

**O QUE É O FOLIASOP®?**

FoliaSOP® é um suplemento nutricional, composto por mio-inositol, L-metilfolato (vitamina B9), iodo e as vitaminas D, B6 e B12.

**O QUE É A SOP (SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO)?**

A SOP é uma condição clínica comum que afeta cerca de 5-21% das mulheres em idade reprodutiva<sup>1</sup> e, muitas vezes, é assintomática. Essa síndrome ocorre por um desequilíbrio hormonal que pode causar ciclos menstruais irregulares, acne e aumento dos hormônios masculinos.<sup>2</sup>

A dificuldade para engravidar é frequente: quase metade das mulheres com SOP enfrenta infertilidade, principalmente por causa da anovulação crônica (quando não ocorre ovulação regularmente).<sup>2</sup>

**ADEQUAÇÃO NUTRICIONAL ANTES DA CONCEPÇÃO.**

A formação e o fechamento do tubo neural do bebê ocorrem nos primeiros 28 dias de gestação, geralmente antes do diagnóstico clínico da gravidez. É durante esse período que se inicia o desenvolvimento do sistema nervoso central do bebê.<sup>3</sup> Para auxiliar no desenvolvimento saudável, alguns micronutrientes precisam estar em níveis adequados antes mesmo da gestação.<sup>4-6</sup>

**COMO O FOLIASOP® PODE AJUDAR?**

FoliaSOP® auxilia no processo de divisão celular das células vermelhas do sangue, na síntese de cisteína (aminoácido que compõe proteínas da bainha de mielina do sistema nervoso), na síntese de carboidratos, proteínas e gorduras essenciais na formação do tubo neural, na absorção de cálcio e fósforo, na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular e no metabolismo energético.<sup>4-6</sup>

**COMO FOLIASOP® DEVE SER UTILIZADO?**

1 sachê de FoliaSOP® ao dia, via oral, ou conforme orientação médica.

Diluir 1 sachê em 200 mL de água e mexer até a completa dissolução.

Embalagem original com 30 sachês de suplemento em pó, com 4 gramas cada.

Uso adulto.

Uso oral.

Sem sabor.

**Ingredientes:** Mio-inositol, maltodextrina (\*), colecalciferol, iodeto de potássio, cianocobalamina, cloridrato de piridoxina, L-metilfolato de cálcio, e antiumectante dióxido de silício. (\*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ZERO AÇÚCARES e SEM LACTOSE.**

**Alérgicos: Vide embalagem.**

**Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance de crianças.**

**Não exceder a recomendação diária indicada na embalagem.**

**Este produto não pode ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.**

**Produto de titularidade:** LABORATÓRIO GROSS S.A.

SAC: 0800709-7770 - [www.gross.com.br](http://www.gross.com.br)

**QUAL É A COMPOSIÇÃO DO FOLIASOP®?**

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL                                                                                                                |     |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Porções por embalagem: 30                                                                                                             |     |        |
| Porção: 4 g (1 sachê)                                                                                                                 |     |        |
|                                                                                                                                       | 4 g | %VD(*) |
| Valor energético (kcal)                                                                                                               | 15  | 1      |
| Carboidratos (g)                                                                                                                      | 3,9 | 1      |
| Açúcares totais (g)                                                                                                                   | 0,2 |        |
| Açúcares Adicionados (g)                                                                                                              | 0,2 | 0      |
| Lactose (g)                                                                                                                           | 0   |        |
| Vitamina D (µg)                                                                                                                       | 50  | 333    |
| Vitamina B6 (mg)                                                                                                                      | 1,9 | 146    |
| Ácido Fólico (µg)                                                                                                                     | 667 | 167    |
| Vitamina B12 (µg)                                                                                                                     | 2,4 | 100    |
| Iodo (µg)                                                                                                                             | 250 | 167    |
| Inositol (g)                                                                                                                          | 2   |        |
| Não contém quantidades significativas de, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio. |     |        |
| *Percentual de valores diários fornecidos pela porção.                                                                                |     |        |

Ácido Fólico: 667 µg DFE = 400 µg de L-metilfolato

Vitamina D3: 50 µg = 2.000 UI

Inositol (mio-inositol): 2 g = 2.000 mg

## REFERÊNCIAS

1. Wang R, Li W, Bordewijk EM, Legro RS, Zhang H, Wu X, et al. First-line ovulation induction for polycystic ovary syndrome: an individual participant data meta-analysis. *Hum Reprod Update*. 2019;25(6):717-732.
2. Jonas CF. Uso terapêutico de mio-inositol como tratamento em pacientes com síndrome do ovário policístico [trabalho de conclusão de curso]. Porto Alegre: Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2019.
3. Wilson RD, Douglas R et al. Pre-conception folic acid and multivitamin supplementation for the primary and secondary prevention of neural tube defects and other folic acid-sensitive congenital anomalies. *J Obstet Gynaecol Can*. 2015;37(6):534-49.
4. Brown B, Wright C. Safety and efficacy of supplements in pregnancy. *Nutr Rev*. 2020;78(10):813-26.
5. Beitune PE, Jiménez MF, Salcedo MMBP, Ayub ACK, Cavalli RC, Duarte G. Nutrição durante a gravidez. *Femina*. 2019;47(4):245-56.
6. Macedo CNA, Feitosa JM, Santos MRM, de Sousa AF, dos Santos Duarte ECP. A importância dos micronutrientes no desenvolvimento neurocognitivo da gestação à infância. *Rev Uningá*. 2019;56(4):145-55.

21057/03

