

Gebruikershandleiding – Zorgplatform & Patiëntenapp voor HCP's



moveUP

Krijg inzicht in de revalidatie van uw patiënten en zorg voor
een goede opvolging

Versie app: 2.3.0 en later

Handelsnaam: moveUP

Versie Handleiding: 2.0

Release Datum van deze handleiding: 06/03/2026



1. PRODUCTBESCHRIJVING	2
1. Beoogd gebruik	2
2. Beoogde gebruikers	2
3. Doelgroep / indicatie voor gebruik	3
4. Claims	3
5. moveUP-app en apparaten	3
6. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen	4
7. Contra-indicaties en mogelijke bijwerkingen	4
8. Melding van ernstige incidenten	4
9. Menselijk lichaamscontact	5
10. Accessoires/producten die in combinatie worden gebruikt	5
11. Levensduur van het apparaat	5
12. Bedrijfsgegevens	5
2. PATIËNTEN-APP	6
3. MEDISCHE MODULE	6
1. ACCOUNT AANMAKEN VOOR HET GEZONDHEIDSZORGPLATFORM	6
2. ONBOARDING VAN PATIËNTEN	7
3. ALGEMENE FUNCTIES VAN HET GEZONDHEIDSZORGPLATFORM	8
3.1. Patiëntenoverzicht	8
3.2. Patiëntgegevens	10
3.3. Uitloggen	14
3.4. Steun	14
3.5. Zorgplanbeheer	14
4. FUNCTIES VAN HET ZORGPLAN VAN HET GEZONDHEIDSZORGPLATFORM	15
4.1. Oefenbeheer	15
4.2. Terugkerende vragenlijst	16
4.3. Terugkerende vragenlijst	16
4.4. Videoanalyse	16
4.5. Doelmanager	17
4.6. Wijziging van zorgplan	17
4.7. Stop actieve follow-up	17
4. WELLNESS-MODULE	19
1. ACTIVERING WELLNESSMODULE	19
2. OVERZICHT WELLNESSMODULE	20



1. PRODUCTBESCHRIJVING

1. Beoogd gebruik

Voor zorgverleners biedt moveUP efficiënte klinische begeleiding van pathologieën en behandelingen. Met moveUP krijgen zorgverleners/zorgteams waardevolle inzichten in de status van de patiënt en de progressie ervan. De zorgverlener/zorgteam kan via de moveUP-app gericht therapieadvies geven en behandelprogramma's (oefeningen) aanpassen aan de behoeften van de patiënt.

Patiënten krijgen met moveUP inzicht in hun voortgang, instructies met betrekking tot hun ziekte of behandeling en hulp bij het beheersen van hun symptomen. Op basis van de behoeften van de patiënt en het tijdstip in het behandeltraject kunnen patiënten intensief worden gevolgd en actief therapieadvies ontvangen via de moveUP-app.

moveUP is bedoeld voor de klinische follow-up van volwassen patiënten die een totale knieprothese (TKP), totale heupprothese (THP), chronische obstructieve longziekte (COPD) of bariatrische chirurgie hebben ondergaan (postoperatief) of zullen ondergaan (preoperatief).

2. Beoogde gebruikers

moveUP is bedoeld voor gebruik door patiënten en zorgverleners.

Patiënt

De belangrijkste gebruiker van de mobiele app en de patiëntenwebsite is de patiënt. Patiënten die de app gebruiken, moeten alert, mentaal bekwaam en in staat zijn om een tablet of smartphone te bedienen.

Inclusie:

- Leeftijd: minimum: 18 jaar maximum: geen limiet
- Gewicht: N.v.t.
- Gezondheid en conditie: in staat om de basisactiviteiten van het dagelijks leven uit te voeren
- Taal: een van de beschikbare talen van de app begrijpen (Nederlands, Frans, Duits, Engels)

Uitsluiting:

- Patiënten die psychisch niet in staat zijn om hun gevoelens te uiten (bijvoorbeeld mensen met een psychische aandoening of mensen die in een verzorgingshuis verblijven) zijn uitgesloten.
- Patiënten die geen tablet of smartphone kunnen bedienen.
- Patiënten die een van de beschikbare talen van de app (Nederlands, Frans, Duits, Engels) niet begrijpen.

Zorgverlener

De hoofdgebruiker van de medische webinterface is een zorgverlener (groep) of klinisch onderzoeker (groep), ook wel het zorgteam genoemd. Het zorgteam kan een webinterface bedienen via een webbrowser op pc/tablet/smartphone. De zorgverlener moet een van de beschikbare talen van de webinterface beheersen (momenteel alleen Engels).

Alleen gekwalificeerde zorgverleners met een diploma of certificaat in de gezondheidszorg of gekwalificeerde klinisch onderzoekers hebben toegang tot het platform en kunnen de moveUP e-learningtrainingen volgen.



3. Doelgroep / indicatie voor gebruik

moveUP wordt gebruikt door patiënten:

- Wie een knieprothese (resurfacing) heeft ondergaan of zal ondergaan
- Wie een heupprothese (resurfacing) heeft ondergaan of zal ondergaan
- Wie een gastric sleeve of gastric bypass heeft ondergaan of zal ondergaan
- Patiënten met COPD.

