



© industrieblick | stock.adobe.com



© industrieblick | stock.adobe.com



© industrieblick | stock.adobe.com



© Deagreetz | stock.adobe.com



© industrieblick | stock.adobe.com



© industrieblick | stock.adobe.com



© zinkevych | stock.adobe.com

ARBEITSBEWÄLTIGUNGS- KOMPETENZ IST DAS NEUE KAPITAL.

Gesundheit, Resilienz und Sinn bilden die Erfolgsbasis für Unternehmen.

Wie Sie nicht nur **gesetzliche Anforderungen** der Arbeitsbewältigungsoptimierung erfüllen, sondern mit einem **neuartigen, wissenschaftlich fundierten Konzept** die Resilienz, Leistungsfähigkeit und das Lebensrollenmanagement nachhaltig stärken.

WAS UNTERNEHMEN HEUTE SCHWÄCHT- UND WIE SIE MIT UNSEREM BGM GEZIELT GEGENSTEUERN KÖNNEN



© bluedesign | stock.adobe.com

Als Führungskraft, mit Personalverantwortung oder Betriebsrat erleben Sie es täglich:

Krankenzustände, psychische Belastungen, hoher Arbeitsdruck und Veränderung machen es immer schwerer, gesunde und tragfähige Arbeitsbedingungen zu schaffen. Die Arbeitswelt ist zunehmend geprägt von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit – kurz: der VUCA-Welt.

Gleichzeitig wachsen die Erwartungen – seitens Ihrer MitarbeiterInnen, der Geschäftsführung, des Mitbewerbs und schließlich auch der Gesetzgebung.

PFLICHT UND CHANCE ZUGLEICH

Die psychische Gefährdungsbeurteilung (§ 4 ASchG) ist gesetzlich vorgeschrieben – doch sie ist weit mehr als eine Pflicht. Sie bietet die Chance, gezielt zu erkennen, wo Belastungen entstehen – und was Organisationen wirklich stärkt.

Genau hier setzt unser Betriebliches Gesundheitsmanagement an:

Ein neues, multidimensionales und ganzheitliches System, das psychische, physische und strukturelle Belastungen sichtbar macht, analysiert und in konkrete Maßnahmen übersetzt.

**Dahinter stehen ein Evaluierungsverfahren [KABES],
eine psychosoziale Organisationsberatung [PSOB]
und ein integratives Analysemodell [GEHA].)**

Sind Sie bereit: Arbeit neu zu denken und gesunde Strukturen nachhaltig zu verankern?

SO FUNKTIONIERT UNSER PSOB PROZESS – GANZHEITLICH, GREIFBAR, WIRKUNGSVOLL FÜR EIN MODERNES BGM-SYSTEM

DER NEUE WEG ZUR GESUNDEN ARBEITSWELT

Unser Ansatz verbindet drei ineinandergreifende Ebenen, die gemeinsam für nachhaltige Veränderung sorgen:

- Ein **wissenschaftlich fundiertes Evaluierungssystem** zur Messung der Arbeitsfähigkeit (**KABES**)
- Eine **psychosoziale Organisationsberatung**, die Veränderung begleitet (**PSOB**)
- Ein **systemisches Modell**, das alle **Einflussfaktoren sichtbar macht** (**GEHA**)

Diese drei Bausteine bilden ein **Gesamtsystem**, das auf **40 Jahren Erfahrung basiert** und heute **europaweit neue Standards setzt**.



© CreativeSeven | stock.adobe.com



© Photocreo Bednarek | stock.adobe.com

WAS MACHT UNSER BGM SYSTEM BESONDERS?

- Wir richten unseren Blick **ganzheitlich auf psychische, physische und strukturelle** Belastungen.
- **Interdisziplinär:** Psychologie, Soziologie, Arbeitswissenschaft, Beratung & Medizin vernetzt
- **Umsetzbar:** konkrete salutogene Maßnahmen für den betrieblichen Alltag
- **Gesetzeskonform:** erfüllt alle Anforderungen der psychischen Gefährdungsbeurteilung
- und das stets unter dem **Aspekt der Wirtschaftlichkeit**



WER VON UNSEREM BGM SYSTEM PROFITIERT – UND WARUM PSOB SICH FÜR IHR UNTERNEHMEN LOHNT

Unsere Gesamtlösung richtet sich an Organisationen, die sich den Herausforderungen unserer Zeit stellen wollen – und den **langfristigen Erfolg durch gesunde, leistungsfähige Mitarbeitende sichern wollen** – ihr wertvollstes Asset im Unternehmen.

