

MIINA SILLANPÄÄN SÄÄTIÖ 2025

Toimintakertomus

Rohkeita ratkaisuja hyvään ikääntymiseen

Vuosi 2025 oli Miina Sillanpään Säätiön 60-vuotisjuhlavuosi. Se ei ollut meille vain merkkipaalu historiassa, vaan ponnahtuslauta tulevaan.

Suomi pitkäikäistyy nopeasti. Me näemme tämän muutoksen mahdollisuutena. Pidempi elämä merkitsee enemmän osaamista, kokemusta, aktiivisuutta ja uusia tapoja rakentaa yhteiskuntaa. Samalla se haastaa uudistamaan palveluja, yhteisöjä ja ajattelua siitä, mitä hyvä ikääntyminen tarkoittaa.

Miina Sillanpään Säätiön tehtävänä on kehittää ratkaisuja, joiden avulla jokainen voi ikääntyä paremmin – toimintakykyisenä, osallisena ja merkityksellistä elämää eläen.

Vuonna 2025 vahvistimme asemaamme rohkeana kehittäjänä, vaikuttavana kumppanina ja yhteiskunnallisena uudistajana. Olemme vastuullinen säätiö, joka yhdistää oman rahoituspohjansa sekä ulkopuolisen hankerahoituksen yhteiskunnallisesti merkittävään työhön.

Rakennamme tulevaisuutta teoilla, jotka näkyvät ihmisten arjessa.

Soile Kuitunen
Toimitusjohtaja

TULOKSELLISUUS NUMEROINA 2025

Vuonna 2025 työmme näkyi kymmenien tuhansien ihmisten elämässä ja arjessa. Työmme vaikutukset näkyvät parempana toimintakykynä, vahvistuneena osallisuutena, vähentyneenä yksinäisyytenä ja lisääntyneenä hyvinvointina.

Digitaaliset ratkaisut

- Muistipuisto® tarjosi aivoterveyttä tukevaa tietoa, tekemistä ja vinkkejä **46 000** aktiiviselle käyttäjälle.
- Luontosivusto toi luonnon hyvinvointivaikutukset lähes **10 000** kävijän ulottuville ajasta ja paikasta riippumatta.
- Tekstitetty yhteislauluvideo toi yhteislaulun iloa tuhansille ikääntyneille ja saavutti yli **31 000** katselukertaa. Kasvua edellisvuoteen kertyi lähes 14 000.
- Maksuttomien ja kaikille avoimien verkkopalveluiden käyttö kasvoi merkittävästi edellisvuodesta

Yhteisöllisyys ja osallisuus

Yhteys toisiin ihmisiin vahvistaa hyvinvointia läpi elämän. Vuonna 2025 tämä näkyi konkreettisesti toiminnassamme. Esimerkiksi:

- SenioriKamu-toimintaan osallistuneista **80 %** koki yksinäisyyden lievittyneen
- Hyvän ikääntymisen etsijöissä **72 %** ryhmäläisistä koki osallisuutensa vahvistuneen
- Mahdollistimme hankkeiden kautta **9 000** kohtaamista, joissa ikääntyvien ihmisten osallisuus, kuntoutuminen ja elämänviisaus tulivat näkyviksi.
- Hankkeissa syntynyt toiminta levisi käytäntöön ja jäi elämään: ryhmät kokoontuivat edelleen ja vapaaehtoiset jatkoivat toimintaansa.

Näkyvyys ja vaikuttaminen

Vaikuttamistyössämme esille nostamiamme teemoja ovat mm. ikääntyneiden osallisuus, kuntoutus ja ennaltaehkäisevän työn merkitys sekä yksilön hyvän ikääntymisen että kansantalouden kannalta; pitkäikäistyminen ja sen tuomat mahdollisuudet; ylisukupolvisten kohtaamisten merkitys yhteiskunnassa ja sukupolviymmärryksen ja solidaarisuuden rakentumiselle, sekä ylisukupolvisten kohtaamisten edistämien ja demokratian vahvistaminen.

- yli **120 uutismediainintaa** Sukupolvibarometrin 2025 teemoista
- laajaa näkyvyyttä televisiossa, radiossa, verkossa ja printtimediassa, esimerkkinä maksuton ja kansallista aivoterveystta edistävä Muistipuisto.fi-palvelu.
- aktiivinen rooli kansallisissa verkostoissa, työryhmissä ja lausuntotyössä

Kehittäminen ja innovaatiot

- lähes **100 ideaa** valtakunnalliseen innovaatiokilpailuun vuonna 2025
- useita uusia toimintamalleja pilotoitiin eri puolilla Suomea
- uusia rahoituspäätöksiä konkreettisen ja kohtaavan toiminnan kasvun tueksi

VUODEN 2025 MERKITTÄVIMMÄT AVAUKSET JA TULOKSET

Sukupolvibarometri nosti pitkäikäistymisen keskusteluun

Yhteistyössä toteutettu Sukupolvibarometri oli vuoden näkyvin yhteiskunnallinen avaus. Se toi julkiseen keskusteluun sukupolvien väliset suhteet, osallisuuden kokemukset sekä pitkäikäistyvän yhteiskunnan mahdollisuudet.

