

**KUNNON
KAVERI**

KUNNON KAVERI –ryhmät

SYKSY 2026, 31.8.-10.12.

Ma klo 11:30-12:15
Kannelmäen kirjasto

Ke klo 11:15-12:00
Huopalahden kirkko

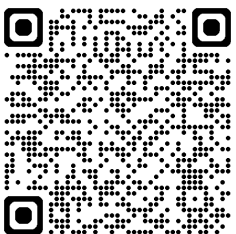
Ma klo 13:15-14:00
Pitäjänmäen kirkko
HUOM! 31.8. ja 7.9.
ulkokuntosalilla!

To klo 10:30-11:00
Munkkivuoren
kirkon piha

To klo 11:45-12:30
Riistavuoren
palvelukeskus

To klo 14:00-14:45
Kauppakeskus
Ristikko, 2. krs

Maksutonta,
ei ennakkoilmoittautumista!



Helsinki

Sopii kaiken kuntoisille.

Harjoitteet voi tehdä joko seisten tai istuen.

Ryhmässä ei mennä lattialle.

Lämpimästi tervetuloa!

Kysy lisää: hankekoordinaattori Anne Luhtala,
044 3289100, anne.luhtala@miinasillanpaa.fi,
www.miinasillanpaa.fi/kunnonkaveri