



FORMATION **SAUVETEUR** & SECOURISTE DU TRAVAIL (S.T.T.)

14h - 2 jours

- **Lieu de la formation :** au sein de vos locaux, tarif disponible à la demande.
- **Date :** date de formation à définir selon vos disponibilités
- **Public concerné :** tout public.
- **Effectif maximum :** 10 participants par session.
- **Pré-requis :** aucun.

Cette formation peut être entièrement prise en charge par votre OPCA. Les inscriptions doivent être réalisées 3 semaines avant le début de la formation (délai de réception des accords de prise en charge de votre OPCA).

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître le rôle du sauveteur secouriste du travail ; connaître la conduite à tenir générale face à une situation d'accident.
- Prévenir les accidents de travail ou maladies professionnelles :
 - Repérer les dangers dans une situation de travail
 - Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre.
- Rechercher les risques persistants en vue de :
 - Examiner la situation, la victime
 - Alerter / Faire alerter
 - Connaître le détail de l'exécution d'un geste de secours
 - Secourir face à une situation d'accident de travail en effectuant les bons gestes
 - Savoir se conduire face à une situation inhérente aux risques spécifiques.
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Formation dispensée par des formateurs experts en sauvetage et secourisme

Moyen pédagogique général

- Apports théoriques (supports de cours PowerPoint).

Moyens pédagogiques matériels et d'encadrement

- Matériel spécifique adapté pour la réalisation des exercices pratiques dont :
 - 1 lot de mannequins RCP avec peaux de visage individuelles et/ou dispositif hygiène spécifique :
1 adulte, 1 enfant, 1 nourrisson + matériel d'entretien
 - 1 défibrillateur de formation avec accessoires, pansements compressifs, garrots, maquillage certifié SST

Modalités d'évaluation

- Fiche d'évaluation continue avec grille individuelle.
- Test d'auto-évaluation à l'entrée et à la sortie de la formation.
- Exercices pratiques et ateliers avec feedback détaillés.
- Plan d'action personnel à la fin de la formation.

Validation

Un bilan de formation personnalisé sera remis aux participants.



Accessibilité :

Nos formations sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoins spécifiques, merci de nous en informer avant la session afin d'adapter l'accueil et les supports pédagogiques.



FORMATION **SAUVETEUR** & SECOURISTE DU TRAVAIL (S.T.T.)

Déroulé pédagogique

1 Prévention

- **Situer son rôle de SST** dans l'organisation de la prévention au sein de l'entreprise.
- **Situer le cadre juridique** de son intervention :
 - les accidents du travail/ trajet/ maladie professionnel/ arrêt maladie
 - l'intérêt de la prévention des risques professionnels
 - les principes de base de la prévention et ses enjeux
 - contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

2 Protéger

- **Alerte et protection des populations** ; présenter le SNA (Signal National d'Alerte).
- **Les alertes particulières** (attaques terroristes, barrages hydrauliques, proximité d'usine chimique...).
- **Reconnaître**, sans s'exposer soi-même, **les risques persistants** qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- **Identifier les sources de risques**, repérer les personnes concernées.
- **Définir les actions à réaliser** permettant la suppression / l'isolement du (des) risque(s) identifié(s).
- **Repérer les matériels spécifiques** permettant cette suppression.
- **Assurer ou faire assurer** par la personne la plus apte la mise en œuvre de ces matériels.
- En cas d'impossibilité de suppression ou d'isolement du (des) risque(s), **être en capacité de reconnaître les situations** dans lesquelles il pourra sans risque pour lui-même dégager la victime.

3 Alerter / faire alerter

- **Définir le message d'alerte** et l'accès aux secours.
- **Faire alerter ou alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- **Quel message** transmettre.
- **Rendre compte des dangers** identifiés et des actions mises en œuvre aux référents chargés de prévention dans l'entreprise.

4 Secourir

Apprendre les actions et gestes appropriés à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint de malaise.
- La victime se plaint des brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas, mais elle respire.
- La victime ne répond pas, et ne respire pas.

