



Rol van

# wijkverpleging bij steunkousen

- Algemene boodschap uitdragen aan burgers die starten met steunkousen, dat ze deze zelf aan- en uittrekken. De zorgmedewerker komt hier niet meer voor langs. Benadruk het belang van zelfstandigheid.
- De huisarts werkt volgens de richtlijn dat een enkel/arm index alleen nodig is bij vermoeden van problematiek. Wel worden ze gevraagd om een medische onderbouwing te geven bij verwijzing voor steunkousen en zwachtelen. Twijfelt u of steunkousen of zwachtelen verantwoord is? Overleg met de huisarts en geef aan wat u nodig hebt.
- Verwijs meteen naar een ergotherapeut als u verwacht dat de cliënt de steunkousen niet zelfstandig, met een mantelzorger of met een eenvoudig hulpmiddel zoals een glijzak aankrijgt. Wacht niet tot aan het einde van het zwachtelproces.
- Leg uit dat het oefenen met een - door de ergotherapeut geadviseerd - hulpmiddel, zelfstandig gebeurt.
- Heeft de cliënt geen naasten of kan deze niet helpen? Adviseer dan om alvast na te denken over een tijdelijk oefenmaatje uit de directe omgeving, zoals een buurvrouw, de dochter van een vriendin of iemand van de kaartclub. Laat het oefenmaatje (of partner) meegaan naar de ergotherapeut, zodat zij daarna samen thuis kunnen oefenen tot de cliënt het zelfstandig kan.
- Begin niet met het aantrekken van steunkousen als het hulpmiddel nog ontbreekt of de cliënt dit nog niet zelf kan. Dan helpt de mantelzorger. Zwachtel bij uitzondering door tot een oplossing is gevonden voor zelfstandig aantrekken.
- Lukt het niet met hulpmiddelen of hulp van anderen? Gebruik dan de gespreksleidraad voor de juiste stappen. De wijkverpleegkundige beoordeelt uiteindelijk of professionele hulp nodig is.