



# Kulttuuriolohuoneen kesä tiistaisin klo 14–16 Martsan yhteisötilassa (Laajaniityntie 3)

Kulttuuriolohuoneessa pääosassa on kohtaaminen, kahvittelev ja yhdessä tekeminen. Toiminta tukee hyvää ikääntymistä ja mahdollistaa ylisukupolvisia kohtaamisia.

Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä osallistujien kanssa, heidän toiveidensa mukaan. Kulttuuriolohuoneeseen voi tulla oppimaan, keskustelemaan, tekemään yhdessä tai ihan vain kahvittelevmaan.

Alla Kulttuuriolohuoneen kesän 2026 ohjelma. Toiminta jatkuu ilman taukoja läpi kesän ja syksyn. Ei ennakoilmoittautumista, tule vain paikalle!



## Kesäkuu 2026

### 23.6. Kesäiset keuhkortit

Tervetuloa kahvittelevmaan ja kirjoittamaan kesäisiä kortteja muille ja itselle vahvuuksista ja ihan pienistäkin ilon ja keuhun aiheista.

### 30.6. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone – Euroviisu-bingo

Tervetuloa kahvittelevmaan ja pelaamaan yhdessä muiden kanssa Euroviisu-bingoa.

## Heinäkuu 2026

### 7.7. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone – Muistojen matkalaukku (urheilulaukku)

Tervetuloa kahvittelevmaan ja tutustumaan urheilulaukkuun, josta löytyy liikunnan iloa ja kuvia Helsingin kesäolympialaisista 1952.

### 14.7. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone – Levyraati

Tervetuloa kahvittelevmaan ja keskustellaan yhdessä musiikista rennossa levyraadissa.

### 21.7. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone – Sanataidetta

Tervetuloa kahvittelevmaan. Pysähdytään yhdessä runojen äärelle. Tuo mukanas sinulle tärkeä runo.

### 28.7. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone – Muistoja matkoilta

Tervetuloa kahvittelevmaan. Jutellaan siitä, missä kukin on reissannut. Ota halutessasi mukaan tärkeä matkamuisto.

## Elokuu 2026

### 4.8. Hyvän ikääntymisen kesäolohuone (Yhteislaulua)

11.8.–25.8. Kulttuurikohtaamisia – Hyvää ja turvallista ikääntymistä

Kysy lisää Hyvän ikääntymisen kesäolohuoneesta: ohjaaja Anna-Maija Vainiomäki, [anna-maija.vainiomaki@miinasillanpaa.fi](mailto:anna-maija.vainiomaki@miinasillanpaa.fi), 044 4910 078. Kulttuuriolohuone-toimintaa järjestää Miina Sillanpään Säätiö yhdessä Jade yhteisön, Vantaan turvakodin ja Myyrmäen eläkkeensaajien kanssa. Toimintaa tukee OP Uusimaa.

Kysy lisää toiminnasta: hankepäällikkö Emmaleena Niemi, [emmaleena.niemi@miinasillanpaa.fi](mailto:emmaleena.niemi@miinasillanpaa.fi), 044 9024107.