

# Stigmatisation face aux substances psychoactives

## Rôles traditionnels et attentes liés au genre

Les femmes aînées sont victimes de stigmatisation reliée à la consommation de drogues en raison d'une combinaison faite d'attentes de la société, de normes en fonction du genre et de stéréotypes associés à l'âge.

### Âgisme genré :

Les femmes aînées sont confrontées à une forme unique d'âgisme qui combine à la fois le sexism et l'âgisme. La consommation de substances psychoactives est vue comme particulièrement inappropriée pour les femmes âgées.

### Normes sociales :

La consommation d'alcool ou de drogues est considérée comme contraire aux rôles traditionnels des femmes, ce qui conduit à une stigmatisation accrue lorsque des femmes aînées adoptent de tels

### Disparités générationnelles :

Les femmes aînées ont grandi à une époque où la consommation de substances psychoactives était moins bien acceptée. Elles peuvent se juger sévèrement pour leur consommation.

### Sous-représentation dans les études :

Le peu de recherches perpétue la stigmatisation, car la consommation de substances psychoactives par les femmes âgées est souvent considérée comme anormale ou inattendue.

### Jugements de valeur :

Les femmes sont souvent jugées plus sévement pour des comportements perçus comme « peu féminins » ou inappropriés. On attend des femmes plus âgées qu'elles soient responsables, raffinées et réservées...

### Réticence à demander de l'aide :

Les aînées peuvent être moins enclines à demander de l'aide, en craignant d'être jugées ou que leur consommation soit vue comme un échec moral plutôt que comme un problème de santé.



## La DIGNITÉ est déterminante face à la STIGMATISATION DE LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES :

*il faut voir la personne dans tout ce qu'elle est.*

- **Écouter sans juger** – mettre l'accent sur son autonomie, valider ses expériences
- **Plaider en faveur** de services de réduction du risque adaptés en fonction de l'âge
- **Favoriser la solidarité intergénérationnelle** et l'éducation afin de faire évoluer le narratif pour le faire passer du blâme à la compassion

# Savoir prévenir les préjugés tacites

Les préjugés tacites (des biais cognitifs) sont des attitudes ou des stéréotypes inconscients qui peuvent influencer la façon dont les fournisseurs de services perçoivent les femmes aînées et interagissent avec elles.



## 1 Fragilité sur le plan physique

### Préjugé :

« Les femmes âgées sont physiquement faibles, fragiles ou incapables d'accomplir certaines tâches. »

### Impact :

Peut conduire à une assistance inutile, à une limitation de l'indépendance ou à l'exclusion des activités physiques ou des occasions qui exigent un effort physique.



## 2 Asexualité

### Préjugé :

« Les aînées ne sont pas intéressées par les relations amoureuses ou sexuelles ou ne sont plus capables d'en avoir. »

### Impact :

Peut occulter la sexualité des femmes aînées et les questions liées à la violence sexuelle, les rendant ainsi plus difficile à révéler.

## 3 Diminution de la valeur sur le marché du travail

### Préjugé :

« Les femmes plus âgées sont moins compétentes, moins adaptables ou moins productives au travail que leurs collègues plus jeunes. »

### Impact :

Cela peut entraîner le fait d'être écartée des promotions, contrainte à une retraite anticipée ou de perdre des occasions de développement au travail.



## 5 Invisibilité dans les médias et la société

### Préjugé :

« Les femmes âgées ne sont ni pertinentes ni intéressantes. »

### Impact :

Peut renforcer l'idée que les contributions des femmes aînées ont moins de valeur. Le manque de représentation dans les médias favorise l'isolement social et l'invisibilité des femmes aînées dans la société.



## 7 Malaise culturel face au vieillissement des femmes

### Préjugé :

« Les femmes aînées devraient être discrètes et effacées, sans affirmer leur autorité ni prendre trop de place. »

### Impact :

Peut renforcer la croyance selon laquelle les femmes n'ont plus de valeur une fois qu'elles n'ont plus les rôles définis par la jeunesse, l'apparence physique et les soins aux autres.



## 2 Stéréotypes sur les proches aidantes

### Préjugé :

« Il est naturel que les femmes s'occupent des autres et fassent passer les besoins des autres avant les leurs. »

### Impact :

Cela peut conduire à des attentes illimitées en matière de soins non rémunérés, au sacrifice de soi, à l'épuisement professionnel, à l'instabilité financière et à la perte d'autonomie personnelle.



## 6 Déclin cognitif

### Préjugé :

« Les femmes aînées ont moins de vivacité d'esprit et sont plus sujettes à des pertes de mémoire simplement en raison de leur âge. »

### Impact :

Peut conduire à des comportements condescendants, comme ne pas prendre leurs opinions au sérieux ou les exclure des processus décisionnels.



## 8 Perception d'un manque de compétences technologiques

### Préjugé :

« Les femmes aînées ne sont pas capables d'utiliser les technologies modernes ou sont réticentes à acquérir de nouvelles compétences dans ce domaine. »

### Impact :

Peut conduire à l'exclusion des communications numériques ou à des offres au travail qui nécessitent des compétences technologiques.