

20 IDEAS PARA 20 MINUTOS AL AIRE LIBRE.



Porque los descansos rápidos en la naturaleza son los mejores estimulantes del estado de ánimo.

1

ORGANIZA UNA FIESTA DE BARRO

Haga fluir el barro y la diversión. Intente pintar con barro. Haga pasteles de barro. Aplaste el barro entre los dedos de los pies. Todo lo que se necesita es una cubeta grande, tierra, agua y un poco de imaginación.

2

AGREGUE AGUA Y ENFRÍE

Pescar canicas. Llene una piscina para bebés con hielo y agua. Luego agregue canicas e intente pescarlas con los dedos de los pies. O haga un desafío de camisetas congeladas. Congele las camisetas y el agua en bolsas de plástico. Mira qué amigo puede romper el hielo primero para usar una.

3

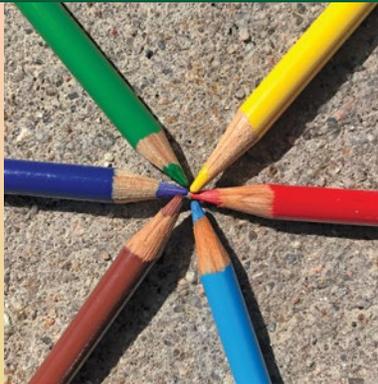
ACAMPE EN SU PATIO TRASERO

Simplemente arme una tienda o duerma bajo las estrellas en su jardín. ¡Prepare algunos s'mores y disfrute de una aventura cerca de casa y de los baños interiores!

4

REALICE UNA BÚSQUEDA DEL TESORO DE COLORES

Busque cosas al aire libre que combinen con cada uno de los seis colores aquí. Pueden ser flores, insectos, el cielo, lo que sea que te llame la atención. Puntos de bonificación si captura una foto o un dibujo de lo que encuentra.



5

HAGA IMPRESIONES DE SOL

Coloque cartulina de colores al aire libre al sol. Haga un diseño encima con hojas, palos, rocas y otras cosas. Luego déjelo reposar y, en unas horas, el sol lo convertirá en una obra de arte salvaje. ¡No olvide firmar su obra maestra!



6

HAGA FÓSILES DE LA NATURALEZA

Forme arcilla en formas circulares de aproximadamente media pulgada de espesor. Encuentre rocas, hojas, palos y plantas interesantes que pueda presionar en cada pieza de arcilla y remuévalas. ¡Bum! ¡Fósiles instantáneos!



7

CONFIGURAR UN LAVADO DE AUTOS DE JUGUETE

Aquí hay algo genial para hacer en un día caluroso. Tome sus camiones y coches de juguete y realice su propio mini autolavado. Y si estalla una pelea de agua, será aún más genial.

8

JUEGUE LA ETIQUETA DE LINTERNA

Al anochecer, toma algunos amigos y una linterna, ¡y comienza el juego! Quien sea etiquetado con el haz de luz ya quedó.

9

CONVIERTA EL ALMUERZO EN UN VERDADERO PICNIC

Cualquier comida es más divertida al aire libre. Entonces, tome una manta, una canasta de sus bocadillos favoritos y un parche de césped con sombra. Para hacerlo más dulce, corte la fruta en forma de flor y mástique.



10

CRÉE UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS EN BICICLETA

Tome un poco de tiza y dibuje una pista con curvas en su acera o entrada. Agregue un cronómetro y corone como campeón de la pista a quien de la vuelta más rápida.



