

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM GOTAS

O QUE É O 2MILDÊ® SL?

2Mildê® SL é um suplemento vitamínico em gotas de uso oral, composto por vitamina D3 (colecalciferol). Sua administração complementa a ingestão de vitamina D obtida pela dieta e/ou exposição ao sol, ajudando a prevenir seus estados de carência com praticidade, flexibilidade e simplicidade.

- 2Mildê® SL, contém 2.000 UI de vitamina D por gota, em frasco de 10ml.

QUAL É A COMPOSIÇÃO DO 2MILDÊ® SL?

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Porções por embalagem: 250 Porção: 0,04 ml (1 gota)	
	0,04 ml	%VD*
Vitamina D (µg)	50	333
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, lactose, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Ingredientes: triglicerídeos de cadeia média, colecalciferol (vitamina D), conservante metilparabeno, aroma de laranja e edulcorantes sacarina sódica e ciclamato de sódio.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

SEM AÇÚCARES.

SEM LACTOSE.

ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE AMENDOIM.

Recomendação de uso: Crianças $\geq$ 9 anos, adultos $\geq$ 19 anos, gestantes e lactantes.

Modo de uso: Ingerir 1 gota ao dia.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

CONSERVAÇÃO: Conservar em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C). Proteger da luz e manter em sua embalagem original, dentro do cartucho, mesmo após aberto.

COMO TOMAR O 2MILDÊ® SL?

Sugestão de uso:

- 2.000 UI: 1 gota via oral por dia, ou de acordo com a orientação de um médico e/ou nutricionista.

Sua comodidade posológica permite uma suplementação adequada específica para as necessidades de cada paciente.

POR QUE A VITAMINA D É IMPORTANTE AO FUNCIONAMENTO DO ORGANISMO?

As principais funções da vitamina D incluem a regulação e a manutenção dos níveis de cálcio e fósforo no organismo, micronutrientes essenciais para a saúde dos ossos, dentes e músculos. Ela aumenta a captação intestinal desses micronutrientes e minimiza a perda renal, estimulando, assim, a reabsorção óssea. [5]

A vitamina D presente no 2Mildê® SL (colecalciferol) pode ser obtida através da exposição solar e pela ingestão de alimentos ou suplementos. No organismo, ela é convertida em calcitriol, sua forma biologicamente ativa, que facilita a absorção de cálcio e fósforo no intestino. Esse processo é essencial para formação, reabsorção e mineralização dos ossos, além de desempenhar um papel importante na manutenção da saúde muscular. [1-3]

A QUANTIDADE DE VITAMINA D QUE OBTENHO POR MEIO DA DIETA E/OU DA EXPOSIÇÃO SOLAR NÃO É IDEAL?

Normalmente, sim. Porém, a deficiência de vitamina D é comum, especialmente entre pessoas com pouca exposição ao sol, como idosos ou aqueles que trabalham em ambientes fechados. Além disso, a necessidade de vitamina D aumenta com o avanço da idade, e sua insuficiência pode acarretar doenças como osteopenia e osteoporose. ^[4,5]

Produto de titularidade: Laboratório Gross S.A.

SAC: 0800 7097770

www.gross.com.br

REFERÊNCIAS:

- 1- ALSHAHRANI, Fahad; ALJOHANI, Naji. Vitamin D: deficiency, sufficiency and toxicity. *Nutrients*, v. 5, n. 9, p. 3605-3616, 2013.
- 2- TAKEDA, Shu et al. Stimulation of osteoclast formation by 1, 25-dihydroxyvitamin D requires its binding to vitamin D receptor (VDR) in osteoblastic cells: studies using VDR knockout mice. *Endocrinology*, v. 140, n. 2, p. 1005-1008, 1999.
- 3- MEYER, Mark B.; GOETSCH, Paul D.; PIKE, J. Wesley. Genome-wide analysis of the VDR/RXR cistrome in osteoblast cells provides new mechanistic insight into the actions of the vitamin D hormone. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, v. 121, n. 1-2, p. 136-141, 2010.
- 4- BJÖRK, Anne. Aspects of Vitamin D: Prevalence of deficiency and impact on musculoskeletal parameters. 2017. Tese de Doutorado. Acta Universitatis Upsaliensis.
- 5- BACON, C. J. et al. High-dose oral vitamin D3 supplementation in the elderly. *Osteoporosis international*, v. 20, n. 8, p. 1407, 2009.

21132/01