4. Claims

- Patiënten die moveUP gebruiken, zijn zeer tevreden.
- Patiënten die moveUP gebruiken, tonen een hoge therapietrouw.
- Het gebruik van moveUP is kosteneffectiever dan de standaardbehandeling voor heup- en knieprothesen.
- De opnameduur voor knie- en heupprothesen kan worden verkort met moveUP.
- Patiënten kunnen revalideren zonder hun thuisomgeving te hoeven verlaten en zonder persoonlijke fysiotherapie voor TKP en THA.
- Het gebruik van moveUP is net zo effectief als standaardbehandeling.
- Het gebruik van moveUP is net zo veilig als standaardbehandeling.

5. moveUP-app en apparaten

De moveUP-app draait op:

- iPhones/iPads (iOS 11.0 or newer)
- Android systems (Android 7.0.0 and newer).

Als de patiënt niet over een compatibele tablet/smartphone beschikt, kan moveUP deze apparaten aan de patiënt leasen.

- Lenovo Tab 3 - Android 6.0.1 of hoger
- Huawei MediaPad T3 - Android 7.0.0 of hoger

De moveUP-applicatie heeft een internetverbinding nodig tijdens gebruik.

De moveUP-applicatie is compatibel met de volgende browsers:

- Chrome
- Safari
- Edge
- Firefox

We raden u ten eerste aan de nieuwste versie van de browser te gebruiken.

Voor de veiligheid van uw gegevens kunt u het beste tweefactorauthenticatie (2FA) inschakelen en een veilig netwerk gebruiken.



6. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen



moveUP is geen hulpmiddel voor noodgevallen. Neem in geval van nood contact op met uw arts of bel 112.



moveUP is niet bedoeld om vitale parameters van kritieke ziekten te monitoren/behandelen.



Patiënten moeten zich ervan bewust zijn dat als vragenlijsten niet regelmatig of niet op een betrouwbare manier worden ingevuld, het zorgteam moeilijker inzicht krijgt in hun gezondheidssituatie en -ontwikkeling.



moveUP is geen vervanging voor een behandeling die u moet volgen, maar wordt gebruikt als aanvulling.



De moveUP-app biedt gepersonaliseerde zorg op basis van het profiel van de patiënt en kan daarom niet worden gedeeld, geleend of uitgewisseld tussen gebruikers. De informatie en het advies van de moveUP-app zijn niet van toepassing op een andere patiënt dan degene wiens profiel in de app is opgeslagen. De patiënt mag geen toegang tot de moveUP-app verlenen aan derden. Elke andere persoon kan, zelfs per ongeluk, verkeerde informatie versturen of het profiel van de patiënt wijzigen, waardoor het moveUP-advies niet langer aansluit bij de behoeften van de patiënt.



*Het platform bevat modules die gezondheidsgegevens weergeven. Deze gegevens maken geen deel uit van het medisch hulpmiddel en zijn niet bedoeld om te worden gebruikt voor klinische besluitvorming.

* Deze gegevens zijn afkomstig van een niet-medisch hulpmiddel en zijn mogelijk niet als zodanig gevalideerd. De gegevens in de wellnessmodule kunnen niet voor medische doeleinden worden gebruikt. De informatie in de wellnessmodule maakt geen deel uit van het CE-certificaat van moveUP.

7. Contra-indicaties en mogelijke bijwerkingen

Er zijn geen contra-indicaties of bekende bijwerkingen

8. Melding van ernstige incidenten

Onder een ernstig incident wordt verstaan: elk incident dat direct of indirect heeft geleid, had kunnen leiden of zou kunnen leiden tot een van de volgende situaties:

- het overlijden van een patiënt, gebruiker of een andere persoon;
- de tijdelijke of permanente ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon die heeft geleid tot een van de volgende situaties:
 - o levensbedreigende ziekte of letsel,
 - o blijvende aantasting van een lichaamsstructuur of een lichaamsfunctie, ziekenhuisopname
 - o verlenging van de ziekenhuisopname van de patiënt, medische of chirurgische ingreep ter voorkoming van levensbedreigende ziekte of letsel
 - o blijvende aantasting van een lichaamsstructuur of een lichaamsfunctie,
 - o chronische ziekte,
- een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid;

Als u een van deze gevallen constateert, stuur dan een e-mail naar info@moveUP.care en naar de bevoegde instantie.

- Nederland: meldpunt@igj.nl
- België: meddev@fagg.be
- Frankrijk: dedim.ugsv@ansm.sante.fr



- Duitsland: zlg@zlg.nrw.de

9. Menselijk lichaamscontact

Er is geen sprake van menselijk lichaamscontact met de patiënt of gebruiker, vanwege de aard van het product (software).

10. Accessoires/producten die in combinatie worden gebruikt

Er zijn geen accessoires.

11. Levensduur van het apparaat

2 jaar, afhankelijk van de bereidheid van de gebruiker om de app te updaten. We hebben een melding gestuurd met de aanbeveling om de app te updaten, om ervoor te zorgen dat de app de prestaties en recent toegevoegde functies behoudt.

