

A young woman with dark hair, wearing a dark blue beanie and a dark blue long-sleeved shirt, is climbing a rock face. She is looking towards the camera with a slight smile. Her hands are covered in white climbing chalk. She is wearing a colorful beaded bracelet on her right wrist. The background is a blurred outdoor setting with some dry leaves on the ground.

BULDRING FONTAINEBLEAU

OM LINJA DU HAR SØKT PÅ | 2026-2027

 **RØDDE**
FOLKEHØGSKOLE



Et år med hovedfokus på buldring

- 2 linjeturer til Frankrike,
- To av Norges beste klatre- og buldresentre som klasserom
- Klatring og buldring både innendørs og utendørs
- Via Ferrata
- Brattkort
- Multi-pitch klatring og sportsklatring
- Grottevandring
- Tradklatring
- Deep Water Solo, buldring på sjøklippe
- Klippekort på klatresenter gjennom året
- Klatrevegg og styrketreningsrom på skolen
- Praktiske øvelser, teknikk tips og mye tid til å forbedre dine ferdigheter

Buldring Fontainebleau gir deg mulighet til å vokse faglig og jobbe sammen med klassen for å bli bedre enten du er fersk eller kan mye fra før. Sammen opplever vi en bratt læringskurve. Opplev gleden over å pushe hverandre til faglig utvikling og pushe egne grenser gjennom utfordrende aktiviteter og spennende reiser.



BULDRING FONTAINEBLEAU

Det er ingen ferdighetskrav på linja, du er god nok, og opplegget tilpasses ditt nivå, men linja er spisset inn mot buldring og lignende aktiviteter, og det er innenfor buldring vi ønsker å levere også. Tidligere elever har alt fra noen måneder til kanskje 3-4 års erfaring med buldring, men det viktigste er uansett at du har et ønske om å lære og utvikle deg som buldrer og ønsker å oppleve mer av alt det kule klatresporten har å by på.

Buldring

Buldring er klatring i lav høyde, med en madrass under. Under utendørs buldring har man med seg madrassen, så den er mindre og tynnere. Buldring er utrolig god trening for hele kroppen, og veldig enkel å begynne med da det kreves lite utstyr og i utgangspunktet ingen kurs. Vi bruker mye tid på buldring, både ute og inne, både lek og mer seriøs buldring. Vi bruker noen av Norges beste klatre- og buldresentre i undervisningen og har to lange turer til Fontainebleau i løpet av året.

Du får oppleve mestring og stor ferdighetsutvikling. Du lærer nye teknikker, blir flinkere til å lese beta, og blir sterkere og klarer flere og flere bulder etter hvert som du blir bedre. Kanskje du plutselig klatrer en grad hardere. Buldring er sosialt, og gjennom samarbeid med medelever, andre vi møter på buldresenteret eller i skogen i Fontainebleau klarer du mer.

Klatring

Klatring har mye til felles med buldring, men det krever mer utstyr, mer kunnskap og kurs. Du lærer trygg og sikker tauklatring, får ta brattkort, lærer klatreteknikk og får kurs i å skru egne klatreruter. Vi skal klatre mye og lære teorikunnskap og tips som bidrar til trygg klatring.

På linjeturen vår på våren får du prøvd Via Ferrata og masse sportsklatring på mange ulike felt. I tillegg får du prøve deg på multi-pitch klatring hvor vi klatrer ruter som er mellom 100 og 200 meter lange. Da er det bra å ha lært masse teori om sikker klatring.

(Ikke la deg skremme av bildet under, det er ett av Fontainebleaus høyeste buldere.)



Annet opplegg på linja

Du får prøvd mye nytt: grottevandring, rappelling, ruteskruing, deep water solo, Via Ferrata og besøk i en adventure park. Dette er eksempler på enkeltdager med andre spennende aktiviteter, men vi bruker aller mest tid på buldring og klatring.

Turer med klassen

Vi drar på små og store turer i løpet av året for å oppleve fine klatrefelt, nye buldresentre og bygge et sterkere samhold i klassen. Da får du oppleve klatreglede gjennom lek og morsomme øvelser, teknikktips og spennende steder for klatring. Vi koser oss med hygge, lek og spill på kveldene.

Trondheim

Trondheim og Trøndelag har svært gode fasiliteter både til innendørs og utendørs buldring og klatring!

Felleskap

Det som er så kult er at vi kan «backe» hverandre og utvikle oss i fellesskap.

Buldresporten er helt super å gjøre sammen med andre, fordi man trenger flere forsøk, må ta pauser, og lærer mye av å se hvordan andre løser ting. Nordmenn er ikke så gode på dette, men om mange folk jobber med et bulder i Font, så hører du backinga fra lang avstand og på mange ulike språk.

(Bilder av lek og trening i klatrehallen øverst.

Nederst er bilde av klassen som står og beundrer Hanshallaren i Flatanger - hula hvor klatrerutene Silence (9c) og Project Big/B.I.G (9c) er. Dette er to av de totalt tre 9c-klatrerutene som finnes i verden.)



TO LINJETURER TIL FRANKRIKE

For at du virkelig skal få merke egen fremgang, har vi to linjeturer til Frankrike. Da får du mange dager med uteklatring mens det er vinter i Norge. Vi reiser rundt med bil, og besøker fantastiske destinasjoner som tilbyr klatring og buldring i verdensklasse. Turen på høsten er ca. 10 dager og turen på våren er ca. 3 uker.

For de fleste buldrere er Fontainebleau drømmestedet. Det var der buldresporten oppstod og der finner du virkelig alt; en gigantisk skog fylt med cirka 40 000 bulder, fra grad 1A og hele veien til Soudain Seul 9A. Fontainebleau er for alle nivåer, akkurat som denne linja.

