



MASSAGEN & PEELINGS



PEELINGS

Mit hochwertigen Naturprodukten werden Haut und Körper sanft gereinigt und verwöhnt.

50 Minuten mit Massage	CHF	115.00
25 Minuten ohne Massage	CHF	55.00

Alpenkräuter-Salz | Orangen-Kaffee | Kokos-Zucker



ABHYANGA MASSAGE

Nach ayurvedischen Techniken und Bio-Sesamöl wird Körper, Seele und Geist gereinigt und ins Gleichgewicht gebracht.

90 Minuten CHF 220.00

SCHRÖPFMASSAGE

Das Saugen an den Schröpfgläsern fördert die Blutzirkulation und lindert Verspannungen und Schmerzen. Es regt den Blut- und Lymphfluss an.

Nach der Behandlung, bleiben blaue Flecken auf der Haut zurück, die nicht schmerzen. Teils heller, teils dunkler je nach Verspannung.

50 Minuten CHF 140.00 - nur Rücken & Rückseite der Beine

DIE SCHWEDISCH-KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage lindert Muskelverspannungen- und Verklebungen. Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt.

75 Minuten	CHF 169.00
50 Minuten	CHF 119.00
25 Minuten	CHF 69.00 (Nur Teilkörper Massage: Körperpartie frei wählbar)

TIPP:
Geniessen Sie eine erfrischende Gesichtsmaske während einer klassischen Massage 50 Minuten.
CHF 25.00

SCHWEDISCHE DEEP TISSUE MASSAGE

Diese intensive Massage löst das Gewebe und Verspannungen in tieferliegenden Schichten mit nachhaltigem Druck.

75 Minuten	CHF 189.00
45 Minuten	CHF 129.00 (Nur Teilkörper Massage: Körperpartie frei wählbar)

APRÈS-SKI MASSAGE

Sie möchten nach Ihrem Skitag entspannen und dazu dem Muskelkater in den Beinen vorbeugen, dann empfehlen wir Ihnen unsere Après-Ski Massage mit Minzöl, wirkt durchblutend und wärmt die Beinmuskulatur auf.

25 Minuten	CHF 74.00
------------	-----------

GELENKWOHL CBD ÖL MASSAGE VON OSIRIS

Inklusive 30ml CBD Aromapflege-Öl für die weitere Heimtherapie.

45 Minuten	CHF 159.00
------------	------------

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

50 Minuten	CHF 109.00
25 Minuten	CHF 65.00

SPORT MASSAGE

Perfekt um die Muskulatur für den Sport zu aktivieren und nach dem Sport zu regenerieren. Bei dieser Massage kommen bei Bedarf auch die Dehntechniken zum Einsatz.

60 Minuten	CHF 139.00
------------	------------

KOPF- / GESICHTSMASSAGE

Wirkt beruhigend und ist eine wohltuende Methode für Körper, Geist und Seele um den Alltagsstress loszuwerden und angesammelte Anspannungen zu lösen.

Kopf-, Nacken - & Gesichtsmassage	50 Minuten	CHF 119.00
Kopfmassage	25 Minuten	CHF 69.00
Gesichtsmassage	25 Minuten	CHF 69.00



AROMAÖL MASSAGE

Die ätherischen Öle werden individuell nach den persönlichen Bedürfnissen ausgesucht und für die wohltuenden Massage verwendet

75 Minuten	CHF 174.00
50 Minuten	CHF 124.00

LOMI LOMI NUI (HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE)

Diese Massage führt in eine tiefe körperliche, geistige und seelische Entspannung. Es wird mit den Händen, Unterarmen und den Ellenbogen massiert.

75 Minuten	CHF 189.00
45 Minuten	CHF 119.00

ALPENKRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Ausgesuchte heimische Alpenkräuter und sanfte Wärme entfalten ihre wohltuende Wirkung, während die selbstgemachten Massagestempeln sanft über den Körper gestrichen und geklopft werden.

45 Minuten	CHF 119.00
------------	------------

HOT STONE MASSAGE

Eine in vielen Kulturen beheimatete Massage mit heissen Lavasteinen, die den Körper erwärmen und die Muskulatur tief entspannen.

75 Minuten	CHF 189.00
45 Minuten	CHF 119.00