12. Bedrijfsgegevens

Tel: +32 800 88 008



moveUP

UDI: +G166MOVEUP230MDR0P



(01) G166MOVEUP230MDR0P

(10) +\$7230MDR

(11) /16D2026030

(21) P-

moveUP NV/SA

Hoofdkantoor Brussel:
Cantersteen 47, B-1000
Brussel, België

Secundair adres:
Kliniekstraat 27A 9050;
Ghent, Belgium

Email: info@moveUP.care
www.moveup.care



Heeft u vragen over de app of de tablet? Neem dan contact op met moveUP via de volgende kanalen - in volgorde van prioriteit: Via het berichtensysteem van de app. Via e-mail naar support@moveup.care. Telefonisch tijdens kantooruren: +32 800 88 008.

MoveUP garandeert de levering van de eIFU binnen zeven (7) dagen na aanvraag. Neem contact op met info@moveUP.care als u een gratis exemplaar wilt ontvangen.



2. PATIËNTEN-APP

Lees de gebruikershandleiding voor patiënten op www.moveup.care/appinfo om de functionaliteiten van de patiëntenapp te bekijken.

3. MEDISCHE MODULE

1. ACCOUNT AANMAKEN VOOR HET GEZONDHEIDSZORGPLATFORM

Stap 1: De zorgverlener registreert zich op het zorgplatform <https://v1.medical.moveup.care/>

Login

Username or Email

 Username

Password

 Password

Login

[Request password reset](#)

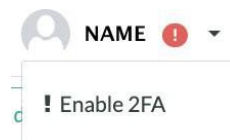


Login using an electronic identity

No account? [Register here](#)

Stap 2: moveUP neemt contact op met de HCP om zijn/haar profiel aan de juiste organisatie toe te voegen.

Stap 3: Beveiligingsmaatregelen: Het is belangrijk om 2FA in te schakelen, aangezien u toegang hebt tot gevoelige gezondheidsgegevens.



E-learning: Voor zorgverleners die zorg verlenen via het zorgplatform, is het raadzaam om de e-learningcursussen te volgen voor de indicaties die vermeld staan op <https://moveup.talentlms.com>. We vragen zorgverleners zich in te schrijven voor de e-learningcursus in hun taal.

Click on course catalog in the top bar to see some example courses and get started. Subscribe for free.

Orthopaedics

Belgium

English (English)
Français (French)

The Netherlands

English (English)

France

Français (French)

Germany

Deutsch (German)



2. ONBOARDING VAN PATIËNTEN

Onboarding is het proces waarbij een nieuwe patiënt wordt geregistreerd in het zorgplatform.

Een cruciaal onderdeel is het toevoegen van een zorgplan aan het profiel van de patiënt. Een zorgplan bepaalt wat voor de patiënt zichtbaar is in de applicatie, bijvoorbeeld: het type oefeningen, informatiemodules, berichtfunctionaliteit, enz. Een zorgplan bestaat meestal uit een interventie, een behandeling en (een) zorgteam(s).

Het onboardingdashboard is eenvoudig te vinden in het zorgplatform in de linkerbovenhoek wanneer u op 'Onboarding' klikt. Het is ook toegankelijk via <https://patient-onboarding-admin-moveup.care> met behulp van de zorgverlenersgegevens van het zorgplatform.

Klik op 'nieuwe patiënt' om een nieuwe patiënt te onboarden en de patiëntgegevens in te vullen.

Nadat u de patiëntgegevens heeft ingevuld, drukt u op 'Opslaan'.

Patients Onboarding

New patient

Selecteer vervolgens het zorgplan: klik op 'Start nieuw zorgplan'. Sleep een interventie en behandeling naar het zorgplan en vul de data, de naam van de behandelend arts en het zorgteam in.

Versleep een studie indien van toepassing. Klik op 'Opslaan'.

Er wordt een e-mailsjabloon weergegeven. De zorgverlener bekijkt de e-mailvariabelen en klikt op 'Geselecteerde e-mails verzenden'.

Er wordt een uitnodigingsmail naar de patiënt gestuurd met alle benodigde informatie om de applicatie te installeren en te activeren.



3.1. Patientenverzicht

Het zorgplatform geeft een duidelijk overzicht van de patiënten van zorgverleners.

[illegible]

Selecteer patiënten die gerelateerd zijn aan een specifieke pathologie met behulp van tags.

Tags

Select tags ▲

☐ Select all

Search

☐ Bariatrics

Selecteer patiënten op basis van taal, testpatiënt, hoofdbehandelaar of wel of niet geactiveerd. Geactiveerd kan twee dingen betekenen: ofwel heeft de patiënt zich via de app geregistreerd met een code, ofwel is hij/zij tijdens de onboarding direct als geactiveerd gemarkeerd. Niet-geactiveerd: patiënten die zich nog niet via de app hebben geregistreerd en niet direct als geactiveerd zijn gemarkeerd.

+ Add patient

Filter patient list

Activated

Yes

Language

N/A

Test patient

No

Lead clinician

N/A

Apply

Cancel



Kleurcodes

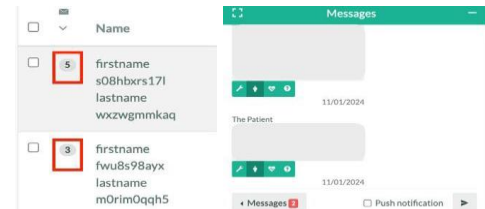
Met kleurcodes wordt aangegeven welke patiënten extra aandacht nodig hebben.