(Bilde under er fra en kul kveldsøkt i skogen i Fontainebleau. Nede til høyre er fra toppen av en av flere nydelige multi-pitch ruter vi kan prøve oss på i Sør-Frankrike)

På våren reiser vi videre fra Fontainebleau til Sør-Frankrike, hvor det er fantastisk sportsklatring. Vi besøker mange felt og utfordrer oss med variert klatring. Her finnes også gode muligheter for å få prøvd ut det vi har lært om å klatre i taulag og rigge standplass, når vi prøver oss på å klatre flere fine multi-pitch ruter.

Vi gjør som de lokale og besøker bakeriet på hjørnet, og kjøper med oss rykende ferske baguetter og croissanter som vi tar med oss til klatre- og buldrefeltene.

Mens vi er på tur er det også gode sjanser for andre opplevelser som for eksempel kan være Via Ferrata, besøke buldresentre eller ha en treningssession med en profesjonell fransk klatretrener.





Verdens største buldeområde

For ivrige buldere er det ingen steder som er bedre enn buldresportens vugge; Fontainebleau. Dit drar vi på begge våre turer for å sjekke ut vårt eget nivå.



Vi sees i august!

Mitt navn er Ola, jeg er 35 år, gift og pappa til to barn. Jeg er utdannet lektor i geografi, kroppsøving og historie. Som folkehøgskoleelev skjønte jeg at drømmejobben min var å jobbe på folkehøgskole. Det var et fantastisk år hvor jeg prøvde mye nytt, og ble fullstendig hekta på klatring og buldring.

Jeg og en kompis flytta til Sør-Frankrike ett år, som studenter, for å buldre og klatre, og for å oppleve fransk klatrekultur. Så har jeg tatt flere instruktørkurs i klatring, og tatt med klatrere og buldrere på mange turer til Fontainebleau og på sportsklatring og multi-pitch klatring i Sør-Frankrike. Etter endt studie fikk jeg jobb på Rødde, og starta linja Bratt, forgjengeren til Buldring Fontainebleau.

Nå har du muligheten til å bli med meg og en gira gjeng med buldrere på nye eventyr, med klatring og buldring, samhold og masse sosialt. Og etter snart 20 turer til Fontainebleau skal jeg gi gode tips og tilrettelegge for gode opplevelser med klatring og buldring.

Jeg er klar for å backe deg og tilrettelegge for at du skal få et helt magisk år, hvor du får dyrke dine interesser, lære nye ting, få venner å dele buldreinteressen med og vokse som person. Jeg gleder meg til å bli kjent med deg.
Hjertelig velkommen til Rødde!

Ta gjerne kontakt med meg hvis det er noe du lurer på.

Hilsen linjelærer
Ola Skåland Græsli
tlf 412 77 774
ola@rodde.fhs.no



...det er bare elevene på Buldring Fontainebleau som vet hvor mye tomat som trengs når sultne buldrere skal lage perfekte Font-baguetter.





OM LIVET PÅ RØDDE

INTERNATET - SKOLETUR TIL PORTUGAL - HVERDAG - ANSATTE

VÅG NOE NYTT

På skolen vår vil du treffe folk med ulike bakgrunn fra mange kanter av landet og fra andre land. Noen vil ha samme interesser som deg, og du vil også møte noen som er opptatt av andre ting. Du vil med stor sannsynlighet få venner som kommer til å bety mye for deg, også etter at skoleåret er ferdig. Vi ansatte legger stor vekt på at du skal få oppleve at du er viktig i og for fellesskapet.

Et folkehøgskoleår kan være nytt og ukjent, men da kan du ta med deg at elevene som har gått på Rødde er veldig fornøyde og er glad for at de valgte denne skolen.

På videregående får karakterer og noen enkeltfag mye av oppmerksomheten når skolen skal si noe om hva du er og kan. Folkehøgskoleåret er annerledes. Hos oss ønsker vi å se hele deg som den du er. Vi vil vise deg at du har stor betydning uansett hvilken bakgrunn, hvilke ferdigheter og kunnskaper du har fra før. Vi er opptatt av deg som person, dine interesser og dine talenter.



Kristen folkehøgskole

Vi er en kristen folkehøgskole. Det betyr at du kan komme uansett hvem du er og hva du tror på, og du vil bli møtt med respekt uansett hvilket ståsted du har. Vi ønsker å bidra til refleksjon rundt tro og de store spørsmålene i livet. Tidligere elever sier at "Rødde er en fin plass både for kristne og ikke-kristne!"

En personlig investering

Et folkehøgskoleår på Rødde er en investering for framtida. Når man bor, lever tett og lærer på nye måter sammen med andre uten eksamenspress, er elevers erfaring at det helhetlige læringsmiljøet vårt bekrefter, støtter og utfordrer på en slik måte at du blir tryggere på deg selv, hvem du er og hva du vil. Du utvikler dine talenter og ferdigheter og dine evner til å samhandle med andre og det å ta ansvar for deg selv, andre og verden rundt deg. Året på Rødde kommer til å bety mye for deg og de du i framtida vil omgås i studie-, jobb- og privatliv. Gjennom året har vi fokus på å bevisstgjøre og dokumentere den utviklingsprosessen du er i, blant annet gjennom elevsamtaler du får med linjelæreren din.



Godt fellesskap

Fornuftige rammer for et godt fellesskap. I et fellesskap trenger vi ordninger og regler for å ha det bra sammen. Vi mener du vil få en stor grad av frihet på Rødde, men i et såpass nært fellesskap som internatlivet gir, vil du kanskje føle at du må gi avkall på noe av din frihet til fordel for andres frihet. Hvis man er villig til å ofre det lille som trengs, vil man få mye igjen for det. Vår erfaring er at da utvikler det seg et godt samhold mellom elevene og man får gode og slitesterke vennskap.



Engasjerte ansatte

På Rødde blir du kjent med både lærere, vaktmestere, kjøkkenpersonale og kontoransatte. Folk som er svært engasjerte i jobben sin og brenner for at du skal trives og ha stort utbytte av folkehøgskoleåret ditt.

