Sauna Huus
UND BÄDER GANDERKESEE

Speisekarte



FRÜHSTÜCKSBEGLEITER

1 Extra-Brötchen (Weizen [1] oder Körner [1,7,11])	1,50 €
1 Croissant [1,3,7]	2,00 €
1 Portion Butter [7]	0,80 €
2 Scheiben Putenbrust	1,90 €
2 Scheiben Hinterkochschinken	1,70 €
2 Scheiben Salami	1,70 €
2 Scheiben Gouda [7]	1,70 €
1 Portion Honig, Nutella[6,7,8] oder Konfitüre	1,50 €
1 Portion Rührei [3]	
klein	3,50 €
groß	5,50 €
2 Scheiben Räucherlachs [4]	5,00 €

FRÜHSTÜCK

bis 13 Uhr

Kleines Frühstück [1] — 7,50 €
2 halbe belegte Brötchen
Weizen[1]- oder Körnerbrötchen[1,7,11] nach Wahl
ein Heißgetränk nach Wahl

+ kleine Portion Rührei als Brötchenbelag [3] — +2,00 €

Großes Frühstück [1,6,7,8] — 11,90 €
2 Brötchen (Weizen- oder Körnerbrötchen) | Wurst | Gouda
Konfitüre | Nutella | Honig | Frischkäse | Butter
ein Heißgetränk nach Wahl

SaunaHuus-Spezial-Frühstück für zwei [1,3,4,6,7,8,11] — 28,90 €
4 Brötchen (gemischte Brötchen) | Wurst | Gouda | Rührei
2 Scheiben Lachs | Frischkäse | Butter | Konfitüre | Nutella | Honig
2 x 0,1 l Orangensaft und zwei Heißgetränke nach Wahl

	Für 1	Für 2
+ 0,1 l Prosecco	+2,50 €	+4,50 €

Vital-Frühstück [1,3,7,11] — 15,50 €
2 Körnerbrötchen | Frischkäse | Gouda | Camembert | Butter
Konfitüre | Honig | Rührei | kleine Schale Quark mit Früchten
0,1 l frisch gepresster Orangensaft | ein Heißgetränk nach Wahl

Französisches Frühstück [1,3,7] — 5,90 €
1 Croissant | Konfitüre, Nutella oder Honig | Butter
ein Heißgetränk nach Wahl

Crunchy Honey Bowl [1,7,8] — 10,90 €
griechischer Sahnejoghurt | Banane | saisonales Obst
Crunchy-Müsli | Nüsse | Honig

: Vegetarisch

: Vegan

Für Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen schauen Sie gerne auf die letzte Seite

SALAT

Jeweils serviert mit Baguettescheiben[1] und einem Dressing nach Wahl

Rucola-Honigmelonen-Salat mit Hähnchen [1,7] — **15,90 €**
Hähnchen-Innenfilet | Kirschtomaten | Feta
Honigmelone | Rucola

Marktfrischer gemischter Salat — **6,90 €**
Kirschtomaten | Gurke | Paprika | Mais | Zwiebel
saisonale Blattsalate

Ocean-Salat [4,7] — **14,90 €**
Thunfisch | Kirschtomaten | Gurke | Feta | Mais | Paprika
Zwiebel | Peperoni | saisonale Blattsalate

Pulled-Chicken-Salat [1,7,10] — **14,50 €**
Pulled Chicken | Gouda | Croûtons | Kirschtomaten | Gurken
Paprika | Mais | saisonale Blattsalate

Fitness-Salat [1] — **13,90 €**
Hähnchen-Innenfilet | Kirschtomaten | Gurke
Honigmelone | Granatapfelkerne | saisonale Blattsalate

Caesar-Salat [1,3,7,10] — **14,90 €**
krosses Chicken-Filet | Kirschtomaten | Croûtons
Parmesan | Römersalat | Caesar-Dressing