Pain	Feeling ^	Pain	Feeling
1.3	1	8.7	2
1.6	1.4	8.5	7.7
3	1.9	8.2	4.1

VS

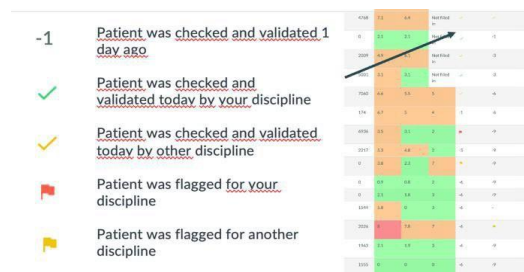
Berichten

Het aantal ongelezen berichten wordt in het overzicht weergegeven.



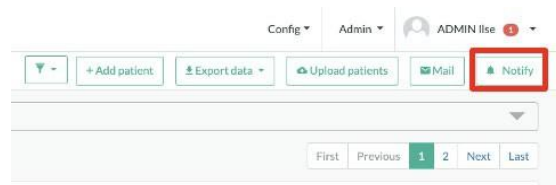
Beoordeling / Vlaggen

Met behulp van beoordelingsvlaggen is bekend wanneer de patiënt is gecontroleerd of wie de patiënt moet controleren. Zie Patiëntgegevens - Beoordeling / Vlaggen voor meer informatie.



Meldingen

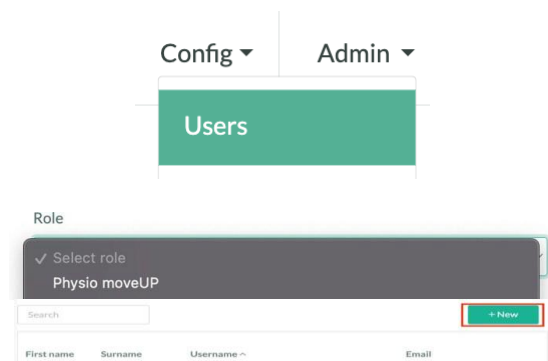
Meldingen kunnen rechtstreeks naar het startscherm van het apparaat van de patiënt worden verzonden.



Gebruikersbeheer

Slechts een beperkt aantal zorgverleners binnen een organisatie heeft toestemming om gebruikers toe te voegen. Indien een zorgverlener deze toestemming heeft, kan hij/zij gebruikers toevoegen door op de knop 'Nieuw' te klikken, de inloggegevens in te vullen en te selecteren.

Selecteer de betreffende rol en klik op 'Registreren'. Er wordt een e-mail verzonden naar de nieuwe gebruiker om de stappen voor het aanmaken van een account te volgen, zie hierboven.

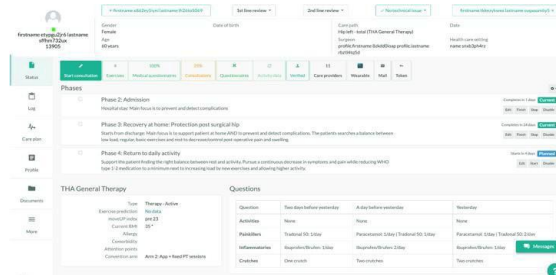




3.2. Patiëntgegevens

Overzicht

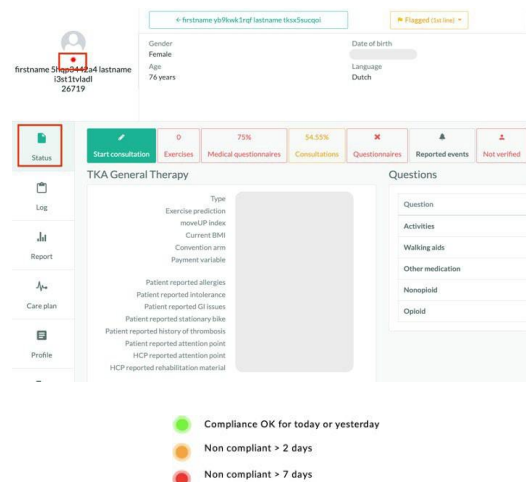
In het overzicht met patiëntgegevens zijn alle relevante (gezondheids)gegevens van de individuele patiënt op te vragen. Met de knoppen 'vorige' en 'volgende patiënt' kan de zorgverlener eenvoudig naar een andere patiënt overschakelen. In de linkerbalk kan de zorgverlener navigeren tussen status, logboek, zorgplan, profiel, documenten en meer.



Status

De gerapporteerde gezondheidsgegevens zijn opvraagbaar in het gedeelte 'Status'. Van daaruit kunt u navigeren naar de resultaten van terugkerende en medische vragenlijsten, oefeningen en nog veel meer.

Een GROENE, GELE of RODE statusstip geeft aan in hoeverre de patiënt zich aan het zorgplan houdt. Als de patiënt bijvoorbeeld alle voorgestelde terugkerende en medische vragenlijsten heeft ingevuld en de voorgestelde oefeningen heeft gedaan, resulteert dit in een GROENE statusstip.