5 GRUNNER TIL Å TAKKE JA TIL PLASSEN PÅ RØDDE

1

Du får et helt år dedikert til noe du er interessert i. Du slipper stresset med eksamen og karakter og får rom til å senke skuldrene. Men det betyr ikke at du ikke lærer noe, for grunn nummer to:

2

Her er det masse rom for å lære og utvikle deg selv. Dette gjelder både faglig kunnskap og kompetanse innen det feltet du velger, men du får også masse personlig utvikling. Her får du være med å skape, oppleve og gå utenfor komfortsonen din i trygge omgivelser.

3

På studier blir man fort en student i mengden, men på Rødde er det fokus på at hver enkelt elev skal bli sett og få god oppfølging. Du blir fort god venn med læreren din og andre ansatte, og det er alltid noen tilgjengelig om du ønsker en samtale.

4

Her får du venner for livet og utvidet nettverket ditt. Å bo på internat gjør at man blir kjent på en helt annen måte, fordi man bor sammen og deler så mange opplevelser sammen. Mange blir faktisk igjen i Trondheim for å studere og bor i kollektiv sammen etter året på Rødde.

5

Her får du opplevd nye deler av Norge og verden gjennom studieturer som er velplanlagte. Turene er gjennomført og forbedret av oss over mange år, som vil gi deg opplevelser og minner som du vil huske for resten av livet ditt.

...og husk at studier er der for alltid, men folkehøgskole passer bedre nå mens du er ung!

TIDLIGERE ELEVER

Les hva tidligere elever sier om året på Rødde.



Helene Malling, Buldring Fontainebleau

Jeg har lært kjempe masse, blitt kjent med mange fine folk og prøvd masse jeg aldri hadde prøvd hvis jeg ikke gikk på Rødde folkehøgskole.



Andrea Skage, Adventure Tanzania

Et år på Rødde har vært både gøy og meningsfylt. Jeg har fått prøve mange nye aktiviteter og lært utrolig mye. Jeg føler meg privilegert som har fått bo et år sammen med det som i løpet av året har blitt noen av mine beste venner.



Victor Gjersvik Johansen, Beats Production

Jeg har hatt et innholdsrikt år hvor jeg har fått opparbeidet meg kunnskap om flere sider med musikkfaget. Uansett hvilket nivå du er på, så får man utfordret seg. Det har betydd mye for meg å være i et miljø med andre som er interessert i det samme.



Audun Dalen, Freeride Japan

Å ta et år på Rødde er det beste valget jeg har tatt i livet mitt. Jeg har fått pushet og utviklet skiferdighetene mine. I tillegg har jeg fått dyrket mine interesser enda mer. Det har vært et supersosialt miljø, og jeg anbefaler alle et år på Rødde!

SKOLETUR TIL PORTUGAL

Den perfekte avslutningen på skoleåret! Turen er en uke og er selvsagt inkludert i prisen. Vi bor i Costa de Caparica, en kort kjøretur fra Lisboa.

Vi flyr sammen til Lisboa og tar bussen videre til Costa de Caparica hvor vi skal bo. Vi drar rundt på utflukter til blant annet Nazaré og Lisboa, og fyller dagen med surfing, god mat og aktiviteter før vi vender tilbake til Rødde. Turen er inkludert i skoleprisen og varer i ca. 8 dager. Du må gyldig pass til oktober 2027.

En uke fylt med varme dager, gode mat og tid sammen. Vi avslutter skoleåret med fellesskap og opplevelser i fokus.

Dagene består av strandaktiviteter, surf for de som vil prøve seg på bølgene, og en egen aktivitetsdag med ulike konkurranser og samarbeid. Vi utforsker nærområdet gjennom nabolagsjakt og små utflukter, og får oppleve både byliv og strandliv. Underveis blir det god portugisisk mat og tid til å bare nyte livet sammen i sola.





LIVET PÅ INTERNAT

Å starte på internatlivet kan være både spennende, utfordrende, actionfylt, bråkete, lærerikt, kjempesosialt - og en tålmodighetsprøve av de sjeldne.

Dere blir mange som skal bo tett på internatet et helt folkehøgskoleår; dele både gleder og sorger, vaskerom og vaskemaskiner, mopper og bøttekott og mange andre store og små ting. Velkommen til folkehøgskolens viktigste (og morsomste!) læringsarena!

Fellesrom

Alle internat har elevstuer med komfyr, oppvaskmaskin og kjøleskap og vaskerom med vaskemaskin og tørketrommel.

Internatene har felles tørkerom. Får du rom med bad, kan det være greit å ha eget tørkestativ. Gratis hjelp gis til dem som gruer seg til klesvask! Det er trådløst internett på internatet og skolebygget. De fleste stuene har skjermer for å se film.

Oppfølging av sykdom, skader og andre helserelaterte behov

Hvis du trenger legetime, hjelper vi til med å bestille. Vi har et godt samarbeid med Melhus legesenter og Midt legesenter. Du bytter ikke fastlege for folkehøgskoleåret, men vil få time hos ledig lege ved behov. Tannhelsetjenesten på Melhus har ikke kapasitet til å ta imot vanlige timebestillinger. Ved akutt behov for tannlege får du time. Det finnes selvfølgelig også private tannleger i området.



Mange som i starten var spent på å bo så tett, forteller at det å bli kjent med en romkamerat var en fin ting å ha med seg fra folkehøgskoleåret sitt.

Romfordeling

Rommene blir fordelt uka før skolestart. Det er viktig at du gir de opplysningene du mener er nødvendige for at ditt år på internatet skal bli best mulig. Har du spesielle behov, så ikke vær redd for å gi skolen beskjed når du takker ja til plassen.

De fleste rommene i internatene er dobbeltrom med to senger, stoler, skrivepult med låsbare skuffer, hyller og klesskap. Du kan velge dobbeltrom med eller uten bad.

Noen spør etter enkeltrom. Vi har et svært begrenset antall enkeltrom til dem som har spesielle grunner for å be om det. Gi oss beskjed dersom det gjelder deg.

