

Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

Was Freiwilligenarbeit mit Lebensglück zu tun hat

Unsere Gesellschaft steht vor grossen Herausforderungen: Pflegeengpässe, Einsamkeit, der demografische Wandel. Immer mehr ältere Menschen leben allein oder brauchen Unterstützung. Freiwilligenarbeit kann hier eine entscheidende Rolle spielen. Sie hält aktiv, schenkt Wertschätzung, stärkt soziale Kontakte und fördert die psychische und körperliche Gesundheit. Jede Stunde Engagement – sei es ein Lächeln beim Vorlesen, eine Begleitung zu Terminen oder ein gemeinsamer Austausch – zählt und hinterlässt Spuren.

Es referieren:



Renate Trösch, Leiterin der Koordinationsstelle Alter Region Brugg. Seit Jahrzehnten setzt sie sich intensiv mit dem Thema Alter auseinander. Sie wird uns die **großen gesellschaftlichen Herausforderungen** und die **unverzichtbare Rolle der Freiwilligen** eindrücklich aufzeigen.



Stefan Wagner, langjähriger Gemeindeschreiber II von Windisch, mit einer besonderen Leidenschaft für die ältere Bevölkerung und einem großen Erfahrungsschatz in Freiwilligenarbeit. Er **berichtet aus persönlicher Sicht, was ihm Freiwilligenarbeit bedeutet**, und macht die Zuhörer neugierig, selbst aktiv zu werden.

Datum **Dienstag, 28. April 2026**
Zeit **15.00 Uhr bis zirka 16.15 Uhr**
Ort **Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch**

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.