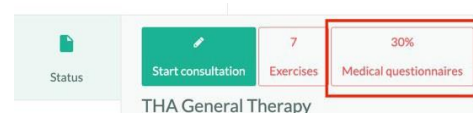


Medische vragenlijsten

Via de knop 'medische vragenlijst' wordt getoond:

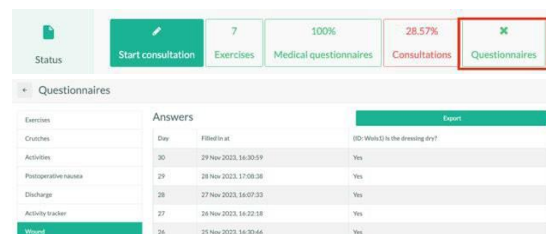
- Welke medische vragenlijsten zijn actief voor een patiënt?
- Hoeveel hiervan zijn al dan niet ingevuld?
- Wat de gerapporteerde resultaten zijn van de afzonderlijke vragen in de medische vragenlijst.

Wat de subscores en totaalscores zijn, zodat u snel kunt zien hoe het met de patiënt gaat.



Terugkerende vragenlijsten

Met deze door de patiënt gerapporteerde antwoorden is het mogelijk om de voortgang van belangrijke gezondheidsparameters frequent te volgen.





Gemelde gebeurtenissen

De gemelde gebeurtenissen zijn per gebeurtenis gecategoriseerd. Voor elke gemelde gebeurtenis kunt u het volgende bekijken: (1) De datum waarop de gebeurtenis is gemeld (+ dag in het zorgplan) (2) De antwoorden op alle vragen die aan de patiënt zijn gesteld.

Date	Reported at	Answers
242	Jan 25, 2023, 9:28:45 AM	Q1-Pain(1) Indicate how much pain you had in your affected joint during the night (0=not at all, 100=worst) Q2-Pain(2) Indicate how much pain you had in your affected joint during the day (0=not at all, 100=worst) Q3-Pain(3) Did you experience any pain other than in the affected joint? Q4-Pain(4) Indicate where and when you experienced pain.

Beoordeling / Vlaggen

De beoordeling van de eerste lijn is voor de zorgverlener die niet de hoofddarts is (bijv. een fysiotherapeut), de beoordeling van de tweede lijn is voor de hoofddarts (bijv. een chirurg)

Klik op Valideren wanneer een patiënt is gemonitord. Monitoring kan het volgende betekenen:

- Vragen beantwoord – Advies gegeven
- Oefeningen aangepast of gecontroleerd
- Stappendoel aangepast of gecontroleerd
- Dagelijkse parameters gecontroleerd: pijn, zwelling, activiteit,...
- Postoperatief protocol gecontroleerd: gebruik van krukken/rollator, medicatie,...

Hetzelfde principe geldt voor tweedelijnsbeoordeling

Markeer iemand vanaf de eerste regel!

- Patiënt moet worden gecontroleerd door iemand uit de eerste lijn (bijv. een fysiotherapeut)
- Geef een reden voor de markering op
- Selecteer de discipline die u wilt markeren
- Optioneel: voeg een e-mailmelding toe om te markeren. De gemarkeerde discipline ontvangt een e-mail over de markering

Een vlag toevoegen zorgt voor een additionele rij in de patiëntenlog met de reden waarom de vlag werd toegevoegd. (zie verder).

Voeg een vlag toe voor tweedelijns review

- De patiëntgegevens moeten bekeken worden door iemand in tweede lijn (bv een chirurg)
- Geef een reden voor het vlaggen
- Selecteer een discipline.

Optioneel: voeg een e-mailmelding toe aan de vlag. De gemarkeerde discipline ontvangt een e-mail over die vlag.

Enter flag reason

Disciplines to flag

☐ Administrative / Other

☐ PT

Notify users

☐ Send mail

This will send an e-mail to all users in the selected disciplines with access to this patient. Keep in mind this might also include users outside of your own organization.

Add Cancel



Add second line flag ✕

Enter flag reason

Disciplines to flag

☐ PT 2nd line

☐ Surgeon

Notify users

☐ Send mail

This will send an e-mail to all users in the selected disciplines with access to this patient. Keep in mind this might also include users outside of your own organization.

Add **Cancel**

Meld een technisch probleem.

✓ No technical issue

✓ No technical issue

Technical issue

Under investigation

Log

Vlaggen en technische updates verschijnen automatisch in het logboek van de patiënt.

In geval van vlaggen:

- **GROEN**: opgeloste vlag
- **ROOD**: Onopgeloste vlag voor discipline van ingelogde gebruiker (bijv. PT)
- **GEEL**: Onopgeloste vlag voor een andere discipline dan de ingelogde gebruiker (bijv. Chirurg)

Patient log

Care plan: ALL Type: MEDICAL

Showing 1 out of 2 total log messages.

Date	Type	Log	User
14/01/2024, 14:43	MEDICAL	This patient has an inflammation	

Patient log

Care plan: ALL Type: MEDICAL

Showing 2 out of 404 total log messages.

Date	Type	Log
25/09/2023, 02:51	FLAG (red line)	TRIGGER: The patient provided an improvement suggestion in medical score: Satisfaction @1 week.
15/04/2023, 14:36	FLAG (red line)	TRIGGER: The patient contacted the consult@p app today.

Andere belangrijke informatie kan handmatig aan het logboek worden toegevoegd. De relevante tags worden aan het logboek toegevoegd, zodat u eenvoudig in het logboek kunt zoeken.