Kjøkkenpersonalet

Ved måltidene på Rødde ser du disse flottene damene som står på for å lage god mat til deg. Når de ikke lager mat sørger de for orden og renhold på internatene.



Andrea Folgerø
Flatjord,
kjøkkenleder



Mari Helen
Heggvik,
kikk



Anita Nicolaisen
Kvaal, kjøkken-
assistent



Kjersti Foss,
kjøkkenassistent

Diett og allergi

Husk å gi oss beskjed før skolestart dersom du har allergier eller diett vi må ta hensyn til. Allergier må dokumenteres med legeattest. Diettmat og vegetarkost kan gi ekstra kostnad.

Tilsynslærer

De aller fleste lærerne går tilsyn. Tilsynslærer er på jobb når de andre har gått hjem, og er tilstede i miljøet, er tilgjengelig på mobil og sover på rom 107 i internatet. Tilsynslærer er brannvakt og hjelper med det meste!

HVERDAG OG FRITID

Å bo på internat gir mange muligheter når du har fri! Du kan være med på at Røddeåret blir aktivt og innholdsrikt også etter skoletid. På Rødde har vi også stipendiater; andreårselever som blant annet har ansvar for å være med på å organisere aktiviteter på fritida.

En typisk uke på Rødde

Mandag

07.45 Frokost
08.30 Ord for dagen
08.45 Stippetime
09.45 Vasketime
10.45 Allmøte
11.30 Lunsj
12.15 Valgfag
15.30 Middag
20.00 Kveldsmat

Tirsdag

07.45 Frokost
08.30 Ord for dagen
08.45 Linjefag
11.30 Lunsj
12.15 Linjefag
15.30 Middag
20.00 Kveldsmat

Onsdag

07.45 Frokost
08.30 Ord for dagen
08.45 Linjefag
11.30 Lunsj
12.15 Linjefag
15.30 Middag
20.00 Kveldsmat

Torsdag

07.45 Frokost
08.30 Ord for dagen
08.45 Linjefag
11.30 Lunsj
12.15 Linjefag
15.30 Middag
20.00 Kveldsmat
21.00 Torsdagskafé

Fredag

07.45 Frokost
08.30 Ord for dagen
08.45 Skolekor
09.45 Perspektiv
11.30 Lunsj
12.15 B gruppe
15.30 Middag
20.00 Kveldsmat
21.00 Happy Friday

Lørdag

09.15 Frokost
med nistesmøring
10.00 Emnelørdag
17.30 Middag
20.00 Elevkveld
22.00 Kveldsmat

Søndag

Fri. Hvil deg etter uka, ta initiativ til å finne på noe og benytt deg av våre fritidsfasiliteter.

Elevene har nøkkel til ytterdør til sitt internat. For brannberedskap må vi vite hvem som er her om natta. Du skriver deg ut på en liste hvis du er borte fra skolen kl 23–08.

Dagsplan og viktige datoer legges ut på infoskjem og app, slik at du lett kan holde oversikten over hva som skjer. Last ned appen "Infoskjermen go" og bruk koden "RODDEFHS".

FASTE INNSLAG PÅ TIMEPLANEN



Emnelørdag

Ulike typer seminar og aktiviteter sammen på dagtid. Hver linje har hver sin dag med linjeopplegg for resten av skolen, i tillegg til andre foredagsholdere.



Elevkveld

Ukas høydepunkt! Hver linje lager en underholdnings- kveld for resten av skolen. Her er det mange minner som skapes.



Happy Friday

En kickstart på helga i regi av stipendiatene! Det kan være volleyballturnering, oldisbingo, storm skole- bygget (gled dere til dette!) og andre sosiale aktiviteter.



Torsdagskafé

En kristen frivillig samling som vi har i kaféen vår hver torsdag. Sang, ord for kvelden og senkede skuldre etter linjefagsdager.



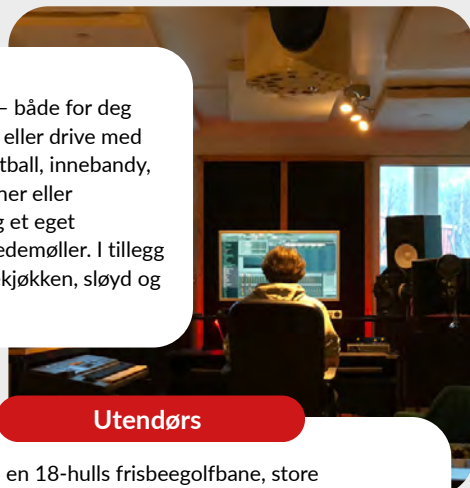
Samtalegruppe

En frivillig samtalegruppe hvor vi møtes hjemme i stua hos en ansatt og snakker om tro, tvil og livet. Vi ser videoer med ulike tema som vi diskuterer.

HVERDAG OG FRITID

Innendørs

Hos oss er det alltid noe å finne på innendørs – både for deg som liker aktivitet og for deg som vil slappe av eller drive med kreative prosjekter. I gymsalen kan du spille fotball, innebandy, volleyball eller basket, prøve airtrack, trampoliner eller klatreveggen. Vi har også bordtennis, biljard og et eget treningsrom med styrkeapparater, sykler og tredemøller. I tillegg har vi musikkstudio, kinorom, hobbyrom, skolekjøkken, sløyd og mange andre spennende rom.



Utendørs

Utendørs har vi en 18-hulls frisbeegolfbane, store uteområder der du kan nyte solnedgangen, og vår faste joggerunde rundt «ballongen». Bare en kort biltur unna finner du Vassfjellet Vinterpark – perfekt for ski om vinteren og turer resten av året.



