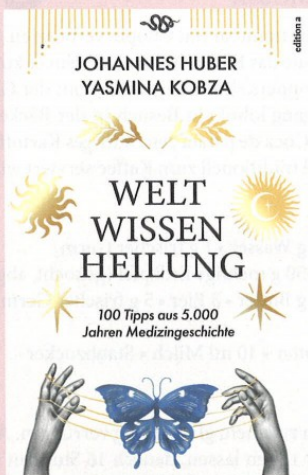




**TRAUNER
ELEMENTE DER KONDITOREI – TEIGE**

Dieses einzigartige Werk widmet sich einem der wichtigsten Grundsteine der Patisserie: dem perfekten Teig. Mit einer gelungenen Mischung aus klassischen Rezepten und modernen Kreationen bietet das Buch nicht nur Inspiration, sondern auch das Wissen und die Techniken für Ihre Backkünste.

Leo Forsthofer, 288 S., € 64,90, ISBN 978-3-9911-3379-7



**ÉDITION A
WELT WISSEN HEILUNG**

Was haben Menschen vor Jahrtausenden für einen gesunden Darm, gegen Orangenhaut oder bei seelischer Belastung getan? Was gaben Menschen in der griechischen Antike, dem alten Persien, dem chinesischen Kaiserreich oder auf dem afrikanischen Kontinent von Generation zu Generation weiter? Der Arzt Johannes Huber und die Journalistin Yasmina Kobza lasen in den ältesten Medizin-Lehren der Welt nach. Sie erklären, womit sich schon die Neandertaler gesund hielten, was die Nomaden als Heilmittel empfahlen (und auch heute in keinem Haushalt fehlen sollte) und womit sich die Pharaonen jung hielten.

Johannes Huber, Yasmina Kobza, 304 S., € 28,-, ISBN 978-3-99001-876-7



**FALERVERLAG
KAFFEEHÄUSER IN WIEN**

In dieser komplett überarbeiteten Neuauflage widmet sich „Kaffeehäuser in Wien“ der einzigartigen Vielfalt der Wiener Kaffeehauskultur. Vom ehrwürdigen Traditionshaus mit Samtbank und Melange über Coffeeshops für den besten Coffee to Go bis zum stylishen Hipster-Café mit Flat White und Lap-top-Publikum – über 100 Lokale werden detailreich beschrieben und atmosphärisch eingefangen.

Der Autor porträtiert Einrichtung, Angebot und Publikum, notiert kulinarische Details samt allem, was man für einen Kaffeehausbesuch wissen muss – und trifft mit feinem Gespür den besonderen Ton jedes Hauses. Ergänzt wird das Buch durch stimmungsvolle Fotos, die die Kaffeehaus-Atmosphäre fast greifbar machen.

Christopher Wurm Dobler, 256 S., € 29,90, ISBN 978-3-9916-6032-3



**Dorling Kindersley
NATÜRLICH VEGAN**

Eine kulinarische Reise durch die Welt der internationalen pflanzlichen Küche. Entdecke die ursprünglichen veganen Gerichte, die in vielen Kulturen schon immer selbstverständlich waren. Jedes Gericht erzählt die Geschichte einer Tradition.

Julius Fiedler, 240 S., € 29,95
ISBN 978-3-8310-5150-2



**KNEIPP
WE'VE GOT THE PROTEIN POWER**

Proteine sind der Gamechanger für Frauen in jeder Lebensphase. Sie liefern Energie, sättigen und unterstützen die Zellgesundheit – essenziell für Muskelkraft, Hormonbalance und Wohlbefinden. Der Schlüssel zu Wohlfühlgewicht und echter Power ist zu essen.

H. Niemeier, 144 S., € 22,-,
ISBN 978-3-7088-0876-5



**KNEIPP
GENIAL ABNEHMEN**

Kalorien zählen, Low Carb, Intervallfasten – du hast alles probiert, doch die Waage bleibt stur? Dann liegt die Antwort vielleicht in deinen Genen! Das Buch zeigt, warum Standarddiäten oft scheitern und wie du deine Ernährung endlich mit deinem individuellen Stoffwechsel in Einklang bringst.

Stefan Wöhler, 160 S., € 24,-,
ISBN 978-3-7088-0875-8