

O QUE É O ADEFORTE® BELLA?

Suplemento alimentar com biotina, ácido pantotênico, niacina, minerais, vitaminas A, D, E e do complexo B. Contém 16 micronutrientes que contribuem para:

- manutenção da saúde dos cabelos, da pele e das unhas;¹⁻⁶
- proteção contra danos causados pelos radicais livres;⁵⁻⁹
- fortalecimento do sistema imune e da saúde muscular.¹⁰⁻¹²

QUAL É A IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO?

A deficiência de algumas vitaminas e minerais pode:

- afetar a qualidade dos cabelos;^{1,2,13}
- causar ressecamento na pele, perda de elasticidade e envelhecimento precoce;¹⁴
- aumentar a suscetibilidade a doenças dermatológicas.¹⁴

Manter os níveis adequados de nutrientes é fundamental para a saúde capilar e da pele.^{1,2,13,14}

Além disso, os antioxidantes desempenham um papel importante no combate aos danos causados pelos radicais livres, auxiliando na manutenção da integridade da pele, na proteção contra a degradação de colágeno e na proteção contra processos inflamatórios.^{5-9,15-17}

COMO TOMAR O ADEFORTE® BELLA?

Sugestão de uso:

- 1 comprimido ao dia, ou conforme orientação do médico e/ou nutricionista.
- Produto indicado para adultos ≥ 19 anos, gestantes e lactantes.

QUAL É A COMPOSIÇÃO DO ADEFORTE® BELLA?

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Acima de 19 anos Porções por embalagem: 30 Porção: 1,26 g (1 comprimido)		Gestantes Porções por embalagem: 30 Porção: 1,26 g (1 comprimido)		Lactantes Porções por embalagem: 30 Porção: 1,26 g (1 comprimido)	
	1,26 g	%VD*	1,26 g	%VD*	1,26 g	%VD*
Carboidratos (g)	0,8	0	0,8	0	0,8	0
Fibras alimentares (g)	0,8	3	0,8	3	0,8	3
Vitamina A (µg)	600	75	600	78	600	46
Vitamina D (µg)	50 ⁱ	333	50 ⁱ	333	50 ⁱ	333
Vitamina E (mg)	10	67	10	67	10	67
Vitamina B1 (mg)	1,4	117	1,4	100	1,4	100
Vitamina B2 (mg)	1,9	158	1,9	136	1,9	119
Niacina ⁱⁱ (mg)	20	133	20	111	20	118
Ac Pantotênico ⁱⁱⁱ (mg)	5,5	110	5,5	92	5,5	79
Vitamina B6 (mg)	2	154	2	105	2	100
Biotina (µg)	45	150	45	150	45	129
Ácido fólico (µg)	667 ^{iv}	167	667 ^{iv}	111	667 ^{iv}	133
Vitamina B12 (µg)	2,6	108	2,6	100	2,6	93
Cromo (µg)	45	129	45	150	45	100
Ferro (mg)	14	100	14	52	14	140
Magnésio (mg)	130	31	130	33	130	36
Selênio (µg)	266	443	266	443	266	380
Zinco (mg)	20	182	20	167	20	154
Não contém quantidades significativas de valor energético, açúcares totais, açúcares adicionados, lactose, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.						
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.						

ⁱ Vitamina D: 50 mcg = 2000 UI de vitamina D

ⁱⁱ Niacina = Vitamina B3

ⁱⁱⁱ Ácido pantotênico = Vitamina B5

^{iv} Ácido fólico: 667 mcg de DFE = 400 mcg de L-metilfolato

Ingredientes: Óxido de magnésio, Fumarato ferroso, Acetato de DL-alfatocoferila, Óxido de zinco, Nicotinamida, Colecalciferol, Acetato de retinol, Selenito de sódio, D-pantotenato de cálcio, Metilcobalamina, Cloridrato de piridoxina, Riboflavina, D-biotina, Tiamina mononitrato, L-metilfolato de cálcio, Picolinato de cromo, Agente de massa Celulose microcristalina, glaceantes hidroxipropilmetilcelulose, etilcelulose e talco, antiumectantes estearato de magnésio e dióxido de silício, corante dióxido de titânio e umectante triacetina.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

CONSERVAÇÃO:

Armazenar em temperatura ambiente (de 15°C a 30 °C).

