

# TYPISCH FRAU, TYPISCH MANN – NEIN, TYPISCH DU!

Lange wurde Medizin am männlichen Körper ausgerichtet. Erst in den letzten Jahren rückt die geschlechtsspezifische Medizin stärker ins Bewusstsein. Doch was, wenn das Geschlecht nur ein kleiner Teil der Gleichung ist.

## AUS DER MEDIZIN

**E**ine Frau verträgt ein Medikament problemlos – bei der anderen treten massive Nebenwirkungen auf. Lisa nimmt mit Low Carb ab, Sandra hingegen nicht. Solche Beispiele gibt es unzählige. Die Erklärung liegt nicht im Geschlecht, sondern in unseren Genen.



„Genetik kann man sich wie die Betriebsanleitung des eigenen Körpers vorstellen“, erklärt Doz. DDr. Stefan Wöhler, Facharzt für Innere Medizin. „Standardlösungen, die für alle gleich gedacht sind, funktionieren wissenschaftlich betrachtet bei einem erheblichen Teil der Bevölkerung nicht.“ Wer nicht ins Schema passt, wird oft übersehen – mit teils spürbaren gesundheitlichen Folgen.

## VOM BLINDFLUG ZUR INDIVIDUELLEN GESUNDHEITSSTRATEGIE

Dabei ließ sich vieles einfach vermeiden. Stellen Sie sich vor, Sie wüssten schon heute, welche Krankheiten Sie im Alter betreffen werden – und könnten rechtzeitig gegensteuern und diese vermeiden. Welche Medikamente Sie vertragen. Welche Ernährung zu Ihrem Körper passt und Ihr Wohlfühlgewicht ermöglicht. Der Blindflug hätte ein



VORHER

Ende und Gesundheit wäre keine Frage von Zufall oder Durchschnittswerten – sondern eine wissenschaftliche Entscheidung, die ein langes und vor allem gesundes Leben ermöglicht.

## KEINE ZUKUNFTSMUSIK SONDERN REALITÄT

Was nach Zukunftsvision klingt, ist schon heute möglich. Tausende Kunden schwören mittlerweile auf das niederösterreichische Unternehmen Permedio. „Mit der Anpassung meiner Ernährung auf meine Genetik habe ich 30 kg abgenommen“, erzählt uns die Moderatorin Martina Reuter. Ein einfacher Speicheltest, bequem von zu Hause aus durchgeführt, liefert fundierte Einblicke in genau jene Gesundheitsbereiche, die Sie persönlich interessieren.

**Exklusiv für Krone-Leserinnen und -Leser** gibt es € 50,- Rabatt mit dem Code **KRONE** – statt € 389,- zahlen Sie nur € 339,- für die Analyse Ihrer Wahl. Bestellen Sie unter: [www.permedio-genetik.com](http://www.permedio-genetik.com)



NACHHER