- **Kleine und mittlere Unternehmen (KMU)**
- **Kleinst- und Kleinunternehmen (KKU/KU)**
- Organisationen im **Sozial-, Pflege- und Gesundheitsbereich**
- **Produktionsbetriebe & Industriebetriebe** mit hoher Belastung
- **Verwaltungen & Bildungseinrichtungen** mit strukturellem Wandel



WAS SIE BEI EINER KOOPERATION MIT UNS ERWARTET:

- **Reduktion von Krankenständen & Fluktuation**
- **Stärkung von Gesundheit & Resilienz**
- **Gesetzeskonforme** Umsetzung der **psychischen Gefährdungsbeurteilung**
- **Vollständig dokumentierbar, prüfbar und praxisnah**
- **Steigerung der Arbeitsfähigkeit und Motivation**
- **Individuelle und organisationale Ressourcen** werden gestärkt
- **Verbesserung der Zusammenarbeit & Führungskultur**
- **Teamprozesse und Kommunikation** werden **nachhaltig optimiert**
- **Klarheit und Struktur** für HR und Management
- **Analyse, Auswertung, Handlungsempfehlung und Begleitung** aus einer Hand
- **Das BGM-Gütesiegel** verliehen von der **Wirtschaftskammer Wien | Fachgruppe für Personenberatung & Personenbetreuung**

Fazit: Wer die Arbeitsfähigkeit seiner Mitarbeitenden sichern will, investiert in den wichtigsten Erfolgsfaktor jedes Unternehmens: in Menschen. Unser System schafft die Basis dafür – analysierend, beratend, begleitend.

WIE SIE BELASTUNGEN SICHTBAR MACHEN – MIT DEM KABES INDEX



EIN WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTES DIAGNOSESYSTEM ALS GRUNDLAGE FÜR UNSER WIRKSAMES BGM KONZEPT

KABES steht für das „Kaiser-Arbeitsbewältigungsevaluierungssystem“ – ein Evaluierungsverfahren, das die **psychische, physische und organisatorische Arbeitsfähigkeit** von Mitarbeitenden sichtbar macht. Es bildet die analytische Grundlage unseres Gesamtsystems.

Mit KABES erfassen wir:

- individuelle Belastungen und Ressourcen,
- organisationale Strukturen und Herausforderungen,
- Auswirkungen auf die langfristige Arbeitsbewältigungskompetenz (ABK).

Der daraus **abgeleitete KABES Index** zeigt auf einen Blick, wo Handlungsbedarf besteht – transparent, nachvollziehbar und vergleichbar.

SO FUNKTIONIERT KABES:

- Anonyme MitarbeiterInnenbefragungen
- Fokusgruppen und Interviews
- Analyse objektiver Kennzahlen (z. B. Krankenstände, Fluktuation)
- Integration in das GEHA-Modell („Gesundes Haus der Arbeit“)

Ergebnis: Ein umfassendes Bild der Arbeitsrealität im Unternehmen – strukturiert nach psychosozialen, physiologischen und organisatorischen Einflussfaktoren.

PSOB (PSYCHOSOZIALE ORGANISATIONSBERATUNG) – DIE GESUNDES ARBEITEN ERMÖGLICHT.



© REDPIXEL | stock.adobe.com

PSYCHOSOZIALE ORGANISATIONSBERATUNG IST DER MENSCHLICHE SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG – IM ZUSAMMENSPIEL MIT KABES UND GEHA.

PSOB begleitet die Umsetzung der mit KABES ermittelten Handlungsfelder – in Führung, Teamarbeit und Gesundheit.

Während KABES die Belastungen misst, macht PSOB daraus Lösungen:

- PSOB hilft, Ergebnisse zu verstehen, BGF Maßnahmen zu implementieren
- PSOB zeigt Wege auf, das gesunde Haus einer Firma zu optimieren
- PSOB begleitet die Umsetzung – durch Arbeitsbewältigungsberatung von der Führungskraft bis ins Team.

PSOB ist die Brücke zwischen Analyse und Handlung – damit aus Daten echte Veränderung wird, und aus Arbeitsbelastung wieder Arbeitsfähigkeit.

WAS MACHT PSOB-BERATERINNEN EINZIGARTIG?

