

알고케어 앳 워크 사용가이드



AI 시대의 완전히 새로운 영양관리 서비스

나만을 위한 맞춤 AI 🌱

딱 맞는 성분과 최적의 용량을 알 수 있어요

혁신적인 영양관리 디바이스 ▲

맞춤 제공된 오늘의 영양제를 만나보세요

오늘 필요한 영양조합 🔥

매일 달라지는 컨디션을 반영해요

최고의 원료로 만든 영양제 📈

최상위 5% 프리미엄 원료를 사용했어요

알고케어 사용 준비 이렇게나 쉬워요

매일 똑똑한 영양관리의 시작!

회사에 알고케어 사용 신청하고,
딱 한 번만 세팅하면
알고케어 영양제 먹을 준비 완료!

01

알고케어 앱 설치 및 회원가입



하루 한 잔으로
완벽한 영양관리

 이메일로 계속하기

 카카오톡으로 시작하기

 Apple로 시작하기

 앱스토어나  구글플레이에서
알고케어를 검색하고 앱을 설치한 후
회원가입을 진행해주세요.

02

나만의 인공지능
마이알고 만들기



정지원 프로님의 마이알고

마이알고 성장률 ?

81%

건강 정보를 알려줄수록 마이알고가 더 똑똑해져요!



회원가입 후 이어지는 질문에 답하면
나만을 위한 맞춤 인공지능
마이알고가 만들어져요.



처방받은 약과 국가건강검진 기록도 살펴볼게요

간편 인증으로 1분만에 가져올 수 있어요



4가지 주제의 건강질문으로 꼭 필요한 영양조합을 파악해요

건강프로필, 생활습관, 신체건강, 정신건강까지!

새로운 질문이 추가되었어요! 5

더 많이 알려줄수록 마이알고가 더 빨리 성장해요

더 정밀한 맞춤 영양조합을 만들 수 있어요

03

디바이스에
내 계정 추가하기

6층 탕비실

엔진에 계정이 추가되었어요



모바일 앱에서 간단히 등록하고
비밀번호까지 설정하면
디바이스에 내 계정 추가 완료!

원하는 방법을 선택해 편리하게 등록하세요

QR코드

디바이스에서  계정 추가를 눌러
QR코드를 확인하세요

 QR코드 스캔

시리얼번호

디바이스에서  계정 추가를 눌러
시리얼번호 16자리를 확인하세요

매일 영양관리가 더 편리해지는 경험

내 주변 가까운 디바이스를 찾아보세요.

음주, 스트레스, 피로 등
매일 변하는 컨디션까지 반영해서
나에게 딱 맞는 영양제로 케어해드려요

01

내 계정을 선택하고
비밀번호를 입력하세요

02

오늘의 컨디션을 돌아보고
몸상태를 선택하세요

03

조합시작을 선택하고
영양제를 받아보세요

04

나만을 위한 맞춤 영양조합을
한 잔 먹어보세요

01

내 계정을 선택하고
비밀번호를 입력하세요



영양조합을 받을 컵을 미리 놓고
내 프로필을 선택한 뒤
비밀번호를 입력하세요

02

오늘의 컨디션을 돌아보고
몸상태를 선택하세요



스트레스



야근



음주



두통



운동



피로



속쓰림



눈건조

오늘 내 컨디션에 해당하는
몸상태를 모두 선택해보세요
여러 번 누르면 심각도가 반영돼요

03

조합시작을 선택하고
영양제를 받아보세요



몸상태를 모두 선택했다면
조합 시작을 눌러 나만을 위한
영양조합을 경험하세요!

04

나만을 위한 맞춤 영양조합을
한 잔 먹어보세요



영양제를 입에 먼저 머금고
물과 함께 먹어보세요

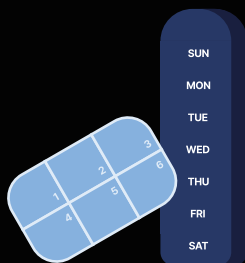


매일 먹은 영양조합은
모바일 앱에서 확인할 수 있어요

주말이나 출장에도 공백없이, 미리조합

사무실을 떠나있는 동안에도
최대 7일까지 영양조합을 받을 수 있어요.

미리조합 후에는 밀폐된 케이스에 넣어
건조하고 서늘한 곳에 보관해주세요.



미리조합 어렵지 않아요!



오늘의 영양조합을 먹으면 생기는
미리조합 버튼을 확인하세요



오늘 이후 7일까지, 미리조합을
원하는 날짜를 선택할 수 있어요



미리조합 케이스에
영양제를 담아 챙겨보세요

알고케어

이런 점이 궁금해요

Q 영양조합을 씹어 먹어도 되나요?

알고케어 영양조합은 물과 함께 삼켜주세요.
영양제를 씹거나 물에 녹여서 섭취하면 쓴맛이
느껴지거나 영양성분의 흡수 속도에 영향을
줄 수 있어 권장하지 않아요.

Q 영양조합을 언제 섭취하면 되나요?

대부분의 영양제는 공복에 섭취 시 속쓰림,
메스꺼움을 유발할 수 있어 식후 섭취를 권장해요.
지용성 성분이나 칼슘은 식사와 함께 섭취할 때
흡수율이 높아지기도 해요.

Q 휴가나 재택근무 시에는 어떡하나요?

미리조합 기능을 통해 7일분의 영양조합을 미리
받아볼 수 있어요. 미리조합을 미처 이용하지 못한
경우에는 혈중 영양성분 농도를 일정하게 맞출 수
있도록, 이후 사용 시에 미섭취 알고리즘을 통해
자동으로 용량을 증량하여 제공해드려요.

Q 기존에 섭취 중인 영양제는 어떡하나요?

안전한 섭취량 관리를 위해 기존 영양제를 잠시 중단하시는 것을 권장드려요.

만약 알고케어에서 제공하는 영양 성분 중 이미 별도로 섭취하고 있는 성분이 있다면 알고케어 앱에서 '조합하지 않을 영양성분'을 선택해서 해당 영양성분을 제외할 수 있어요.

Q 내가 원하는 만큼 양 조절이 가능할까요?

알고케어 영양조합은 개인의 취향에 따라 임의로 양을 조절할 수 없어요. 나의 건강상태를 반영해 생성된 인공지능이 알고리즘을 통해 딱 맞는 정밀한 용량으로 계산해 제공하고 있기 때문이에요.

Q 각 성분의 최대 용량은 어떻게 정해졌나요?

모든 영양성분은 과량 섭취로 인한 유해효과가 나타나지 않는 상한섭취량 내에서 제공해드리고 있어요. 밀크씨슬이나 오메가3 등과 같은 기능성 원료는 식품의약품안전처의 일일섭취량을 넘지 않게 안전하고 효과적인 섭취가 되도록 설계하여 제공하고 있어요.

알고케어 사용 중 도움이 필요하신가요?

만약 이용 도중 문제가 발생했다면
채팅 고객센터로 문의해주세요.
빠르고 정확하게 안내해드릴게요.

Option 01 | 모바일 앱 설정

모바일 앱에서 아래 안내에 따라 이동해주세요

전체 > ⚙️ 설정 > 고객센터 메뉴

고객센터 문의 버튼을 탭하면 채팅으로 연결됩니다.

Option 02 | 채널톡 QR코드

알고케어 채팅 고객센터로 연결되는

QR코드를 스캔하면 문의를 접수할 수 있습니다.



알고케어 공식 홈페이지

www.algocare.me





**하루 한 잔으로
완벽한 영양관리**



algocare