Barometri vahvisti Miina Sillanpään Säätiön asemaa tulevaisuuden ikääntymiskysymysten asiantuntijana ja suunnannäyttäjänä.

Hyvän ikääntymisen olohuone

Tampereella käynnistetty pilotti osoitti, että matalan kynnyksen kohtaamispaikoille on vahva tarve. Toiminta yhdisti yhteisöllisyyden, vertaistuen, hyvinvointia tukevan tiedon ja osallistujien omista oivalluksista syntyneet arjen ratkaisut. Lisäksi toiminta vaikutti asuinympäristöönsä rakentaen ja lisäten ikäystävällisyyttä. Tulokset olivat erinomaisia jo ensimmäisenä toimintavuonna.

Ikävoimaa-valmentajat

Vuonna 2025 käynnistynyt Ikävoimaa-valmentajat avasi uudenlaisen tavan vahvistaa osallisuutta siellä, missä ihmiset elävät. Toiminta toi luovuuden, vertaistuen ja yhteisen tekemisen ikääntyneiden omaan elinympäristöön ja teki näkyväksi osallistujien osaamisen, kokemukset ja voimavarat.

SenioriKamu

SenioriKamu-toiminta vähensi yksinäisyyttä ja lisäsi turvallisuuden tunnetta. Toiminta loi uusia ystävyyssuhteita ja tarjosi merkityksellistä tekemistä sekä osallistujille että vapaaehtoisille.

Muistipuisto® ja Luontosivusto

Digitaalisten ja maksuttomien ratkaisujemme käyttäjien määrät jatkoivat kasvuaan. Ne tarjoavat helposti saavutettavaa tukea muistihyvinvointiin, mielen hyvinvointiin ja arjen toimintakykyyn riippumatta asuinpaikasta tai elämäntilanteesta. Palveluja käyttävät niin yksityiset henkilöt, kuin ryhmätoimintaa tuottavat yhdistykset sekä julkisen sektorin kuntoutustahot.

Miina Sillanpään Tulevaisuusakatemia ja innovaatiotyö

Tulevaisuusakatemia kokosi yhteen uusia ajatuksia, kokeiluja ja keskustelua siitä, miten Suomessa voidaan ikääntyä paremmin. Valtakunnallinen innovaatiokilpailu toi esiin suuren määrän uusia ratkaisuideoita ja painotti sosiaalisten innovaatioiden arvoa yhteiskunnassa ja hyvinvoinnin lähteinä.

TALOUS JA TOIMINTAMALLI

Vastuullinen ja vakaa rahoituspohja

Miina Sillanpään Säätiön toiminta perustuu omaan taloudelliseen pohjaan, jota täydentää ulkopuolinen hankerahoitus.

Vuonna 2025 noin 70 prosenttia toiminnastamme rahoitettiin oman varallisuuden tuotoilla sekä konsernirakenteen kautta syntyvillä resursseilla.

Noin 30 prosenttia rahoituksesta muodostui julkisista avustuksista, muiden säätiöiden rahoituksesta ja muista kumppanuuslähteistä. Ne kohdistettiin erityisesti kehittämis- ja innovaatiohankkeisiin. Kunkin ulkopuolisen hankerahoituksen osalta raportoinnit avustusrahan käytöstä ja toiminnan vaikuttavuusarvioinnista tehdään rahoittajataholle vuosittain.

Miksi ulkopuolinen rahoitus on tärkeää?

Ulkopuolinen rahoitus mahdollistaa:

- uusien toimintamallien pilotoinnin
- vaikuttavuuden arvioinnin
- ratkaisujen levittämisen laajempaan käyttöön
- yhteistyön kuntien, hyvinvointialueiden, tutkimustoimijoiden ja järjestöjen kanssa
- nopean reagoinnin uusiin yhteiskunnallisiin tarpeisiin

Oma rahoituspohjamme mahdollistaa pitkäjänteisen kehittämistyön myös muuttuvina aikoina. Samalla kumppanuusrahoitus vahvistaa vaikuttavuutta ja auttaa skaalaamaan hyviä ratkaisuja laajempaan käyttöön ja eri maakuntien alueelliset erityispiirteet huomioiden.

Yhdistelmä tekee Säätiöstämme ketterän, vastuullisen ja tulevaisuuteen katsovan toimijan.

KATSE TULEVAAN

Vuonna 2026 jatkamme määrätietoista työtä hyvän ikääntymisen ratkaisujen kehittäjänä.

Painopisteitämme ovat pitkäikäistyvän yhteiskunnan mahdollisuuksien näkyväksi tekeminen ja ylisukupolvinen toiminta, yksinäisyyden vähentäminen sekä uudet kumppanuudet.

Valmistelemme myös Muistipuiston ja Luontosivuston seuraavaa kehitysvaihetta sekä laajennamme onnistuneita toimintamalleja uusille alueille.

Miina Sillanpään perintö velvoittaa meitä uudistumaan. Hän ei odottanut muutosta – hän rakensi sitä.

Sama työ jatkuu tänään.

Rakennamme Suomea, jossa pitkä elämä on voimavara – ja jossa jokainen voi ikääntyä paremmin.