

Algemene boodschap zorgmedewerkers

Zelf aankleden, tandenpoetsen en medicijnen innemen. Het zijn activiteiten die we vaak als vanzelfsprekend beschouwen. Maar voor onze cliënten en patiënten is dit niet altijd even vanzelfsprekend. Als zorgmedewerkers willen we niets liever dan helpen, maar wat als we hen de vrijheid kunnen geven om dit zo lang mogelijk zelf te doen? Zo houden ze de regie over hun dag, zonder afhankelijk te zijn van zorgmedewerkers.

Zorg inrichten doen we samen

De behoefte aan zorg groeit, maar het aantal zorgmedewerkers neemt af. Daarom slaan zorgorganisaties in onze regio de handen ineen om de zorg anders in te richten.

Ziekenhuizen, huisartsen, compressietherapeuten*, ergotherapeuten, wijkverpleging en leveranciers: we doen het samen. We bevorderen zelfredzaamheid bij burgers in de hele regio op een eenduidige, efficiënte wijze. Zo dragen we bij aan het behoud van zorg voor iedereen die het nodig heeft. Nu en in de toekomst.

Steunkousen aan- en uittrekken doen burgers voortaan zelf

Vanaf 1 oktober 2025 starten we met deze vernieuwde werkwijze. Als mensen zelfstandig steunkousen kunnen aan- en uittrekken, betekent dit niet alleen vrijheid voor hen, maar ook meer tijd voor zorgmedewerkers om anderen te helpen. Laten we samen deze stap zetten naar een toekomst waarin zelfstandigheid en zorg hand in hand gaan. Uiteraard zijn we er voor degenen die om medische of andere redenen deze stap niet kunnen zetten.

Met alle betrokken (zorg)organisaties hebben we onderzocht hoe we burgers meer zelfstandigheid en eigen regie kunnen geven. Nieuwe gebruikers van steunkousen gaan deze vanaf 1 oktober 2025 zelf aan- en uittrekken. De burger oefent zelf om de steunkousen aan en uit te trekken. Als dit niet lukt helpt de mantelzorger. Bij wie dit niet lukt, wordt met de ergotherapeut naar een geschikt hulpmiddel gezocht. Bij de uitleg van het hulpmiddel is de mantelzorger of een oefenmaatje aanwezig die vervolgens (tijdelijk) oefent met het aan- en uittrekken van steunkousen.

*Voor het woord compressietherapeut, wordt soms ook de benaming bandagist of aanmeter gebruikt