Zertifizierte PSOB-BeraterInnen verbinden Fachwissen mit sozialer Kompetenz, systemischem Denken und unternehmerischem Verständnis:

- Sie übersetzen KABES-Ergebnisse in lösungsorientierte Prozesse.
- Sie schaffen Verbindung zwischen Führung, Team und Organisation.
- Sie denken ganzheitlich – körperlich, psychisch und organisatorisch.
- Sie begleiten gesundheitsfördernde Veränderungen wirksam und empathisch.

GESUNDE ORGANISATIONEN HABEN EIN STARKES FUNDAMENT – GEHA ZEIGT, WIE

GEHA steht für „**G**esundes **H**aus der **A**rbeit“ – ein **Analysemodell**, das durch den KABES Index greifbare Daten liefert. Während KABES Belastungen misst und sichtbar macht, ordnet GEHA die Ergebnisse in vier Stockwerke ein – und schafft damit eine fundierte Grundlage zur Einordnung von Belastungen, um gezielt bei Schwachstellen anzusetzen, um salutogene Verbesserungen bewirken zu können.



Alle vier Stockwerke beeinflussen sich gegenseitig. Wenn ein Stockwerk geschwächt wird, wackelt das ganze Haus. GEHA macht sichtbar, wo Stabilität fehlt – und wo angesetzt werden kann.

Fazit: GEHA hilft Ihrem Unternehmen, das große Ganze zu sehen – und gezielt dort zu wirken, wo Arbeitsbewältigungskompetenz (ABK) durch ein gesundes Verhältnis zwischen Verhaltens- und Verhältnisprävention entsteht.

GEHA, KABES & PSOB – EIN STARKES SYSTEM

Drei Bausteine, ein Ziel: Gesunde Organisation

Es wirkt auf allen Ebenen: individuell, im Team und auf Organisationsebene – und schafft so echte Veränderung. PSOB steht heute für ein modernes, wirksames und gesetzeskonformes betriebliches Gesundheitsmanagement.

GEHA – das „Gesunde Haus der Arbeit“: ein Strukturmodell, das alle Ebenen der Arbeitswelt in den Blick nimmt – von der Arbeitsumgebung über Kommunikation bis zur Unternehmenskultur.

KABES – das Kaiser-Arbeitsbewältigungs-Evaluierungssystem: ein standardisiertes Analyseinstrument, das psychosoziale, organisatorische und physische Belastungen sichtbar macht.

PSOB – der Beratungsprozess, der die Analyse in echte Veränderung übersetzt. Empathisch, praxisnah und wirksam.



DIE VERBINDUNG MACHT DEN UNTERSCHIED

Diese drei Module greifen ineinander wie Zahnräder – und ermöglichen einen modernen BGM-Prozess, der:

- gesetzlich konform ist,
- mit dem BGM-Gütesiegel abschließbar ist,
- und vor allem eines tut:
- Arbeitsfähigkeit sichern und gesunde Entwicklung ermöglichen.

Die Umsetzung erfolgt über ein österreichweites Netzwerk aus zertifizierten PSOB-BeraterInnen mit fundierter Fachausbildung und gesetzlicher Befugnis. ExpertInnen der Lebens- und Sozialberatung (Psychosoziale BeraterInnen / sport- und ernährungswissenschaftliche BeraterInnen) bringen ihre psychosoziale Expertise in Unternehmen ein – mit heilsamer Wirkung auf allen Ebenen des GEHA-Modells.

EIN KONZEPT AUS DER PRAXIS – FÜR DIE ZUKUNFT IHRES UNTERNEHMENS.



© Pixel Focus AI | stock.adobe.com

PSOB wurde von der Fachgruppe Personenberatung & Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Wien unter der Leitung von Mag. Harald G. Janisch entwickelt. Sie entstand aus dem Anspruch, Lebens- und SozialberaterInnen ein wirkungsvolles Beratungs-Werkzeug zur Verfügung zu stellen - um Unternehmen auf ihrem Weg zu einer gesunden Organisation profund & professionell begleiten zu können.

INTERDISZIPLINÄR GEDACHT – WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

PSOB vereint Fachwissen aus Psychologie, Organisationsberatung, Sport- und Ernährungswissenschaft. Die Stärke von PSOB liegt im Zusammenspiel aus Beratungskompetenz, organisationalem Verständnis und wissenschaftlicher Fundierung.

