

O QUE É O TRIADE® OSSO?

Suplemento exclusivo que reúne 7 micronutrientes essenciais para o auxílio na formação e renovação óssea, contribuindo para a manutenção da saúde dos ossos.¹⁻¹¹

Contribui para:¹⁻¹¹

- Fortalecimento ósseo;
- Renovação óssea;
- Auxílio no funcionamento muscular.

POR QUE ESSES NUTRIENTES SÃO TÃO IMPORTANTES?

Os minerais cálcio, magnésio e manganês, junto às vitaminas A, D, E e K2, atuam de forma complementar em importantes processos do organismo. Auxiliam no fortalecimento e na manutenção da saúde dos ossos e contribuem para a redução do risco de fraturas.^{1-4,7}

Cálcio (citrato malato): mineral indispensável à saúde óssea. Sua carência enfraquece os ossos, tornando-os mais frágeis e suscetíveis a fraturas. A forma citrato malato de cálcio apresenta melhor absorção e maior aproveitamento pelo organismo.^{4,5}

Magnésio: em conjunto com o cálcio constitui os cristais minerais, conferindo rigidez e resistência à estrutura óssea, sendo essencial para a formação de ossos e dentes.^{1,4}

Manganês: auxilia na mineralização e no desenvolvimento ósseo. Sua deficiência reduz a concentração de cálcio, tornando os ossos mais frágeis.^{3,4}

Vitamina D (colecalfiferol): auxilia na absorção de cálcio, promovendo o desenvolvimento e a manutenção da saúde óssea³. Contribui para o funcionamento do sistema muscular.^{1,6,7}

Vitamina A (acetato de retinol): em associação com a vitamina D, estimula a formação da osteocalcina, uma proteína essencial para a saúde dos ossos. Possui papel protetor na saúde óssea.⁸

Vitamina K2 (menaquinona-7): atua na ativação da osteocalcina, e auxilia na fixação do cálcio nos ossos. A forma de vitamina K presente no Triade® Osso, promove melhor aproveitamento pelo organismo e contribui de maneira eficaz para a saúde óssea.^{4,9}

Vitamina E (acetato de racealfatocoferol): antioxidante, combate os radicais livres, contribuindo para a prevenção da perda óssea e para a manutenção da densidade mineral dos ossos.^{10,11}

COMO O TRIADE® OSSO PODE SER UTILIZADO?

1 comprimido por dia ou conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

Uso Oral.

Uso adulto.

QUAL É A COMPOSIÇÃO DO TRIADE® OSSO?

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 30		
Porção: 1,79 g (1 comprimido)		
	1,79 g	%VD*
Vitamina A (µg)	180	23
Vitamina D (µg)	50	333
Vitamina E (mg)	10	67
Vitamina K (µg)	65	54
Cálcio (mg)	250	25
Magnésio (mg)	65	15
Manganês (mg)	0,58	19
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Ingredientes: citrato malato de cálcio, óxido de magnésio, menaquinona 7, acetato de racealfatocoferol*, colecalciferol*, acetato de retinol*, sulfato de manganês, agente de massa celulose microcristalina, glaceantes hidroxipropilmetilcelulose, etilcelulose e talco, antiuementantes estearato de magnésio e dióxido de silício, estabilizante croscarmelose sódica, corante dióxido de titânio, umectante triacetina. *Fornecer quantidades não significativas de açúcares.

Vitamina A: 180 µg = 600 UI de retinol

Vitamina D: 50 µg = 2.000 UI de colecalciferol

Vitamina E: 10 mg = 14,9 UI de alfa-tocoferol

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ZERO AÇÚCAR E SEM LACTOSE.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

Produto de titularidade:

Laboratório Gross S.A.

Rua Padre Ildefonso Peñalba, 389 - CEP: 20775-020

Rio de Janeiro - RJ - CNPJ 33.145.194/0001-72

www.gross.com.br

SAC: 0800 7097770

Referências:

1. Palacios C. The role of nutrients in bone health, from A to Z. Crit Rev Food Sci Nutr. 2006;46(8):621-8.

2. Rizzoli R, Biver E, Brennan-Speranza TC. Nutritional intake and bone health. Lancet Diabetes Endocrinol. 2021 Sep;9(9):606-21.

3. Lin S, Yang F, Ling M, Fan Y. Association between bone trace elements and osteoporosis in older adults: a cross-sectional study. Ther Adv Musculoskelet Dis. 2022 Jan;14:1759720X2211259.

4. Burgos G. Impacto dos nutrientes na saúde óssea: novas tendências. Rev Bras Ortop. 2007;42(7):189-94.

5. Clinical applications and properties of calcium citrate malate. Int J Pharm Sci Rev Res. 2021 Jul-Aug;69(1):51-67.

6. Peters BS, Martini LA, organizadores. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: vitamina D. São Paulo: ILSI Brasil; 2014.

7. Ribas Filho D, Almeida CAN, Oliveira Filho AE. Posicionamento atual sobre vitamina D na prática clínica: posicionamento da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN). Int J Nutrology. 2019 Dec;12(3):82-96.

8. Yee MMF, Chin KY, Ima-Nirwana S, Wong SK. Vitamin A and bone health: a review on current evidence. Molecules. 2021 Mar 21;26(6):1757.

9. Booth SL, Broe KE, Gagnon DR, Tucker KL, Hannan MT, McLean RR, et al. Vitamin K intake and bone mineral density in women and men. Am J Clin Nutr. 2003 Aug;78(3):512-9.

10. Vallibhakara SAO, Nakpalat K, Sophonsritsuk A, Tantitham C, Vallibhakara O. Effect of vitamin E supplement on bone turnover markers in postmenopausal osteopenic women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. Nutrients. 2021 Nov 25;13(12):4226.

11. Naina Mohamed I, Shuid AN, Mohamed N, Khaithir TMN, et al. Vitamin E and bone structural changes: an evidence-based review. Evid Based Complement Alternat Med. 2012;2012:250703.

21106/02