Rapport

Met behulp van dit rapport worden de belangrijkste mijlpalen en medische vragenlijsten van de patiënt gevisualiseerd, evenals de voortgang van de patiënt.

Patient's report - 17/03/2022

Personal information

Patient number	17030
Age	37
Gender	Female
Surgery date	20/10/2022

Surgeon information

Surgeon type	Consultant
Surgeon	Dr. J. J. J. J.
Primary surgeon	Dr. J. J. J. J.
Responsible	Dr. J. J. J. J.
Responsible	Dr. J. J. J. J.

Patient-reported outcomes

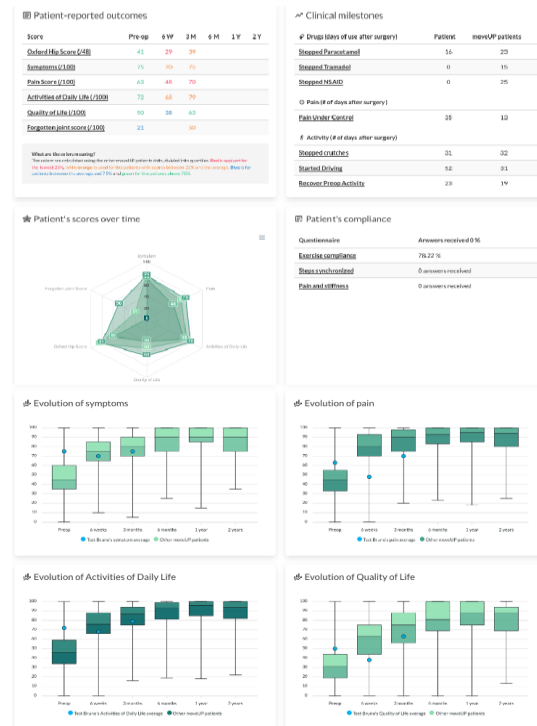
Score	Pre-op	4 W	24 W	6 M	1 Y	2 Y
Satisfaction (0-100)	90	90	90	90	90	90
Pain (0-100)	10	10	10	10	10	10
Quality of life (0-100)	10	10	10	10	10	10
Function (0-100)	10	10	10	10	10	10
Overall (0-100)	10	10	10	10	10	10

Clinical milestones

Activity	Start	End	Status
Pre-op	20/10/2022	20/10/2022	Completed
Post-op	20/10/2022	20/10/2022	Completed
Follow-up	20/10/2022	20/10/2022	Completed



Het rapport kan in pdf-formaat worden gedownload door op de knop 'Rapport downloaden' te klikken. Zo kan de zorgverlener het rapport naar de patiënt sturen. Het is ook mogelijk om de link naar het rapport rechtstreeks te delen via de knop 'Rapportlink kopiëren'.



Profiel

De zorgverlener kan alle relevante basis-, klinische, administratieve of zorgplanspecifieke gegevens in het patiëntprofiel bekijken, bewerken of toevoegen

Berichten

De berichtenpop-up (die vergroot kan worden) is standaard gesloten en het aantal nieuwe berichten is zichtbaar in de zwevende knop. Deze functionaliteit wordt gebruikt om patiënten advies te geven en hun vragen te beantwoorden. Het kan ook gebruikt worden om foto's op te vragen, bijvoorbeeld om de genezing, zwelling, roodheid, enz. te volgen.

Wanneer u op 'berichten' klikt, wordt een reeks voorgeschreven persoonlijke berichten getoond, waaruit de zorgverlener een toepasselijk bericht voor de betreffende patiënt kan selecteren.

Klik op het '1e regel-symbool' om de vraag als gelezen te markeren.

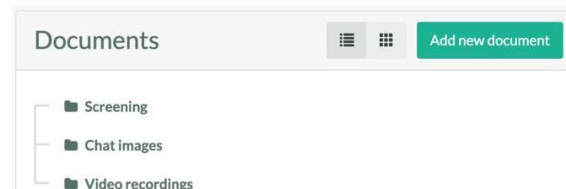


Berichten die door een zorgverlener zijn ingediend, kunnen worden bewerkt of verwijderd. Wanneer u met de muis over een bericht beweegt, wordt een knop om het bericht te bewerken of te verwijderen zichtbaar.



Documenten

Documenten kunnen worden geüpload in de sectie 'Documenten'. Chatbeelden en video-opnames worden hier automatisch verzameld, zodat deze materialen gemakkelijk toegankelijk zijn.

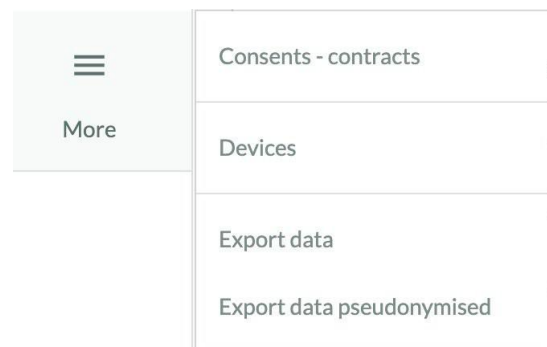


Meer

Bekijk welke documenten/contracten de patiënt heeft ondertekend.

