

Wil je mijn oefenmaatje zijn?

En mij helpen met het oefenen met mijn steunkousen?



Wat doe je als oefenmaatje?

Binnenkort krijg ik steunkousen. Om de kousen zelfstandig aan- en uit te kunnen trekken, heb ik een hulpmiddel nodig. Met dat hulpmiddel zal ik een tijdje moeten oefenen voordat ik er goed mee overweg kan. Zou jij me willen helpen oefenen?

Dit betekent dat je:

- Aanwezig bent als de ergotherapeut langskomt en het hulpmiddel aan me uitlegt
- Samen met mij goed kijkt hoe ik het hulpmiddel moet gebruiken (tip: misschien kun je de uitleg filmen)
- Tijdelijk in de ochtend en/of avond aanwezig bent als ik de kousen aan- of uittrek
- Mij helpt bij het gebruiken van het hulpmiddel om de steunkousen aan en uit te trekken

Het oefenen is tijdelijk, waarschijnlijk lukt het me binnen één a twee weken zelf. Wil je mij helpen? Laat het me even weten, ik zou het erg fijn vinden.

Kun of wil je niet helpen? Laat me dat ook weten. Heb je een idee voor iemand anders die ik kan vragen? Geef dit kaartje dan door. Heel erg bedankt!

VAN:


