

# Wer ist Fuß- und Körperkundig?

1989

Gründung der Praxis für Physiotherapie und Podologie Schulmeister.

2012

Umzug auf die Unterrather Str. 180 in Düsseldorf.

2018

Übergabe der Praxis in die 2. Generation an Frederic & Marlon Schulmeister.

2019

Gründung zwei neuer Standorte im Bereich Podologie in Düsseldorf und Velbert.

2020

Gründung einer Zentralen Aufbereitungsstelle im Bereich Podologie.

2020

Ausbau des Hausbesuchsteams im Bereich Podologie und Physiotherapie.

2021

Gründung eines neuen Standortes im Bereich Podologie in Mülheim.

2021

Launch der eigenen Fußpflegeschäume.

2022

Eröffnung des neuen Trainingsbereichs + Gründung Präventionskurse.

## Kontakt

### Körperkundig

Unterrather Str. 180

40468 Düsseldorf

0211 / 42 888 1

info@physioduesseldorf.de



www.physioduesseldorf.de

### Öffnungszeiten:

Montag

08.00 - 19.00 Uhr

Dienstag

08.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch

08.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag

08.00 - 19.00 Uhr

Freitag

08.00 - 19.00 Uhr

Samstag

09.00 - 15.00 Uhr

Online Termine vereinbaren



## Krankengymnastik am Gerät

Behandlung mit  
einer  
Heilmittelverordnung/  
Privatrezept  
oder als  
Selbstzahlerleistung.



## Was ist Krankengymnastik am Gerät?

Bei "Krankengymnastik am Gerät (KGG)" handelt es sich um eine aktive Trainingstherapie, die unter Anleitung unserer Physiotherapeuten ausgeführt wird.

Vor der eigentlichen Trainingstherapie findet eine ausführliche Befundung des Patienten statt.

Auf Grundlage dieses Befundes wird ein individueller Trainingsplan angefertigt und mit dem Patienten ausgeführt.

Dazu werden medizinische Trainingsgeräte eingesetzt. Außerdem können Übungen am Seilzug, mit Hanteln, Bällen, Stabilisationskissen oder ähnlichen Kleingeräten ausgeführt werden.

Das Trainingsziel kann je nach Patient variieren. Im Fokus steht der Aufbau der Kraft, sowie die Verbesserung der Ausdauer, der Beweglichkeit und der Koordination.

## Kosten

Die Leistung Krankengymnastik am Gerät (KGG) ist eine vom Arzt ausgestellte Heilmittelverordnung, die ausschließlich von einem staatlich anerkannten Physiotherapeuten mit erfolgreich abgeschlossener Fortbildung in Krankengymnastik am Gerät (KGG) durchzuführen ist.

### Die Kosten übernimmt somit Ihre Krankenkasse.

Bei Selbstzahlern oder Privatrezepten zahlen Sie: 39,50€ pro Einheit.

## Einsatzbereiche Krankengymnastik am Gerät

- Muskuläre Schwäche
- Muskuläre Dysbalancen
- Postoperativ
- Posttraumatisch
- Schmerzen
- Gleichgewichtsprobleme
- Koordinationsprobleme
- Instabilitäten
- Fehlstellungen der Wirbelsäule
- Fehlhaltungen
- Arthrose
- Neurologische Erkrankungen
- Osteoporose
- Motorische Paresen
- Erkrankungen / Verletzungen des Bewegungsapparates (Bandscheibenvorfälle...)
- Beckenbodenschwäche

## Ablauf

Die Krankengymnastik am Gerät ist eine individuelle medizinische Trainingstherapie.

Eine Therapieeinheit dauert 60 Minuten.

Bei der KGG bekommen Sie eine parallele Einzelbehandlung in einer Kleingruppe mit maximal 3 Patienten.

1. Sie erhalten eine Verordnung von Ihrem Arzt mit dem Heilmittel: KG-Gerät
2. Vereinbaren Sie telefonisch, persönlich oder über unsere Online-Terminvergabe einen Termin.
3. Vor Ihrer Behandlung erhalten Sie ein Einweisungs-Training mit einem Physiotherapeuten.

## Präventionskurse

Neben der Krankengymnastik am Gerät bieten wir Präventionskurse an, die bis zu **100%** von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Auch ein monatlich freie Nutzung der Geräte ist möglich.

Sprechen Sie uns gerne an!

