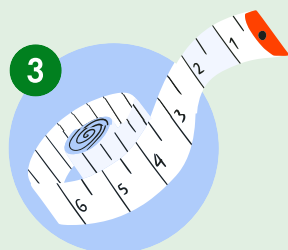
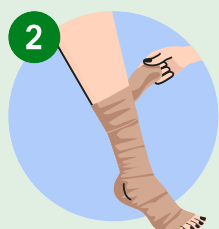


Stappenplan steunkousen



U heeft steunkousen nodig

 Verwijzing door huisarts of specialist

**Uw been wordt
gezwachteld**

 Door wijkverpleging

**Uw been wordt niet
gezwachteld**

Uw steunkousen worden aangemeten



Een compressietherapeut* bekijkt of u zelfstandig, met een mantelzorger en/of met een glijzak de steunkousen aan kunt trekken.

 Door compressietherapeut*

U kunt ze niet zelf aantrekken



Lukt het u niet zelfstandig, bedenk dan wie u kunt vragen om tijdelijk te oefenen en bekijk het hulpmiddelen overzicht.

**U kunt de steunkousen
zelf aantrekken**

Eventueel met behulp van een mantelzorger of glijzak.

**Ergotherapeut selecteert
het juiste hulpmiddel**



Neem uw oefenmaatje mee naar de afspraak.

 Samen met ergotherapeut

**U oefent met steunkous,
hulpmiddel en oefenmaatje**

 Samen met oefenmaatje

U trekt zelf elke dag uw steunkousen aan en uit

*Voor het woord compressietherapeut, wordt soms ook de benaming bandagist of aanmeter gebruikt.

**Bij sommige organisaties selecteert de wijkverpleging het hulpmiddel en helpt tijdelijk met oefenen.