentation marquante, riche en réflexions, en partages d’expérience et en outils concrets. Son approche humaine et accessible a su toucher le cœur et l’esprit des personnes présentes.

Assemblée générale Annuelle

L’Assemblée à eu lieu en présentiel dans nos locaux de Vaudreuil-Dorion.

10e anniversaire

Lors de notre 10e anniversaire, 180 personnes, dont de nombreuses familles, ont répondu présentes pour célébrer avec nous. La chaleur humaine était palpable, amplifiée par les prises de parole sincères et émouvantes de nos partenaires. Ils ont souligné avec cœur l’importance du CPJF dans le parcours des familles de la région. Ce moment fort a mis en lumière dix ans de solidarité, de soutien et de liens tissés avec amour. Merci à tous ceux et celles qui rendent notre mission vivante.

L’Halloween !

Le 31 octobre 2024, nos locaux du Parc Nature Les Forestiers de Saint-Lazare ont accueilli 85 tout-petits et 47 parents pour une fête d’Halloween des plus joyeuses! Dans le plaisir, le jeu et la découverte, les familles ont partagé un moment magique rempli de rires, de déguisements et de douceurs. Une célébration festive et bienveillante, fidèle à l’esprit du Centre, où petits et grands ont créé des souvenirs inoubliables.

Les Blogues, une première pour nous !

L’équipe du Centre Prénatal et Jeunes Familles a relevé un nouveau défi : la rédaction de blogues pour le journal Néomédia. Une première expérience riche et stimulante, qui permet de rejoindre encore plus de familles à travers des textes accessibles, humains et pertinents. Chaque parution aborde des sujets variés qui touchent le quotidien des familles, en offrant des réflexions, des conseils et du soutien, toujours avec bienveillance.

Le Noel des enfants et des grands !

Cette année, nous avons offert 55 repas grâce à la grande générosité de la résidence le Félix. Nous avons distribué plus de 35 cadeaux et une vingtaine de carte-cadeaux d’épicerie grâce à la contribution de la Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges. L’équipe, les familles de Vaudreuil-Dorion ont fêté Noël dans le rire et la musique tout en dégustant une bonne collation bien spéciale.

Encore plus près: Desjardins Caisse de Vaudreuil-Soulanges

Depuis 10 ans, le Centre Prénatal et Jeunes Familles s’adapte aux réalités changeantes des parents d’aujourd’hui avec une offre de services accessible et évolutive. Grâce au soutien de Desjardins de Vaudreuil-Soulanges, une capsule vidéo a permis de faire découvrir notre mission, présentée lors d’un échange entre Josée Champagne, administratrice à la Caisse, et notre directrice générale, Nancy Pelletier.

Une soirée gagnante pour notre communauté !

La quatrième édition du tournoi de poker du Centre Prénatal et Jeunes Familles a été un franc succès avec plus de 208 participants et 11 commanditaires! Grâce à votre incroyable générosité et à votre enthousiasme, nous avons réussi à amasser la somme exceptionnelle de 15 316,02 \$! Ces fonds précieux serviront à répondre aux besoins grandissants des futurs parents et des familles de Vaudreuil-Soulanges ainsi que pour le futur déménagement dans un nouveau bâtiment mieux adapté aux nouvelles réalités des familles.

LEVÉE DE FONDS

Le 14 mars dernier, nous avons vécu une soirée mémorable lors de la quatrième édition de notre tournoi de poker. Grâce à la générosité et à l’enthousiasme des participants, nous avons réussi à amasser plus de 15 300 \$, dépassant largement notre objectif de 10 000 \$!

Ces fonds auront un réel impact pour notre organisme. Ils nous aideront à continuer d’accompagner les futurs parents et les familles de Vaudreuil-Soulanges, et serviront également à préparer un éventuel déménagement dans des locaux mieux adaptés aux réalités des familles d’aujourd’hui.



