

KUNNON KAVERI – KEVÄT 2026

**Katso minut kauniiksi -hankkeen ryhmät
65 + -ikäisille, alk: 12.1. 2026**

Riistavuoren palvelukeskus:

Ma klo 14.15–15:45

Tuolijooga, tanssi ja rentoutus

Ma klo 15.50–17:15

Mattojooga

Wilhelmiina, Pikku-Huopalahti:

Ke 10.30–12.00

Tuolijooga / tanssi ja rentoutus

Ke 12.10–13.40

Yhteisötanssiryhmä –
rennosti liikettä ja tanssia

Maksutonta, ei ennakkoilmoittautumista!

Lämpimästi tervetuloa!