DRESSINGS

Cocktail [7,9,10]
Joghurt [7]
Knoblauch [7,10]
Honig-Senf [10]
Essig & Öl
Caesar [3,7,10]

EXTRAS

Feta [7]	2,90 €
Thunfisch [4]	2,90 €
Hähnchen-Innenfilet [1] (3 Stück)	4,00 €

SNACKS UND MEHR

Pommes frites
mit Dip nach Wahl
½ Pfund **5,90 €**
1 Pfund **8,90 €**

Wedges [1]
mit Dip nach Wahl
½ Pfund **5,90 €**
1 Pfund **8,90 €**

Süßkartoffel-Pommes **6,90 €**
mit Dip nach Wahl

Chicken Nuggets [1,9] **6,50 €**
mit Dip nach Wahl

Nachos mit Käse [7] **6,00 €**
überbacken und mit Dip nach Wahl

Bruschetta [1]
Baguettescheiben | Tomate | Zwiebel
klein **4,50 €**
groß **7,90 €**

DIPS
Klein 1,00 € | Groß 1,60 €
Curry-Dip [3,10]
BBQ-Sauce
Mango süß-sauer [1,6,9]
Sour Cream [3,7,10]
Real Burger Sauce [10]
Salsa
Aioli [3,7,10]

BASIC DIPS
Klein 0,80 € | Groß 1,40 €
Ketchup
Mayonnaise [3]

SaunaHuus Classics

Lachs-Rösti [3,4,7,10] **12,50 €**
4 Rösti | Räucherlachs | Gurke | Tomate | Mais
saisonale Salatbeilage

Ofenkartoffel [7]
mit Sour Cream | saisonale Salatbeilage
Classic **9,50 €**
mit gegrilltem Hähnchen-Innenfilet [1] **12,50 €**

SaunaHuus-Currywurst [1,9] **7,90 €**
hausgemachte Curry-Sauce | Baguettescheiben

Knusperschnitzel [1] **9,90 €**
mit saisonaler Salatbeilage

Knusperschnitzel nach SaunaHuus-Art [1] **11,90 €**
gebratene Champignons | Zwiebel
saisonale Salatbeilage

BOWLS & CURRY

Jeweils serviert mit einem Dressing nach Wahl

SaunaHuus-Poké-Bowl [1,4,6,11] — **15,90 €**
Sushi-Reis | Edamame | Karotte | Radieschen | Avocado | Räucherlachs
Wakame (Algen) | Gurke | Honigmelone | japanische Mayonnaise

Falafel-Bowl [1,8,11] — **14,50 €**
Sushi-Reis | Falafel | Radieschen | Avocado | Rote-Bete-Salat
Karotte | Kichererbsen | Lauchzwiebel | Cashewkerne
Granatapfelkerne | Sriracha-Mayonnaise

Chicken Bowl [1,6] — **14,50 €**
Sushi-Reis | Hähnchen-Innenfilet | Edamame
Radieschen | Paprika | Tomate | Mais | Spinat | Sriracha-Mayonnaise

SaunaHuus-Curry [1,11] — **11,50 €**
Reis | Kichererbsen | Karotte | Zwiebel | Knoblauch | Kokosmilch
Kartoffeln | Garam-Masala-Gewürz

DRESSINGS
Teriyaki [1,6]
Sesam [11]
Tahini [11]



FLAMMKUCHEN

Flammkuchen Elsässer Art [1,7] — **10,90 €**
Sauerrahm | Speckwürfel | Zwiebel

Flammkuchen Alaska [1,4,7] — **14,50 €**
Sauerrahm | Räucherlachs | Zucchini | Zwiebel

Flammkuchen Mediterran [1,7] — **15,50 €**
Sauerrahm | Hähnchen-Innenfilet | Feta | Paprika | Zucchini
Mais | Oregano

Flammkuchen Vegetarisch [1,7] — **10,50 €**
Sauerrahm | frisches Gemüse | Kräuter | Zwiebel



