

PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO POBRANIA KRWI

Pobranie krwi u pacjenta pediatrycznego, choć często niezbędne w procesie diagnostycznym, bywa stresującym wydarzeniem zarówno dla Dziecka jak i jego Rodzica. Z tego powodu ważne jest, aby odpowiednio przygotować małego pacjenta do wizyty w przychodni. Oto kilka praktycznych wskazówek dla rodziców Małych Pacjentów:

1. Postaw na szczerłość

Rodzicu – w miarę możliwości uprzedź dziecko o planowanej wizycie w punkcie pobrań. Sam nie chciałbyś, aby ktoś Cię okłamywał!

Nie mów Dziecku, że „panie nic nie zrobią” oraz że „nie będzie bolało”. Nie strasz Dziecka personelem medycznym – zależy nam na tym, aby dzieci nam ufały. Postaraj się nie przenosić własnych obaw na Dziecko, nie okazuj zdenerwowania. Spokojny rodzic to zrelaksowane Dziecko.

Przygotowanie psychiczne małego pacjenta do wizyty to bardzo ważny aspekt – postaraj się wytłumaczyć istotę wizyty, możesz pokazać książeczki w których bohaterowie są pacjentami, bądź obejrzeć wraz z dzieckiem bajkę, np. „Było sobie życie” – pozwoli to dziecku na „oswojenie się” z tematem.

Uprzedź dziecko, że w trakcie pobrania krwi Pani Pielęgniarka będzie musiała potrzymać jego rączkę, oraz że ważne jest, aby postarało się pozostać nieruchomo. Powiedz, że wbije ona igiełkę (można nazwać to „motylkiem” lub „komarkiem”) w rączkę i że przez chwilę może to troszkę zboleć – nie obiecuj dziecku, że nie będzie bolało! Częstym błędem jest bagatelizowanie dolegliwości odczuwanych przez dziecko w trakcie zabiegu. Powiedz, że ból może się pojawić, że mocno wtedy przytulisz dziecko i że potrwa to tylko krótką chwilę.

W trakcie pobrania postaraj się odwrócić uwagę dziecka od czynności wykonywanych przez Panią Pielęgniarkę. Po pobraniu podkreśl, że dziecko było bardzo dzielne (nawet jeżeli płakało). Pani Pielęgniarki wręczą jako nagrodę naklejkę dzielnego pacjenta na dowód bohaterstwa.

2. Pamiętaj o nawodnieniu – przed pobraniem krwi zachęcaj dziecko do picia wody. Pamiętaj, że małe dzieci – o ile lekarz nie zaleci inaczej – nie muszą być na czczo do badań krwi. Zawsze istnieje możliwość kontaktu z Paniami Pielęgniarkami, które powiedzą, czy do badań, które chcesz wykonać Dziecko musi pozostać bez jedzenia.

3. Ogranicz czas oczekiwania pod gabinetem diagnostycznym. Postaraj się, w miarę możliwości, wybrać godziny pobrań mniej „oblegane” przez pozostałych pacjentów. Wychodząc naprzeciw Państwu oczekiwaniom udostępniamy możliwość pobrania numerka „U” – uprzywilejowanego dla Dzieci do 6 roku życia, co istotnie skraca czas spędzony pod gabinetem. Proszę jednak pamiętać, że jeśli w kolejce będzie czekało kilkoro dzieci czas oczekiwania może się wydłużyć.