

so mab

PLAN DE FORMATION

INITIATION

INDESIGN

PRÉSENTATION

InDesign est le logiciel de référence pour la mise en page professionnelle, utilisé dans les domaines de l'édition, de la communication et du design graphique. Cette formation d'initiation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir les bases du logiciel et acquérir une autonomie sur des projets simples comme des flyers, brochures, magazines ou documents numériques.

À travers une approche progressive et des exercices pratiques, vous apprendrez à concevoir des mises en page efficaces, à structurer vos documents et à maîtriser les principaux outils d'InDesign. À la fin de cette formation, vous serez en mesure de créer des documents professionnels, prêts à être imprimés ou diffusés en ligne.

INTRA EN PRÉSENTIEL OU EN VISIO

INTER EN VISIO

21 H | 3 JOURS

INDESIGN | INITIATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Comprendre le rôle d'InDesign dans un flux PAO
2. Appliquer les outils fondamentaux de mise en page
3. Analyser la structure simple d'un document
4. Créer des documents professionnels prêts à l'export

COMPÉTENCES VISÉES

1. Créer et structurer un document InDesign
2. Mettre en forme textes et images
3. Utiliser pages, gabarits et styles simples
4. Exporter un PDF adapté à un usage print ou écran

MODULE 1 DÉCOUVERTE D'INDESIGN ET DE L'ENVIRONNEMENT PAO

- Rôle d'InDesign (print / digital)
- Interface, espaces de travail et préférences
- Formats, marges, colonnes

MODULE 2 PAGES, GABARITS ET STRUCTURE DU DOCUMENT

- Pages simples et en vis-à-vis
- Gabarits de base
- Numérotation et repères

MODULE 3 BLOCS, IMAGES ET GESTION DES LIENS

- Blocs texte et image
- Importation et gestion des images
- Liens et mises à jour

MODULE 4 TYPOGRAPHIE ET STYLES DE TEXTE

- Règles typographiques de base
- Styles de paragraphes et de caractères
- Cohérence et hiérarchisation

MODULE 5 VÉRIFICATIONS ET EXPORTS

- Contrôle des erreurs courantes
- Prévol simple
- Export PDF impression et écran

ÉVALUATION

- Exercices pratiques par module
- Cas pratique final : mise en page d'un document simple
- Grille d'évaluation interne / TOSA