

Cheminement de deuil en groupe de 4 à 8 personnes

Dates

mercredi 26 août
les mardis 8 et 29 sept
13 et 27 octobre
10 et 24 novembre
8 décembre

**Soirée d'information:
mercredi 12 août, 19-20h**

Horaire : 19h – 21h30

Maison St. Paul, Crêt des fleurs 24, 2503 Bienne
Contribution financière : Fr. 100.- pour les 8 rencontres
(le prix ne doit pas être un obstacle)

Renseignements et inscriptions auprès de
Ellen Pagnamenta jusqu'au 3 août 2026

CONTACT

Ellen Pagnamenta

078 657 02 31

ellen.pagnamenta@ref-bielbienne.ch

www.ref-bienne.ch

Lors de chaque soirée, les animateurs apporteront une introduction sur une thématique qui servira de base de discussion pour le groupe. Ils assurent un cadre de confidentialité et d'écoute professionnelle.

Le parcours de 8 rencontres forme un tout. Après l'inscription, les participant/es s'engagent à vivre l'ensemble des soirées.

Thématiques des soirées

- 1. De la place pour mon histoire. Raconter l'histoire de mon deuil**
- 2. Qu'est-ce qui m'arrive ? Les étapes du deuil**
- 3. Un chamboulement émotionnel. Reconnaître, accueillir mes émotions**
- 4. Prendre soin de moi. Activer mes ressources**
- 5. Culpabilité - Loyauté - Pardon Pour faire la part des choses**
- 6. Ma spiritualité. Comment en faire une richesse ?**
- 7. Comment est-ce que je poursuis ? Ce que je continue d'explorer**
- 8. Bilan et repas. Ce que j'emporte**

Les accompagnants

Dans son travail paroissial, Ellen Pagnamenta est pasteure. Au bénéfice d'une formation en Soins palliatifs, elle est également accompagnante spirituelle de l'Espace conseil Vivre et mourir, association soutenue par les Eglises RefBeJuSo.

Pierre-André Kuchen est pasteur et travaille comme chef adjoint du Care Team du canton de Berne. Il forme les intervenant/es du Care Team à accompagner des personnes dans des situations de crise et supervise le travail de différentes équipes. Dans son parcours, il a animé de tels groupes à la maison de soins palliatifs La Chrysalide à la Chaux-de-Fonds et à Bienne.