

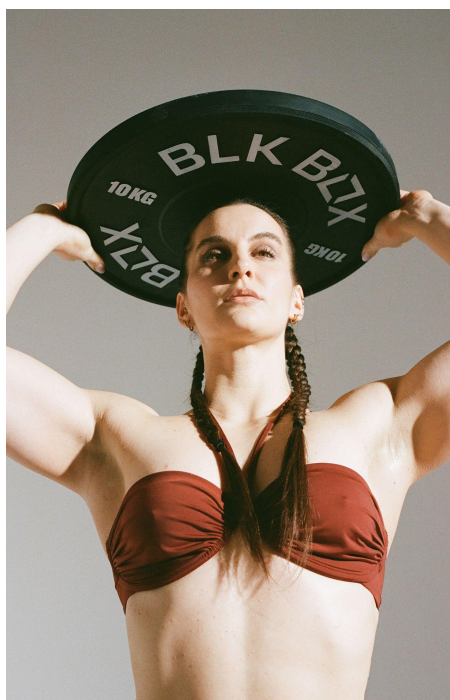
PRESSEMITTEILUNG

YTTP startet neues Konzept

YTTP Strength: Neues Trainingskonzept ergänzt das YTTP Portfolio, erstes Studio eröffnet im September in Köln

- YTTP launcht mit YTTP Strength ein neues Trainingskonzept und treibt die deutschlandweite Expansion voran
- YTTP Strength bietet funktionelles Hybrid Training und strukturiertes Coaching in Gruppenkurs Format mit bis zu 40 Teilnehmer:innen
- Das erste YTTP Strength Studio eröffnet am 12. September in Köln, zwei weitere für 2026 in Berlin und Köln geplant

Köln, 3. August 2026 – Die in Köln gegründete Boutique Kette **YTTP – Your Transformation to Power** – erweitert das Portfolio um ein neues Konzept. Unter dem Namen **YTTP Strength** verbindet das Format Hybrid Training, welches Kraft – sowie Ausdauertraining vereint, kombiniert mit strukturiertem Coaching im Gruppenkurs Format. Das erste Studio eröffnet am 12. September 2026 in Köln. Ausgestattet werden die Studios von dem britischen Kraft- und Conditioning Equipment Hersteller BLK BOX.



Kampagnen Bild YTTP Strength. Copyright: YTTP Holding GmbH

Wachstumsmarkt Krafttraining

YTTP Strength bietet klar strukturierte, leistungsorientierte Formate, die sichtbaren Fortschritt liefern und gleichzeitig Gemeinschaft und Erlebnis bieten. YTTP setzt dabei auf das, was die bestehenden Reformer Studios bereits zeigen: große Gruppen lassen sich bei hoher Trainingsqualität führen, wenn Coaching und Community im Zentrum stehen. Für die Gestaltung und die Expansion des Konzepts hat YTTP **Jonas Brandt als Head of Strength Germany** gewonnen. Brandt war zuvor als Personal Trainer, Fitness Coach und CrossFit Trainer unter anderem im Neptunbad Köln und bei Achter tätig und bringt langjährige Erfahrung in individueller Betreuung, funktionellem Training und der Entwicklung leistungsorientierter Trainingskonzepte mit.

„Für mich persönlich ist Krafttraining seit Jahren ein fester Teil meiner wöchentlichen Sportroutine, es gibt mir Kraft, Struktur und ein gutes Gefühl im Alltag. Genau dieses Erlebnis wollen wir mit YTTP Strength in die Gruppe holen, in einem Format, das Fortschritt sichtbar macht und trotzdem das Gemeinschaftsgefühl unserer Reformer Studios transportiert. Ich bin begeistert, dass wir mit Jonas jemanden mit so viel Erfahrung im Team haben, der uns hilft, diese Vision umzusetzen“, sagt **Maria Graffelder, Gründerin und Geschäftsführerin von YTTP.**



YTTP auf Expansionskurs

YTTP Strength ergänzt damit gezielt das bestehende Reformer und Pilates Training, welches bereits erfolgreich in acht Studios in Berlin, Hamburg und Köln etabliert ist und treibt damit die Expansion in Deutschland aktiv voran. Neben weiteren Standorten in Köln, Berlin und Hamburg sind Düsseldorf, Hannover, Stuttgart, München, Frankfurt und Leipzig als weitere Standorte geplant. Mit diesem Ausbau will sich YTTP zu einem der führenden Boutique-Konzepte in Deutschland entwickeln.



Bild: YTTP wächst – auch weitere Reformer Pilates, unter anderem in Düsseldorf, Nürnberg und Stuttgart, sind in Planung. Auch in Hamburg folgt bald das nächste Studio im Stadtteil Ottensen – oben das erste Hamburger Reformer Studio, welches im Mai dieses Jahres eröffnet hat.

Jan Graffelder, Geschäftsführer und Head of Expansion YTTP, schaut gespannt auf die Eröffnung des ersten Strength Studios. *„Die Expansion ist für uns der nächste Schritt, noch nie gab es in Deutschland so viele Menschen, die aktiv Sport treiben wollen. Wir gehen deshalb gezielt in weitere große Städte, um noch mehr Menschen von YTTP zu überzeugen. Köln ist der Anfang, Berlin ist als nächster Standort für YTTP Strength vorgesehen, und das*



Konzept ist von Beginn an so angelegt, dass es sich auf unterschiedliche Städte und Flächen übertragen lässt."

ÜBER YTTP – YOUR TRANSFORMATION TO POWER

Die YTTP Studios vereinen modernes, urbanes Training mit einem ganzheitlichen Fitnessansatz. Jedes Studio hat seinen eigenen Fokus und Charakter. Die Reformer Pilates Studios bieten intensives, zielgerichtetes Training für maximale Effektivität und ein einzigartiges Körperbewusstsein. In den YTTP Strength Studios erwartet dich ein vielseitiges Workout, das dich von Kopf bis Fuß fordert – für mehr Stärke, Beweglichkeit und Resilienz.

Weitere Informationen: <https://yttp.de>

YTTP Holding GmbH, Spichernstraße 10, 50672 Köln, HRB 121710, Amtsgericht Köln.

Geschäftsführer: Jan Graffelder, Maria Graffelder, Armin Meraner.