

Kontakt

P2 - Zentrum für Physiotherapie und Podologie

Unterrather Str. 180
40468 Düsseldorf

Telefonnummer: 0211 / 42 888 1
Fax: 0211 / 518 011 90

info@physioduesseldorf.de

www.physioduesseldorf.de

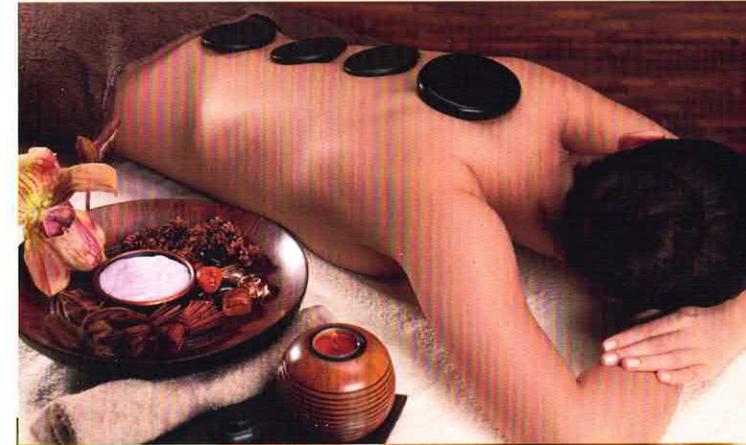


Preisliste

Hot-Stone-Massage (30 Minuten)
38,00€ Hot-Stone-Massage (60 Minuten)
76,00€



Hot-Stone-Massage



Was ist das Besondere an einer Hot-Stone-Massage?

Warme Steine, die über den geölten Körper gleiten, einfühlbare Griffe, die Verspannungen lösen. Seit Jahrtausenden wird die wohltuende Wirkung der Hot-Stone-Massage geschätzt.

Was bringt eine Hot-Stone-Massage?

- Die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden, was den Entspannungsprozess begünstigt und stressbedingte Symptome wie Schlaflosigkeit lindern kann.
- Die Kombination aus tiefgehender Massage und Wärme kann den Lymphfluss anregen.
- Muskelverspannungen und -verhärtungen können sich lösen, besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterschmerzen.
- Schöner Nebeneffekt: Durch die Wärme öffnen sich die Poren, sodass die Haut die pflegenden Inhaltsstoffe des verwendeten Massageöls noch besser aufnehmen kann.

Wann sollte auf eine Hot-Stone-Massage verzichtet werden?

Bei akuten Krankheitsbeschwerden, Infekten verbunden mit erhöhter Temperatur, Infektionskrankheiten, Verbrennungen und frischen oder unverheilten Wunden, sollten Hot Stone Massagen auf keinen Fall angewandt werden.

Ebenso sollten man bei Thromboserisiken, Venenentzündungen und Neigung zu Krampfadern auf diese Massage verzichten.

Bei Diabetikern ist ebenfalls Vorsicht geboten, da das Kälte/Wärmeempfinden oft gestört ist. Dies gilt auch bei einer ausgeprägten Neuropathie (Schädigung der Nerven). Wer während der Massage unter Missempfindungen leidet, sollte umgehend den Therapeuten darüber informieren.

Weiter sollte bei Schwangerschaft davon abgesehen werden eine Hot-Stone-Massage durchzuführen.

Wärme, die unter die Haut geht

Seit Jahrtausenden schwören Menschen auf die entspannende Wirkung von heißen Steinen.

Heute zählt die Hot-Stone-Massage zu den beliebtesten Anwendungen im Wellness-Bereich. Kein Wunder – eine warme Wohltat für Körper, Geist und Seele.

