

Regolamento Manifestazione Marciare, Correre, Camminare per Annalisa Gara non competitiva a staffetta Sabato 3/10/2026

Luogo di svolgimento: Stadio Sapienza Sport, Via delle Fornaci di Tor di Quinto, Roma

Ritrovo ore 16,00 Partenza ore 16,40

Requisiti per la partecipazione: certificato medico sportivo almeno non agonistico e data di nascita anteriore al 1/1/2014

Modalità di svolgimento: Ogni squadra sarà composta da 20 atlete/atleti, ognuno dei quali coprirà almeno una frazione di 800 metri (pari a 2 giri della pista) sino al raggiungimento del tempo limite di 1'40'55; nel caso le 20 frazioni vengano coperte in un tempo minore, alcuni staffettisti della squadra percorreranno una seconda volta la frazione. Diversamente, nel caso che la squadra non riesca a coprire le 20 frazioni nel tempo limite, l'ultima frazione verrà corsa da tutti i restanti componenti.

Gli ultimi frazionisti completeranno comunque i 2 giri di pista.

Iscrizioni: le iscrizioni sono gratuite e dovranno pervenire entro il 30 settembre 2026 sull'apposito modulo scaricabile sul link in calce, via mail o whatsapp ai seguenti recapiti

Mail: info@kronosroma.it Whatsapp 340 3763252

Il numero massimo di iscrizioni è fissato in 200 (duecento); farà fede l'ordine cronologico di pervenimento; le iscrizioni sul posto verranno accettate entro le ore 16,00 purché entro il limite suddetto

I gruppi potranno già formare proprie staffette, denominandole per poter facilmente organizzare gli spazi di ritrovo; per i singoli iscritti le squadre verranno formate ad insindacabile giudizio dagli organizzatori

Assistenza medica: i partecipanti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico fornito di defibrillatore

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento e conferma sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/68 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 L. 15/5/1997 n.127 in particolare circa il possesso di idoneo certificato medico e la propria data di nascita.