Após abertura, manter o blíster dentro da embalagem original.

Produto de titularidade: LABORATÓRIO GROSS S.A.

Rua Padre Ildefonso Peñalba, nº 389 - Todos os Santos, CEP: 20775-020

Rio de Janeiro/RJ, Brasil - CNPJ: 33.145.194/0001-72

SAC: 0800 7097770

Referências:

1. Cruz P, Suzuki VY, Carvalho Jamil L, Torres Madeiro Leite JA, Leite de Freitas LC, Rocha Oliveira C, et al. Nutrição e saúde dos cabelos: uma revisão. Adv Nutr Sci. 2020;1(1):33-40.
2. Haneke E, Baran R. Micronutrients for hair and nails. In: Krutmann J, Humbert P, editors. Nutrition for healthy skin. Berlin (DE): Springer; 2010. p. 149-163.
3. Patel DP, Swink SM, Castelo-Soccio L. A review of the use of biotin for hair loss. Skin Appendage Disord. 2017;3(3):166-169.
4. Ikarashi N, Kawai H, Shinozaki Y, Tabata K, Yoshida R, Nishinaka Y, et al. Magnesium compounds increase aquaporin-3 in human epidermal keratinocyte HaCaT cells. Dermatol Ther (Heidelb). 2023;13(2):8896599.
5. VanBuren CA, Everts HB. Vitamin A in skin and hair: an update. Nutrients. 2022;14(14):2952.
6. Bikle D, Christakos S. New aspects of vitamin D metabolism and action - addressing the skin as source and target. Nat Rev Endocrinol. 2020;16(4):234-252.
7. Pisoschi AM, Pop A. The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: a review. Eur J Med Chem. 2015;97:55-74.
8. Sengupta A, Lichti UF, Carlson BA, Ryscavage AO, Gladyshev VN, Yuspa SH, et al. Selenoproteins are essential for proper keratinocyte function and skin development. PLoS One. 2010;5(8):e12249.
9. Kang YR, Sung MK, Baik HW, Choi MK. Association of serum and hair antioxidant minerals with an oxidative stress marker in relation with characteristics of healthy adults: a cross-sectional study. Sci Rep. 2024;14(1):3221. doi:10.1038/s41598-024-53725-6.
10. Munteanu C, Schwartz B. The relationship between nutrition and the immune system. Front Nutr. 2022;9:1082500.
11. Ribas Filho D, Almeida CAN, Oliveira Filho AE. Posicionamento atual sobre vitamina D na prática clínica: posicionamento da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran). Int J Nutrology. 2019;12(3):82-96.
12. Ganapathy A, Nieves JW. Nutrition and sarcopenia—what do we know? Nutrients. 2020;12(6):1755. doi:10.3390/nu12061755.
13. Finner AM. Nutrition and hair: deficiencies and supplements. Dermatol Clin. 2013;31(1):167-172.
14. Pappas A, Liakou A, Zouboulis CC. Nutrition and skin. Rev Endocr Metab Disord. 2016;17:443-448.
15. Gamady A, Koren R, Ron D, Liberman UA, Ravid A. Vitamin D enhances mitogenesis mediated by keratinocyte growth factor receptor in keratinocytes. J Cell Biochem. 2003;89(3):440-449.
16. Dobak J, Grzybowski J, Liu FT, Landon B, Dobke M. 1,25-Dihydroxyvitamin D3 increases collagen production in dermal fibroblasts. J Dermatol Sci. 1994;8(1):18-24.
17. Varani J, Warner RL, Gharraee-Kermani M, Phan SH, Kang S, Chung J, et al. Vitamin A antagonizes decreased cell growth and elevated collagen-degrading matrix metalloproteinases and stimulates collagen accumulation in naturally aged human skin. J Invest Dermatol. 2000;114(3):480-486.