RAYONNEMENT



Le Centre Prénatal et Jeunes Familles est fier de faire rayonner son expertise et son engagement à travers de nombreuses initiatives portées sur l’ensemble du territoire de Vaudreuil-Soulanges et au-delà. Présent dans les événements rassembleurs comme le **Salon de la petite enfance** et le **Festival du cirque de Vaudreuil-Dorion**, le Centre rejoint les familles là où elles se trouvent, renforçant l’accessibilité à ses services et tissant des liens précieux avec la communauté. Ces occasions permettent non seulement de faire connaître nos ressources, mais aussi d’offrir un premier contact chaleureux et bienveillant aux familles.

Le Centre se distingue également comme l’auteur du projet d’envergure de la **Marche intergénérationnelle**, une initiative unique favorisant le dialogue et les échanges entre les générations autour du thème de la parentalité, du mieux-être et de la solidarité. Cet événement, à la fois rassembleur et porteur de sens, illustre parfaitement notre volonté de créer des ponts entre les personnes et de cultiver un sentiment d’appartenance dans nos milieux de vie.

Pour répondre aux réalités variées des familles, le Centre déploie aussi ses activités sur l’ensemble du territoire, allant à la rencontre des parents dans les municipalités rurales et urbaines. Que ce soit dans les parcs, les bibliothèques ou les centres communautaires, cette approche mobile permet à un plus grand nombre de familles de profiter de nos services, en particulier celles qui rencontrent des obstacles à se déplacer.

Le rayonnement du Centre a récemment été souligné par la **remise du prix du BIEC (Bureau d’innovation en économie circulaire)** pour son projet innovant de Portathèque, un service de location de tissus de portage abordable, écologique et éducatif. Cette initiative favorise le lien d’attachement entre le parent et l’enfant tout en encourageant la consommation responsable et l’inclusion sociale.

Enfin, **le projet Péri-ressources**, un partenariat fort réunissant six organismes de la Montérégie-Ouest, démontre l’influence régionale du Centre en matière de périnatalité. Grâce à cette collaboration, des activités et du soutien adapté sont offerts aux futurs et nouveaux parents dans plusieurs localités, contribuant au bien-être des familles et à la création d’un réseau d’entraide fort et vivant.

COMMUNICATIONS

Facebook | Centre Prénatal et Jeunes Familles

5269 personnes suivent notre page Facebook
27 469 visites sur la page
264 705 vues sur nos publications
5119 mentions j’aime

Instagram | @centre_pjf

261 abonnés
54840 vues sur nos publications

Youtube | Centre Prénatal et Jeunes Familles

47 vidéos
1 tournage avec Télévision du Sud-Ouest
1837 vues

Parution journal

9 articles dans le journal local

Dix ans de défis et d'adaptation
Le Centre prénatal et jeunes familles souffle ses 10 bougies



Notre site-web | www.centrepjf.org

13484 visites
32830 clics
Visites les plus populaires
42% ont visité la page “Nos activités”
20% ont visité la page “Nos services”
8% ont visité la page “Soutenir le Centre”



Blogues

9 publications à notre blogue



Capsule Déjardins “Encore plus près”

Depuis maintenant 10 ans, le Centre Prénatal et Jeunes Familles de Vaudreuil-Soulanges évolue dans la région tout en s’adaptant aux nouvelles réalités que vivent les parents de jeunes enfants. Cet organisme dispose d’une offre de services non seulement évolutive, mais également accessible. Josée Champagne, administratrice à la Caisse, est allée à la rencontre de la directrice générale du Centre, Nancy Pelletier, pour en savoir davantage.



BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS

- Marie-Claude Nichols, Députée provinciale de Vaudreuil
- Marilyn Picard, Députée provinciale de Soulanges
- Peter Schiefke, Député fédéral de Vaudreuil-Soulanges
- MRC de Vaudreuil-Soulanges
- Instance Régionale de Concertation Montérégie (IRCM)
- Desjardins Vaudreuil-Soulanges
- Sanivac
- IGA Extra Marché Famille Viau
- Solage Paquette
- Groupe Construction au Niveau
- Mécanique Pauzé
- Les Habitations P.L. Langevin
- Les Systèmes Électriques D’arc
- M.A. ressources, Maryline Aubry, CRHA
- Karine Roy, immobilier RE\MAX
- Table de concertation régionale
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Ministère de la Famille
- Ministère de la Santé publique
- Ministère de l’Emploi et de la Solidarité sociale
- Emploi et développement social Canada
- Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges



PARTENAIRES ET ORGANISMES

- **Néomédia**
- **Télévision du Sud-Ouest**
- **Musée régional de Vaudreuil-Soulanges**
- **Comquat**
- **La Magie Des Mots**
- **La Boîte aux Trésors**
- **Josée Lafrenière photographe**
- **Centre Jeunesse de la Montérégie**
- **FQOCF – Fédération québécoise des organismes communautaires Familles**
- **Pôle d’économie sociale Vallée-du-Haut-Saint-Laurent**
- **Chambre de commerce et d’industrie de Vaudreuil-Soulanges**
- **Association des gens d’affaires de Soulanges**
- **Péri-Ressources**
- **Nourri-Source Montérégie**
- **Centre de Ressources Familiales du Haut St-Laurent**
- **ABC de la Famille**
- **La Halte Familiale**
- **Station de L’Aventure Maison de la Famille**
- **Résidence Le Félix**
- **Comité Jeunes La Presqu’Île**
- **Réseaux**
- **Carrefour Jeunesse Emploi de Vaudreuil-Soulanges**
- **Ferme La Belle et Ses Bêtes**
- **Cercle des fermières de Vaudreuil-Dorion**
- **Cercle des fermière de Saint-Lazare**
- **Bar Nutrition Vaudreuil-Dorion**
- **Bonhomme à lunettes**
- **La Source d’Entraide**
- **Association des Haltes-Garderies Communautaires du Québec**
- **Claude Matte**, Architecte
- **CLSC et Centre de Services Ambulatoires Vaudreuil-Dorion**
- **Centre intégré de santé et des services sociaux de la**
- **Montérégie-Ouest**
- **Corporation de Développement Communautaire Vaudreuil-Soulanges (CDC)**
- **Centre d’Action bénévole l’Actuel**
- **Centre d’action bénévole Soulanges**
- **Groupe de Travail Montérégien Orthophonie et Développement du Langage (GTM-ODL)**
- **Nourri-Source Montérégie**
- **Regroupement pour la Valorisation de la Paternité**
- **Table de concertation petite enfance de Vaudreuil-Soulanges**
- **Ville de Vaudreuil-Dorion**
- **Ville de Saint-Lazare**
- **Ville de L’Île-Perrot**
- **Ville de Pincourt**
- **Municipalité de Rivière-Beaudette**
- **Ville de Coteau-du-Lac**
- **Microbrasserie Trois-Lacs**
- **CHSLD de Vaudreuil-Dorion**
- **La Ribouldingue**
- **Action Sport Physio**
- **PatBerShop**
- **L’Aiguillage**
- **Rockn’Forge**
- **Le Labo des Saveurs**
- **RCR 2e souffle**

REMERCIEMENTS

Merci du fond du cœur à toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à faire du Centre Prénatal et Jeunes Familles un lieu vivant, chaleureux et porteur d’espoir. Merci à nos partenaires, bénévoles, donateurs, familles, membres de l’équipe et collaborateurs pour votre confiance, votre présence et votre engagement indéfectible. Grâce à vous, chaque projet prend vie, chaque geste fait une différence, et chaque famille peut grandir dans un environnement bienveillant et solidaire. Ensemble, nous bâtissons une communauté plus forte, plus inclusive et résolument tournée vers l’avenir.

NOUS JOINDRE

640A rue Chicoin, Vaudreuil-Dorion QC J7V 9J4
Courriel : info@centrepjf.org **Téléphone :** 450-424-7867
Site web : www.centrepjf.org



RAPPORT ANNUEL 2024-2025

Contenu

Nancy Pelletier

Graphisme & Mise en page

Juliette Veldhuis-Heyat

Photographie

Josée Lafrenière

Catherine Ledoux



Centre
PRÉNATAL ET JEUNES
FAMILLES