

Oletko yli 60-vuotias, yksin asuva ja joskus yksinäinen?

Tule mukaan Hyvän ikääntymisen etsijät -ryhmään

- Torstaisin 12.2. - 9.4. iltapäivällä, 9 kertaa
- Tapulin asukastilassa, Kämnerinkuja 4, kahvin kera

Teemme ryhmässä innostavia tehtäviä ja pieniä hyvinvointia edistäviä tekoja. Unelmoimme yhdessä myös hyvästä tulevaisuudesta.



Innostuitko?

Lisätietoa, ilmoittautuminen ja alkuhaastattelu:

- Ulla Arifullen-Hämäläinen, p. 050 566 5327, ulla.arifullen-hamalainen@miinasillanpaa.fi
- Teija Saarinen, p. 040 725 7111, teija.saarinen@elakeliitto.fi

Osallistuminen on maksutonta.

Järjestäjä: Hyvän ikääntymisen etsijät -hanke, yhteistyössä Tapulin Dynamo ry. ja Helsingin kaupunki



MIINA
SILLANPÄÄN
SÄÄTIÖ