

Binoculares para mirar al interior



Materiales adicionales

- Tubos de cartón para manualidades o rollos de papel de baño
- Pegamento o cinta
- Marcadores, stickers y decoraciones
- Acerca de My Special Aflac Duck®
- Tarjetas de sentimientos

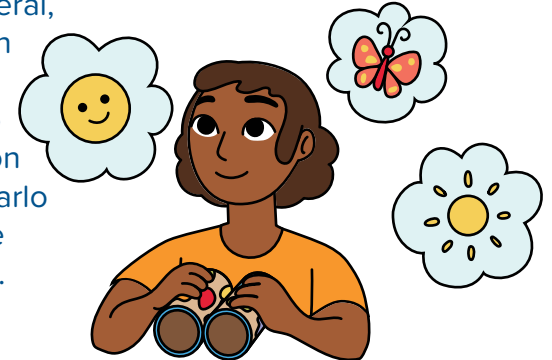
1. Armar los binoculares

Decore los tubos para manualidades de manera personal. Luego, únalos con pegamento o cinta para crear los binoculares.



2. Hablar sobre el funcionamiento de los binoculares

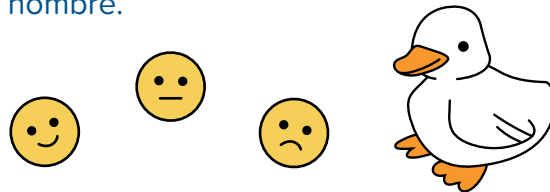
Explique que, por lo general, los binoculares se utilizan para ver lo que ocurre alrededor de usted, pero que estos binoculares son diferentes. Pueden ayudarlo a descubrir lo que ocurre en su cuerpo y su mente.



3. Describir los sentimientos del pato



Intente ocultar las tarjetas de sentimientos en la mochila del pato, bajo sus alas, en el pico o bajo sus patas. Pida al niño que use los binoculares para revisar el pato, luego que busque los sentimientos del pato y los nombre.



4. Hacer una revisión del cuerpo

Aliente al niño para que revise su cuerpo con los binoculares, desde los pies hacia arriba. Pídale que se concentre en cómo se siente el cuerpo, qué emociones tiene, y por qué. ¿Se sienten pesadas o ligeras, grandes o pequeñas las emociones?