EIN ZENTRALES ELEMENT: DAS WIENER RESILIENZ-MODELL – EIN SALUTOGENETISCHER ZUGANG

Das Modell antwortet auf die Frage: Was hält Menschen und Organisationen gesund – auch unter Belastung? Es wirkt auf 3 Ebenen:

Individuell: Selbstführung, Sinn, emotionale Selbstregulation

Im Team: Vertrauen, Klarheit, Konfliktfähigkeit

Im System: Orientierung, Rollenstabilität, kohärente Führung

PSOB nutzt diese Prinzipien, um Unternehmen nicht nur gesund, sondern auch anpassungsfähig und widerstandsfähig zu machen – gerade in Zeiten von VUCA, Transformation und Personalmangel.

ARBEITSBEWÄLTIGUNGSKOMPETENZ ENTWICKELN – MIT PSOB AN IHRER SEITE



Unsere zertifizierten PSOB-Berater:innen begleiten Sie mit Formaten, die wirken – für bessere Zusammenarbeit, gesunde Leistung und langfristige Stärke.

Arbeitsbewältigungsberatung ist ein zentrales Element der PSOB. Sie setzt dort an, wo Organisationen oft an ihre Grenzen stoßen: **bei emotionaler Belastung, fehlender Orientierung oder überlasteter Kommunikation.**

Ihre Vorteile:

- Klare Rollen, konstruktive Dialoge, gesundes Führungsverhalten
- Nachhaltige Stärkung von Resilienz & Handlungssicherheit
- Rechtskonformität im Sinne der psychischen Belastungsevaluierung

LEISTUNGEN, DIE WIRKSAM SIND:

Entlastungsgespräche & Supervision

Für Einzelpersonen und Teams – in belastenden Phasen oder Veränderungsprozessen.

Teamentwicklung & Mediation

Zusammenarbeit stärken, Rollen klären, Vertrauen aufbauen.

Change-Begleitung & Führungskräfte-Coaching

Souverän führen, Wandel gestalten, Kommunikation verbessern.

Workshops & Seminare

Zu Themen wie Resilienz, Wertekultur, gesunde Führung, psychische Gesundheit.

Arbeitsbewältigung wird zur Organisationsentwicklung – und PSOB zum Hebel für Erfolg mit Haltung.

IHR WEG ZUM BGM-GÜTESIEGEL – IN KLAREN SCHRITTEN

Unser Angebot ist kein Produkt von der Stange. Es ist ein klarer Prozess, individuell angepasst – für Organisationen, die Gesundheit als strategischen Erfolgsfaktor erkennen.

1. Erstkontakt & Orientierungsgespräch

Wir klären gemeinsam Ihre Ziele, Rahmenbedingungen und erste Potenziale für eine gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung.

2. Maßgeschneidertes Angebot & Projektstart

Auf Basis Ihrer Ausgangslage entwickeln wir ein individuelles Angebot und vereinbaren die nächsten konkreten Schritte.



VON ANALYSE ZUR UMSETZUNG – FLEXIBEL UND BEDARFSORIENTIERT

Nach Projektstart führen wir die **KABES-Erhebung** durch und analysieren Ihre **Arbeitsrealität** anhand klarer Indikatoren. Daraus **entwickeln** wir **gemeinsam mit Ihnen passende Maßnahmen** – und **begleiten** die **Umsetzung** so intensiv, wie es der Umfang Ihres Projekts erfordert.

Unterstützung durch erfahrene PSOB-BeraterInnen – mit Workshops, Coachings und strukturierter Prozessbegleitung.

Das Ziel: ein dokumentierter BGM-Prozess, der mit dem Gütesiegel der WKÖ abschließen kann.

Sichern Sie sich heute den Zugang zu einem BGM-System, das wirkt –
und das sichtbar ausgezeichnet wird.
Melden Sie sich jetzt für ein unverbindliches Gespräch.

Gesunde Arbeitswelten entstehen nicht von allein – wohl aber mit den richtigen PartnerInnen.

Wir begleiten Organisationen, die Verantwortung übernehmen und ihre Zukunft aktiv gestalten wollen.



Kontaktieren Sie uns:

Sie möchten erfahren, wie KABES, PSOB und GEHA in Ihrem Unternehmen wirken und wie Sie das BGM-Gütesiegel erhalten können? Sprechen Sie mit uns – unverbindlich und auf Augenhöhe.

Fachgruppe Wien Personenberatung und Personenbetreuung
Initiative PSOB & Gesunde Arbeit
Fachgruppenobmann und Initiator:
Mag. Harald G. Janisch
E personenberatung@wkw.at
T 01/514 50-2302

Ihr persönlicher Ansprechpartner,
Ihre persönliche Ansprechpartnerin,