I nærheten

Skolen ligger kun ti minutter med bil fra City Syd, et av Trondheims største kjøpesentre, og omtrent et kvarter fra Vassfjellet skisenter. Den nærmeste dagligvarebutikken finner du på Sandmoen, bare noen få minutter unna. I nærheten ligger også en bowlinghall med mulighet for gokart. Sør for Rødde, rundt ti minutters kjøretur, ligger Melhus sentrum med lege, tannlege og kjøpesenter.

STIPENDIATER

Hva er en "stipp"?

En stipendiat – eller en stipp som vi vanligvis sier – er et bindeledd mellom elev og lærer. Vi er her for miljøet og elevene på skolen, og vi er her for deg om det er noe du lurar på eller vil snakke om. Stipper er miljøarbeidere. Vi er med på linjefag og linjeturer og arrangerer sosiale happenings som «Happy Friday». Ja, vi har aktiviteter gjennom hele uka i gymsalen, dagligstua eller skolekjøkkenet – og legger gjerne tilrette for dine interesser.

Hilsen fra stippene

Vi som er årets stipendiater var Røddeelever i fjor. Vi søkte om plass på Rødde for å få et år med mye ski, reising, musikk og moro. Her fikk vi mye tid til lidenskapene våre og et utrolig godt sosialt bånd med resten av kullet. Året som elev på Rødde var på flere måter en pause fra omverdenen hvor vi hadde det gøy i fellesskap med mange andre. Dette valget angret vi ikke et sekund på! Mange av erfaringene og opplevelsene vil du ha med deg resten av livet.

Som Røddeelev har du muligheten til å leve livet fullt ut og utvikle deg på flere områder enn du kan forestille deg. Vi fikk dyrket interessene våre, men også prøve nye aktiviteter som gjorde året enda mer interessant og lærerikt.

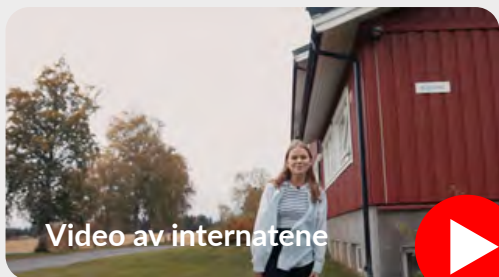
På folkehøgskole bor vi på internat, de fleste på dobbeltrom. Det var nytt for de fleste av oss. Det kan være en utfordring å alltid ha så mange mennesker så tett på deg, men samtidig er det avslappende. Man lærer å kjenne seg selv og andre. Noe av det beste er at det er veldig lett å finne på ting. Se for deg å ha gode venner få sekunder unna!

Vi hadde det så bra som elever på Rødde at vi søkte som stipendiat året etter!

Vi garanterer deg at du får et fantastisk år! Du har gjort et klokt valg som har søkt Rødde! Områder enn du kan forestille deg. Vi fikk dyrket interessene våre, men også prøve nye aktiviteter som gjorde året enda mer interessant og lærerikt.



VÅRE FASILTETER



Skann koden for å
bevege deg rundt
på skolen i vår 3D-
modell 🏡



PERSONALET PÅ RØDDE

Linjelærere



Lasse Rødahl
Friis, lærer



Ola Skaaland
Græsli, lærer



Arild Grønning,
lærer



Ragnhild Reynolds,
lærer

Administrasjon



Kåre Rein,
rektor



Silje Svanholm
Skog,
inspektør



Kjersti Foss,
Skolesekretær
og kjøkken



Ruth Tonje
Edvardsen,
markedsfører

Kjøkken og internat



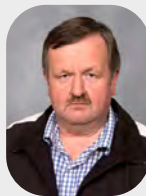
Andrea Folgerø
Flatjord,
kjøkkenleder



Mari Helen
Heggvik,
kikk



Anita Nicolaisen
Kvaal, kjøkken-
assistent



Jonny
Rimolsrønning,
vaktmester

VÅG NOE NYTT.

Rødde folkehøgskole
Åsvegen 568, 7224 Melhus
Eier: Norsk Luthersk Misjonssamband

Telefon: 72 85 29 10
www.rodde.fhs.no
rodde@rodde.fhs.no

instagram: @roddefhs
tiktok: @roddefhs
snapchat: rødde folkehøgskole
youtube: rødde folkehøgskole



VIKTIG INFORMASJON

SKOLERUTE - ØKONOMI - BETALINGSPLAN -
ORDENSREGLER - PAKKELISTE

FØRSTE SKOLEUKE

Folkeshøgskoleåret ditt starter **lørdag 22. august**. Vi inviterer deg og familien din til åpningsfest denne dagen.

Første skoledag

Lørdag 22. august

10.30–13.30: Innkvartering i internatet. Lærerne er til stede i denne perioden og er tilgjengelige for alle mulige spørsmål.

14-16: **Åpningsfest** for elever og besøkende. Presentasjon av skolen og personalet, informasjon om skoleåret.

15.30: **Middag** for elever og besøkende

18.00: **Bli-kjent opplegg** for elevene

20.00: **Kveldsmat** for elevene

Slik kommer du deg hit

Vi ligger rett ved kommunegrensa til Trondheim – kun 15 km fra Trondheim sentrum. Vi tilbyr henting første skoledag på Melhus skysstasjon og Heimdal skysstasjon.

Ring oss på tlf 72 85 29 10 eller på rodde@rodde.fhs.no for å avtale henting.



Fly til Trondheim Lufthavn Værnes.
Tog fra flyplassen til Melhus skysstasjon.



Tog sørfra til Heimdal stasjon



Buss fra sør, vest eller nord:
busstopp Sandmoen E6



VIKTIGE DATOER Å BEMERKE SEG

August

Lørdag 22.08: Skolestart og
åpningsfest – familie er velkommen!

Oktober

Fredag 02.10 kl 12, til og med mandag
12.10: Høstferie

13.10: Første skoledag etter høstferie

November

21.11: Frihelg

Desember

12.12: Litj-julefest. Intern
juleavslutning – husk finstasen!

17.12 kl 12: Juleferie

Januar

06.01: Første skoledag etter ferie

Februar

Fredag 19.02 kl 12.00 til og med mandag
01.03: Vinterferie

Mars

02.03: Første skoledag etter vinterferie

Torsdag 18.03 kl 13.30, til og med tirsdag
30.03: Påskeferie

31.03: Første skoledag etter påskeferie

Mai

Skoletur til Portugal i starten av mai

15.05: Avslutningsfest – familie
velkommen!

Oppdatert skolerute finner du på www.rodde.fhs.no/praktisk#skolerute

Med forbehold om endringer fram til skolestart. I frihelgen kan du være på skolen, i ferier blir skolen stengt.



ORDENSREGLER

Erfaringen vår er at vi får det godt sammen når vi holder oss innenfor noen rammer og har idealer vi ønsker å strekke oss etter. Vi ønsker å behandle elevene våre som voksne og vil møte deg med tillit.

1. Tilstedeværelse

a. Det er pliktig frammøte til all undervisning og enkelte arrangement på kveldstid og i helger. I tillegg har du plikter i bofelleskapet på internatet. Fravær noteres og påføres vitnemålet. Du kan ha inntil 19 dager (10 %) udokumentert fravær og få godkjent skoleåret slik at 40 % av studielånet gjøres om til stipend

b. Bidra aktivt i det faglige opplegget og på fritida. Du har noe å tilføre fellesskapet!

2. Respekt

a. Vis respekt for medelever og personale. Krenkende språkbruk og atferd aksepteres ikke – verken fysisk, verbalt eller digitalt.

b. Overholde rotider og respektere medelevers behov for ro og trygghet.

c. Hold orden på rommet ditt og i fellesarealer.

d. Overnatte på eget rom.

e. Vis respekt for brannalarm og brannsikringstiltak ved skolen. Hold rømningsveier fri for hindringer. Dersom brannalarmen går, skal du umiddelbart gå til anvist plass.

3. Rusmidler

a. Det er ikke tillatt å drikke eller oppbevare alkohol på skolen, i skolens nærområde eller på turer i skolens regi. Det er ikke tillatt å møte på skolen i ruspåvirket tilstand.

b. Narkotika er forbudt ved lov. Det er ikke tillatt å bruke, omsette eller oppbevare narkotiske stoff eller andre ulovlige rusmidler, anabole steroider eller å bruke reseptbelagte legemidler som ikke er ens egne mens man er elev ved Rødde. Skolen vil samarbeide med politiet og lokalt helsevesen i slike saker.

c. Skoleområdet er røykfritt. Du vil bli henvist til egne røykesteder. Forbudet gjelder også e-sigaretter.

Skolereglementet gjelder også på studieturer. Det er ditt ansvar å følge opp disse tre ansvarsområdene. Ved manglende samarbeid og ved alvorlige brudd på reglementet kan det bli fremmet sak i disiplinærråd.

Disiplinærråd kan vedta blant annet beslag av farlige gjenstander, krav om erstatning, bortvisning for en periode eller utvisning for resten av skoleåret.

PAKKELISTE

Du trenger ikke å ha alt klart når du kommer til skolen i august. Lån og kjøp brukt, dette sparer penger og miljøet. Ikke kjøp inn ting du ikke får bruk for senere.

Felles for alle

- Pass gyldig til oktober 2027
- Dyne og pute
- Sengetøy og håndklær
- Treningsstøy og joggesko
- Sovepose og liggeunderlag
- Uteklær og sko for høst og vinter
- Ett sett finklær
- Ullundertøy, ullsokker, ullgenser
- Votter, hals og lue
- Dagstursekk
- Koffert/stor sekk eller bag
- Termos
- Badetøy
- Hodelykt

For linja

- Klatresko (vi kan hjelpe deg å kjøpe når du kommer)
- Skallbekledning; jakke og bukse
- Gode sko til utendørsbruk
- Gnagsårplaster og sportstape
- Dagstursekk 30-50 l
- Tursekk eller koffert

ØKONOMI

Innmeldingspenger

Man får skoleplass når man mottar en sms og en e-post med link til en innmeldingsnettside. På denne nettsiden sier du ja til plassen og betaler 2900 kr i innmeldingspenger. Når betalingen er registrert, er du registrert som elev hos oss. Innmeldingspengene går til dekning av skolens kostnader i forbindelse med opptaket.

Du kan også velge å betale senere (innen 10 dager) via vipps 101543 eller kontonummer 8220.02 90921. Merk med NAVN + innmeldingspenger.

Angrerett

Ombestemmer du deg innen 14 dager etter at du har betalt og fått skoleplass, får du innmeldingspengene tilbake. Dette er etter Angrerettlovens bestemmelser. Dersom du har betalt og fått skoleplass kortere enn 14 dager før skolestart, frafaller Angrerettlovens bestemmelser ved oppmøte på skolen første skoledag.

Linjeutgifter

Linjeutgifter for Buldring Fontainebleau er kr 28 500. Dette inkluderer alt som skjer på linja bortsett fra studieturen til Frankrike på vårhalvåret, som er frivillig. Vårens studietur til Frankrike koster kr 23 000. Ved økte priser, valutasingninger eller uforutsette hendelser som øker kostnadene på skoleåret betydelig, kan prisen øke med inntil kr 2 000. Du som velger å ikke være med til Frankrike på vårhalvåret får bli med til Sveriges største vintersportssted, Åre og aktivitetssenteret Multichallenge og Storsjøbadet i Østersund. Denne turen koster kr 8 000.

Pass

Du trenger pass. Om du mangler pass, bør du ordne det før skolestart. Har du pass, se etter at det er gyldig til minst oktober 2027. Utenlandske elever kan trenge visum eller innreisetilattelse til noen reisemål.

Fellesutgifter	Dobbeltrom uten bad	Dobbeltrom med bad	Enerom uten bad	Enerom med bad
Innmeldingspenger	2,900	2,900	2,900	2,900
Kost og losji	87,900	101,900	95,400	105,900
Fellesturer	14,600	14,600	14,600	14,600
Felles materiellutgifter	14,300	14,300	14,300	14,300
Sum fellesutgifter	119,700	133,700	127,200	137,700

Valgfag og mix-dager

Noen få valgfag og valgfagsuker koster litt ekstra for å dekke forbrukt materiell eller turer. Det blir opplyst om dette før du skal velge. Det er fullt mulig å bare velge fag som ikke koster ekstra. Betaling skjer når du får plass på faget.

Allergier og diett

Det dyktige kjøkkenpersonalet på Rødde lager god, sunn og variert mat. De lager også diettmat og vegetarmat til dem som gir beskjed om dette før skolestart. Vi har ikke veganertilbud. Allergier må dokumenteres med legeattest. Diettmat og vegetarkost kan gi ekstra kostnad.

Avbrudd i skoleåret

Dersom du slutter i løpet av skoleåret, uavhengig av grunn, blir du belastet med oppholdspenger og felles materiell for seks uker etter sluttdato, allerede påløpte eller ikkerefunderbare variable kostnader, skoleturer og administrasjonsgebyr. Om noen skulle bli utvist fra skolen, gjelder de samme retningslinjene.

Innboforsikring

Skolen er ikke ansvarlig for verdisaker eller andre private eiendeler. Undersøk hvordan tingene dine her er dekket av innboforsikringen dere har hjemme, og ordne deg med den dekningen du trenger.

Reiseforsikring

Rødde folkehøgskole tegner reiseforsikring for alle norske elever på linjeturer utenfor Skandinavia. Denne dekker tapt reisegods, behandling og opphold og eventuell hjemreise ved skade/sykdom i utlandet. Du får informasjon om hva forsikringen dekker før avreise slik at du kan tegne egen forsikring hvis du ønsker å forsikre deg utover dette. Vil du ha reiseforsikring ellers i skoleåret, må du ordne det selv. Undersøk om du allerede er dekket av familien din sin reiseforsikring. Mange reise-forsikringer inkluderer barn opp til 20 år. Ta med reiseforsikringsbevis til skolestart, så du har det klart.

Ulykkesforsikring

Elever som er norske statsborgere, har yrkesskadeforsikring gjennom NAV og skolens forsikring. Elevene er forsikret mot ulykkeskade når de oppholder seg på skolens område, ved reiser til/fra hjemmet i forbindelse med ferie og kortere hjemreiser, og når de deltar på turer i regi av skolen. Vær oppmerksom på forsikringens eventuelle omtale av aktsomhet og handlingsregler. Utenlandske elever må ha egen helseforsikring og reiseforsikring da de ikke er dekket av vår ulykkes- og reiseforsikring for norske statsborgere.

BETALINGSPLAN

Buldring Fontainebleau

	Dobbeltrom uten bad	Dobbeltrom med bad	Enerom uten bad	Enerom med bad
Innmelding	2,900	2,900	2,900	2,900
1. termin Forfall 15.08.26	10,000	10,000	10,000	10,000
2. termin Forfall 01.09.26	22,400	22,400	22,400	22,400
3. termin Forfall 15.09.26	22,500	22,500	22,500	22,500
4. termin Forfall 15.10.26	8,000	8,000	8,000	8,000
5. termin Forfall 15.11.26	12,000	12,000	12,000	12,000
6. termin Forfall 15.12.26	12,000	12,000	12,000	12,000
7. termin Forfall 15.01.27	22,400	36,400	29,900	40,400
8. termin Forfall 15.02.27	12,000	12,000	12,000	12,000
9. termin Forfall 15.03.27	12,000	12,000	12,000	12,000
10. termin Forfall 15.04.27	12,000	12,000	12,000	12,000
Sum	148,200	162,200	155,700	166,200
2. term. Forfall 01.09.26 Frivillig linjetur Frankr. -vår	13,000	13,000	13,000	13,000
7. term. Forfall 15.01.27 Frivillig linjetur Frankr. -vår	10,000	10,000	10,000	10,000
Sum Frivillig linjetur til Frankrike -vår	23,000	23,000	23,000	23,000
4. term. Forfall 15.10.26 Alternativ linjetur Sverige	8,000	8,000	8,000	8,000

Giro for 1. - 6. termin sendes ut i juni/juli.
Giro for 7. - 10. termin sendes ut i midten
av desember.

Støtte fra Lånekassen

Et år på folkehøgskole gir rett til lån og stipend fra Statens lånekasse.

For skoleåret 2025/2026 var maks låneramme i Statens Lånekasse for folkehøgskoler kr 151 690. Av dette omgjøres kr **60 676 (40%)** til stipend ved fullført skoleår. Sjekk lanekassen.no for hvordan man søker.

Utbetaling av stipend og lån fra Lånekassen utgjør større beløp i august og januar enn i de øvrige månedene. Skolens betalingsplan er tilpasset dette ved at beløpene for august/september og januar er størst.

Legg merke til at første faktura skal betales før førsteutbetaling fra Lånekassen. Det er lurt å ha en sommerjobb!

Når du sier ja til skoleplassen, forplikter du deg til å følge skolens betalingsplan. Hvis du får problemer med å betale, må du informere skolen straks. Manglende betaling blir sendt til inkasso og det vil kunne påløpe purregebyr. Manglende betaling av oppholdspenger kan medføre at man ikke får bli med på studieturer eller mister skoleplassen.

Har du spørsmål om økonomi, ta kontakt før skolestart på rodde@rodde.fhs.no og kom gjerne innom kontoret gjennom skoleåret!



BARNE-, LIKESTILLINGS- OG INKLUDERINGSDEPARTEMENTET

Skjema B (bokmål) side 1 av 2.

Dette skjemaet er obligatorisk ifølge forskrift om angreskjema av 27. februar 2001 fastsatt av Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet med hjemmel i lov 21.12.2000 nr. 105 om opplysningsplikt og angrerett mv. ved fjernsalg og salg utenfor fast utsalgssted (angrerettloven) § 10. Skal brukes ved fjernsalg og salg utenfor fast utsalgssted av tjenester med unntak for salg av finansielle tjenester.

