



ORGANIZZA:

CORSO DI GINNASTICA



**Il corso si terrà presso la sede Cral via Risorgimento 114 ang. Via F.lli Bandiera (all'interno del Giardino dei Tigli) [lunedì e mercoledì](#)
Lunedì e mercoledì dalle ore 17.30 alle ore 18.30
dal 30 Settembre 2026 e si concluderà il 26 maggio 2027.**

Le lezioni prevedono esercizi a corpo libero con utilizzo di step – bastoni-pesi, il tutto a ritmo di musica.

Quota soci € 165,00

Quota non soci € 180,00

Costo assicurazione € 15,00

MASSIMO 10 PARTECIPANTI

Info e iscrizioni:

Jolanda i.toddecralsesto@gmail.com

cell. 347 /0714699

Rita r.tagliati@sestosg.net

cell. 339/3295838