



Erfolgreiche Erstgespräche

Beispiel Aufnahme- und Anamneseformular
für Psychotherapeut*innen

Persönliche Daten

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Kontaktmöglichkeiten:

Krankenversicherung, Sozialversicherungsnummer:

Aktuelles Anliegen

Was führt Sie heute zu mir?

Seit wann bestehen die Beschwerden?

Gab es einen konkreten Auslöser?

Bisherige Behandlungserfahrungen

Frühere Psychotherapie oder psychiatrische Behandlung?

Einnahme von Medikamenten (z. B. Antidepressiva)?

Krankenhausaufenthalte im psychischen oder somatischen Bereich?

Anamnese

Familiäre Situation (Partnerschaft, Kinder, Wohnumfeld)

Berufliche Situation (Arbeit, Arbeitsbelastung, Krankenstände)

Psychische Vorerkrankungen in der Familie

Sucht- oder Abhängigkeitserfahrungen

Ressourcen und Stärken

Was hilft Ihnen, mit Schwierigkeiten umzugehen?

Wer oder was unterstützt Sie aktuell?

Therapieziele

Was möchten Sie durch die Therapie erreichen?

Was wäre ein gutes Ergebnis in einigen Monaten?

Rechtliches & Datenschutz

- Hinweis auf DSGVO-konforme Datenverarbeitung
- Einverständniserklärung zur Dokumentation

Dieses Formular dient als Orientierung und kann erweitert oder gekürzt werden. Viele Therapeut*innen kombinieren es mit einem kurzen offenen Gesprächsteil, um nicht zu starr an einer Liste festzuhalten.