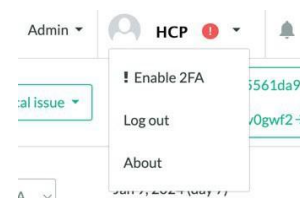
Bekijk op welk apparaat de patiënt de applicatie gebruikt en wanneer de applicatie voor het eerst en voor het laatst is bekeken.

Het exporteren van gegevens is om veiligheidsredenen en ter bescherming van de gegevensintegriteit alleen mogelijk voor een beperkt aantal zorgverleners.



3.3. Uitloggen

Rechtsboven kan de zorgverlener uitloggen. Houd er rekening mee dat de automatische uitlogtijd 14 dagen bedraagt. Daarom is het raadzaam om vaker uit te loggen om ongeautoriseerde toegang te voorkomen.



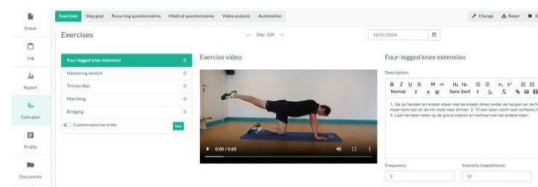
3.4. Steun

Voor vragen kunt u contact opnemen via support@moveup.care of de '?'-knop op het platform gebruiken.



3.5. Zorgplanbeheer

Bij het beheer van het zorgplan kan er genavigeerd worden tussen meerdere functies die van toepassing zijn op de indicatie van de patiënt, zoals oefeningen, stappenplan, terugkerende vragenlijsten, videoanalyse, automatisering, etc. Voor meer informatie zie verderop.





4. FUNCTIES VAN HET ZORGPLAN VAN HET GEZONDHEIDSZORGPLATFORM

Het is mogelijk om zorg te verlenen via het zorgplatform. Met de onderstaande functies kan de zorgverlener het standaardbehandelplan van zijn/haar individuele patiënt aanpassen.

Alleen de functies die van toepassing zijn op het zorgplan worden weergegeven.

4.1. Oefenbeheer

De oefenmanagementmodule omvat de volgende aanpassingsmogelijkheden:

- Pas de beschrijving, frequentie en intensiteit van de oefeningen van de dag aan.
- Pas de dagelijkse boodschap aan.
- Pas het trainingsschema aan:
 - Blauwe vinkjes geven actieve oefeningen aan, met de frequentie en intensiteit van deze actieve oefeningen.
 - Plan oefeningen over een langere periode.

Breid het standaard oefenschema uit met een reeks oefeningen die niet tot de oefeningen behoren die in het zorgplan zijn vastgelegd

The screenshot displays the 'Exercise management' interface. At the top, there are tabs for 'Exercises', 'Prescription', 'Medical questionnaires', and 'Video analysis'. The 'Exercises' tab is active, showing a list of exercises on the left and a detailed view on the right. The detailed view includes a video player, a 'Circulation' section with a 'Start day / End day' selector, and a 'Daily message' section. Below this is a 'Manage patient scheme' section with a table of exercises. The table has columns for 'Clear view', 'Active exercises', 'Day', 'Isopacks Hips', 'Circulation', 'Heel raises', and 'Glutes contraction'. The 'Active exercises' column shows a list of exercises with blue checkmarks indicating they are active. The 'Day' column shows a sequence of days (1, 2, 3, 4, 5). The 'Isopacks Hips', 'Circulation', and 'Heel raises' columns show a grid of exercises with blue checkmarks indicating they are active. The 'Glutes contraction' column shows a grid of exercises with blue checkmarks indicating they are active. Below the table is a 'Plan exercise' section with a 'Start day / End day' selector, a 'Repeat' dropdown, and fields for 'Intensity start (repetitions)', 'Intensity target (repetitions)', 'Frequency start', and 'Frequency target'. The 'Plan exercise' section is highlighted with a red box.

Clear view	Active exercises	Day	Isopacks Hips	Circulation	Heel raises	Glutes contraction
☐	☒	1	☒	☒	☒	☒
☐	☒	2	☒	☒	☒	☒
☐	☒	3	☒	☒	☒	☒
☐	☒	4	☒	☒	☒	☒
☐	☒	5	☒	☒	☒	☒



4.2. Terugkerende vragenlijst

Terugkerende vragenlijsten kunnen worden verwijderd, opnieuw worden geordend of er kan een nieuwe terugkerende vragenlijst worden toegevoegd. De standaardlijst met terugkerende vragenlijsten, inclusief start- en einddatum, frequentie en herinneringen, wordt vooraf bepaald in het zorgplan.

4.3. Terugkerende vragenlijst

Medische vragenlijsten kunnen ook worden verwijderd of toegevoegd aan het standaardschema. De standaardlijst met medische vragenlijsten, inclusief de begin- en einddatum, wordt vooraf bepaald in het zorgplan.

4.4. Videoanalyse

Met behulp van videooverzoeken is het mogelijk om objectievere informatie te verkrijgen, bijvoorbeeld over de loopanalyse of bewegingsuitslag van een geopereerd gewricht. De standaardlijst met videooverzoeken wordt vooraf bepaald in het zorgplan. Een videooverzoek kan direct worden toegevoegd via de knop 'Aanvraag toevoegen' of een videooverzoek kan voor een langere periode worden ingepland via de knop 'Toevoegen' en door een start- en einddatum toe te voegen om het videooverzoek actief te maken.



