

KUNNON KAVERI

KUNNON KAVERI -ryhmät 65 + -ikäisille kesäkuu & heinäkuu 2026

| | | |
|--|---|---|
| MA <u>1.6. -13.7.</u> (7 krt) klo 11:15-12:15 | Ulkokuntosaliharjoittelua Kannelmäen liikuntapuisto, Soittajantie 12 | Anne / vertaisryhmänä/ 4H Liikuntatsemppari |
| MA <u>1.6. -13.7.</u> (7 krt) klo 13:15-14:15 | Ulkokuntosaliharjoittelua Pitäjänmäen liikuntapuisto, Turkismiehentie 7 | Anne / vertaisryhmänä/ 4H Liikuntatsemppari |
| KE <u>3.6. - 15.7.</u> (7 krt) klo 11:15-12:00 | Leppoisa pihajumppa Huopalahden kirkon piha, Vespertie 12 | 4H Liikuntatsemppari |
| KE <u>3.6.-24.6.</u> (4 krt) 12:45-13:45 | Ulkokuntosaliharjoittelua Laajasuon liikuntapuisto, <u>Poutunkuja 8</u> | 4H Liikuntatsemppari |
| KE <u>1.7. - 15.7.</u> (3 krt) | Kevyesti kuntoportaissa Aino <u>Acktén</u> puisto, Ohjaajantie, 00400 (koirapuiston ja viljelypalstojen lähellä) | 4H Liikuntatsemppari |
| TO <u>4.6.-16.7.</u> (7 krt) klo 10:30-11:00 | Leppoisa pihajumppa Munkkivuoren kirkon piha, <u>Raumantie 3</u> | Anne/ 4H Liikunta- tsemppari |
| TO <u>4.6.-18.6.</u> (3 krt) klo 11:45-12:30 | Kevyesti kuntoportaissa Aino <u>Acktén</u> puisto, Ohjaajantie, 00400 (koirapuiston ja viljelypalstojen lähellä) | Anne |
| TO <u>4.6. -18.6.</u> (3 krt) klo 14:00-15:00 | Ulkokuntosaliharjoittelua Konalan liikuntapuisto, <u>Kolsarintie 13</u> | Anne |
| TO <u>25.6.-16.7.</u> (4 krt) klo 11:45-13:00 | Frisbeegolfin alkeita ja kokeilua välineet saat paikan päältä Munkinpuisto | 4H Liikuntatsemppari |
| PE 5.6. JA 12.6. (2krt) klo 10-11 | Ulkokuntosaliharjoittelua Munkkiniemen urheilukenttä, Kadetintie 2 | Anne |

Tervetuloa mukaan!

maksutonta, ei ilmoittautumista

**lisätiedot: Anne, 044 3289100,
anne.luhtala@miinasillanpaa.fi,**

www.miinasillanpaa.fi/kunnonkaveri