Baguette

Mit Sour Cream bestrichen und mit zusätzlichem Dip nach Wahl serviert

Baguette Tomate-Mozzarella [1,3,7,8,10] — **11,20 €**
Ciabatta-Baguette | Tomate | Mozzarella | Basilikum
Rucola-Salat | Basilikum-Pesto

Baguette Thunfisch [1,3,4,7,10] — **11,50 €**
Ciabatta-Baguette | Thunfisch | Tomate | Gurke
Zwiebel | Gouda

Baguette Pulled BBQ Chicken [1,3,7,10] — **11,90 €**
Ciabatta-Baguette | Pulled Chicken | BBQ-Sauce
Tomate | Gurke | Zwiebel | Gouda

Dips
Curry-Dip [3,10]
BBQ-Sauce
Mango süß-sauer [1,6,9]
Sour Cream [3,7,10]
Real Burger Sauce [10]
Salsa
Aioli [3,7,10]

BURGER

Mac 'n' Cheese Tower Burger [1,3,7,10] — **19,90 €**
Angus Beef | Mac 'n' Cheese-Bratling | Zwiebel | Guacamole
Jalapeños | Gouda | Chili Cheese Sauce | Aioli | Rucola | Weizen-Bun

Feige-küsst-Rind-Burger [1,7,8] — **17,50 €**
Angus Beef | Bacon | Walnüsse | Feigenchutney | Rucola
Schmand | Camembert | Brioche-Bun

Bauern-Burger [1,3,7,10] — **15,90 €**
Angus Beef | Bacon | Rosmarin | Mediterrane Kräuter | Spiegelei
Zwiebel | Rucola | Gouda | Burgersauce | Focaccia-Burger-Bun

Caesar Chicken Burger [1,3,7,9,10] — **14,90 €**
Hähnchenfleisch | Gouda | Römersalat | Rucola | Tomaten
Caesar-Dressing | Weizen-Bun

SaunaHuus-Burger [1,7] — **13,50 €**
Grillkäse | Rotweinzwiebeln | Schmand | Warme Bruschetta
Rucola | Focaccia-Burger-Bun

Noch was Kleines dazu?

Pommes oder Wedges **+3,50 €**
+Dip nach Wahl

Süßkartoffel-Pommes **+4,00 €**
+Dip nach Wahl

Extra-Burgerpatty **+6,90 €**

Extra-Bacon **+1,50 €**
2 Scheiben



DESSERT

Obstsalat
frisches saisonales Obst

klein	2,20 €
groß	5,90 €

Quarkspeise mit Früchten [7]
gesüßter Speisequark | saisonales Obst

klein	2,00 €
groß	5,50 €

Kuchen
Unser Kuchenangebot wechselt täglich. Lassen Sie sich gerne von unserem Servicepersonal beraten.

Eis
Unsere Eisvariationen finden Sie in unserer Eiskarte.



ALLERGENE

Wir bereiten alle Speisen mit größter Sorgfalt zu.
Dennoch können Spuren anderer Zutaten oder Lebensmittel enthalten sein, die in unserer Küche verwendet werden.

(1) Glutenhaltiges Getreide
(2) Krebstiere
(3) Eier
(4) Fisch
(5) Erdnüsse
(6) Sojabohnen
(7) Milch
(8) Schalenfrüchte
(9) Sellerie
(10) Senf
(11) Sesamsamen
(12) Schwefeldioxid und Sulfit
(13) Lupinen
(14) Weichtiere

: Vegetarisch

: Vegan



Sauna Huus
UND BÄDER GANDERKESEE

Bäder- und Saunabetriebsgesellschaft Ganderkesee mbH
Heideweg 2
27777 Ganderkesee
Telefon (04222) 80 58 49-0
www.saunahuus.de

@saunahuusganderkesee

Nov. 2026