4.5. Doelmanager

De zorgverlener kan een tool voor gedragsverandering in- en uitschakelen waarmee patiënten hun persoonlijke doelen kunnen stellen, belemmeringen en oplossingen kunnen definiëren om een gezonde levensstijl te bereiken. De zorgverlener kan de voortgang zien ten aanzien van de doelen die de patiënt zelf heeft gedefinieerd.

4.6. Wijziging van zorgplan

Het zorgplan kan worden aangepast op basis van de interventies, behoeften en wensen van de patiënt. Dit kan via de onboardingtool of via het zorgplatform via de knop 'Geavanceerd'. Instructies voor het wijzigen van een zorgplan staan duidelijk aangegeven in de tools.

4.7. Stop actieve follow-up

Wanneer de actieve follow-up is afgerond (wat onder actieve follow-up valt, is vooraf bepaald in het zorgplan), klikt u op 'Stop actieve follow-up'. De patiënt wordt dan doorverwezen naar een passieve langetermijnfollow-up, indien van toepassing (ook vooraf bepaald in het zorgplan indien langdurige follow-up nodig is).

Wanneer er geen verdere actie van de zorgverlener of de patiënt nodig is, kan de patiënt worden



doorgestuurd naar de status 'Voltooid'.

Stop treatment?

Are you sure you want to stop the treatment? Stopping a treatment will mark the patient as being finished. Medical scores in the treatment will no longer be activated.

[Cancel](#) [Stop](#)



4. WELLNESS-MODULE

De wellnessmodule is een optionele module voor niet-medische hulpmiddelen en de getoonde gegevens zijn daarom niet bedoeld voor klinische besluitvorming.

Deze gegevens geven een overzicht van het algemene welzijn van de patiënt.

De wellnessmodule is standaard onscherp en moet worden geactiveerd om de wellnessgegevens van de patiënt te controleren.

1. ACTIVERING WELLNESSMODULE

Om de wellnessmodule te activeren moet u uw profielinstellingen invoeren en de optie activeren:

Wellnessgegevens inschakelen

Na activering verschijnt een pop-up met een verplichte bevestiging. Deze informeert u dat de gegevens uit de Wellness Module niet mogen worden gebruikt ter ondersteuning van klinische besluitvorming.

Form fields include: First name, Last name, Date of birth, Gender, Email, Telephone number, Social security number, Address, City, Postal code, Country, and Language. The 'Activation' section at the bottom has two options: 'No further activation' (selected) and 'Enable wellness module'.

Na bevestiging krijgt u toegang tot de wellness gegevens. Met deze activering kunt u de wellness gegevens bekijken en de wellness rapporten exporteren.

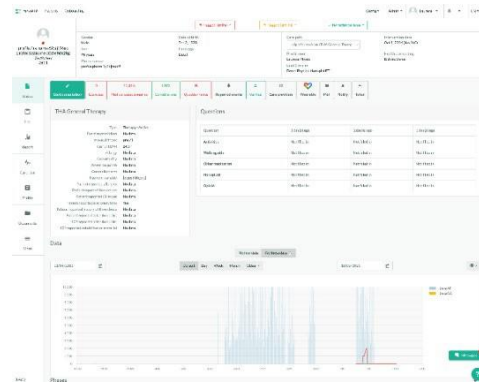
The dialog box contains the following sections:
Wellness module terms of use
Dear User,
You are about to activate the Wellness Module.
What is the Wellness Module?
The wellness module provides you with additional data about the general wellbeing and activity levels of your patients. The data in the Wellness Module can come from:
• imported data from general-purpose devices such as e.g. activity trackers
• manual entry by patients
This data does not come from medical devices. This means that neither the devices from which the data is imported, nor the manual entries by the patients have been verified or validated by moveUP, and therefore, it should not be used for clinical decision-making.
What is the purpose of this data?
We provide the option to see wellness data to give you a broader idea about the general wellbeing of the patients and to give you the opportunity to discuss and give further guidance regarding wellbeing.
This module is an optional module and is not linked to the medical data presented in the "Medical data" tab of the dashboard.
The data in the wellness module is not intended to be used for clinical decisions.
How to recognize the wellness data?
Wellness data is displayed in a separate tab in the dashboard or in a separate report.
Whenever wellness data is displayed in a column, together with other data it has a grey background to visually indicate that this does not concern medical data. Furthermore, it has a warning sign next to it.
Enabling/Disabling the Wellness Module
At any time, a user can enable/disable the Wellness Module in the user settings.
Acknowledgement
By clicking on the button below, you acknowledge that you have read and understood that the Wellness Module is an optional module that provides you with additional data regarding the general wellbeing of the patient. This data is not validated by moveUP and is not intended for clinical decision making.
At the bottom, there is a checkbox labeled 'I agree' and 'Sign' and 'Cancel' buttons.



2. OVERZICHT WELLNESSMODULE

OVERZICHT WELLNESSMODULE

Op dit tabblad kunt u de stagegegevens van de patiënt bekijken en de ontwikkeling ervan volgen.



Welzijnsrapport

U kunt de welzijns rapporten bekijken wanneer u dat nodig heeft.

