

Vortragsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

Der Charme des älteren Darms

**Corinne Müller, Fachberaterin für Darmgesundheit, spricht am
28. Oktober 2025 über das faszinierende Organ unseres
Körpers**



Es gibt nur wenige Prozesse in unserem Körper, an denen der Darm nicht beteiligt ist. Sekundär hat eine Funktionsstörung im Darm auch gesundheitliche Folgen. Wer mit der Verdauung Probleme hat, weiss, wie einschränkend dies für das Wohlbefinden sein kann.

Je älter wir werden, desto mehr hat unser Verdauungstrakt schon mitgemacht: Blähungen, Verstopfung, chronischer Durchfall, Reizdarm, Migräne, Allergien, Gelenkschmerzen, Probleme mit der Haut, Antriebslosigkeit, Dreimonatskoliken, Abnehmen ohne Erfolg und und und...

Corinne Müller von der **Praxis Viva Vitalis in Lengnau AG** ist diplomierte Pflegefachfrau HF und Fachberaterin für Darmgesundheit. Sie wird uns in ihrem Vortrag ihr Wissen über dieses faszinierende Organ weitergeben. So können wir Zusammenhänge erkennen, gegebenenfalls reagieren und unsere Gewohnheiten einmal hinterfragen. Mit dem einen oder anderen Tipp fällt es leichter, seinen Alltag «Darm-Pro» zu gestalten.

Datum **Dienstag, 28. Oktober 2025**
Zeit **15.00 Uhr bis zirka 16.15 Uhr**
Ort **Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch**

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind herzlich willkommen.