

FITNESSPOINT.

**„GSCHEID
TRAINIEREN. RUND
UM D' UHR.“**



AUSDAUER · FUNCTIONAL · KURSE · HYROX
ER · KURSE · HYROX · KRAFT · FREIHANTEL
· AUSDAUER · FUNCTIONAL · KURSE · HYROX
ER · KURSE · HYROX · KRAFT · FREIHANTEL
AUSDAUER · FUNCTIONAL · KURSE · HYROX

GRIASS DI IM NEUEN FITNESSPOINT

Dem Studio, wo modernes Design, Top Ausstattung und a gscheide Portion Gemeinschaft aufeinandertreffen.

Du trainierst bei uns **24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche** – also genau dann, wenn's dir passt. Ob Anfänger oder alter Hase: Bei uns findest a Platz zum Stärkerwerden, Auspowern und Zamhoid'n.

GERÄTEGESTÜTZTES KRAFTTRAINING



modern &
gelenkschonend

Trainiert wird an den hochwertigsten Maschinen von **Matrix**, dem Weltmarktführer im Studiobereich. Unser ganzer Stolz: Der **Plate-Loaded-Bereich** von DHZ – optisch a echter Hingucker im **kräftigen Schwarz-Gold**, technisch ned zum Überbieten. Des is was für alle, die wissen, was an gscheids Training braucht.

FREIHANTELTRAINING



ehrlich, direkt,
effektiv

Langhanteln, Kurzhanteln, Power Racks – alles da, was du brauchst, wenn du selber die Kontrolle über's Training übernimmst. Hier wird ned posiert, hier wird g'scheit trainiert.

AUSDAUERTRAINING



bring dein Herz
auf Touren

Ob Laufband, Bike oder Crosstrainer – unser Ausdauerbereich ist immer einsatzbereit. Ideal für's Aufwärmen, Runterkommen oder a richtige Ausdauer-Einheit zwischendurch.

FUNCTIONAL TRAINING



beweglich &
vielseitig

Mit Kettlebells, Schlitten, Ropes und Co. kommt ordentlich Bewegung in dein Training. Ob allein oder z'weit – hier bleibt koa Muskel unbenutzt.

KURSE



Mitanand macht's
einfach mehr
Spaß

Täglich frische Kurse mit Power und Leidenschaft.
Da wird zamm trainiert, g'schwitzt und g'lacht – ganz
nach dem Motto: „Zamreißen statt zamreißen lassen.“

HYROX-TRAINING

ois, was du
brauchst fürs
nächste Rennen

Ob Wall Balls, Rudergerät oder Schlitten: Bei uns gibt's das
passende Equipment, damit du für deinen nächsten **Hyrox-**
Wettkampf gscheid vorbereitet bist.



HIER WIRD GEMACHT. NICHT GEREDET.
TRAINING. DIREKT. OHNE UMWEGE.
NUR DU. DEINE ZIELE. DEINE HANTEL.
FITNESS GIBT'S NICHT PER SCREEN.
DEIN SOFA HILFT DIR HIER NICHT.
ANKOMMEN. HOCHFahren. DRAUFPACKEN.
KOMM REIN. ZIEH DURCH. FEIER DICH.

A group of four people, two women and two men, are smiling and posing together against a dark red background. They are all wearing black athletic tank tops. The image is framed with a rounded right side.

MIA SENG UNS IM POINT!

UNSRE COMMUNITY

Bei uns bist ned bloß a Nummer, sondern Teil einer lebendigen **Trainingsgemeinschaft**. Wir setzen auf **Respekt, Miteinander und angscheiden Umgang**, ganz egal, wo du grad in deinem Trainingsweg stehst. Hier kennt ma sich – und man freut sich wenn ma sich wiedersieht.



BETREUUNG

Persönlich & bodenständig

EINWEISUNG FÜR ALLE MITGLIEDER

Damit du gleich richtig loslegst, zeigt dir unser Team, wie die Geräte funktionieren und worauf's beim Training ankommt.

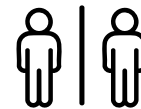
Des passt dann – sicher und effektiv.

PERSONALTRAINING

Du willst's genau wissen? Dann schnapp dir a Einzeltraining bei einem unserer Coaches – mit Plan, Leidenschaft und an guten Ratschlag obendrauf.

SERVICE & AUSSTATTUNG

Da fehlt's an nix



EINZELDUSCHEN & EINZELUMKLEIDEN

weil a bissl Privatsphär' ned schadet.



KOSTENFREIES WLAN

zum Musi hören, Trainingsplan checken oder a Schnappschuss für d' Story.



GETRÄNKE INKLUSIVE

Wasser und Mineraldrinks, so vielst brauchst.



KOSTENFREIE PARKPLÄTZE

ganz ohne Parkplatzsuauch'n und Gfrett brauchst.

FITNESSPOINT.

FITNESSPOINT.

Für olle, die's ernst mein mit sich selbst

Der neue Fitnesspoint is ned bloß a Studio.
Er is a Treffpunkt für Leit, die anpacken, die
was erreichen wollen, die zamhoit'n.
Stylisch, modern, bayerisch sympathisch.
Kumm vorbei – und mach wos aus dir.



Klick
hier



LEONBERGER STR. 24 | 93142 MAXHÜTTE-HAIDHOF