**EVALUATION OF ATAXIA / *ÉVALUATION DE L'ATAXIE***

**LOWER EXTREMITY/ *MEMBRES INFÉRIEURS***

**Name / *Nom*:**

**Date of Birth / *Date de naissance*:**

**Country / *Pays*:**

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale - Heel-Shin Slide / *Échelle SARA – Glissade Talon-Tibia*** | |
| Lying supine, the athlete lifts one leg, places heel on opposite knee, slides down the heel along the shin to the ankle, lays the leg back down and repeats the movement 3 times. Slide-down movements should be performed within 1 second.  *Allongé sur le dos, l'athlète lève une jambe, place le talon sur le genou opposé, glisse le talon le long du tibia jusqu'à la cheville, repose la jambe et répète le mouvement 3 fois. Les mouvements de glissement vers le bas doivent être effectués dans un délai d'une seconde.* | |
| **Grade** | **Description** |
| **0** | Normal performance / *performance normale* |
| **1** | Slightly abnormal, contact to shin maintained / *Légèrement anormal, contact avec le tibia maintenu* |
| **2** | Clearly abnormal, goes off shin up to 3 times during 3 cycles / *Clairement anormal, contact avec le tibia perdu jusqu'à 3 fois pendant 3 cycles* |
| **3** | Severely abnormal, goes off shin 4 or more times during 3 cycles / *Nettement anormal, contact avec le tibia perdu 4 fois ou plus pendant 3 cycles* |
| **4** | Unable to perform the task / *Impossible d'effectuer la tâche* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Task / *Tâche*** | **Result / *Résultat*** | |
| **Left / *gauche*** | **Right / *droit*** |
| **Heel-shin slide / *Glissade Talon-Tibia*** | **/4** | **/4** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale – Stance / *Échelle SARA – Station debout*** | |
| The subject stands bare feet eyes open in (1) a natural position, (2) with feet together in parallel (big toes touching each other) and (3) in tandem (both feet on one line, no space between heel and toe). For each position, three trials are allowed. Best trial is rated (max 10 seconds) / *Le sujet se tient debout pieds nus les yeux ouverts dans (1) une position naturelle, (2) les pieds joints en parallèle (les gros orteils se touchent) et (3) en tandem (les deux pieds sur une même ligne, sans espace entre le talon et l'orteil). Pour chaque position, trois essais sont autorisés. Le meilleur essai est noté (maximum 10 secondes).* | |
| **Grade** | **Description** |
| **0** | Normal, able to stand in tandem for > 10 s / *Normal, capable de rester debout position en tandem pendant > 10 s* |
| **1** | Able to stand with feet together without sway, but not in tandem for > 10s / *Capable de rester debout avec les pieds joints sans balancement, mais pas en tandem pendant > 10 s* |
| **2** | Able to stand with feet together for > 10 s, but only with sway / *Capable de se tenir debout avec les pieds joints pendant > 10 s, mais uniquement avec balancement* |
| **3** | Able to stand for > 10 s without support in natural position, but not feet together / *Capable de rester debout pendant > 10 s en position naturelle sans appui, mais pas les pieds joints* |
| **4** | Able to stand for >10 s in natural position only with intermittent support / *Capable de rester debout pendant >10 s en position naturelle uniquement avec soutien intermittent* |
| **5** | Able to stand >10 s in natural position only with constant support of one arm / *Capable de se tenir debout >10 s en position naturelle uniquement avec le soutien constant d'un bras* |
| **6** | Unable to stand for >10 s even with constant support of one arm / *Incapable de rester debout pendant plus de 10 s même avec le soutien constant d'un bras* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Task / *Tâche*** | **Result / *Résultat*** |
| **Natural Stance / *Position Naturelle*** | **/ 6** |
| **Feet together / *Pieds joints*** |
| **Tandem / *Tandem*** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SARA Scale – Gait / / *Échelle SARA – démarche*** | |
| The subject (1) walks at a safe distance parallel to a wall for a minimum of 10 meters, turns around to face the opposite direction and (2) walks in tandem (heel to toe) a minimum of 10 steps / *Le sujet (1) marche à une distance sécuritaire parallèlement à un mur pour un minimum de 10 mètre, se retourne pour faire face à la direction opposée et (2) marche en tandem (talon-orteils) pour un minimum de 10 pas..* | |
| **Grade** | **Description** |
| **0** | Normal, no difficulties in walking, turning and walking tandem (up to one misstep allowed) */ Normal, aucune difficulté à marcher, tourner et marcher en tandem (jusqu'à un faux pas autorisé)* |
| **1** | Slight difficulties, only visible when walking 10 consecutive steps in tandem*/ Légères difficultés, visibles uniquement en marchant 10 pas consécutifs en tandem* |
| **2** | Clearly abnormal, tandem walking >10 steps not possible*/ Clairement anormal, marcher en tandem > 10 pas n’est pas possible* |
| **3** | Considerable staggering, difficulties in half-turn, but without support*/ Titube considérablement, difficultés à faire demi-tour, réussi néanmoins sans appui* |
| **4** | Marked staggering, intermittent support of the wall required */ Titube de façon marquée, support intermittent au mur requis* |
| **5** | Severe staggering, permanent support of one stick or light support by one arm required */ Titube sévèrement, besoin du support d’un bâton de marche ou léger support d’un bras* |
| **6** | Walking > 10 m only with strong support (two special sticks or stroller or accompanying person) */ Marche > 10 m possible uniquement avec un appui solide (deux bâtons de marche ou déambulateur ou accompagnateur)* |
| **7** | Walking < 10 m only with strong support (two special sticks or stroller or accompanying person) */ Marche < 10 m possible uniquement avec un appui solide (deux bâtons de marche ou déambulateur ou accompagnateur)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Task / *Tâche*** | **Result / *Résultat*** |
| **Gait / *Démarche*** | **/7** |

Date / *Date:*

Medical Practitioner name and title / *Nom et titre du professionnel de la santé*:

Medical Practitioner signature / *Signature du professionnel de la santé*: