



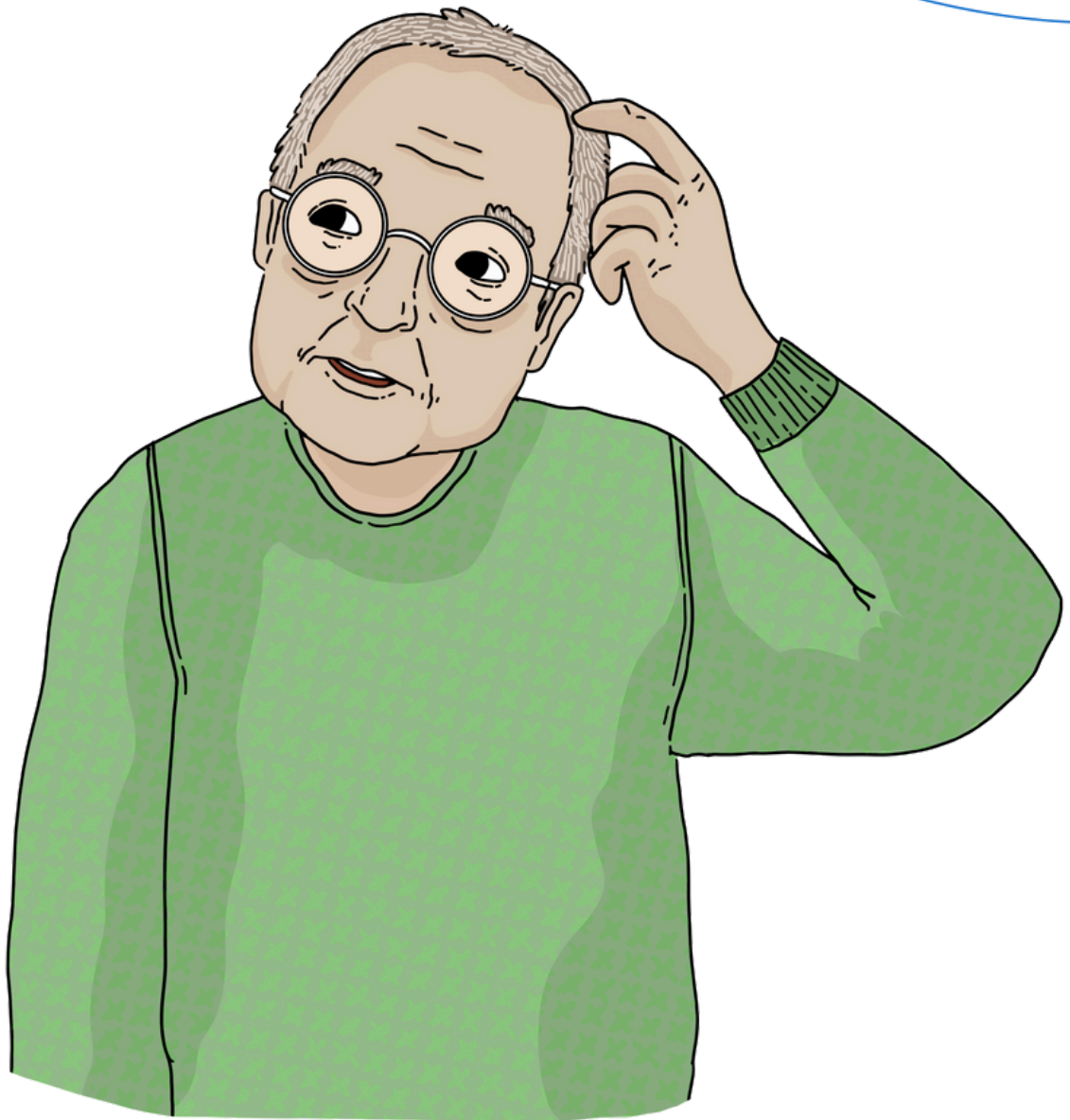
Huono kohtelu

Onko sinua joskus kohdeltu huonosti?

Huono kohtelu voi olla vihaista puhetta tai satuttamista.

Ketään ei saisi kohdella huonosti.

Kerro aina huonosta kohtelusta luotettavalle henkilölle.



Mustisairaus

Oletko huomannut, ettet enää muista asiota hyvin?

Muisti voi alkaa heiketä iän myötä.

Silloin tavallisetkin asiat voivat tuntua vaikeilta.

Jos muisti alkaa heiketä, siitä kannattaa kertoa muille.



Vaihdevuodet

Tiedätkö, mitä vaihdevuosilla tarkoitetaan?

Kun ihminen vanhenee, hormonitoiminta muuttuu.
Silloin naisille tulevat vaihdevuodet.
Miehillä muutokset ovat erilaisia.