DU HAR 14 DAGERS UBETINGET ANGRERETT

Etter angrerettloven kan forbrukeren gå fra avtalen uten å oppgi noen grunn innen 14 dager etter at de opplysninger som kreves med hjemmel i angrerettloven kapittel 3 er mottatt på foreskrevet måte (se side 2 av dette skjemaet). Fristen løper ved fjernsalg uansett ut senest 3 måneder etter at avtalen ble inngått, eller 1 år dersom opplysning om angrerett ikke er gitt. Det er ingen tilsvarende frist ved salg utenfor fast utsalgssted.

Melding om bruk av angreretten må gis til tjenesteyteren innen fristen, og kan gis på hvilken som helst måte. Du kan bruke dette skjemaet som skal være utfyllt av tjenesteyteren som spesifisert nedenfor. Fristen anses overholdt dersom meldingen er avsendt innen fristens utløp, og du bør sørge for at dette kan dokumenteres.

Skal være utfyllt av tjenesteyteren:	
Tjenesteyterens navn	Rødde folkehøgskole
Tjenesteyterens adresse	Åsvegen 568, 7224 Melhus
Telefonnr.	72 85 29 10
E-postadresse	rodde@rodde.fhs.no
Kontrakt/ordre/bestilling nr.	
om tjeneste	Skoleplass ved Rødde folkehøgskole
Avtalen ble inngått (dato). Skjemaet er levert/sendt (dato).	
Fylles ut av forbrukeren:	
OBS! Skjemaet skal <u>ikke</u> sendes til Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet.	
Skjemaet er mottatt (dato). Jeg benytter meg av angreretten.	
Navn	
Adresse	
Telefonnr.	
E-postadresse	
Dato	Underskrift

ANGREFRISTENS UTGANGSPUNKT

Opplysningene i henhold til angrerettloven kapittel 3 er mottatt på foreskreven måte når kravene i § 9 jf. § 7 er oppfylt og dette skjemaet er mottatt ferdig utfyllt med de opplysningene tjenesteyteren skal fylle ut. Se utdrag fra §§ 9 og 7 nedenfor.

§ 9. Opplysningsplikt ved avtaleinngåelse ved avtaler om varer og andre tjenester enn finansielle tjenester

I forbindelse med inngåelse av en avtale skal forbrukeren motta følgende opplysninger skriftlig på et varig medium som forbrukeren råder over:

- a) opplysningene som nevnt i § 7 første ledd bokstav a-f
- b) vilkårene og framgangsmåten for, samt virkningene av å benytte angreretten
- c) opplysninger om eventuell ettersalgsservice og gjeldende garantivilkår
- d) vilkår for oppsigelse av avtalen dersom den er tidsbegrenset eller av mer enn ett års varighet
- e) bekreftelse av bestillingen.

Ved avtaler om tjenester skal opplysningene gis snarest mulig etter avtaleinngåelsen. Opplysningene etter bokstav b-e skal uansett gis etter avtaleinngåelsen, selv om de er gitt på denne måten tidligere.

§ 7. Opplysningsplikt ved avtaler om varer og andre tjenester enn finansielle tjenester

Før det blir inngått en avtale skal forbrukeren motta opplysninger som forbrukeren har grunn til å regne med å få, herunder opplysninger som forbrukeren har krav på etter annen lovgivning.

Forbrukeren skal i alle fall ha opplysninger om:

- a) varens eller tjenestens viktigste egenskaper
- b) de totale kostnadene forbrukeren skal betale, inklusive alle avgifter og leveringskostnader, og spesifikasjon av de enkelte elementene i totalprisen
- c) om forbrukeren har rett til å gå fra avtalen (angrereett) eller ikke
- d) alle vesentlige avtalevilkår, herunder om betaling, levering eller annen oppfyllelse av avtalen samt om avtalens varighet når avtalen gjelder løpende ytelser
- e) selgerens eller tjenesteyterens navn og adresse
- f) tidsrommet tilbudet eller prisen er gyldig i

OPPGJØR OG RETURKOSTNADER VED BRUK AV ANGRERETTEN

Hvis du benytter deg av angreretten skal du ha tilbake det du har betalt (alle kostnader som faktisk er belastet kunden). Dersom du har mottatt varer i forbindelse med tjenesteavtalen, skal disse returneres til tjenesteyteren.

Ved annet fjernsalg enn telefonsalg (f.eks. postordresalg, internettsalg og tv-shopping) kan det avtales at tjenesten påbegynnes før utløpet av angrefristen, med den virkning at du ved bruk av angreretten skal betale for den delen av tjenesten som er utført samt for medgåtte materialer. Slik påbegynnelse skal avtales særskilt. Påbegynnelse kan ikke skje før tjenesteyteren har gitt de opplysninger som kreves med hjemmel i angrerettloven kapittel 3 på foreskreven måte.

Eventuelle kostnader ved retur av varer skal bæres av tjenesteyteren dersom avtalen er inngått ved telefonsalg eller salg utenfor fast utsalgssted (f.eks. dørsalg, gatesalg, messesalg eller "homeparties"). Dersom avtalen er inngått ved annet fjernsalg enn telefonsalg (f.eks. postordresalg, internettsalg og tv-shopping) må du bære returkostnadene selv, med mindre tjenesteyteren har misligholdt avtalen eller tjenesteyteren i henhold til avtalen har levert en erstatningsvare, fordi den bestilte varen ikke var tilgjengelig.

ANDRE OPPLYSNINGER

Angrerettloven griper ikke inn i rettigheter du har etter bl.a. håndverkertjenesteloven, hvis det skulle oppstå mangler eller forsinkelser. Forbrukerrådet kan veilede deg om disse reglene, tlf. 03737. Internettadresse: <http://forbrukerportalen.no>